

シニアからはじめよう！ 初心者のための卓球講座

卓球は、頭と身体を使うので認知症予防効果が期待できると言われています。ラケットの持ち方などの基本的な技術や知識を楽しく学びませんか！



5月29日～6月26日

毎週木曜日 全5回

13時30分～15時30分

- ◇受講料：1,000円(5回分)
- ◇対象：60歳以上
(これから卓球を始める初心者)
- ◇定員：16人(申込み多数の場合は抽選)
- ◇申込み：5月18日(日)までに

ところ・申込み・問合せ

吉野地区公民館 ☎58-3479

大牟田市白銀781-3 メールe-yoshino01@city.omuta.fukuoka.jp



↑↑こちらから
申込みできます