イオンDE 健康大作戦
～カラダのピンチを救え！～

12/6(日) **10:00～16:00**
イオンモール大牟田・イオン大牟田店

ジャー坊も来るよ！

©2016大牟田市「ジャー坊」

特別講演

脂肪肝の新常識
～手遅れになる前に、これからできる対策について～



大牟田市立病院　副院長
福森 一太 先生

11:30～12:30

ありあけコートステージ

よかば～い体操20周年記念ステージ

10:10～11:25　ありあけコートステージ

・表彰式　・対談（よかば～い体操秘話）

帝京大学
関 誠 先生
理学療法学科　教授

×

フィットネスインストラクター
山口 ひとみ 先生
国内外のピラティス・身体運動に関する多数の専門資格を保有

・よかば～い体操 大蛇山囃子

シールラリーも同時開催!!
シールを集めてプレゼントをゲットしよう！

❶ありあけコート ステージイベント

時間	内容
10:10～11:25	よかば～い体操 20周年記念ステージ
11:30～12:30	脂肪肝の新常識
12:45～13:15	丈夫な身体づくり クイズ＆そだつよ大牟田体操 /帝京大学 理学療法学科
13:25～13:55	おいしく食べて、楽しく話す！ お口から始める健康づくり 大牟田歯科医師会 理事 大川 伊織 先生
14:05～14:35	腰痛予防体操 /福岡県理学療法士会
14:45～15:15	寸劇「応急処置」 /帝京大学 救急救命士コース
15:25～15:55	○×クイズ大会 どなたでも参加OK！ 全問正解で豪華景品!?



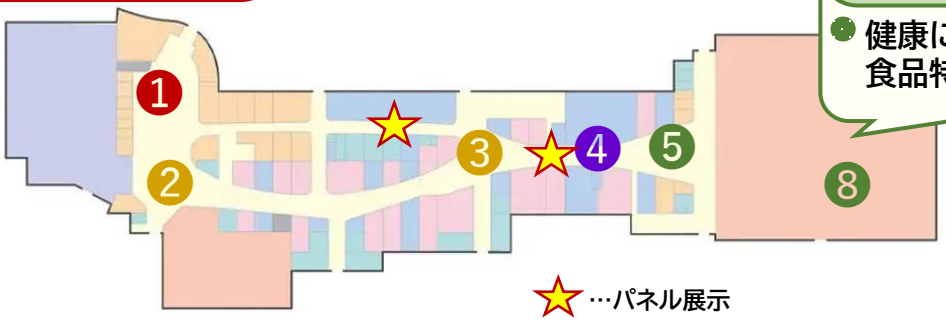
＊内容は変更となる可能性があります

問い合わせ：大牟田市健康づくり課　TEL：41-2668　主催：大牟田市　後援：イオンモール（株）/イオン九州（株）

協力：大牟田医師会、大牟田商工会議所、大牟田市介護サービス事業者協議会、帝京大学福岡キャンパス、大牟田薬剤師会、筑後CDEの会、福岡県理学療法士会、大牟田歯科医師会、福岡県、福岡県醤油工業協同組合、（株）QuestP' age、久留米ヤクルト販売（株）、（有）有明乳業、キューピー（株）、カゴメ（株）、味の素（株）、宮島醤油（株）、大塚食品（株）、森永乳業クリニコ（株）

イベントHPはこちらから

1F会場MAP



❽食品売場

- 健康に関する食品特設コーナー

❷ありあけコート

- 握力・ロコモチェック
  /福岡県理学療法士会
- 足の握力測定
  /大牟田市介護サービス事業者協議会
- お薬相談
  お薬手帳をご持参ください！
  /大牟田薬剤師会



❸センターコート

- 自己血糖測定
  /筑後CDEの会
- 健康経営について
  中小企業の経営者、総務担当の皆さま、お待ちしてます！
  /大牟田商工会議所
- お口の健康チェック
  /大牟田市（歯科衛生士）

❹センターコート・イーストコート間

- 放射線検出体験
  乳がんの触診体験
  /帝京大学 診療放射線学科
- VR体験（認知機能）
  /帝京大学 作業療法学科

帝京大学の学生が優しく教えます！



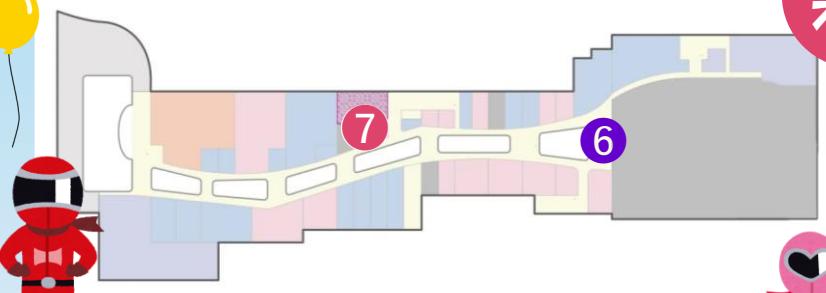
❺イーストコート1階

- 健康に関する商品の展示・試食
  試食あり：(株)QuestP' age/久留米ヤクルト販売(株)
  /(有)有明乳業 ※赤字は商品販売もあり
  ガラポン抽選会/醤油工業協同組合
- ベジチェック/健康づくり課
- 野菜350g計量体験/食生活改善推進員

❻イーストコート2階

- InBody測定
  筋肉量・脂肪量が分かる！
  /帝京大学 理学療法学科
- AR・VRによる医療機器操作体験
  微量アルブミン尿検査（先着50人）
  /帝京大学 臨床工学コース

2F会場MAP



予約不要 ❼イオンホール

- よかば～い体操体験会
  13:15～14:15
  ※動きやすい服装でお越しください
  山口ひとみ先生



どなたでもご参加ください！