

11月の公民館主催事業・共催事業のご案内

【第33回ふれあい文化祭】

当館で活動するサークル会員や地域による作品展示・演芸発表、e-スポーツ体験会にバザーなど、盛りだくさんの内容で皆様のお越しをお待ちしています。

とき：**11月22日（土）、23日（祝・日）**

10時～17時（※23日は13時まで）

内容：作品展示、演芸、バザー（パン・お茶の販売）、

各体験会（e-スポーツ、操体、葦ペン画）

※バザー、各体験会は土曜日のみ

★演芸、作品展示は2日間とも行います。



（昨年度の様子）



【サークル紹介】②

中央地区公民館で活動する定期利用登録サークルの紹介です♪文化祭もこうご期待！

清和会（筆ペン習字）



活動日：2・3・4 火曜日 午前10時～12時
会費：1,500円（入会金：1,000円）

金曜水彩会（水彩画）



活動日：2・4 金曜日 午後1時～4時
会費：3,000円（入会金：0円）

葦（あし）ペン愛好会（葦ペン画）



活動日：2・4 水曜日 午前9時30分～12時
会費：500円（入会金：0円）

陶友会（陶芸）



活動日：2・4 木曜日 午後1時～4時
会費：1,500円（入会金：0円）

「夏休みの宿題おたすけ隊」

7月22・24・25日(全3回)

当館で活動中の陶友会と金曜水彩会、そして明光学園高等学校の生徒が、小学生の夏休みの宿題をサポートしました。

終了後のアンケートでは、「楽しい先生から教えてもらったから楽しかった」「教えてくれるお姉さんがやさしくて楽しかった!」と好評でした。講師の皆さんも子どもたちとふれあい、大変充実した時間となったようです。



サークル研修会

「ちょっと気になる“血圧”との上手なつきあい方」

8月25日(全1回)

今回、サークル会員が関心のある「血圧」について学びました!

アンケートでは、全員が「役に立った」と回答。この研修で高血圧予防への理解も深まったようです。

手のひらをセンサーに当てるだけで簡単に野菜の摂取量がわかるベジチェックも体験し、健康への関心が深まりました。



アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

「世界の音楽で心と体をハッピーに!ズンバゴールド講座」

6月9日~7月14日(全5回)

ラテン音楽を中心に世界中の音楽を使った、初心者でも大丈夫なダンスフィットネス「ズンバゴールド講座」を開催しました。多くの受講生から「楽しい!」との声が寄せられ、講座終了後もサークル「スマイルステップ」が立ち上がり、現在会員15名で活動されています。



アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編

「料理はじめてみませんか?基礎から学ぶ男の料理」

8月30日~9月27日(全5回)

料理初心者の男性でも気軽に参加して、料理の基礎が学べる「男の料理講座」を開催しました。初回から和気あいあいとした雰囲気、毎回楽しく料理を作っている受講生の姿が印象的でした。講座終了後は、サークルが立ち上がり、第1土曜日に13名で活動することになりました。



アクティブシニアデビュー塾 ボランティアデビュー編

「学校ミシンお役立ちボランティア養成講座」

8月28日~9月25日(全7回)

子どもたちが安全に楽しく授業を受けることができるよう、ミシンボランティア養成講座を行いました。小学校の授業に参加し、ミシンの使い方の指導やエプロンづくりなどの支援をしました。

途中、ミシンが止まるアクシデントもありましたが、ミシンの扱いに慣れている受講生のサポートもあり、子どもたちは安心してミシンを扱うことができました。



【問合せ】 中央地区公民館 〒836-0862 大牟田市原山町13-3

電話: 0944-53-1502 FAX: 0944-59-0614

開館時間 9時~21時30分(日曜日は17時まで) ※毎月、第1月曜日は休館日です。