

チャレンジ!

はじめてクッキング



※写真はイメージです

ひと皿にご飯とおかず
を盛り付けた

『ワンプレートごはん』
を一緒に作りましょう!

- フライパン1つで作ります
- 包丁は使いません
- デザートもあります♪



ホームページからも
電子申請ができます

日時: 令和8年3月15日(日)10時~12時
場所: 保健センター3階 調理室 (らふる)
対象: 市内の高校・大学に通っている学生
及び39歳までの大牟田市民 20名

(応募多数の場合は抽選)

参加費 : 500円
持参物 : エプロン・筆記用具・飲み物
申込期限 : 3月4日(水)
お問合せ : 健康づくり課
TEL : 0944-41-2668
FAX : 0944-41-2675
メール : e-kenkoudk01@city.omuta.fukuoka.jp