

種目・種別一覧

種目	種別															
01 ダンス・舞踊	社交ダンス	ラウンドダンス	フォークダンス	フラダンス	民舞	日舞	ひよつとこ踊り	ソーラン節								
02 スポーツ	卓球	空手	バドミントン	ソフトバレー	クライミング	カヌー	ニュースポーツ									
03 体操	よかば〜い体操	体操	健康体操	操体法	太極拳	気功	ストレッチ	ヨガ	笑いヨガ	エアロビクス	筋トレ・脳トレ	体幹	健康ダンス			
04 音楽・演芸	コーラス	歌・歌唱	カラオケ	合唱	詩吟	謡曲	民謡	民謡太鼓	大正琴	三味線	竹太鼓	フルス	ハーモニカ	ギター	マジック	尺八
05 書道・ペン習字	ペン習字	ボールペン習字	書道・習字	篆刻												
06 絵画	絵手紙	水彩画	油絵	葦ペン画	水彩色えんぴつ画											
07 工芸	折り紙	陶芸	表装	郷土玩具	竹細工	組み木・木工	木彫り	ステンドグラス								
08 生活①華道・茶道など	華道	園芸	山野草	苔玉・盆栽	寄せ植え	茶道	煎茶	中国茶								
09 生活②料理・手芸など	料理	家庭料理	男の料理	薬膳料理	パン作り	お菓子作り	編み物	パッチワーク	洋裁	裁縫	古着リメイク	小物作り	ビーズ	つまみ細工		
10 外国語																
11 囲碁・麻雀	囲碁	麻雀														
12 パソコン・カメラ	パソコン	写真	カメラ													
13 その他	俳句	短歌	布絵本	読み聞かせ	政治学級	学習会	古文書	DIY	(歌)ボランティア	(舞遊び)ボランティア	(花壇)ボランティア	(料理)ボランティア	(ガイド)ボランティア	(その他)ボランティア		