



～「こんな学び方あったんだ！」という発見を～

# マナカタ

生涯学習ボランティア登録派遣事業「まなばんかん」や

企業出前講座「おおむた知恵袋」に

登録して活躍されている皆さんを紹介します



「まなばんかん」登録者

平山 隆子 さん

ボランティア分野 ②自然や環境のことを知る <環境・エコ・リサイクル>  
 ボランティア分野 ⑨生活に役立つこと <料理>

**エコ工作・手芸  
エコクッキング・食育の指導**



エコ工作は、再利用可能で身近にある素材や自然の物を使って作る工作です。例えば、自然の植物などを使ってしめ縄を作ったりと様々なアイデアで資源を有効活用し、自分だけのオリジナルの物を作れます。エコクッキングは、食材を余すことなく全て使い切るレシピでの調理や、自家製味噌作りなどを行っています。食品ロスがないレシピや自家製調味料の活用もエコにつながります。そして、食育アドバイザーでもあるので栄養の話も交えながらお伝えします。環境に優しいモノづくりを楽しみながらやってみませんか。





## 「まなばんかん」登録者 **西山 忠美 さん**

ボランティア分野 ③見て聞いて楽しむ < 楽器演奏・歌 >

### アコースティックギターの 弾き語り



トークを交えたアコースティックギターの弾き語りをお届けします。モットーは「楽しく、おかしく、おもしろく！」。ジャンルはフォーク・ポップス・洋楽・演歌・歌謡曲など幅広く、童謡もご要望があれば演奏します。

歌や歌手についての話題、クイズをおり交え皆さんに楽しく聴いていただける内容です。一緒に音楽を楽しみませんか。



【発行：令和8年1月】

おおむた生涯学習まちづくり推進協議会  
(事務局：大牟田市市民協働部生涯学習課)  
〒836-0872 大牟田市黄金町1-34

TEL 41-2864 FAX 41-2210

おおむた生涯学習  
まちづくり推進協議会  
Instagram



まなばんかん・おおむた知恵袋  
利用案内  
大牟田市HP

