

また▶13

ニセ電話詐欺防止
～あなたにも起こる危険～

?



大牟田警察署防犯係より詐欺の実態について講話を交えて注意するポイントをお話し致します。

3/ 5

14:00～15:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

5名

講師

大牟田警察署防犯係

大牟田柳川信用金庫
新栄町支店

申込受付 2月10日(土)～
8:00～18:00
0944-54-2795

定休日 土・日・祝

新栄町21-2

また▶14

絵本のおはなし



「絵本の魅力」「選び方」「読み方」のコツをお教えします。絵本のある暮らしを、のんびり楽しみましょう！

2/15

11:00～12:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

5名

講師

森松 恵美

麒麟書店

申込受付 2月8日(土)～
16:00～17:00
0944-52-2216

定休日 日

上官町2-12-5

また▶15

急須で淹れる日本茶で
おはなひのてなほし★



急須でお茶を淹れた事がなくても大丈夫♡基礎からゆっくり学び、おもてなしが出来るようにサポートします。茶葉のプレゼント付き。

2/15

14:00～15:00

3/ 1

14:00～15:00

2/24

14:00～15:00

対象

50歳以下どなたでも

持参品

なし

材料費

100円

定員

2名

講師

日本茶アドバイザー 山田 真衣

山田屋茶舗 新栄町店

申込受付 2月8日(土)～
11:00～16:00
0944-53-0050

定休日 日(セール時は除く)

新栄町3ー1

また▶16

楽しく学ぶ!認知症予防講座

NEW



『認知症の理解』と健康測定会

2/28

14:00～15:30

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

10名

講師

櫻井

明治安田生命
大牟田北営業部

申込受付 2月10日(月)～
13:30～16:00
0944-52-1525

定休日 土・日・祝

薬町5-8

また▶29

リップケース



上品で可愛いリップケースを制作できます。一緒にお気に入りの作品を作ってみませんか？

2/16

13:30～15:00

3/ 2

13:30～15:00

2/23

13:30～15:00

3/ 9

13:30～15:00

3/16

13:30～15:00

対象

13歳以上

定員

4名

持参品

針、まち針、ハサミ

講師

西原玲子

材料費

800円

紅茶とお菓子付き

しゅがーりいすべーす

申込受付 2月8日(土)～
12:00～18:00
050-3695-7431

定休日 火・水・金

新栄町15-10

また▶30

ジャー坊まんじゅうを作ろう



ジャー坊回転まんじゅう作ってみませんか！

2/16

14:00～15:00

3/ 2

14:00～15:00

2/23

14:00～15:00

3/ 9

14:00～15:00

対象

小学校4年生以上

持参品

なし

材料費

200円

定員

5名

講師

入江裕二郎

NPO法人三池港
未来のまちづくり会

申込受付 2月8日(土)～
10:00～17:00
090-2393-9512

営業日 土・日・祝

三川町2丁目30

また▶31

自分だけのオリジナル
トートバッグを作ろう



自分で書いたイラストや文字を、トートバッグにプリントして、オリジナルのバッグを作ろう！！

2/15

11:00～12:00

3/ 2

11:00～12:00

2/23

11:00～12:00

3/ 9

11:00～12:00

3/15

11:00～12:00

対象

親子

持参品

なし

材料費

500円(バッグ)

定員

1～2名または1組(親子)

講師

北島伴広

スポーツキタジマ

申込受付 2月8日(土)～
16:30～13:00
0944-54-0872

定休日 水

新栄町16-3

また▶32

世界で1つのちりめん
キミホルダーを作ろう



毎回大好評の”つまみ細工”です。好きな生地を選んで、『世界に1つのかわいいキーホルダー』を作ります。

2/15

10:30～11:30

2/28

10:30～11:30

2/19

水

13:30～14:30

3/ 6

木

13:30～14:30

2/24

水

10:30～11:30

3/11

火

10:30～11:30

対象

小学校高学年以上

持参品

はさみ(生地用)

材料費

600円

定員

5名

講師

牟田恵美子

トータルファッションの店 大阪屋

申込受付 2月8日(土)～
16:00～17:00
0944-52-0071

定休日 日

三里町3-4-4

また▶17

地元の不動産プロが教える、
成功する売却術

NEW



失敗しない不動産売却の方法をわかりやすくご説明致します。

2/15

10:00～11:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

4名

講師

藤永

福岡トーヨー株式会社

申込受付 2月8日(土)～
0120-396-055

定休日 水・日・祝

中白川町1-60-3

また▶18

プロ直伝!窓のお悩み事解決法

NEW



目からウロコ!窓のお掃除方法から防犯・寒さ対策を実際に体験できます！

2/15

14:00～15:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

4名

講師

櫻井

福岡トーヨー株式会社

申込受付 2月8日(土)～
0120-396-055

定休日 水・日・祝

中白川町1-60-3

また▶19

簡単にできる愛車チェック

NEW



生活に不可欠な愛車♡安心安全に乗るためのポイントと一緒に確認しましょう！

2/20

11:00～12:00

2/27

11:00～12:00

対象

どなたでも

持参品

国産車

材料費

0円

定員

2名

講師

小川 佐知江

有限会社カーメイトオガワ

申込受付 2月8日(土)～
9:00～12:00
0944-57-2255

定休日 日祝、第3水

三川町2丁目37-2

また▶20

縄文から未来へ



人形の源流を訪ね、人の生き方を探して縄文の世界を旅する。

2/19

水

10:30～11:30

3/ 1

土

17:00～18:00

対象

どなたでも

持参品

筆記用具とノート等

材料費

資料代(資料が必要な人のみ)

定員

5名

講師

沖牟田 龍雄

人形の沖牟田

申込受付 2月8日(土)～
10:00～16:00
0944-55-5678

定休日 不定休

栄町1-2-7

また▶33

自宅にある鍋で
美味しいごはんを炊こう!

NEW



災害時にも活用出来るよう、自宅にある鍋とカセットコンロを使って美味しいご飯を炊いてみましょう。

2/16

11:00～12:00

2/18

火

11:00～12:00

2/16

14:00～15:00

2/18

火

14:00～15:00

2/16

18:00～19:00

2/18

火

18:00～19:00

対象

どなたでも

定員

3名

持参品

エプロン、三角巾、ごはん持ち帰り用のタッパー

材料費

500円

講師

大石 涼子

ごはんとかずみけ猫屋

申込受付 2月10日(月)～
13:00～17:00
0944-31-3186

定休日 火・木・土・日祝

橋2-1

また▶34

オリジナルの涼味豆腐を作ろう!

NEW



胡麻豆腐をはじめとする涼味豆腐を少し変わった味で作ってみませんか。お家で簡単に作れます。

2/21

金

15:00～16:00

3/14

金

15:00～16:00

対象

どなたでも

持参品

タッパー(250ml程度の物)

材料費

500円

定員

4名

講師

浦 慎一郎

有限会社杉本食品

申込受付 2月8日(土)～
14:00～16:00
0944-52-4692

定休日 日・木

上官町3-13

また▶35

お家でお花見
桜を咲かせて楽しもう!



桜の苗木を植え替えて、育て方をお教え致します。桜の花がつぼみから咲いていく過程を楽しみましょう。

2/21

金

10:00～11:00

3/ 7

金

14:00～15:00

2/22

土

10:00～11:00

3/ 8

土

14:00～15:00

3/ 2

水

10:00～11:00

3/ 9

水

14:00～15:00

対象

どなたでも

定員

10名または10組※親子参加可

材料費

3,000円(桜苗・器・土・肥料等)

持参品

なし

講師

磯濱 玄海

有限会社
グリーンピース磯浜

申込受付 2月8日(土)～
9:30～11:30
0944-53-2114

定休日 1/1～5・水

新地町16-1

また▶36

子供寿司職人体験



女性寿司職人が教えるお子様向けの寿司職人体験をいたします。握り6貫と巻物1本作ります。

2/23

日

10:00～11:00

3/ 9

日

10:00～11:00

対象

4歳(年中)から小学生まで(保護者同伴必須)

持参品

エプロン、持ち帰り容器、手を拭くタオル

材料費

1,500円

定員

8名

講師

坂井史絵

花寿し

申込受付 2月8日(土)～
9:30～11:30
0944-85-8272

営業日 星 不定期・夜 金・土・日

古町2-1

また▶21

セルフ洗車機を使った洗車のやり方



洗車機の操作方法から、お車の清掃のやり方をお教えします。

2/19

水

11:00～12:00

3/ 8

土

11:00～12:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

100円

定員

3名

講師

山口 政人

横井形 マッハ大牟田吉野店

申込受付 2月8日(土)～
16:00～17:00
0944-50-1230

定休日 なし

白銀字今町35

また▶22

オリーブオイル活用術



食卓にオリーブオイルを。オリーブオイルオイルを使ってオリジナルドレッシングを作ります。実食有り。

2/16

日

11:00～12:00

2/27

水

11:00～12:00

対象

どなたでも

持参品

エプロン

材料費

1,000円

定員

10名

講師

江戸 久美子

レストランだいふく

申込受付 2月10日(月)～
16:00～17:00
0944-53-3333

定休日 不定休

有明町2丁目1-3

また▶23

可愛いラッピングを
一緒に作ってみよう!!

NEW



包装の仕方やりボン使いのちょっとしたコツをお教えします。お菓子のラッピングに挑戦しませんか。

2/22

土

14:00～15:00

2/27

水

14:00～15:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

500円

定員

5名

講師

岡野 美晴

菓舗だいふく

申込受付 2月10日(月)～
9:30～17:30
0944-53-3333

定休日 不定休

有明町2丁目1-3

また▶24

介護、福祉(障がい児)
お悩み相談



福祉(障がい児) 全般の相談

2/22

土

9:30～12:30

3/ 8

土

9:30～12:30

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

5名

講師

森川 祐樹

株式会社
ケアステーションメルシー

申込受付 2月10日(月)～
9:30～17:30
0944-53-5007

定休日 土・日・祝

新栄町8-2グランドニューガイ1F

また▶37

百年の伝統を草木饅頭の
歴史と共に味わう



草木饅頭の新しい食べ方や保存方法を店主自ら草木饅頭の歴史(誕生秘話)と共にお伝えします

2/15

土

14:00～15:00

3/ 1

土

14:00～15:00

2/16

日

11:00～12:00

3/ 2

月

11:00～12:00

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

4名もしくは4組

講師

黒田 崇

草木饅頭 総本家黒田家

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
0944-51-5555

定休日 元旦

草木1036

また▶38・39

簡単サンドウィッチ&美味しいバナナジュースの作り方



サンドウィッチの説明、作る、試食

2/16

日

13:00～14:30

2/26

水

14:00～15:30

対象

どなたでも

持参品

エプロン・ハンカチ

材料費

700円

定員

6名

講師

真鍋 梨耶・田中 紀子

ベイズ カフェ

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
0944-54-3579

定休日 日

新栄町2-2 新栄ビル1F

また▶38・39

簡単サンドウィッチ&美味しいバナナジュースの作り方



美味しいバナナジュースを作るには、バナナ選びが大切!!バナナの色々お話しします。

2/16

日

13:00～14:30

2/26

水

14:00～15:30

対象

どなたでも

持参品

エプロン・ハンカチ

材料費

700円

定員

6名

講師

真鍋 梨耶・田中 紀子

ベイズ カフェ

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
0944-54-3579

定休日 日

新栄町2-2 新栄ビル1F

また▶40

高級日本茶の淹れ方と飲み比べ



玉露、深蒸し煎茶、普通煎茶を淹れて飲み比べながら「一服」していきますませんか？

2/16

日

14:00～15:00

3/ 9

日

14:00～15:00

2/23

日

14:00～15:00

3/16

日

14:00～15:00

3/ 2

月

14:00～15:00

対象

どなたでも

材料費

500円(茶葉代)

持参品

なし

定員

2名もしくは2名1組

講師

日本茶アドバイザー 山田 越司

山田屋茶舗 田隈店

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
080-8561-5461

定休日 日

田隈503-1

また▶25

『開運の極意』
知りたいくないですか!?



2025年こそは開運したい方! グルは小さなオープンなんです! 昨年よりもっと良くしたい方! 誰でも簡単に開運する方法をお伝えします。

2/17

月

11:00～12:00

2/23

日

11:00～12:00

対象

どなたでも

定員

4名

持参品

筆記用具と開運したい!!という気持ち

材料費

300円(資料代)

講師

猿渡 麻貴

開運サロンつきあかり

申込受付 2月8日(土)～
16:00～17:00
090-2505-3946

定休日 不定休

大正町

また▶26

魚焼きグリルで作る
猫の日クッキー★



お魚だけじゃもったいない! グリルは小さなオープンなんです!一緒に猫ちゃんクッキー作りましょう!参加抽選申込期間 2月10日～2月13日 2月17日以降に当選者へ参加決定連絡をします。

2/22

土

10:00～12:00

2/22

土

13:30～15:30

対象

小学生以上

定員

4名

材料費

222円

講師

末永・川口・井上

持参品

マスク、エプロン、三角巾

大牟田ガス株式会社

申込受付 2月10日(月)～
16:00～17:00
0944-53-1022

定休日 土・日・祝

泉町4-5

また▶27

春を楽しむフラワーアレンジ



季節の花でフラワーアレンジを楽しんでもらいます。講師がていねいに教えます。

2/16

日

10:00～11:00

3/ 9

日

14:00～15:00

対象

幼児(ハサミが使える)～可

材料費

1,000円(花代)

持参品

なし

定員

8名または2名4組

講師

田中 雅美

花とみどりりたなか

申込受付 2月12日(月)～
090-4354-7282

定休日 不定休

上白川町1-194

また▶28

お誕生日ケーキを作ってみよう!!



大人気!!シェフと一緒にパースデーケーキ作製。作ったケーキは持ち帰り頂きます。参加抽選申込期間 2月8日～2月15日 2月17日に当選者へ参加決定連絡をします。

2/22

土

13:00～14:00

2/22

土

15:00～16:00

対象

どなたでも

定員

8名

材料費

1,200円(ケーキ材料代)

講師

河野 明男

持参品

エプロン、タオル、帽子かバンダナ(あれば)

お菓子工房 citrus

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
0944-85-0286

定休日 水(不定休あり)

久福木163-5

また▶41

豚まんを包んで学んで
食べて持ち帰る講座



一から学び作る初回のまちぜミを包むだけに特化したチャイナスタンド笑龍自家製豚まんの講座。

2/16

日

15:15～17:15

3/ 4

火

15:15～17:15

2/24

月

15:15～17:15

3/13

火

15:15～17:15

対象

どなたでも

材料費

800円

持参品

エプロン、筆記用具、持ち帰り容器

定員

2名

講師

柴屋 俊之

チャイナスタンド笑龍

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
0944-32-9494

定休日 水

本町1丁目2-7

また▶42

なってみよう!
子どもジェラート屋さん体験

NEW



ジェラート屋さんの1日店長になり、接客やジェラート作りを体験していただきます。

2/16

日

13:30～14:30

3/ 2

月

13:30～14:30

対象

5～12歳までのお子様とその保護者様各1名ずつ

持参品

エプロン、三角巾(もしくは帽子)、上履き

材料費

1,000円

定員

3名

講師

長 真弓

gelateriaカラヘ

申込受付 2月8日(土)～
16:00～18:00
0944-68-5926

定休日 火

本町4-6-1

健康▶43

ツボ刺激で、お身体を
整えましょう!!



ツボ刺激をストレッチに取り入れて、セルフケアの仕方をお伝えします。

2/15

土

11:00～12:30

2/28

金

11:00～12:30

2/22

土

14:00～15:30

3/16

日

14:00～15:30

対象

どなたでも

材料費

0円

持参品

フェイスタオル、筆記用具、動きやすい服装

定員

4名

講師

吉弘 祐子

リラクゼーション
サロン・ビハロー

申込受付 2月8日(土)～
16:00～17:00
090-5939-7114

定休日 不定休

歴木506-1

また▶44

とっても大事!!
靴の選び方!履き方!歩き方



正しい靴や歩き方を知ることで、歩行の質も改善されます。しっかりと歩いて健康な身体を保ちましょう！

2/18

火

11:00～12:00

2/28

金

11:00～12:00

対象

どなたでも

持参品

くつ下

材料費

0円

定員

3名

講師

春日 和

靴工房和
足と靴の相談室ぐーぱ

申込受付 2月8日(土)～
16:00～17:00
0944-85-8633

定休日 不定休

一浦町6-9