

健康で活気あふれる！

# ニュースポーツ講座

「最近、体をうごかしていないな…」という方も大丈夫！

ニュースポーツは、年齢を問わず誰でもすぐに楽しめるスポーツです。

動きやすいいつもの格好で気軽に参加しませんか？



と き： 6月24日(水)

7月1日・8日・15日・22日・29日(毎週水曜日)

午前10時～正午【全6回】

ところ： 三川地区公民館

対象と定員： 概ね 60歳以上の方16名(申込多数の場合、抽選)

受講料： 無料

持ち物： 室内履き(スニーカーなど)、飲み物、タオル

申込み〆切： 6月17日(水)

## 内容

カローリング・ペタンク

スカットボール・ディスゲッターナイン

☆初心者大歓迎！ ルールは当日覚えられます。



○ 問合せ・申込先 ○

三川地区公民館

大牟田市上屋敷町1丁目12-3

TEL:52-5957 FAX:52-5998

E-mail: e-mikawa01@city.omuta.fukuoka.jp

こちらからも簡単にお申込みいただけます。

