

令和7年 11月行事計画表

行事名	日	時	場所	担当課	備考
第13回炭都国際交流芸術祭in大牟田	～11/9	09:30～17:00	石炭産業科学館	生涯学習課 石炭産業科学館	入場無料 最終日は16:00まで 11月4日(火)は休館日 ・フラメンコと墨象アートコラボパ フォーマンス 11月2日(日)11:00～12:00 (石炭館前広場) ※雨天時は企画展示室 ・音楽ライブコンサート 11月2日(日)14:00～15:00 (石炭館2階テラス) ※雨天時は企画展示室
一般特設「闇鍋本」	～11/26		図書館 一般コーナー	図書館	
児童プチ特設「人権を考えるほん」	～11/26		図書館 児童コーナー	図書館	
世界遺産登録10周年記念 秋の企画展「地図・絵葉書でよみがえる三池炭鉱」	～12/7	10:00～17:00	三池カルタ・歴史資料館展示室	三池カルタ・歴史資料館	休館日:月曜日・毎月最終木曜日(祝日の場合翌日)
YA特設「自分の心をいたわろう」	～12/24		図書館 YAコーナー	図書館	
三池港フォトコンテスト2025	～12/26		三池港にぎわい協議会公式Instagram	三池港にぎわい協議会(産業振興課)	
がん検診 国保特定健診	1 15	08:30～11:00	銀水小学校 羽山台小学校	健康づくり課	
勝立地区アンビシャス広場	1	09:00～12:00	勝立地区公民館 ふれあいルーム	勝立地区公民館	サツマイモ掘り ハッピーハロウィン 09:30～10:30 予約不要 参加費:無料
子どもの居場所「手鎌わくわく広場」	1	10:00～11:30	手鎌地区公民館	手鎌地区公民館	先着20人(要申込)
アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編「カラー筆ペンで描いて贈って喜ばれる はじめての筆文字」⑤	1	10:00～12:00	吉野地区公民館	吉野地区公民館	期間:9/6～11/1(隔週全5回) 申込受付終了
第23回ムツゴロウ杯小学生バレーボール大会	1		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市バレーボール協会
リフレスがまだす隊	1～2	14:00～14:00	リフレスおおむた	リフレスおおむた	期間:～12/14(全6回)
第45回筑後地区高校1年生野球大会	1,2		延命球場	スポーツ推進室	福岡県高等学校野球連盟
若者・ミドル世代の就労相談	1,15 6,13,20,27	10:00～17:00	中央地区公民館 ハローワーク大牟田	福祉課障害福祉担当	対象:15歳から49歳まで 【相談無料】 予約・問合せ:筑後若者サポート ステーションサテライト大牟田 0942-30-0087 祝日は休み
おおむた創業塾②③④	1,8,15	10:00～17:00	イノベーション創出拠点 aurea	産業振興課	要申込
第41回 FREE MUSIC LIVE	2	11:00～16:00	延命公園 青空ステージ	生涯学習課	入場料/無料(雨天中止)

九州豪雨被害支援チャリティコンサート	2	14:00～	ひまわりホール(不知火町)	生涯学習課	入場料/1,500円 開場13:30
歴史講座②「八幡製鐵所が世界遺産と呼ばれるまで」	2	14:00～15:30	カルタックスおおむた3階集会室	三池カルタ・歴史資料館	参加費500円、要事前申込
第8回JAみなみ筑後旗争奪少年剣道大会	2	09:00～16:00	みやま市立高田体育館	スポーツ推進室	南筑後農業協同組合
第20回フタバヤスポーツ杯ソフトバレーボール選手権大会	2		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市バレーボール協会
第54回大牟田OPENジュニア高校生以下大会(テニス)	2		緑地テニスコート	スポーツ推進室	大牟田テニス協会
第6回統一カラテ祭り白秀祭り	2		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	空手道誠武館
第40回大牟田OPENジュニア中学生以下大会(テニス)	2 3		緑地公園テニスコート	スポーツ推進室	大牟田テニス協会
大牟田選手権大会(野球)	2,9		延命球場・緑地(野球場) ※延命球場は9日のみ	スポーツ推進室	全日本軟式野球福岡県連盟大牟田支部
第2回有明地区沿岸ソフトボール大会	2,9,30		緑地(ソフト場・広場) ※広場は2日のみ	スポーツ推進室	大牟田市ソフトボール協会
講座「源氏物語の光と影を読む」	2,16	10:00～11:30	カルタックスおおむた3階集会室	三池カルタ・歴史資料館	受講生対象
文化の日無料公開	3	09:30～17:00	石炭産業科学館	石炭産業科学館	同時開催 「第13回炭都国際交流芸術祭国際交流現代アート作品展」 海外の作家と地元作家によるアート展覧会。
第23回ありあけジュニアピアノコンクールAコース	3	09:30～20:20	文化会館 小ホール	大牟田文化会館	入場無料
Meiko Art Challenge	3	10:00～15:00	明光学園 中庭・敷地内	生涯学習課	参加費/無料 受付9:30 対象:小学5年生～中学3生まで 雨天決行
回想法で認知症予防	3	14:00～	カルタックスおおむた3階集会室	図書館	対象:一般・先着20人 11/2までに要申込
大牟田市少年SBC連盟秋季リーグ決勝トーナメント戦(ソフトボール)	3		緑地(広場)	スポーツ推進室	大牟田市少年SBC連盟会
今田平展「未来の座標」	3～9	10:00～17:00	荒尾総合文化センター 2階ギャラリー	生涯学習課	入場無料 祝・土日は20:00、最終日は15:00まで。4日は休館日 ※ギャラリートーク11/3 10:00～11:00 ※体験ワークショップ11/9 13:00～
3歳児歯科健診	4,11	予約制	保健センター「らふる」	子ども家庭課	
秋のスポーツ教室⑥～⑨	4,11,18,25		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市体育協会
広告入り公用封筒の寄贈者募集	4～18	08:30～12:00 13:00～17:00	企業局庁舎3階契約検査室	契約検査室	土曜・日曜及び祝日を除く
司法書士相談(予約制・先着12組)	4,18	13:00～	市民生活課	市民生活課	予約受付は 10/22～10/31 11/5～11/17 ※12月初回は12/2(予約は11/19～)
こころリフレッシュ相談	4,18	13:00～15:00	保健センター「らふる」	福祉課地域支援担当	要予約
物品等の競争入札(見積)参加資格審査の定期申請	4～28		企業局庁舎3階契約検査室	契約検査室	※市内・準市内は電子申請又は郵送受付 県内・県外は電子申請のみ

がん検診	5	08:30～11:00	保健センター「らふる」	健康づくり課	
	16	09:00～11:00	総合福祉センター		
	29	08:30～11:00	高泉市住C棟集会所		
家庭教育支援事業 音で楽しみ香りでリフレッシュ！ 「親子DEリズム遊び×アロマ体験講座」③	5	10:00～12:00	中央地区公民館 3階レクリエーション室	中央地区公民館	要予約 全3回 定員 15組(抽選) 対象:乳幼児と保護者 参加費:無料(別途材料費300円)
手鎌校区献血会	5	10:00～12:00 13:00～15:30	ローソン大牟田唐船店 駐車場	福祉課障害福祉担当	
ことばとこころの相談	5,6,11,18,20,21,25	予約制	保健センター「らふる」	子ども家庭課	
認知症なんでも相談室	5,12	13:30～15:30	保健センター「らふる」	福祉課地域支援担当	
産後ケア教室	6	13:30～	市立病院	子ども家庭課	予約制
学校SDGs/ESD推進事業 ようこそ絵本の世界へ 吉野小学校 読み聞かせボランティア体験 ③	6	08:15～9:30	吉野小学校	吉野地区公民館	期間:10/23～11/6(全3回) 対象:18歳以上・10人 受講料:無料
市民大学講座① 「花粉は語る～花粉で読み解く地球の歴史～」	6	18:30～20:00	えるる	生涯学習課	講師:有明工業高等専門学校 一般教育科 助教 竹本仁美さん 受講料:無料 対象:成人・50人
食育アドバイザー講座	6,12	10:00～14:00	保健センター「らふる」	健康づくり課	
	19	10:00～12:00			
1歳6か月児歯科健診	6,18	予約制	保健センター「らふる」	子ども家庭課	
人権連続講座(第2回)	7	18:30～20:00	文化会館	人権・同和教育課	全2回、18:00開場 入場無料(申込不要)
家事家計講習会「家計簿ビギナーズ」	7～8	10:00～17:00	ゆめタウン大牟田1階ゆめ広場横催事場	生涯学習課	参加費無料 申込不要
子育てふれあい広場「れもんぐらす」	7,14,21	10:00～11:30	手鎌地区公民館	手鎌地区公民館	
アクティブシニアデビュー塾 健康実践デビュー編「人生100年 コンディショニングトレーニング講座」②③④⑤	7,14,21,28	10:00～12:00	三川地区公民館 和室	三川地区公民館	期間:～11/28(全5回) 定員:15人(要申込、抽選) 受講料:1,000円
妊娠届(母子健康手帳交付)	7,21	13:00～	保健センター「らふる」3階	子ども家庭課	予約制
古文書講座	7,21	14:00～15:30	カルタックスおおむた集会室	三池カルタ・歴史資料館	受講生対象
ニュースポーツ体験教室	8	09:30～12:00	大牟田市第二グラウンド (雨天時は総合体育館「おおむたアリーナ」)	スポーツ推進室	大牟田市スポーツ推進委員協議会
三池みんなの広場	8	10:00～11:30	三池地区公民館	三池地区公民館	定員:20人(要申込)
子どもの居場所 なかよし広場 「あしペンで自由に絵をかこう！！」	8	10:00～12:00	中央地区公民館 2階創作室	中央地区公民館	先着10人(要予約) 参加費:200円 (予約受付は11/5 15:00まで)
友・遊広場(木工教室)	8	10:00～12:00	三川地区公民館 創作室	三川地区公民館	先着10人(要申込) 参加費:300円
ふれあい映画会	8	10:00～12:00	三池地区公民館 研修室B	中央地区公民館	入場無料
第26回全日本中学生バドミントン選手権大会1次予選会	8		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市バドミントン協会

大牟田市わいわいソフトテニス大会	8		諏訪公園テニスコート	スポーツ推進室	大牟田ソフトテニス連盟
第42回勝立地区公民館文化祭	8	09:00～17:00	勝立地区公民館	勝立地区公民館	
	9	09:00～12:00			
大牟田市子ども会 イン・リーダー養成講座Ⅱ	8～9	8日13:00～ 9日12:00～	リフレスおおむた	生涯学習課 次世代育成担当	参加費 1,000円
第22回大牟田市ほっとあんしんネットワーク模擬訓練	9	08:30～11:00	市内全域	福祉課地域支援担当	
休日窓口の開設	9	08:30～12:30	各窓口開設課	市民課	
秋の火災予防運動中の地域啓発訓練	9	09:00～11:00	特別支援学校周辺	消防本部警防課	
第33回九州新人かるた競技大会	9	09:00～17:00	大牟田中央小学校体育館	三池カルタ・歴史資料館	参加費700円(個人戦)、2,100円(団体戦)、要事前申込
家族で行こ行こわくわくDay	9	10:00～12:00	えるる	つどいの広場	入場無料 申込不要
ゆめタウン「おおむた健康フェア」	9	10:00～14:30	ゆめタウン大牟田2階わくわく広場	健康づくり課	最終受付14:00
リフレスなんでもやる隊	9	10:00～15:00	リフレスおおむた	リフレスおおむた	期間:～12/21(全6回)
理科読「プログラミングとAI」	9	14:30～	カルタックスおおむた3階集会室	図書館	対象:小学生・20人(要申込、抽選)
第20回スポーツ少年団交流運動会	9		緑地(広場)	スポーツ推進室	大牟田市体育協会
第54回青少年武道大会	9		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田武道会
十日市	10	10:00～15:00	銀座通商店街	産業振興課	
パパ・ママ育児専科	10	13:00～16:00	保健センター「らふる」	子ども家庭課	予約制
じゃじゃり子み～け	10,17	10:00～11:30	三池地区公民館	三池地区公民館	
小さな自然を楽しむ多肉植物講座②③	10,24	13:30～15:30	手鎌地区公民館	手鎌地区公民館	期間:10/27～12/22(全5回)
人権なんでも相談	11	10:00～15:00	えるる	人権・同和・男女共同参画課	秘密厳守、無料 問合せ:福岡法務局柳川支局 72-2640
宅建協会の不動産相談(予約制)	11	13:00～15:00	市民生活課	市民生活課	予約は11/5まで 宅地建物取引業協会 県南支部 85-7308 ※次回は12/9(予約は12/3まで)
法テラスの法律相談(予約制・先着6組)	11	13:00～16:00	福岡法務局 柳川支局	市民生活課	法テラス福岡:050-3383-5502 対象は収入額が一定額以下の人
～10年後も若々しくあるために～ 「筋トレストレッチ」	11	10:30～11:30	リフレスおおむた	リフレスおおむた	先着14人(要予約) 参加費:1回700円 (両日参加1,300円)
	25		えるる		
こどもアレルギー教室	12	13:30～16:00	保健センター「らふる」3階	子ども家庭課	予約制
アクティブシニアデビュー塾 地域デビュー編「素敵な写真を撮る！デジタルカメラ講座」⑥	12	14:00～16:00	勝立地区公民館 A室	勝立地区公民館	期間:～11/12(全6回)
女性に対する暴力をなくす運動期間	12～25				11/17～27 市庁舎パープル・ライトアップ

法律相談(予約制・先着14組)	12,26	13:00～	市民生活課	市民生活課	予約受付は 11/12正午まで 11/13～11/26正午 ※12月初回は12/10(予約は11/27～)
市民大学講座② 「家族で知っておきたい乳がんのこと～40歳からの検診のすすめ～」	13	18:30～20:00	えるる	生涯学習課	講師:帝京大学福岡医療技術学部 診療放射線学科 助教 中村舞さん 受講料:無料 対象:成人・50人 申込締切:11/6
総務省行政評価局の行政相談	13,27	10:00～12:00	市民生活課	市民生活課	総務省九州管区行政評価局行政相談課:092-431-7082
人権学習会	14	18:30～20:00	手鎌地区公民館	人権・同和教育課	入場無料
第20回九州高校秋季男子大会 (ソフトボール)	14,15		緑地(野球場)	スポーツ推進室	大牟田市ソフトボール協会
	14,15,16		緑地(ソフト場・広場)		
公証役場の遺言等公証法律相談(予約制)	15	09:00～17:00	大牟田公証役場	市民生活課	大牟田公証役場:52-5944
おおむたまち歩き定時ツアー	15	09:10	JR大牟田駅(東口)	観光協会	
友・遊広場(卓球大会)	15	10:00～12:00	三川地区公民館多目的ホール	三川地区公民館	要申込 申込締切:11/4 参加費:無料
ふれあい共室	15	10:00～12:00	橘香園	生涯学習課 次世代育成担当	雨天時:中央地区公民館
動物園サポーター限定!園長ガイド開催!	15	13:30	大牟田市動物園 アザラシプール裏	観光おもてなし課	
筑後地区中学校新人体育大会【バレーボール】	15		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市中学校体育連盟
石炭館ファミリーデー	16	09:30～17:00	石炭産業科学館常設展示室	石炭産業科学館	家族で2人以上の常設展示室入場の場合・・・観覧料大人・高校生320円4歳～中学生160円
【中止】 みんなdeおどろう♪炭坑節♪	16	10:45～11:00	石炭産業科学館円形ホール	石炭産業科学館	参加無料。事前申し込み等不要
石炭館ファミリーコンサート	16	14:00～14:30	石炭産業科学館円形ホール	石炭産業科学館	無料。事前申し込み等不要
ジャー坊とあそぼう♪	16	15:00～15:30	石炭産業科学館円形ホール	広報課	参加無料。事前申し込み等不要
大牟田市総合防災訓練	16	10:00～12:00	大正小学校	防災危機管理室、消防本部警防課他	少雨決行
100円玉笑店街	16	10:00～14:00	中心商店街一帯	産業振興課	
ゲームやクイズでポイントラリーを楽しもう!	16	10:30～13:00	イオンモール大牟田	生涯学習課	参加費300円 定員:先着50人(要申込)
【大牟田市民文化のつどい】 各流派合同日本舞踊の会	16	13:00～16:00	大牟田文化会館 小ホール	生涯学習課	12:30開場 入場無料
【大牟田市民文化のつどい】 ふるさと大牟田の歴史と文化講座	16	13:30～16:00	三池カルタ・歴史資料館 3階研修室	生涯学習課	13:00開場 入場無料
第2回 能登半島地震チャリティコンサート「希望」	16	14:00～	ひまわりホール	生涯学習課	13:30開場 入場料/当日・前売一律1,500円 未就学児入場不可
スイーツ婚活	16	15:00～18:00	gosenfu(古町1-8)	子ども育成課	要電話予約事前申し込み

サンボーイズOB大会	16		緑地(野球場)	スポーツ推進室	全日本軟式野球福岡県連盟大牟田支部
社会人バスケットボールリーグ⑦	16		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市バスケットボール協会
大牟田市会長杯近県ソフトテニス選手権大会	16		緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート	スポーツ推進室	大牟田市ソフトテニス連盟
第51回大石武楽先生追善少年剣道大会	16		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	三池地区剣道スポーツ少年団
第49回九州青年美術公募展	16～22	10:00～17:00	文化会館 展示室・第3会議室	大牟田文化会館	入場無料
光の航路(三池港)	16～22		三池港渠内岸壁 三池港展望所	観光おもてなし課	
大牟田荒尾選手権大会(軟式野球)	16,23,30		延命球場	スポーツ推進室	全日本軟式野球福岡県連盟大牟田支部
言語聴覚士相談	17	13:30～15:30	保健センター「らふる」	子ども家庭課	予約制
第26回大牟田シニアオープン大会(ミックス大会)	17		緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート	スポーツ推進室	大牟田市テニス協会
天領保育所 園庭解放	18	09:30～11:00	天領保育所	天領保育所	要電話予約
こころの健康相談	19	13:00～15:00	保健センター「らふる」	南筑後保健福祉環境事務所	要予約
リフレスクッキング	20	10:00～13:00	リフレスおおむた	リフレスおおむた	先着12人(要予約) 参加費:1,250円
市民大学講座③ 「いろいろな発酵食品について～目に見えない微生物のちから～」	20	18:30～20:00	えるる	生涯学習課	講師:有明工業高等専門学校 創造工学科環境・エネルギー工学系 准教授 出口智昭さん 受講料:無料 対象:成人・50人 申込締切:11/13
国保特定健診	21	17:00～19:00	米の山病院健診センター	健康づくり課	
高取みんなの広場	22	10:00～11:30	高取小学校	三池地区公民館	
吉野ふれあい広場 ニュースポーツ大会	22	10:00～12:00	吉野小学校 体育館	吉野地区公民館	対象:小学生・先着30人 参加費:無料 申込期間:11/12～11/19
木組みの積み木「クミノ」と木製ジャングルジムで遊ぼう	22	12:30～15:00	えるる 2階	えるる	対象:1歳以上(未就学児は保護者同伴)・先着40人 申込期限:11/21
「巨木を巡る」バスハイク	22	08:30～13:00	延命庁舎(集合場所)	環境保全課	市内の樹木を観察 定員:15人程度(要申込) 参加費:500円 少雨決行
スロージョギング教室	22	09:30～12:00	総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市スポーツ推進委員協議会
第33回中央地区公民館ふれあい文化祭	22,23	10:00～17:00 10:00～13:00	中央地区公民館	中央地区公民館	
親子運動セミナー 第4回	23	09:30～11:30	明治小学校体育館	スポーツ推進室	大牟田市スポーツ推進委員協議会
図書館deボードゲーム	23	13:00～15:30	カルタックスおおむた3階集会室	図書館	対象:小学5年生～高校生・16人(抽選、要申込) 申込期限:11/4
憩いmori文化活動活性化事業 クラシックギターコンサート	23	14:00～	文化会館 憩いのmori	生涯学習課	13:30開場 定員:80人(申込不要) 入場料/無料
第14回CAFTO杯	23		諏訪テニスコート	スポーツ推進室	大牟田市テニス協会

ふれあいインドアアーチェリー交流会	23		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市障害者協議会
降矢なな トークショー＆マルシェ	24	10:00～	ともだちや絵本美術館	観光おもてなし課	10/10～2026.4/12 降矢なな奇想天外原画展
秋の企画展関連講座「『談話聴取録 三池』にみる明治の大牟田」	24	14:00～15:30	カルタックスおおむた集会室	三池カルタ・歴史資料館	参加費300円、要事前申込
福岡県小学生ジュニア審判検定会（ソフトテニス）	24		緑地テニスコート	スポーツ推進室	大牟田市ソフトテニス連盟
第18回福岡県スポーツ少年団交流ソフトボール大会	24,29		緑地（ソフト場・広場）	スポーツ推進室	大牟田市スポーツ少年団
南部地区U12バスケットボール選手権大会	24,29,30		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市ソフトボール協会
吉野校区献血会	26	10:00～12:00	マルショク吉野店 駐車場	福祉課障害福祉担当	
赤ちゃん広場	26	13:30～15:30	保健センター「らふる」	子ども家庭課	予約制
市民大学講座④ 「あなた自身の『呼吸や心臓が止まった時』どうして欲しいですか？～救急搬送を基に『終活』を考えよう～」	26	18:30～20:00	えるる	生涯学習課	講師：帝京大学福岡医療技術学部 医療技術学科救急救命士コース 講師 伊藤二郎さん 受講料:無料 対象:成人・50人 申込締切:11/19
マタニティ＆ママのほっとスペース	27	10:00～11:30	保健センター「らふる」	子ども家庭課	予約制
離乳食教室	28	13:00～15:30	保健センター「らふる」	健康づくり課	
大牟田調停協会の調停相談（予約制）	28	13:30～16:00	中央地区公民館	市民生活課	予約は11/27 午後5時まで 大牟田調停協会:080-2781-9788 ※12月はなし
プラネタリウム 特別投影 全国一斉熟睡プラ寝たリウム	28	18:00～19:00	文化会館 プラネタリウム	大牟田文化会館	定員77人 入場料:500円（税込） 未就学児入場不可 ※10/11～チケット販売開始
【大牟田市民文化のつどい】 アロハ 大牟田 フラ フェスティバル	29	10:00～15:30	文化会館 小ホール	生涯学習課	9:30開場 入場無料
第17回五色百人一首大会筑後地区大会	29	10:00～17:30	筑後市中央公民館サンコア2階第5講習室	生涯学習課	要申込 参加費/無料 定員(各色)小学生15人
チャットGPTと防災～AIと一緒に考える これからの防災～	29	13:30～15:30	えるる 2階 小研修室	えるる	18歳以上・先着20人 申込期限:11/21
笑顔を届ける 高校生サンタプロジェクトinみいけ①	29	14:00～16:00	三池地区公民館	三池地区公民館	全4回 定員:12人（要申込）
第44回ミックスバレーボール大会	29		総合体育館「おおむたアリーナ」	スポーツ推進室	大牟田市バレーボール協会
道の駅 誕生祭	29,30	09:00～18:00	道の駅「おおむた」花ぱらす館	産業振興課	
三池港ひかりファンタジア （イルミネーション点灯）	29,30	17:30～20:30	三池港あいあい広場	三池港にぎわい協議会（産業振興課）	
街頭献血会	30	10:00～12:00 13:15～15:30	イオンモール大牟田	福祉課障害福祉担当	
第9回大牟田市立図書館を使った調べる学習コンクール 表彰式	30	11:00～12:00	カルタックスおおむた3階集会室	図書館	
市民相談	平日	08:30～17:15	市民生活課	市民生活課	
赤ちゃんのためのおはなし会	毎週火曜日	11:00～11:30	カルタックスおおむた3階集会室	図書館	4日、25日は休館日
HipHopダンス教室「Swich Club（スイッチクラブ）」	毎週火曜日	18:15～19:00	リフレスおおむた	リフレスおおむた	4日は休館日 要予約 参加費:月5,000円

簡単!「健康体操教室」	毎週水曜日	11:00～12:00	リフレスおおむた	リフレスおおむた	要予約 参加費:1回700円
乳幼児のためのおはなし会	毎週木曜日	11:00～11:30	カルタックスおおむた3階 集会室	図書館	27日は休館日
幼児・小学生のためのおはなし会	毎週土曜日	14:30～15:00	カルタックスおおむた3階 集会室	図書館	