

高校生と学ぼう！ 美肌レッスン

講座報告

◇10月29日(火)に、概ね60歳以上の地域住民の女性を対象とした講座を実施しました。



誠修高校
マスコットガール
「エステちゃん」



◇ボランティアは
不知火学園 誠修高等学校
トータルビューティコースの生徒さん

◇講話「肌の構造とお手入れ」
「保湿と日焼け止めは大事です」など年齢肌のお手入れについて説明をしていただきました。

アロマテラピー
ルームスプレー作り

ハンドマッサージ
体験



○高校生の感想

- ・最初は楽しんでもらえるか不安でしたが、ルームスプレー作りで近い距離で交流でき高齢者の方の笑顔が見れてよかったです。
- ・高齢者へパワーポイントを使って説明したり、マッサージ体験をさせてもらい「気持ちよかった」と言ってもらい、やりがいを感じました。
- ・初めての体験で緊張したけど、楽しくすることができました。

○参加者の感想

- ・未来ある若い方が頑張っている姿を見てとても嬉しく頼もしく思いました。
- ・ハンドマッサージで、手がすべすべになり、家でもしようと思いました。
- ・マッサージオイルや精油を使ったルームスプレーの香りで癒やされました。
- ・高校生講師さん、これからも頑張ってくださいネ！

☆吉野地区公民館は、来年度も高校生が学んだ成果を活かす事業を開催したいと考えています。