

測って!

知って!

対策!!

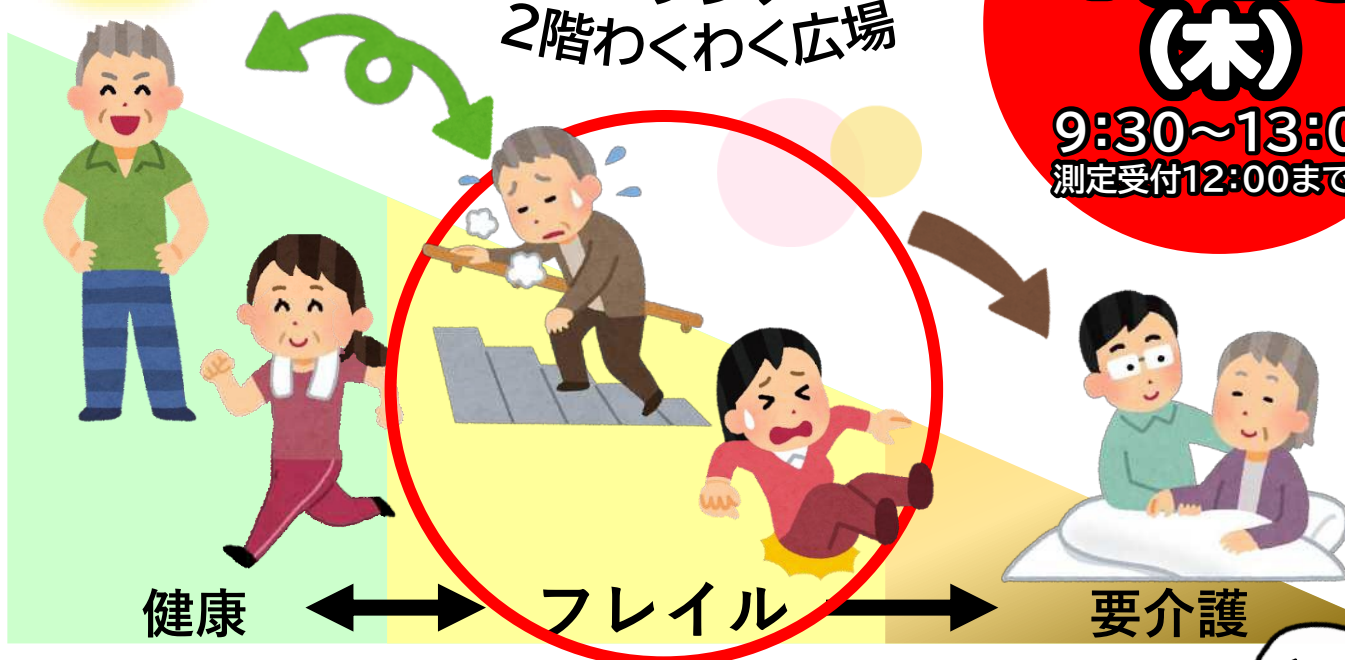
フレイルチェック 体験会!

予約不要
参加費無料
誰でも参加OK

ゆめタウン大牟田
2階わくわく広場

7/23
(木)

9:30~13:00
測定受付12:00まで



測定 9:30~12:00

・身長・体重
・握力・骨密度



脳トレウォーク
10:00~12:00

歩いて探してプレゼントをもらおう!

パネル展示

フレイルに関するパネルを展示します!

測定と講話に参加された方へ
プレゼントあり!

ミニ講話 10:00~ 11:15~

各2回講話!

測定結果説明・
フレイルって何?



栄養足りていますか?
(管理栄養士)



さあ
にぎやかに
いただく

おいしく食べて元気に話す
(歯科衛生士)



おうちでできる体操!
(健康運動指導士)

