



幼児期の子育て講座

～小さな不安を、大きな自信へ～

子育てについての不安を和らげ、必要な知識を学び、親子の触れ合いを深めましょう。 （全3回）

① **1月24日（土） 10時～12時**

・子育てに必要な幼児期の発達段階と基礎知識の習得

◆講師：豊岡短期大学 教授 徳安 敦 氏

② **1月31日（土） 10時～12時**

・読み聞かせの効果と親子のコミュニケーション

◆講師：おはなしの森 代表 高木 文代 氏

③ **2月 7日（土） 10時～12時**

・遊びや睡眠、食事などにおける家庭環境づくり
及び親のメンタルヘルスケア

◆講師：豊岡短期大学 教授 徳安 敦 氏

◆ところ：駛馬地区公民館

◆対象：未就学児を育児中の保護者

◆定員：**15人**（応募多数の場合は抽選）

◆受講料：**無料**

託児有

申込み問合せ **1月19日（月）**までに電話、メール、FAXまたは直接
駛馬地区公民館へTEL:57-5443 FAX:57-5444
E-mail:e-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp

こちらからも⇒
申込みできます

