

# 体と心を癒す 優しいヨガ講座

9月11,18,25日,10月2,9日  
毎週金曜日 9:30~11:30【全5回】

ところ 勝立地区公民館

対象 概ね60歳以上

定員 15人

(応募者多数の場合は抽選)

受講料 1,000円



ヨガで体と心を

リフレッシュしませんか？

申込み

8月31日(月)まで電話、FAX、メール、  
電子申請、来館にて受付 申込みはこちら→



☆運動不足のかたも安心して参加できます。

【申込み・問合せ】 勝立地区公民館 大牟田市新勝立町4丁目1-1

電話 51-0393 FAX43-4053

[e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp](mailto:e-kattati01@city.omuta.fukuoka.jp)