

～「こんな学び方あったんだ！」という発見を～

生涯学習ボランティア登録派遣事業『まなばんかん』や

企業出前講座『おおむた知恵袋』に

登録して活躍されている皆さんを紹介します

マナカタ



「まなばんかん」登録者

井上 宏子 さん

ボランティア分野⑨生活に役立つこと

＜ ライフワーク支援 ＞

片付け講座

終活への片付け講座



片付けすることで身の周りが整い、毎日を心地よく・快適に過ごすことができます。物を要・不要に分ける**整理**と、物を使いやすくする為の**収納**について分かりやすくお伝えします。そして「物を片付ける効果とは?」「日常で実践できる片付けのコツ」などグループワークで楽しく学びながら「散らかりにくくキレイを維持できる方法」をアドバイスしています。講座以外にも整理収納のサポートも行っています。お気軽にご相談ください。



「まなばんかん」登録者

清和会

ボランティア分野⑤伝統の文化を体験する

＜茶 道＞

茶道の
体験と指導



茶道を通じてもてなす人と受ける人の作法をまじえながら体験し、日本の伝統文化を感じてもらえると幸いです。近年話題の抹茶を身近に楽しんでいただきたいと思います。ゆっくりとしたときの流れ、日本の季節の移り変わり、世界に誇ることができる精神文化と一緒に学んでみませんか。初めての方も安心してご参加ください。

🎵 🎵 🎵 🎵 **メンバー募集中** 🎵 🎵 🎵 🎵

◆活動場所 勝立地区公民館

毎月第2・4月曜日 13:30～16:00

◆問合せ 090-1515-0055(堺)





「まなばんかん」登録者

オカリナみいけ

ボランティア分野③見て聞いて楽しむ

< 楽器演奏 >

オカリナ
演奏



6名で活動を始めて4年目を迎え、オカリナの優しい音色で皆さんに癒しと笑顔を届けています。そして音楽を通じて人と人をつなぎ地域に貢献できるようみんなでオカリナを演奏しています。生演奏ならではの温かさや音楽の楽しさを身近に感じてみませんか。

♪♪♪♪♪ メンバー募集中 ♪♪♪♪♪

◆活動場所 三池地区公民館

毎月2回・随時

◆問合せ 090-4475-8909(工藤)

♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪



「まなばんかん」登録者

ハーモニー

ボランティア分野③見て聞いて楽しむ

< 楽器演奏 >

ギターの弾き語り
一緒に歌う



ギターの弾き語りやギターの演奏に合わせて参加者も一緒に歌って楽しめます。声を出すことは血行が良くなり肌ツヤも良くなります！そしてみんなで歌うことで楽しさを感じ、段々と顔の表情が柔らかくなっていきます。最後には皆さん笑顔になっていますよ。

一緒に声を出して歌い、楽しい時間を過ごしませんか。

♪♪♪♪♪ メンバー募集中 ♪♪♪♪♪

◆活動場所 三川地区公民館

毎週木曜日 18:00~20:00

◆問合せ 0944-54-1212(西山)

♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪ ♪♪♪♪♪



【発行：令和7年11月】

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会
(事務局：大牟田市市民協働部生涯学習課)

〒836-0872 大牟田市黄金町1-34

TEL 41-2864 FAX 41-2210

おおむた生涯学習
まちづくり協議会の
活動については
こちらから



『まなばんかん』
『おおむた知恵袋』の
利用については
こちらから

