

# デジタル時代の 子育てサポート講座 ～こんなときどうする？～

法律・教育・医療の専門家から子どものスマートフォンやインターネットに関する様々なトラブルの解決法を学びませんか。

■とき 11月14日・21日・28日（金曜日）全3回  
午後7時～9時 ※21日のみ午後6時30分～8時

- ところ：三池地区公民館
- 対象：おもに思春期の子ども保護者及びその子育てに関心のある人
- 定員：20人（応募多数の場合抽選）
- 受講料：無料
- 申込み：11月10日（月）までに電話、FAX、来館、メール、電子申請にて受付



## 第1回

11/14日（金） 午後7時～9時

子どもたちがスマートフォンを正しく使うために知っておきたいこと

講師：アディーレ法律事務所 弁護士 長井 健一氏

## 第2回

11/21日（金） 午後6時30分～8時

親子のコミュニケーション～子どもの声を“聴く”そしてわたしの声を“聴く”～

講師：西南女学院大学非常勤講師

スクールソーシャルワーカーSV 高口 恵美氏

## 第3回

11/28日（金） 午後7時～9時

スマホ依存に潜む健康リスク～知っておきたい体のサインと対処法

講師：大牟田市立病院 リハビリテーション科 理学療法士 山下 満博氏

《問合せ》三池地区公民館 大牟田市三池629-2  
TEL：0944-53-8343 FAX：0944-43-6814  
e-miike01@city.omuta.fukuoka.jp

申込みはこちらから



裏面に講師紹介

# 講師紹介

## 第1回 子どもたちがスマートフォンを正しく使うために知っておきたいこと

講師：長井 健一氏 プロフィール

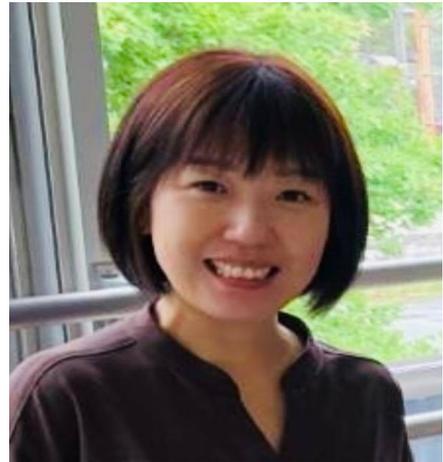
- ・アディーレ法律事務所 弁護士
- ・刑事・少年事件、交通事故、家事事件（離婚・DV）、相続、債務整理が得意な弁護士
- ・刑事・少年事件で350名以上の弁護実績
- ・債務整理・相談3,000件超
- ・NHK・民放TVや新聞などのメディア出演多数
- ・講師・講演・研修経験も豊富
- ・講演：大牟田市立宮原中学校講師「～どうする！デジタル時代の子育て～スマホ・ネットとの上手な付き合い方」  
久留米市立城島中学校講師「スマホトラブル防止のために」他多数



## 第2回 親子のコミュニケーション～子どもの声を“聴く”そしてわたしの声を“聴く”～

講師：高口 恵美氏 プロフィール

- ・西南女学院大学保健福祉学部福祉学科非常勤講師
- ・福岡県スクールソーシャルワーカーSV
- ・一般社団法人 福岡県スクールソーシャルワーカー協会副会長
- ・一般社団法人 OMTA BRIDGE理事
- ・精神保健福祉士・社会福祉士・公認心理士
- ・講演：大牟田市吉野地区公民館講師「学びは心を楽にする！これから思春期を迎える子どもたちのために大人ができること」  
大牟田市立白光中学校講師「対話活動を通して“自分らしく過ごすこと”」他多数



## 第3回 スマホ依存に潜む健康リスク～知っておきたい体のサインと対処法

講師：山下 満博氏 プロフィール

- ・大牟田市立病院 リハビリテーション科 副部長 理学療法士
- ・専門分野：中枢疾患・内部疾患を中心に創傷管理研究会、肝炎コーディネーター、褥瘡学会九州沖縄地方会世話人等
- ・講演：えるる講師「動いて健康！生活習慣病&エコノミー症候群撃退術」他

