

# 子どもの歯！どう守る？

～頑張りすぎない育児のヒント～

とき：6/11(木)・16(火)・25(木)【全3回】

10:00～12:00

託見あり



6/11(木)

健康な歯と身体を育む  
大人にもおいしい  
「離乳食とりわけレシピ」

講師

食育インストラクター食育指導士  
堺 婦小与

6/16(火)

歯科衛生士から学ぶ  
「虫歯になりにくいコツ」

講師

歯科衛生士  
蓮田 美由紀

6/25(木)

「お菓子のラベルの見方」  
「簡単おやつ作り」

講師

食育インストラクター食育指導士  
堺 婦小与

ところ：勝立地区公民館

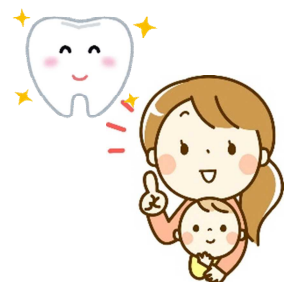
対象：乳幼児の保護者 16名（応募者多数の場合は抽選）

受講料：無料

材料費：1,000円

申込み：6月3日(水)まで

電話、FAX、メール、電子申請、または来館にて受付



【申込み・問合せ】

勝立地区公民館 Tel51-0393 Fax43-4053  
[e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp](mailto:e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp)

申込みはこちら

