

みんなで
楽しく学ぼう!

防災

子どもも
大人も
大歓迎!

ワークショップ

～もしものときに役立つ! 楽しく学べる体験～



乾物防災食って ななに?

乾物って、実は災害時にも
大活躍するって知ってた?

身近な食材を使って、
「こんな食べ方があるんだ!」という
防災食のアイデアを楽しく学びます。
いつもの食卓にも役立つ、

目からウロコのワークショップです!



講師

防災士

つなぎteおおむた
彌永 恵理さん

おいしく
楽しく
学ぼう!



トイレのナゾ? 大実験!

7月の熊本地震でも大問題!

「水が止まったら?」「くさい?」
そんなギモンを被災したママがリアルに解説!
“見て・考えて・やってみる”
「やってよかった」トイレの知恵を届けます。



講師

歌う♪トイレ博士

しほママ (柳原 志保さん)

お守り
トイレつき!



日時 令和8年**11月29日** (日)

乾物防災食ってななに? **11:30~12:30**

トイレのナゾ?大実験! **13:30~14:30**

場所

339 おおむたアリーナ
1~4会議室



参加費
無料!

定員は各回**50名程度!**

当日、ワークショップ開始時間の**20分前**から
受付を開始し、定員に達し次第締め切ります。

申し込みは
不要です!

防災って、難しいことじゃない!
一緒に楽しく学びましょう!

家族みんなで
気軽に参加
してください!

〈問合せ〉 大牟田市防災危機管理室 TEL 0944-41-2894 FAX 0944-41-2893