

お店の人が教えてくれる！
得する街のゼミナール

申込開始
2/7土

開催
期間

2026年 2/14土 → 3/15日

開催
場所

大牟田市内の参加店

第6回

まち
ゼミ

お得な体験！
楽しく学んで

たべる

まちゼミって
なに？

つくる

まいる

OMUTA MACHIZEMI

得する街のゼミナールを略して「まちゼミ」といいます。
大牟田市内の商店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報・
コツを無料（一部の講座では材料費がかかります）で受講者（お客様）にお
伝える少人数制のゼミです。

① 受講したいゼミを選ぶ

- 受講対象者が限定されているゼミや、持参品が必要なゼミもあります。
ご注意ください。
- 先着順の講座は、定員になり次第締め切らせていただきます。

② お店に直接申し込む

- 申込方法、受付開始日、受付時間をご確認ください。
- 受講者の住所、氏名、電話番号を必ずお伝えください。
- 抽選の場合は、抽選受付期間内に申し込んでください。
結果発表は当選者のみに行います。

③ 受講日にお店（会場）に行く

- 時間や場所を間違えないようご参加ください。
- 材料費がかかる場合は、講座当日にお支払いください。



まちゼミはお店とお客様とのコミュニケーション事業です。楽しい交流の場が損なわれることがないよう、受講される際は講師の指示に従い、他の受講者の迷惑にならないようご参加いただきますようご協力お願い申し上げます。

主催 おおむたまちゼミ実行委員会

協力 ゆめタウン大牟田

お問い合わせ

おおむたまちゼミ実行委員会
TEL.090-3071-9098 (山田)
受付時間/10:00~17:00



全
52
講座

受講料
無料

お店の人に
ごたわりを
聞いてみよう！

1 着物について学ぶ

2/22 日 14:00~ 3/ 1 日 14:00~
講座時間：1時間

会場：えるる 小研修室

着物の種類や季節の着こなし、
お手入れやリフォーム・リメイク、
購入の際の注意点などを学ぶ。

対象 どなたでも 持参品 筆記具
材料費 0円 定員 10名 講師 森 惣紀

先着 2月7日(土)~ 10:00~17:00
受付 0944-57-4498

ちきり屋
曙町8-13 定休日：日曜日

2 絵本のおはなし

2/14 土 14:00~ 講座時間：1時間

絵本を読んでもらう心地良さを体験
しに来ませんか？絵本の「選び方」や
「読み方」のコツもお伝えします。

対象 どなたでも（子育てが一段落した方も大歓迎!!）
持参品 なし 材料費 0円 定員 4名 講師 森松 恵美

先着 2月7日(土)~ 10:00~17:00
受付 0944-52-2216

麒麟書店
上官町2-12-5 定休日：日曜日

3 大蛇山に触れてみよう！

2/14 土 10:30~ 3/ 7 土 10:30~
講座時間：1時間

大蛇山の山車に乗ったり、お囃子
を体験したり、大蛇山に触れてみ
よう。

対象 小学生までの子供 持参品 なし
材料費 0円 定員 6名 講師 福永 浩也

先着 2月9日(月)~ 10:30~12:00
受付 0944-53-4538

新栄町大蛇山交流プラザ
新栄町19-9(新栄町商店街振興組合) 定休日：土・日・祝

4 基本の形を学ぶフラワーアレンジ

2/27 金 18:30~ 3/ 1 日 14:00~
3/ 1 日 10:00~ 講座時間：1時間

会場：上白川公民館

アレンジの基本の形を学び自宅で
応用できるように丁寧に講師が教
えます。

対象 幼児（ハサミが使える）~可。
小さいお子さんは保護者が横に付いてください。 持参品 なし
材料費 1,000円（花代） 定員 8名 講師 田中 雅美

先着 2月9日(月)~ 10:00~17:00
受付 090-4354-7282

花とみどりたなか
上白川町1-194 定休日：不定休

5 ~魅せるか、埋もれるか~ 履歴書講座

NEW

2/23 祝 13:30~ 3/ 2 月 10:30~
2/28 土 10:30~ 3/ 6 金 13:30~
3/ 1 日 13:30~ 3/ 8 日 10:30~
講座時間：1時間半

元ハローワーク職員の産業カウンセラーが、
人事に読んでもらえる履歴書の書き方をア
ドバイスします！ 当選発表：2月17日(火)

対象 転職・再就職を考えている方 持参品 過去に作成した履歴書など
材料費 800円（資料代） 定員 5名 講師 話咲屋・原田

抽選 2月7日(土)~16日(月) 10:30~17:30
受付 090-5941-1705 インスタDMもし
くは電話にて申込。

話咲屋
築町2-1 筑後屋ビル2階 定休日：原則、水曜日・木曜日

6 ミシンマンテから始める 巾着作り

NEW

2/21 土 13:30~ 3/ 1 日 10:30~
2/23 祝 10:30~ 3/ 2 月 13:30~
2/28 土 13:30~ 3/ 8 日 13:30~
講座時間：1時間半

自分でメンテしたミシンで巾着作り！
初心者も安心。普段は小学生にミシ
ンを教える彩縫屋が楽しくサポート♪

対象 どなたでも 持参品 持って来れる方はミシン
材料費 1,000円 定員 5名もしくは2~3組 講師 塩塚 彩香

先着 2月7日(土)~ 10:00~17:00
受付 090-2088-4384

さいほうや 一彩縫屋一
築町2-1 筑後屋ビル2階 定休日：火・水・木

7 投稿してみよう はがき随筆

2/23 祝 15:00~ 講座時間：2時間

忘れられぬ出来事や日々の喜怒哀
楽を言葉にし、毎日新聞の「はがき
随筆」に投稿してみませんか？

対象 どなたでも 持参品 筆記用具、はがき
材料費 0円 定員 7~8名 講師 降旗 英峰

先着 2月7日(土)~ 9:00~20:00
受付 080-8469-8120

毎日新聞大牟田通信部
黄金町1丁目509-2 定休日：土・日・祝

8 ソムリエによる ワイン初心者向け講座

NEW

2/15 日 15:00~ 3/ 8 日 15:00~
2/22 日 15:00~ 講座時間：1時間半

ワインの基礎知識を中心に、実際に
試飲も交えながら楽しく学んでいき
ます。
当選発表：2月13日(金)

対象 20歳以上 持参品 筆記用具
材料費 0円 定員 4名 講師 小川 貴士

抽選 2月7日(土)~11日(水) 10:00~19:00
受付 0944-59-6111 インスタDMもし
くは電話にて申込。

永野酒店
正山町120-1 定休日：月曜日

9 簡単、お家のメンテナンス

3/ 1 日 9:30~ 講座時間：1時間

100円ショップでも売ってある様な
身近な物を使って行うお家のメンテ
ナンスを紹介します。

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 0円 定員 4名 講師 猿渡 さとし

先着 2月7日(土)~ 10:00~18:00
受付 0944-51-4469

猿渡一級建築士事務所
鳥塚町121-47 定休日：土・日・祝

また小 10 噛む力・飲み込む力に合わせた介護食講座



2/17 火 11:00～ 3/ 9 月 11:00～
2/25 水 11:00～ 講座時間：1時間

会場：法人敷地内「てとての広場」
家庭でも簡単にできる安全でおいしい介護食作りのコツをお伝えします。実践・試食ありで楽しく学べます♪

対象 どなたでも 持参品 エプロン、タオル
材料費 0円 定員 5名 講師 中神、大菅、宮本

先着 2月9日(月)～ 9:00～17:00
受付 080-4741-7899

CLSすがはら 菅原病院
小川町30-1 定休日：土曜午後・日・祝

11 企業主導型保育施設を見学してみませんか？



2/14 土 11:00～ 2/28 土 11:00～
講座時間：1時間

企業主導型保育施設の特徴や利用方法をお伝え致します。併設する病児保育の見学や給食の試食もできます。

対象 保育施設を検討中の方(お子様と一緒にの参加OK)
持参品 なし 材料費 0円 定員 5名 講師 林 夏美

先着 2月7日(土)～ 9:00～17:00
受付 0944-55-1555

企業主導型保育施設 てとてのたまご
小川町30-1 定休日：日・祝

12 ジャズコンサート&各種楽器体験



2/19 木 14:00～ 3/ 5 木 14:00～
2/22 日 14:00～ 3/ 8 日 14:00～
2/26 木 14:00～ 3/15 日 14:00～
講座時間：1時間

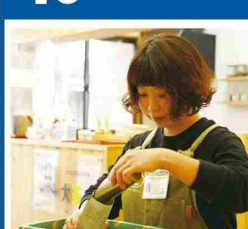
生演奏で音楽の楽しさを味わって頂き、ハーモニカ、文化琴他、楽器体験を行います。

対象 子供さんから大人まで、幅広い層の方々 持参品 なし
材料費 500円(お茶お菓子代) 定員 10名 講師 中島 一夫・由美

先着 2月7日(土)～ 10:00～17:00
受付 070-5810-9958

音楽サロンチャント
東新町1-8-13 定休日：日曜日

13 今さら聞けない！おいしいお茶の淹れ方



2/16 月 14:00～ 2/28 土 13:00～
2/19 木 14:00～ 講座時間：1時間

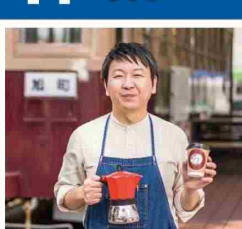
お湯の温度は？茶葉の量は？今さら聞けないことも基礎からゆっくり学びます」
当選発表：2月12日(木)・13日(金)

対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 持参品 筆記用具
材料費 500円(茶葉・資料代) 定員 2名もしくは2名1組 講師 山田 真衣

抽選 2月7日(土)～11日(水)※定休日を除く 11:00～16:00
受付 0944-53-0050 インスタDMもしくは電話にて申込。

山田屋茶舗 新栄町店
新栄町3-1 定休日：日曜日、臨時休業有

14 美しいコーヒーの淹れ方講座



3/ 2 月 10:00～ 3/ 7 土 10:00～
3/ 2 月 13:00～ 3/ 7 土 13:00～
3/ 2 月 15:00～ 3/ 7 土 15:00～
講座時間：1時間

「コーヒーサロンはら」の店主上野さんより受け継いだコーヒーの美しい淹れ方講座です。

対象 どなたでも 材料費 500円(コーヒー豆など)
持参品 なし 定員 6名 講師 富山 博史

先着 2月7日(土)～ 10:00～17:00
受付 0944-57-2042

gosenfu
古町1-8 定休日：不定休

15 知って得する自宅の終活



2/17 火 15:30～ 2/24 火 15:30～
2/18 水 15:30～ 2/26 木 15:30～
2/20 金 15:30～ 3/ 2 月 15:30～
講座時間：1時間

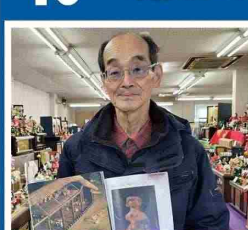
自宅の将来の事や、管理、固定資産税、相続、遺言書、認知症への対応、補助金など、不動産のお話です。

対象 どなたでも 持参品 固定資産税通知書 材料費 0円 定員 4名
講師 ①中村利一 ②川添健一 ③島崎裕子 ④山崎公子 ⑤坂口智之 ⑥雪野哲司

先着 2月9日(月)～ 10:00～15:00
受付 0944-55-3585

ありあけ不動産ネット協同組合
新栄町16-10 定休日：土・日・祝

16 縄文から未来へ



2/19 木 10:30～ 3/12 木 10:30～
講座時間：1時間

人形の源流を訪ね、人の生き方を探して縄文の世界を旅する。

対象 どなたでも 持参品 筆記用具とノート等
材料費 300円(資料代※希望者のみ) 定員 5名 講師 沖牟田 龍雄

先着 2月7日(土)～ 10:00～18:00
受付 0944-55-5678

人形の沖牟田
栄町1-2-7 定休日：なし

17 不動産プロが教える失敗しない不動産売却術



2/14 土 13:00～ 講座時間：1時間

失敗しない不動産売却の方法をわかりやすく丁寧にご説明いたします。

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 10名または2名5組 講師 藤永 雄史

先着 2月7日(土)～ 9:30～18:00
受付 0120-396-055

さくらエステート(福岡トヨ一株式会社)
中白川町1-60-3 定休日：水・日・祝

18 プロ直伝！窓のお悩み事解決法



2/14 土 14:30～ 講座時間：1時間

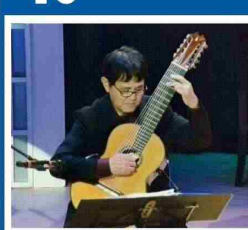
自分でできる！住まいのメンテナンスをプロが教えます。

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 6名 講師 田中 恵寛

先着 2月7日(土)～ 9:30～17:30
受付 0120-396-055

さくらエステート(福岡トヨ一株式会社)
中白川町1-60-3 定休日：水・日・祝

19 クラシックギター初歩の初歩



2/21 土 14:00～ 3/ 7 土 14:00～
2/25 水 18:00～ 3/11 水 18:00～
講座時間：1時間

初心者対象にクラシックギターの周辺知識と簡単な演奏法を楽しく学びます。

対象 どなたでも 持参品 クラシックギター(お持ちの方)
材料費 0円 定員 2名 講師 田中 裕恭

先着 2月7日(土)～ 10:00～18:00
受付 090-2581-5836

HMS九州
七浦町64-8 定休日：不定休

20 カラーメンタリングで今の自分を知ろう



2/24 火 10:30～ 2/24 火 13:00～
講座時間：1時間

色を通して「今の自分」を知る楽しい講座です。
当選発表：2月16日(月)

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 200円 定員 2名 講師 加藤 舞子

抽選 2月9日(月)～10日(火) 10:00～17:00
受付 080-8370-9706 インスタDMもしくは電話にて申込。

mimosa hair
笹井町2-6-2 定休日：日・月(月2回)

21 セルフ洗車を使った洗車のやり方



2/18 水 11:00～ 講座時間：1時間

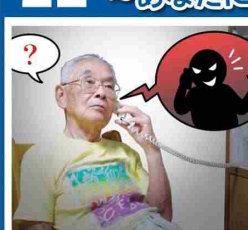
洗車機の操作方法から、お車の清掃のやり方をお教えます。

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 100円 定員 3名 講師 山口 政人

先着 2月7日(土)～ 10:00～17:00
受付 0944-50-1230

(株)井形 マッハ大牟田吉野店
白銀字今町35 定休日：なし

22 ニセ電話詐欺防止～あなたにも起こる危険～



2/18 水 14:00～ 講座時間：1時間

大牟田警察署防犯係より最新の詐欺実態について講師を交えて注意するポイントをお話しします。

対象 どなたでも 持参品 なし 材料費 0円
定員 5名 講師 大牟田警察署防犯係

先着 2月9日(月)～ 9:00～18:00
受付 0944-52-3305

大牟田柳川信用金庫 本店営業部
有明町2-2-17 定休日：土・日・祝

23 焼きいもの美味しい食べ方を知ろう



2/26 木 15:00～ 3/15 日 15:00～
講座時間：1時間

焼きいもをご自宅でも更に美味しく食べる方法や壺焼きいもとオーブンで焼いた焼きいもの食べ比べなど。
当選発表：2月17日(火)

対象 どなたでも 持参品 なし
材料費 500円 定員 6名 講師 田中 早苗

抽選 2月7日(土)～11日(水) 10:00～18:00
受付 0944-32-8486 インスタDMもしくは電話にて申込。

Cafe はにぽて
吉野1094-1 定休日：火曜日

24 正しい洗顔で美しい健康な素肌づくりを！



2/14 土 13:30～ 2/21 土 10:30～
2/15 日 13:30～ 2/22 日 10:30～
2/19 木 13:30～ 2/25 水 10:30～
講座時間：1時間

トラブルのない健康な素肌は正しい洗顔の仕方から。刺激のない洗顔のやり方とお手入れ法の体験会です。

対象 どなたでも 持参品 必要な方はメイク用品など。
材料費 0円 定員 2名 講師 北島 良子

先着 2月7日(土)～ 10:00～18:30
受付 080-3711-8058

モイスティーヌ大牟田たくまサロン
田隈195-1 定休日：第2月曜日、臨時休業有

健康

25

手のひらで簡単計測♪
ベジチェック体験会！



2/17 火 14:00～

2/18 水 14:00～

2/19 木 14:00～

3/10 火 14:00～

3/11 水 14:00～

3/12 木 14:00～

講座時間：1時間

手のひらを押し当てるだけで野菜の
摂取度合いが分かるベジチェックの
体験会です。当選発表：2月13日(金)

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

5名

講師

美川 清彦

抽選
受付

2月7日(土)～11日(水) 9:00～17:00

0944-51-9383

インスタDMもし
くは電話にて申込。

美川漢方堂

三里町2-5-3

定休日：日・祝



26

気軽に運動不足解消！
椅子ヨガ講座

NEW



2/14 土 10:30～

2/21 土 10:30～

2/24 火 10:30～

3/ 3 火 10:30～

3/10 火 10:30～

講座時間：1時間

会場：えるる音楽室
椅子に座って日常生活でも気軽に
身体を動かす方法をお伝えします。
当選発表：2月13日(金)

対象

50歳以上の自分の時間を有意義に過ごしたい方。
家庭でも気軽に身体を動かしたい方。

講師

佐藤 寿枝

持参品

身体を動かしやすい服装(ストレッチ
しやすいズボン)、タオル、飲み物

材料費

0円

定員

10名

抽選
受付

2月7日(土)～11日(水) 10:00～18:00

090-9401-3566

インスタDMもし
くは電話にて申込。

珠寿

久福木482-2

定休日：不定休



27

テルミーの温もりを体験してみませんか？



2/14 土 10:30～

2/18 水 10:30～

2/28 土 10:30～

3/ 7 土 10:30～

3/ 8 日 10:30～

3/14 土 10:30～

講座時間：1時間半

からだに温もりと刺激を与えて自然
治癒力を高める温熱刺激療法の
体験会を行います。

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

500円

定員

1～2名

講師

福浦 律子

先着
受付

2月7日(土)～ 13:00～17:00

090-4991-0852

温熱刺激療法

みなみ

宮部77-4

定休日：不定休

28

血管を元気に！輝く明日へ！



2/19 木 14:00～

講座時間：1時間

血管の健康や血管と深い関係のある
病気や予防法について学びます。
血管年齢測定などの健康測定もあり
ます！

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

10名

講師

川内丸 哲

先着
受付

2月9日(月)～ 13:00～17:00

0944-52-1525

明治安田 大牟田北営業部

築町5-8

定休日：土・日・祝

29

“健康寿命を伸ばそう”健康な体作りを体験



2/17 火 11:00～

2/21 土 11:00～

2/26 木 11:00～

3/ 3 火 11:00～

3/ 7 土 11:00～

3/12 木 11:00～

講座時間：1時間

健康な身体作りのための情報とプロ
テイン試飲。健康度を測定し、改善
するためのアドバイスもいたします。

対象

どなたでも

持参品

筆記用具

材料費

0円

定員

5名もしくは2名2組

講師

畑野 由美子

先着
受付

2月9日(月)～ 10:00～18:00

090-1366-8084

ビストロファミリー栄養CLUB

鳥塚町3-1 ウイング通町105

定休日：日・祝

30

足もみでツライ腰痛にサヨナラ！



2/15 日 10:30～

3/ 8 日 10:30～

講座時間：1時間半

お家で出来る腰痛ケアをお伝え
いたします。

対象

どなたでも

持参品

飲み水、バスタオル、フェイスタオル

材料費

0円

定員

4名または2名2組

講師

黒田 裕佳

先着
受付

2月7日(土)～ 10:00～18:00

090-6399-3576

BENESU大牟田 新栄町店

新栄町17-15

定休日：不定休

31

話題のベジチェック測定会と健康のはなし♪



2/15 日 10:30～

2/15 日 13:00～

3/10 火 10:30～

3/10 火 13:00～

講座時間：1時間

1日に必要な野菜摂取量をご存知
ですか？ベジチェック測定器を
使って自分の野菜充実度を計測
してみよう！！

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

4名

講師

大石 涼子・軸丸 寛久

先着
受付

2月7日(土)～ 12:00～19:00

0944-31-3186

ごはんとおかず みけ猫屋

橘2-1

定休日：火・木・土・日・祝

32

イタイ！ツライ！あきらめないで！



2/17 火 11:00～

2/20 金 11:00～

講座時間：1時間

正しい靴の選び方や歩き方について、
実践を交えながらお話しします。

対象

どなたでも

持参品

靴下を履いてきてください

材料費

0円

定員

4名

講師

春日 和

先着
受付

2月7日(土)～ 10:00～18:00

0944-85-8633

靴工房和 足と靴の相談室 ぐーば

一浦町6-9

定休日：不定休

33

認知症スナックってなに？



2/28 土 14:00～

3/ 6 金 14:00～

講座時間：1時間半

おおむた認知症カフェ連絡協議会
の皆様と業種の垣根を越えて創り
あげてきた認知症スナックについ
てお伝えいたします。

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

15名

講師

西田 鮎美

先着
受付

2月7日(土)～ 20:00～

0944-55-5020

スナック 凜

中島町1-23 プラザビル302

定休日：日・祝

34

認知予防と健康促進。新しい友人作り



2/18 水 12:00～

2/25 水 12:00～

3/ 4 水 12:00～

3/11 水 12:00～

講座時間：1時間半

初心者の方に麻雀の楽しさを
お伝えします。

対象

70歳以上の女性のみ 4週連続参加出来る方

持参品

なし

材料費

0円

定員

4名

講師

松永 寛

先着
受付

2月7日(土)～ 10:00～

090-3416-2520

憩いの広場「カサブランカ」ジュエルMIYA

三里町3-5-13

定休日：年中無休

35

自分ではやらないフラメンコ筋トレ



2/14 土 13:00～

3/ 1 日 14:30～

3/ 6 金 19:30～

講座時間：1時間

フラメンコを踊るために必要な筋肉
を使ってトレーニングします！
しなやかな身体作りにオススメです！

対象

女性(小学5年生以上)

持参品

タオル、動きやすい服装

材料費

0円

定員

5～6名または2名3組

講師

市村 美穂

先着
受付

2月7日(土)～ 13:00～21:00

0944-56-8580

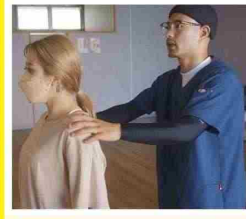
スタジオ パタチェ・デ・フラメンコ

新栄町2-2 新栄ビル 2F

定休日：不定休

36

簡単！自宅でセルフケア



2/14 土 10:00～

2/18 水 13:00～

講座時間：1時間

自宅で出来る簡単なセルフケアを
お伝え致します！

対象

小学生～大人まで

持参品

水、タオル

材料費

0円

定員

10名

講師

比嘉 海

先着
受付

2月7日(土)～ 13:00～17:00

080-1546-1954

ほぐし処 ひがんちゅ

栄町2-15-2 エサキサウンドビル1F

定休日：不定休(完全予約制)

たべろ

37

チャイナスタンド笑龍で豚まん



2/14 土 15:15～

2/19 木 15:15～

2/24 火 15:15～

3/ 2 月 15:15～

3/ 8 日 15:15～

3/13 金 15:15～

講座時間：2時間

豚まんを包む講座

対象

どなたでも

持参品

エプロン、筆記用具、持ち帰り容器

材料費

1,000円

定員

2名1組

講師

柴尾 俊之

先着
受付

2月7日(土)～ 9:00～11:00

0944-32-9494

チャイナスタンド笑龍

本町1丁目2-7

定休日：水曜日

38

国産か輸入か、
食べてわかるかチャレンジ

NEW



2/18 水 11:00～

2/25 水 11:00～

3/ 7 土 15:00～

講座時間：1時間半

会場：えるる 2階料理室
牛、豚、鶏の3種類の肉を国産と
輸入をわからない状態で観察して
食べてみて、違いと美味さを知る。

対象

小学生とその保護者、主婦層

持参品

筆記用具

材料費

500円

定員

15名

講師

猿渡 隆也

先着
受付

2月9日(月)～ 10:00～17:00

0944-88-8212

A T-F A C T O R Y 肉やらかんやら

橋口町4-26

定休日：水・日・祝

39

百年の伝統を草木饅頭の歴史と共に味わう



2/21 土 11:00～

2/22 日 11:00～

2/28 土 11:00～

3/ 1 日 11:00～

講座時間：1時間

草木饅頭はどのように生まれたの
か？進化を続ける草木饅頭を歴史
と共に楽しみください。
(おみやげ付き)

対象

どなたでも

持参品

なし

材料費

0円

定員

4名または4組

講師

黒田 崇

先着
受付

2月7日(土)～ 9:00～16:00

0944-51-5555

草木饅頭 総本家黒田家

草木1036

定休日：元旦

つづ 40 お誕生日ケーキを作ってみよう♪

 2/22 日 13:00～ 2/22 日 15:00～
講座時間：1時間

大人気!!シェフと一緒に誕生日ケーキ作製。作ったケーキは持ち帰り頂けます。
当選発表：2月17日(火)

対象 どなたでも 持参品 エプロン、タオル、帽子かバンダナ (あれば)
材料費 2,000円 (ケーキ材料代) 定員 8名 講師 河野 明男

抽選受付 2月7日(土)～13日(金) 13:00～19:00
0944-85-0286 インスタDMもしくは電話にて申込。

お菓子工房 citrus
久福木163-5 定休日：水 (祝日の場合変更あり)

43 子どもジェラート屋さん体験

 2/14 土 14:00～ 3/ 7 土 14:00～
2/21 土 14:00～ 講座時間：1時間

ジェラート屋さんになって、接客やショーケースから選んでオリジナルジェラートをつくってみよう!
当選発表：2月12日(木)～13日(金)

対象 年長から小学生まで 持参品 エプロン、帽子、上履き
材料費 1,000円 定員 4名 講師 長 真弓

抽選受付 2月7日(土)～11日(水) 14:00～19:00
0944-68-5926 インスタDMもしくは電話にて申込。

gelateria カラヘ
本町4-6-1 定休日：火・水

46 ジャー坊まんじゅうを作るう

 2/15 日 14:00～ 3/ 1 日 14:00～
2/22 日 14:00～ 講座時間：1時間

ジャー坊回転まんじゅうを作ってみませんか!

対象 小学4年生以上 持参品 なし
材料費 0円 定員 5名 講師 入江 裕二郎

先着受付 2月7日(土)～ 10:00～18:00
090-2393-9512

三川坑跡 売店
西港町2-30 営業日：土・日・祝 (三川坑公開日のみ営業)

49 魚焼きグリルで作るぬっかさんクッキー☆

 3/ 7 土 10:00～ 3/ 7 土 13:30～
講座時間：2時間

お魚だけじゃもったいない!一緒に大牟田ガスのキャラクター「ぬっかさん」クッキーを作きましょう!!
当選発表：3月2日(月)

対象 小学生以上 持参品 マスク、エプロン、三角巾
材料費 200円 定員 4名 講師 末永、川口、井形

抽選受付 2月24日(火)～26日(木) 10:00～17:00
0944-53-1021

大牟田ガス株式会社
泉町4-5 定休日：土・日・祝

52 親子で抹茶白玉ぜんざいを作るう

 2/14 土 14:00～ 3/ 7 土 14:00～
2/28 土 15:00～ 講座時間：1時間15分

老舗豆腐屋のお豆腐を使って白玉団子から作り、抹茶デザートを作ります!抹茶好きさん集まれ～!
当選発表：2月12日(木)・13日(金)

対象 親子でどうぞ! 持参品 エプロン、ハンドタオル、筆記用具
材料費 700円 (材料・資料代) 定員 1組 (2名) 講師 山田 真衣

抽選受付 2月7日(土)～11日(水) ※定休日を除く 11:00～16:00
0944-53-0050 インスタDMもしくは電話にて申込。

山田屋茶舗 新栄町店
新栄町3-1 定休日：日曜日、臨時休業有

41 オリジナルのトートバックを作るう!

 2/14 土 11:00～ 3/ 8 日 11:00～
2/22 日 11:00～ 3/14 土 11:00～
講座時間：1時間

自分で書いたイラストや文字を、トートバックにプリントしてオリジナルのバックを作ろう!

対象 中学生までの親子 持参品 なし
材料費 500円 定員 2名または1組 講師 北島 伴広

先着受付 2月7日(土)～ 10:30～13:00
0944-54-0872

スポーツキタジマ
新栄町16-3 定休日：水曜日

44 果物の籠盛りを作ってみませんか!?

 2/16 月 14:00～ 3/ 8 日 14:00～
講座時間：1時間半

会場：えるる3階(創作室)

贈ったり頂いたりする『果物の籠盛り』を、自分にご褒美で自分で作ってみましょう!!

対象 どなたでも 材料費 2,000円 (果物代+資材)
持参品 ハサミ 定員 5名 講師 田中 紀子

先着受付 2月7日(土)～ 10:00～17:00
0944-54-3579

フルーツたなか
新栄町3-1 定休日：日曜日

47 かわいいミニポーチを作りませんか?

 2/15 日 10:00～ 3/ 1 日 10:00～
2/19 木 10:00～ 3/ 5 木 10:00～
2/22 日 10:00～ 3/ 8 日 10:00～
講座時間：1時間半

可愛いミニポーチを製作できます。ファスナー付けにチャレンジしませんか?

対象 大人または小学生(10歳以上)と保護者 持参品 縫い針、マチ針、ハサミ
材料費 800円 (紅茶とお菓子付) 定員 4名または2名2組 講師 西原 玲子

先着受付 2月7日(土)～ 12:00～17:30
080-5251-4626

しゅがーりいーすぺーす
新栄町15-10 定休日：火・水・金

50 カフェメニューをみんなで一緒に作るう!

 2/14 土 14:00～ 3/ 8 日 14:00～
2/24 火 11:00～ 3/12 木 11:00～
講座時間：1時間

カフェの味を体験♪素材の香りと彩りを感じながら、ピザとアサイーボウルを手作りして楽しもう!!

対象 どなたでも 持参品 エプロン、スリッパ 材料費 1,000円
定員 4名または2名2組 講師 西山ひかる・溝上千尋

先着受付 2月7日(土)～ 11:00～19:00
070-5814-1064

CORE studio & food space
田隈927-5 定休日：不定休

42 オリジナルの涼味豆腐を作るう!

 2/20 金 15:00～ 3/13 金 15:00～
講座時間：1時間

胡麻豆腐をはじめとする涼味豆腐を変わった味で作ってみませんか?お家でも作れます!

対象 どなたでも 持参品 250mlが入るタッパー
材料費 500円 定員 4名 講師 浦 慎一郎

先着受付 2月7日(土)～ 10:00～17:00
0944-52-4692

杉本食品
上官町3丁目13 定休日：日・木・祝

45 ちりめん生地で作る「うさぎのストラップ」

 2/14 土 10:00～ 3/ 3 火 13:00～
2/18 水 13:00～ 3/ 6 金 10:00～
2/23 祝 13:00～ 講座時間：2時間

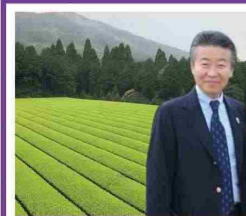
お好きなちりめん生地をお選び頂き、とてもかわいい世界で1つだけの「うさぎのストラップ」を作ります。
当選発表：2月11日(水)

対象 小学生以上 (小学生低学年は保護者同伴必須) 持参品 生地用はさみ
材料費 700円 (生地代+その他材料費) 定員 4名 講師 牟田 恵美子

抽選受付 2月7日(土)～9日(月) 10:00～17:00
0944-52-0071 インスタDMもしくは電話にて申込。

トータルファッションの店 大阪屋
三里町3-4-4 定休日：日曜日

48 世界にひとつだけのお茶づくり!

 2/15 日 10:30～ 3/15 日 10:30～
3/ 1 日 10:30～ 講座時間：1時間

いろいろな特徴(味)を持ったお茶を、ご自身でブレンドして、世界にひとつだけのお茶を作りませんか?

対象 どなたでも 持参品 エプロン 定員 2名または2名1組
材料費 700円 (お茶100g 1000円～1500円相当) 講師 日本茶インストラクター・茶育指導士 山田 耕治

先着受付 2月7日(土)～ 11:00～15:00
090-3071-9098

山田屋茶舗 上町本店
上町2-3-3 定休日：日曜日

51 お家でお花見桜を咲かせて楽しみましょう

 3/ 7 土 10:00～ 3/ 9 月 10:00～
3/ 8 日 10:00～ 講座時間：1時間

桜の苗木を植え替えて、育て方をお教えます。卒業、入学、ホワイトデーのプレゼントに。

対象 どなたでも 材料費 3,000円(花苗、器、土、肥料等)
持参品 なし 定員 10名または10組※親子参加可 講師 磯濱 玄海

先着受付 2月7日(土)～ 9:30～18:00
0944-53-2114

グリーンピース磯浜
新地町16-1 定休日：水曜日

まちゼミ講座カレンダー			2026年2月14日～3月15日
2/14 土	2 3 11 17 18 24 26 27 35 36 37 41 43 45 50 52	2/24 火	15 20 26 37 50
15 日	8 24 30 31 46 47 48	25 水	10 19 24 34 38
16 月	13 44	26 木	12 15 23 29
17 火	10 15 25 29 32	27 金	4
18 水	15 21 22 25 27 34 36 38 45	28 土	5 6 11 13 27 33 39 52
19 木	12 13 16 24 25 28 37 47	3/1 日	1 4 5 6 9 35 39 46 47 48
20 金	15 32 42	2 月	5 6 14 15 37
21 土	6 19 24 26 29 39 43	3 火	26 29 45
22 日	1 8 12 24 39 40 41 46 47	4 水	34
23 祝	5 6 7 45	5 木	12 47
3/6 金	5 33 35 45	7 土	3 14 19 27 29 38 43 49 51 52
8 日	5 6 8 12 27 30 37 41 44 47 50 51	9 月	10 51
10 火	25 26 31	11 水	19 25 34
12 木	16 25 29 50	13 金	37 42
14 土	27 41	15 日	12 23 48