中央地区公民館だより発行令和7年11月中央地区公民館

秋号

中央地区公民館

11月の公民館主催事業・共催事業のご案内



【第 33 回ふれあい文化祭】

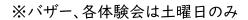
当館で活動するサークル会員や地域による作品展示・演芸発表 e-スポーツ体験会にバザーなど、盛りだくさんの内容で皆様のお越し をお待ちしています。

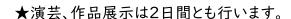
とき:11月22日(土)、23日(祝・日)

10 時~17 時(※23 日は 13 時まで)

内容:作品展示、演芸、バザー(パン・お茶の販売)、

各体験会(e-スポーツ、操体、葦ペン画)







(昨年度の様子)

【サークル紹介】②

中央地区公民館で活動する定期利用登録サークルの紹介です♪文化祭もこうご期待!

清 和 会 (筆ペン習字)



活動日:2·3·4 火曜日 午前 10 時~12時 会 費:1,500円(入会金:1,000円)

葦 (あし) ペン愛好会(葦ペン画)



活動日:2.4 水曜日 午前 9 時 30 分~12時

会 費:500円(入会金:0円)

金曜水彩会(水彩画)



活動日:2.4 金曜日 午後 | 時~4時 会 費:3,000円(入会金:0円)

陶友会 (陶芸)



活動日:2.4 木曜日 午後 | 時~4時 会 費:1,500円(入会金:0円)

「夏休みの宿題おたすけ隊」

7月22.24.25日(全3回)

当館で活動中の陶友会と金曜水彩会、そして明光学園高等学校の生徒が、小学生の夏休みの宿題をサポートしました。

終了後のアンケートでは、「楽しい先生から教えてもらったから楽しかった」「教えてくれるお姉さんがやさしくて楽しかった!」と好評でした。講師の皆さんも子どもたちとふれあい、大変充実した時間となったようです。





サークル研修会

「ちょっと気になる"血圧"との 上手なつきあい方」

8月25日(全1回)

今回、サークル会員が関心のある「血圧」について学びました!

アンケートでは、全員が「役に立った」と回答。この研修で高血圧予防への理解も深まったようです。

手のひらをセンサーに 当てるだけで簡単に野菜 の摂取量がわかるべジ チェックも体験し、健康へ の関心が深まりました。



アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編

「世界の音楽で心と体をハッピーに! ズンバゴールド講座」

6月9日~7月14日(全5回)

ラテン音楽を中心に世界中の音楽を使った、初 心者でも大丈夫なダンスフィットネス「ズンバゴ ールド講座」を開催しました。多くの受講生から 「楽しい!」との声が寄せられ、講座終了後もサ ークル「スマイルステップ」が立ち上がり、現在

会員 | 5名で活動されています。





アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編

「料理はじめてみませんか? 基礎から学ぶ男の料理」

8月30日~9月27日(全5回)

料理初心者の男性でも気軽に参加して、料理の 基礎が学べる「男の料理講座」を開催しました。 初回から和気あいあいとした雰囲気で、毎回楽し く料理を作っている受講生の姿が印象的でした。 講座終了後は、サークルが立ち上がり、第1土曜

日に 13 名で活動することになりました。





アクティブシニアデビュー塾 ボランティアデビュー編

「学校ミシンお役立ち ボランティア養成講座」

8月28日~9月25日(全7回)

子どもたちが安全に楽しく授業を受けることが できるよう、ミシンボランティア養成講座を行い ました。小学校の授業に参加し、ミシンの使い方 の指導やエプロンづくりなどの支援をしました。

途中、ミシンが止まるアクシデントもありまし

たが、ミシンの扱いに 慣れている受講生のサ ポートもあり、子ども たちは安心してミシン を扱うことができまし た



【問合せ】 中央地区公民館 〒836-0862 大牟田市原山町13-3

電話: 0944-53-1502 FAX: 0944-59-0614

開館時間 9時~21時30分(日曜日は17時まで) ※毎月、第1月曜日は休館日です。