

# 三池地区公民館



# のサークル体験 2025



| No. | 種目       | サークル名          | 日             | 曜日 | 時間         | 定員 | 材料費・PR・持ってくるものなど  |
|-----|----------|----------------|---------------|----|------------|----|---|
| 1   | 尺八       | 尺八を楽しむ会        | 4月1・15日       | 火  | 14時～16時    | 10 | 尺八吹奏体験。健康のため、尺八を始めてみませんか♪   |
| 2   | 苔玉・盆栽    | 癒やしの苔玉とミニミニ盆栽  | 4月2日          | 水  | 13時～15時半   | 3  | 作った苔玉で癒やされませんか♪【材料費1,500円】  |
| 3   | 麻雀       | 三池麻雀愛好会        | 4月3日          | 木  | 13時～16時半   | 2  | 明るく楽しい健康麻雀です♪認知症予防になりますよ！   |
| 4   | フラダンス    | バイナッブルプリンセス・三池 | 4月5・12・19・26日 | 土  | 13時半～14時半  | 10 | ハワイの踊りフラを楽しく練習しています。初心者もやさしい指導で楽しく踊れますよ☆親子も大歓迎！タオル、上履、水筒持参、ハウスカートまたはフレアスカート   |
| 5   | 謡曲       | 謡進会            | 4月5・12・26日    | 土  | 13時～15時    | 5  | 伝統の謡三番を謡いましょう。赤鉛筆持参。  |
| 6   | 太極拳      | 大牟田太極拳三池サークル   | 4月5日          | 土  | 10時～11時10分 | 10 | 太極拳は柔らかくゆっくりした運動です。いつまでも足腰を元気に！水筒、上履、運動ができる服装で。                               |
| 7   | 書道       | 香墨会            | 4月8日          | 火  | 13時～15時    | 10 | 書道を始めてみませんか。初めての方も歓迎です！習字用具持参。  |
| 8   | 歌        | さえすり           | 4月8日          | 火  | 13時～15時    | なし | みんなで楽しく歌ってストレス発散しませんか♪  |
| 9   | よかばーい体操  | 三池健康サークル       | 4月9日          | 水  | 9時40分～11時半 | 5  | 体操で心と身体健康づくりをしませんか！水筒、タオル、運動ができる服装で。  |
| 10  | 詩吟       | 春陽吟詩会          | 4月10日         | 木  | 10時～正午     | 3  | 大声を出して漢詩を吟じてみませんか！気持ちいいですよ。筆記用具持参。  |
| 11  | 炭坑節      | 炭坑節の会          | 4月10日         | 木  | 13時半～15時半  | 2  | 炭坑節を踊って体を動かしましょう！日本手ぬぐい（お持ちの方）持参。   |
| 12  | 歌のボランティア | 歌とあそぼーい        | 4月10日         | 木  | 13時半～14時半  | なし | 歌体操や手話をまじえて楽しくボランティアを行っています。童謡、唱歌、懐メロ等を楽しく歌いましょう！                             |
| 13  | 囲碁       | 三池囲碁愛好会        | 4月15日         | 火  | 13時～16時半   | 4  | 時間に余裕のある方、週に一度の囲碁を楽しみませんか。  |
| 14  | 絵手紙      | 彩会             | 4月17日         | 木  | 10時～11時半   | 8  | 絵を描き、自分の思い・言葉を表現しませんか！初心者歓迎。描きたい画材を持参。  |
| 15  | 民謡       | ひばり民謡会         | 4月18日         | 金  | 13時～15時    | なし | 尺八、三味線、管楽器、太鼓の演奏に合わせて楽しく歌いましょう！   |
| 16  | 寄せ植え     | 植物工房みいけ        | 4月23日         | 水  | 10時～正午     | 5  | 季節の花で寄せ植えを作ってみませんか？少人数で和気あいあいとやっています。【材料費1,500円】エプロン、受け皿、スコップ、はさみ、新聞紙、グローブ持参。 |
| 17  | 料理       | おやじの料理塾        | 4月25日         | 金  | 9時半～正午     | 3  | 初心者でも簡単に美味しく作るコツを伝授出来ます。【材料費500円】エプロン、持ち帰り用容器持参。                              |



☆各サークル体験日の5日前までに、三池地区公民館へ  
電話または来館を。定員になり次第、締切りとなります。

◎お申込み・お問合せ◎

三池地区公民館 53-8343

Email e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp



こちらのQRコード  
(電子申請)から簡単に  
申込みができます♪