

人生会議

-もしものとき、自分がどうしたいか考える-

人生の最終段階において あなたはどのように過ごし、
どのような医療やケアを受けたいと思いますか？

あなたが大事にしたいことや 望む生き方について考えたり、
信頼する周りの人々と ふだんからはなしてみたりすることを
「人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。
自分はどうしたいか、今のうちから考えてみましょう。



「人生会議」はきっかけ編

漫画で読む「人生会議」



厚生労働省HP
「人生会議」



- 01 あなたが大切にしていることは何ですか。
 - 02 あなたが信頼できる人は誰ですか。
 - 03 信頼できる人や医療・ケアチームと話し合ってみましょう。
 - 04 話し合った内容を伝えましょう。
- 何度でも繰り返し考え話し合しましょう

裏面の、「人生会議」をやってみよう！！

【問い合わせ】大牟田市 福祉課 総合相談担当 電話：0944-41-2672

もしものとき
どうする??



質問ごとに
「今のあなたの考え」に
まる
「○」をかいてください
記入日: 令和 年 月 日

①「人生会議」知っていますか？

知っている

知らない

②「もしもの時にどうしたいか」身近な人と話したことがある？

話したことがある

話したことがない

③人生の「最期」どこで迎えたいですか？

自宅

病院

施設

わからない

一度決めたことでも、なんどでも見直すことができます
今の思いを家族や信頼できる人とぜひ話してみてください