

令和8年度  
アクティブシニアデビュー塾  
地域デビュー編

# おやつも料理も楽しむ手づくり時間

おやつも料理も、みんなで作ればもっと楽しい♪  
笑顔いっぱい時間を過ごしながら、身体も喜ぶおいしい  
レシピを身につけましょう！

と き 7月13・27日、  
8月17・24・31日  
10時～正午（全5回、全て月曜日）

対 象 概ね60歳以上、16名（応募者多数の場合、抽選）

受講料 1,000円（別途材料費 4,000円）

内 容 身体にやさしいおやつや料理



ところ・申込み・問合せ

中央地区公民館

（大牟田市原山町13-3）

電話：0944-53-1502

FAX：0944-59-0614

e-tyuou01@city.omuta.fukuoka.jp

締切  
7月1日  
（水）

こちらの二次元コード  
（電子申請）から簡単  
に申込みができます♪

