



どんな活動をされていますか？

3B体操の講師、大牟田市市民憲章推進委員、大牟田市少年センター指導員(青パト)やファミリーサポートセンター協力員(ファミサポ)などいろんなことをしています。ファミサポはかれこれ20年以上、青パトは約14年、気づいたら長いこと務めています。もともと人から頼まれると断れない性分で、周りからの声に応えていろいろな活動をしているうちに、次第に背中を押され、3B体操の講師までさせていただくようになりました。

楽しいことや、大変なことはありますか？

たくさんの人との出会いや関わりを楽しんでいます。ボランティア活動などで出会う方は、自分のことよりも相手のことを優先する方が多く、周りがやさしい人ばかりになることも、うれしいことのひとつです。活動をしていると、たまに無茶なお願いをされることもあります(笑)、それも楽しみながらどうにか乗り越えています。

続けられるモチベーションは何ですか？

人とのつながりから生まれる「学び」です。人との出会いも経験もすべて学びとして受け止め、うれしいこともあれば、もうムリー！と言いたくなることもありますけど、「これにはどんな学びがあるのかな？」と自分の心や行動を振り返ることを大切にしています。

眩しい笑顔も心もピカピカの大野さん。これからも、輝きつづけてください！