



幼児期の子育て講座

～小さな不安を、大きな自信へ～

子育てについての不安を和らげ、必要な知識を学び、親子の触れ合いを深めましょう。 (全3回)

① 1月24日 (土) 10時～12時

- ・子育てに必要な幼児期の発達段階と基礎知識の習得
- ◆講師：豊岡短期大学 教授 徳安 敦 氏

② 1月31日 (土) 10時～12時

- ・読み聞かせの効果と親子のコミュニケーション
- ◆講師：おはなしの森 代表 高木 文代 氏

③ 2月 7日 (土) 10時～12時

- ・遊びや睡眠、食事などにおける家庭環境づくり
及び親のメンタルヘルスケア
- ◆講師：豊岡短期大学 教授 徳安 敦 氏

◆ところ：駿馬地区公民館

◆対象：未就学児を育児中の保護者

◆定員：15人 (応募多数の場合は抽選)

◆受講料：無料

託児有

申込み問合せ 1月19日(月)までに電話、メール、FAXまたは直接
駿馬地区公民館へTEL:57-5443 FAX:57-5444
E-mail:e-hayame01@city.omuta.fukuoka.jp

こちらからも⇒
申込みできます

