

## 2026 手鎌地区公民館 春のサークル体験会 一覧表

| 番号 | 種目    | サークル名         | 実施日           | 時間        | 定員  | 持ってくるもの            | 材料費            | 内容、PRなど  |
|----|-------|---------------|---------------|-----------|-----|--------------------|----------------|--|
| ①  | 太極拳   | 太極拳水曜会        | 1、8、15、22（水）  | 13時半～15時半 | 2人  | 上履き、運動しやすい服装       | なし             | 健康づくり、仲間づくりのために参加しませんか。和気あいあいと肩の力を抜いて活動しています。      |
| ②  | パソコン  | 手鎌あすなろパソコンサロン | 1、8、15、22（水）  | 19時～20時半  | 4人  | ノートパソコン、スマートフォン    | なし             | お気軽にご参加ください。                                       |
| ③  | 太極拳   | 太極拳手鎌サークル     | 2（木）          | 13時半～14時半 | 5人  | 上履き、水筒             | なし             | 呼吸を重視し、ゆっくりとした全身運動で誰でも手軽にできる生涯スポーツです。              |
| ④  | 囲碁    | 手鎌囲碁クラブ       | 3、10、17、24（金） | 13時～17時   | 5人  | なし                 | なし             | 気軽にお越し下さい。   |
| ⑤  | 料理    | つくろう会         | 7、21（火）       | 9時半～12時   | 2人  | エプロン、三角巾           | 1回500円         | 楽しく料理を作り食事をしています。                                  |
| ⑥  | パソコン  | パソコンサークル四ツ葉会  | 7、14、21、28（火） | 9時半～11時半  | 10人 | ノートパソコン（貸与パソコンあり）  | なし             | インターネット・ワード・エクセルを講師が解説します。基本的なことを毎回テーマを変えて開催しています。 |
| ⑦  | 合唱    | 大牟田音協合唱団      | 7、14、21、28（火） | 19時～21時   | 5人  | なし                 | なし             | 初心者でも楽しく歌えます。                                      |
| ⑧  | パソコン  | サークルひまわり      | 10、17（金）      | 10時～12時   | 5人  | ノートパソコン            | なし             | 楽しく勉強しています。  |
| ⑨  | ハーモニカ | すばるハーモニカ      | 10、17、24（金）   | 9時半～11時半  | 3人  | ハーモニカをお持ちの方は持参ください | なし             | ハーモニカでなつかしい童謡や歌謡曲を美しいハーモニーで奏でると身も心も癒されます。          |
| ⑩  | パソコン  | サタデーパソコン      | 11、18、25（土）   | 19時～20時半  | 10人 | 筆記用具（貸出しパソコンあり）    | なし             | 文書作成、表計算を講師が分かりやすく説明しています。初心者の方はぜひ参加してください。        |
| ⑪  | 組み木   | 組み木の会         | 15（水）         | 13時～15時   | 3人  | 汚れてもよい服            | 300円           | 楽しく作ってみましょう。                                       |
| ⑫  | 中国茶   | 中国茶サークル「茶の風」  | 17（金）         | 10時半～11時半 | 5人  | 茶葉持ち帰り用小袋          | 茶葉・お菓子代として500円 | 中国茶独特の、香りと味をゆっくり堪能してくださいね。                         |
| ⑬  | 料理    | おやじのええ加減料理    | 20（月）         | 15時～17時   | 5人  | エプロン、三角巾、タッパー      | 1,000円         | 男性だけのサークルです。気軽に晩御飯をつくりませんか。                        |
| ⑭  | 料理    | 薬膳料理 桂花陳      | 22（水）         | 10時～12時   | 3人  | エプロン、三角巾、タッパー      | 1,000円         | わきあいあいと楽しく料理をしましょう！                                |

申込み締切り：3月31日（火） \*定員に満たない場合は、当日参加もできる場合があります。



↑こちらからも  
お申込みできます

【申込み・問合せ】手鎌地区公民館 大牟田市大字手鎌1300-42  
TEL 0944-56-6008 FAX 0944-56-6824