

# 初心者のための 健康麻雀講座

～フレイル予防として楽しく脳トレしませんか!～



とき: **5/14～6/18**

**毎週水曜日【全6回】**

**13:30～15:30**

健康麻雀とは、「飲まない、賭けない、吸わない」麻雀です。

認知能力の向上や記憶力維持、手指の運動能力向上など、フレイル予防として、楽しく脳トレができます。

ところ: **勝立地区公民館**

対象: **60歳以上、16名**(応募者多数の場合は抽選)

受講料: **1,200円**

申込み: **5月7日(水)まで**

電話、FAX、メール、QRコードによる電子申請、または来館にて受付

【申込み・問合せ】

勝立地区公民館 Tel51-0393 Fax43-4053  
e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp

電子申請はこちら

