

からだの 健康チェック

予約不要

★フレイルを予防しよう★

11/
23

(土・祝)

時間：10：00～11：30 受付終了
13：00～14：30 受付終了

場所：ゆめタウン大牟田
2階 わくわく広場

参加費
無料



握力



バランス

筋肉量
体脂肪率



推定骨量
など

体組成



結果説明



体操

- 動きやすい服装でお越しください。
- 体組成は裸足になれるよう準備をしてきてください。
- ペースメーカーを装着されている方は、体組成測定ができません。

〈主催・問合せ〉 大牟田市健康づくり課 TEL：0944-41-2668

FAX：0944-41-2675

協力：日本健康運動指導士会 福岡県支部