

～今日何つくろう～

素敵なエコクッキング講座

旬の食材を無駄なく使い、一汁三菜を基本に毎回4～5品を作ります。
素材の味を生かし減塩で季節を味わう料理を一緒につくりませんか。

★日 時 **9月3日・17日・10月1日・15日・29日**

隔週水曜日 午前10時～正午 全5回

★ところ **駛馬地区公民館・料理室**

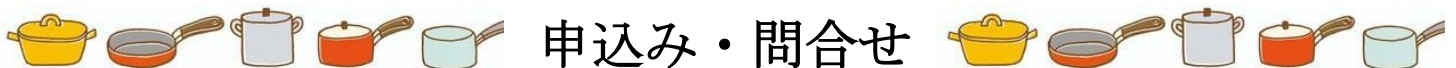
★対象 **60歳以上**

★定員 **16人(応募者多数の場合抽選)**

★受講料 **1,000円(全5回分) ※別途材料代 3,000円**

★持参品 **エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器**

★申込み **8月19日(火)までに 電話、FAX、メール、来館、電子申請にて**



申込み・問合せ

駛馬地区公民館

大牟田市馬込町1-20-1

電話:57-5443 Fax:57-5444

メール e-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp



電子申請はこちらから

主催：大牟田市高齢者生きがいきづくり社会参加促進事業実行委員会