



～「こんな学び方あったんだ！」という発見を～

マナカタ



vol.
7

生涯学習ボランティア登録派遣事業『まなばんかん』や企業出前講座『おおむた知恵袋』に登録して活躍されている皆さんを紹介します

「まなばんかん」登録者

岩本みや子 さん

ボランティア

パステル画、端切れリース(ブローチ)、ポチ袋、石ころアート、サシェ、絵手紙風イラスト、切り絵などのクラフト小物づくりをしています。(※材料費がかかります)

見本を参考にしながら作ってもそれぞれ個性が加わった素晴らしい作品が出来上がり、達成感や満足感が生まれます。また、完成した時の嬉しそうな皆さんの

表情を見ると自分自身のものづくりへの

やりがいにつながります。

ものづくりであなたの心を元気にしませんか。



利用者

サロン

ものづくりは手を動かし、頭で考えながら自分の作品を作っていくのでとても良い効果がありました。最初は難しそうだと思って丁寧な教えていただいたので自分で完成させることができました。そして完成したときの満足感・達成感は「また作ってみたい」という意欲にもつながります。次は何を作ろうかと楽しみが増えました。



「まなばんかん」登録者

みかわピアノ力隊

ボランティア



柔らかく明るい音色のピアノをピアノの伴奏に合わせて演奏します。演奏を聴いてもら

うだけでなく、参加者全員で歌うコーナーもあり、聴き馴染みの曲では会場は一気に盛り上がり皆さん笑顔で歌っています。結成して2年を迎え様々な曲のレパートリーを楽しんでいます。私たちと一緒に音楽を楽しみませんか。

利用者

サロン

ピアノの音色はとても懐かしく心が癒され聴き馴染みのある曲の演奏では当時を思い出し思わず口ずさんでいました。歌うことが大好きなサロンなので、全員で歌うコーナーでは歌詞を見ながら大きな声で歌を楽しむことで元気をもらいました。



見学に来ませんか

◆活動場所 三川地区公民館

毎月第1・3火曜日 10時～11時30分

◆問合せ 080-5250-5175 (浦田)

～新しく「まなばんかん」に仲間入りした方をご紹介します～

ズンバインストラクター

鈴木かず沙さん

ボランティア分野 ⑥体を動かす・癒す＜健康づくり＞

初心者でも大丈夫！ラテン音楽を中心に
世界中の音楽を使ったダンスフィットネス
「ズンバ」を体験してみませんか？

特 徴

- ☆誰でも気軽に始められる！
- ☆楽しく体を動かしながら健康になれる！
- ☆インストラクターと一緒に音楽に合わせて自由に体を動かすだけ！

クラス

- ☆ズンバキッズジュニア(4-6歳向け)
- ☆ズンバキッズ(7-11歳向け)
- ☆ズンバ(一般クラス)
- ☆ズンバゴールド(初心者・シニア向け)
- ☆チェアクラス(椅子に座ったまま行う)

魅力的な効果

- ☆心肺機能・筋肉の強化
- ☆柔軟性・バランス感覚の向上
- ☆認知機能の改善
- ☆ストレス解消
- ☆社会参加の機会

【発行：令和7年7月】

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会
(事務局：大牟田市市民協働部生涯学習課)
〒836-0872 大牟田市黄金町1-34
TEL 41-2864 FAX 41-2210

おおむた生涯学習
まちづくり協議会の
活動については
こちらから
Instagram



『まなばんかん』
『おおむた知恵袋』の
利用については
こちらから
HP

