

## 2026 手鎌地区公民館 春のサークル体験会 一覧表

番号	種 目	サークル名	実施日	時間	定員	持ってくるもの	材料費	内容、PRなど
①	太極拳	太極拳水曜会	1、8、15、22（水）	13時半～15時半	2人	上履き、運動しやすい服装	なし	健康づくり、仲間づくりのために参加しませんか。和気あいあいと肩の力を抜いて活動しています。
②	パソコン	手鎌あすなろパソコンサロン	1、8、15、22（水）	19時～20時半	4人	ノートパソコン、スマートフォン	なし	お気軽にご参加ください。
③	太極拳	太極拳手鎌サークル	2（木）	13時半～14時半	5人	上履き、水筒	なし	呼吸を重視し、ゆっくりとした全身運動で誰でも手軽にできる生涯スポーツです。
④	囲碁	手鎌囲碁クラブ	3、10、17、24（金）	13時～17時	5人	なし	なし	気軽にお越し下さい。
⑤	料理	つくろう会	7、21（火）	9時半～12時	2人	エプロン、三角巾	1回500円	楽しく料理を作って食事をしています。
⑥	パソコン	パソコンサークル四ツ葉会	7、14、21、28（火）	9時半～11時半	10人	ノートパソコン（貸与パソコンあり）	なし	インターネット・ワード・エクセルを講師が解説します。基本的なことを毎回テーマを変えて開催しています。
⑦	合唱	大牟田音協合唱団	7、14、21、28（火）	19時～21時	5人	なし	なし	初心者でも楽しく歌えます。
⑧	パソコン	サークルひまわり	10、17（金）	10時～12時	5人	ノートパソコン	なし	楽しく勉強しています。
⑨	ハーモニカ	すばるハーモニカ	10、17、24（金）	9時半～11時半	3人	ハーモニカをお持ちの方は持参ください	なし	ハーモニカでなつかしい童謡や歌謡曲を美しいハーモニーで奏でると身も心も癒されます。
⑩	パソコン	サタデーパソコン	11、18、25（土）	19時～20時半	10人	筆記用具（貸出しパソコンあり）	なし	文書作成、表計算を講師が分かりやすく説明しています。初心者の方はぜひ参加してください。
⑪	組み木	組み木の会	15（水）	13時～15時	3人	汚れてもよい服	300円	楽しく作ってみましょう。
⑫	中国茶	中国茶サークル「茶の風」	17（金）	10時半～11時半	5人	茶葉持ち帰り用小袋	茶葉・お菓子代として500円	中国茶独特の、香りと味をゆっくり堪能してくださいね。
⑬	料理	おやじのええ加減料理	20（月）	15時～17時	5人	エプロン、三角巾、タッパー	1,000円	男性だけのサークルです。気軽に晩御飯をつくりませんか。
⑭	料理	薬膳料理 桂花陳	22（水）	10時～12時	3人	エプロン、三角巾、タッパー	1,000円	わきあいあいと楽しく料理をしましょう！

申込み締切り：3月31日（火） ＊定員に満たない場合は、当日参加もできる場合があります。



【申込み・問合せ】手鎌地区公民館 大牟田市大字手鎌1300-42  
TEL 0944-56-6008 FAX 0944-56-6824



↑こちらからも  
お申込みできます

