

おおむた

Omuta City Public Relations

2026
令和8年
No.1352

9



Content 主な記事

- 3. 令和8年熊本地震の被災地支援
- 9. ひとりで抱えないで 自殺予防週間 ほか
- 13. 認知症とともに、つながる社会
- 29. 9月1日から生活道路での法定速度が引き下げ！



広報紙の配布開始・
停止はこれから→



多言語翻訳はグーグルレンズで
Search for "Google" and use the lens button
to translate announcements from Omuta City.





第102回

未来を創る “おおむたっ子”

めくるめく本の世界へ、

読書で広がるつながりと未来

倉永小学校

倉永小学校では、学校図書館教育を通して、子どもたちの学力向上と豊かな心の育成に力を入れています。

校内には倉永大賞に輝いた子どもたち考案の読書標語を掲示し、各学年で作ったポツプやしおりなど所狭しと展示しています。渡り廊下には読書スペースがあり、子ども新聞や本市出身の絵詞作家、内田麟太郎さんの作品などを紹介するコーナーを設け、休み時間になると本や新聞に夢中になる子どもたちの姿も。学校全体を本で包み込み、子どもたちの読書意欲を高めています。

また、日常的に10分間読書や親子で同じ本を読みそれぞれで感想を書く「家族読書」に取り組んでいるほか、ボランティア団体や保護者、近隣中学校に協力いただき、読み聞かせを行っています。毎年秋の読書旬間（10日間）に開催する「図書館まつり」では、図書委員が読書の楽しさと大切さを伝える創作劇等を披露し、全校で楽しみます。6年生は、高齢者が集うサロンで毎月読み聞かせを行い、地域との交流も深めています。子どもたちは、読書を通じて、さまざまなことを学び、人・地域とのつながりや自身の未来・可能性を広げています。



生徒数 164 人
(令和8年8月1日現在)

明治11年に創立した歴史ある学校です。市内の一番北に位置しており、甘木山や隈川など豊かな自然環境のもと、のびのびと学んでいます。地域やPTAとの連携も強固です。



今月号の表紙

7月25日、26日におおむた「大蛇山」まつりの大正町おまつり広場行事が開催されました。祇園六山巡行や大蛇山集合パレードでは、火花や火煙を噴き上げる大蛇山が会場を練り歩き、その迫力と熱気で来場者を魅了しました。一万人の総踊りやちびっこ大蛇など、まちかどレポート（6ページ）にも掲載しています。

第6回

のこそごたる大牟田弁

出典：「どがしこでん大牟田弁」

「のこそごたる」は大牟田弁で「残したい」という意味。

大牟田出身の人にも、転入してきた人にも使ってもらえるような、なじみのある大牟田弁を紹介します。

【ある・おらす・おんなはる】居る・いらっしやる（①「ある」↓②「おらす」↓③「おんなはる」と段々丁寧になっていく）

使い方と意味…①「明日ん夜やったらおるばい」（明日の夜には居ます）

②「先生は学校におらすごたる」（先生は学校にいらっしやるようです）

※ごたる……のようだ・のようなら
③「じいちゃんは裏ん畑におんなはるばい」（おじいさんは裏の畑にいらっしやいます）

※3月号まで2ページに掲載の人口データや休日のごみ・尿収集、休日窓口のお知らせは31ページに掲載しています。

被災地の一日も早い復興を願って

令和 8 年熊本地震の被災地支援

令和 8 年熊本地震により被災された皆さまに心からお見舞いを申し上げます。本市では、早期復興に向けて被災地と被災された方へさまざまな面で支援を行っています。



① 給水車チーム派遣



② 緊急消防援助隊派遣



③ 資源物収集・運搬業務のため職員派遣

職員の派遣

- ◆7/28～8/1 嘉島町の大型商業施設へ緊急消防援助隊を派遣（写真②）
- ◆7/29～継続中 御船町・宇土市・宇城市・八代市へ給水車チームを派遣（写真①）
- ◆8/1～8/6 氷川町へ下水道施設の被災状況調査のため、企業局職員を派遣
- ◆8/6～8/12 宇土市へ住まいに関する総合相談窓口の支援のため、職員を派遣
- ◆8/8～8/9 宇城市へ被災建築物応急危険度判定士を派遣
- ◆8/11～8/16、8/26～8/31 宇土市へ災害マネジメント総括支援員等を派遣
- ◆8/12～8/14 八代市へ緊急消防援助隊を派遣
- ◆8/17～8/31 八代市へ一般家庭が排出する資源物の収集・運搬のため、職員を派遣（写真③）
- ◆8/24～8/31 宇土市へ住家等被害認定調査のため、職員を派遣

※8/24 現在、延べ 161 人を派遣しています。

被災された方への支援

相談窓口

被災に関する相談を受け付けています
◇問合せ 市民生活課 ☎0944-41-2601

住宅支援

住宅相談窓口の設置および市営住宅の無償提供を行っています
◇問合せ 市営住宅管理センター ☎0944-41-0123



市税の減免等

市税の申告や納付が困難となった場合、被害の状況に応じて「期限の延長」や「減免」などを行っています
◇問合せ 税務課 ☎0944-41-2471



支援したい方への情報

義援金募金箱の設置

市役所、地区公民館等に義援金募金箱を設置しています（市内 21 カ所）
◇問合せ 福祉課障害福祉担当 ☎0944-41-2663



ふるさと納税による災害支援寄附

被災自治体（宇土市、上天草市）へのふるさと納税代理寄附を受け付けています
◇問合せ 広報課 ☎0944-41-2868



NEWS

最高裁判決に伴う生活保護費の追加給付

■問合せ 申出に関すること：大牟田市追加給付コールセンター ☎0120-333-540
最高裁判決の概要・追加給付の対象等：厚生労働省コールセンター ☎0120-179-445

平成25年に実施された生活扶助基準改定に関する最高裁判決（令和7年6月）を踏まえて、平成25年8月から令和8年3月までの間に生活保護を受給していた世帯に追加給付を行います。

▶**対象** 平成25年8月から令和8年3月までの間に大牟田市で生活保護を受給しており、かつ現在生活保護を受給していない世帯（現在生活保護を受給している世帯の申出は不要）

▶**ところ** 市役所 本館1階 102会議室

▶**申出期限** 令和9年7月31日（閉庁日を除く）

※給付金額は、世帯の受給期間・加算状況等により異なります。詳しくは、厚生労働省HP「最高裁判決を踏まえた保護費の追加給付相談センター」で確認を。

▶**申出方法** 申出書等を窓口にもしくは郵送で提出（必要書類は市HPまたは窓口で確認してください。また、大牟田市以外で生活保護を受給していた場合は、該当する市区町村への申出が必要。）



厚生労働省 HP



大牟田市 HP

労働ニュース

NEWS

大牟田市雇用問題協議会からののお知らせ

■発行 大牟田市雇用問題協議会事務局（福祉課 障害福祉担当） ☎41-2663 FAX41-2664

技能功労者・青年技能優秀者を募集

大牟田市雇用問題協議会（会長：大牟田市長）では、長年同じ職業に従事した技能者の技能研さんの励みと地域の熟練技能者の育成のため「技能功労者表彰」を、また、若年技能者の育成および技能水準の向上を図るため「青年技能優秀者表彰」を行います。地元の各事業所・各技能職種団体から技能功労者・青年技能優秀者各1人を推薦してください。

▶技能功労者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和8年4月1日現在で、同じ技能職に通算で25年以上従事している人（同一事業所でなくてもよい）
- ・優れた技能を持ち、ほかの人の模範と認められる人

▶青年技能優秀者

- ・市内に居住し、市内で働いている人
- ・令和8年4月1日現在で、同じ技能職に5年以上従事している39歳以下の人
- ・優れた技能を持ち、技能の向上、職種の発展に努め、将来を期待される人
- ・全国規模の技能大会の入賞者およびそれに準ずる人

●推薦方法

同協議会事務局または大牟田商工会議所（☎55-1111）にある推薦書に記入し、9月25日（金）までに同協議会事務局へ郵送または直接、提出してください。

みやま・大牟田地区 みんなの労働相談会【相談無料・予約優先・秘密厳守】

セクハラ、パワハラ、解雇、雇止め、賃金未払い、職場の困りごとを気軽に相談してください（弁護士相談あり）。

▶**とき** 10月9日（金）午後4時～8時
弁護士相談…午後5時～7時
（終了時刻の30分前まで受け付け）

▶**ところ** みやま市総合市民センター MIYAMAX
会議室1・2・3

▶**対象** 労働者およびその家族、事業主

■申込み・問合せ

みやま市商工観光課（☎64-1523）

福岡県筑後労働者支援事務所（☎0942-30-1034）

NEWS

持っていますか？マイナンバーカード

■問合せ 市民課 ☎41-2602 FAX41-2552

マイナンバーカードを作りませんか。市民課では申請用顔写真の無料撮影サービスを実施中です。

マイナンバーカードはこんなに便利！

- ①公的な本人確認書類や健康保険証として利用が可能
- ②全国のコンビニで、住民票などの証明書が取得可能
利用時間：午前6時30分～午後11時
(12/29～1/3 とメンテナンス時を除く)
交付手数料：窓口よりも50円おトク！
- ③「引越し手続オンラインサービス」で市役所に行かなくても、転出の手続きと転入の予約が可能



コンビニ交付
サービス→



引越し手続
オンライン
サービス→



● 施設や職場などに出張して受け付けます！

職員が出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。カードは、本人限定受取郵便で自宅へ郵送するため、非常に便利です。

▶ **申込期間** 9月4日(金)～11月30日(月)

▶ **実施期間** 9月30日(水)～12月18日(金)
午前10時～午後4時

▶ **実施場所** 申込団体が準備する場所

▶ **申込できる団体**

市内にある企業や団体、グループなどで、おおむね10人以上の申請希望がある団体

※詳しくは、問い合わせてください。

NEWS

事業所

学校とつながるチャンス！「企業見学会」参加企業募集

■問合せ 産業振興課 ☎41-2724、大牟田商工会議所 ☎55-1111

地元企業の魅力を知ってもらい、就職につなげるため「企業見学会」を開催します。見学会の受け入れ企業となって、自社をPRしませんか。

- ▶ **と き** 11月9日(月)・12日(木)・13日(金) いずれも午後
- ▶ **内 容** 高専、高校等の進路指導担当者等を対象とした
企業見学など（1社あたり1時間程度）
- ▶ **申込期限** 9月15日(火)
- ▶ **申込方法** 右記QRから電子申請

詳しくは
こちら→



NEWS

事業所

5年後の未来を考える 事業承継セミナー

■問合せ 大牟田市ビジネスサポートセンター ☎85-7771

「事業承継」は、多くの経営者にとって重要な課題です。自社の現状を整理しながら、考えるきっかけづくりを行います。会社の未来を守るため、何を考え、何から始めるべきか、分かりやすく説明します。

- ▶ **と き** 9月29日(火) 午後2時～3時30分
セミナー後、個別相談会開催（要予約）
- ▶ **ところ** 大牟田市イノベーション創出拠点 aurea
- ▶ **参加費** 無料

- ▶ **講 師** 福岡県事業承継・引継ぎ支援センター
- ▶ **申込み** 右記QRより
- ▶ **申込期限** 9月25日(金) 午後5時



申込みは
こちら

第64回 おおむた「大蛇山」まつり、大正町おまつり広場で熱く盛り上がる

25日の一万人の総踊りには、58団体、約3,900人が参加。各団体がお揃いの法被やTシャツで、大蛇山ばやしや炭坑節を踊りました。祇園六山巡行では、大蛇山が練り歩き、その勇壮な姿は来場者を魅了しました。

26日は「ちびっこ大蛇」が登場！園児たちが元気あふれる踊りなどを披露しました。市内外から12基の大蛇山が勢揃いした大集合パレードでは、迫力ある大蛇とともに、お囃子に合わせて華やかに踊る女子衆などが会場を沸かせ、盛大にまつりのフィナーレを飾りました。



子どもたちが自らの将来像を描き、その実現に向けて歩むきっかけに「子ども未来デッサン」

さまざまな職業で活躍している人を講師に招き、今の仕事に就いたきっかけや夢を叶えるために頑張ったことなどを聞いて、体験もできる「子ども未来デッサン」。

7月28日には、まちの安心・安全を守る「消防士」から、自分の目標を実現するために大切なことなどを教わりました。はしご車への乗車や放水体験も行い、まるで新人消防士のようにでした。防火衣を身にまとった子どもたちは、予想以上のホースの重さや放水の勢いに驚きながらも、憧れの消防士を身近に感じ、目を輝かせていました。

8月19日には、天領保育所で「保育士」を体験。小さな先生となって2歳児と触れ合ったり、3～5歳児と積み木競争や絵の制作に挑戦したりして園児と楽しく交流しました。講話では「先生が笑顔でいることが子どもたちの笑顔につながっていく」と仕事をする上で大切にしていることなど、保育士の話に熱心に聞き入っていました。参加した子どもたちからは「もっと、いろいろな職業を体験したい」という声があがりました。



平和の尊さをたくさんの人に伝えたい 戦争体験の紙芝居、絵本にまとめ寄贈

ボランティア団体「フォーリナーサポートクラブ」の代表を務める松井小百合さんは、戦争の実話をもとに紙芝居を作成し、市内各地で戦争の悲惨さなどを訴えてきました。その紙芝居の一部を「命の絵本」にまとめ、計200冊を市立小・中・特別支援学校および図書館へ寄贈。同クラブでは、令和8年熊本地震の復興支援のため、増刷分の販売収益を全額寄付されます。



市内全9校の中学校代表生徒24人が 大牟田のまちの未来を考え市長に提案

8月6日、中学生と市長との意見交換会を開催しました。生徒たちはグループワークで、10年後も住み続けたいまちづくりのためのアイデアやこどもの意見を広く集める方法を話し合い、まとめたことを市長へ発表。関市長は「中学生の皆さんの意見も市民一人の意見と受け止め、今後のまちづくりに生かしていきたい」と話しました。

本市出身・大牟田大使の道山れいんさん 中友小学校愛唱歌を作曲し、披露

詩人としても活躍する道山れいんさんが、7月27日、大牟田へ帰省され関市長を表敬訪問しました。道山さんは、絵詞作家の内田麟太郎さんが、出身校である中友小学校を思い作詞した愛唱歌「ともだち小学校」の作曲を手掛けたことと、エッセイ詩集「ひらいてみたら」を刊行したことを市長へ報告。道山さんは、「『ともだち小学校』は楽しく、踊りたくなる曲にした。子どもたちに歌い継いでいってほしい」と話しました。



写真左から、弥生さん、善光さん、美星さん
(天空さんは、仕事のため感謝状贈呈式を欠席)

見事な連携で初期消火、延焼を防止！ 勇気ある家族の行動に感謝状

5月に南船津町で発生した建物火災を、隣家に住む竹下善光さん、弥生さん、天空さん、美星さんの4人が早期に発見。迅速かつ見事な連携で、119番通報し、ホースでの放水による初期消火および近隣住民の避難誘導を行った功績を称え、市消防本部から感謝状を贈呈しました。



大牟田大使の瀬木直貴監督 筑後地方を舞台にした映画製作を報告

映画は、主人公が農業青年や保護犬との出会いを通じ、人と動物のいのちについて思いを巡らし成長する物語。撮影は八ちゃん堂大牟田市動物園でも予定され、来年公開予定です。7月28日、市役所を訪れた瀬木監督は「映画を通して、ワンヘルスの理念を広く発信したい」と話しました。

同時開催！

大牟田みんなの健康展'26・健やか住みよか食育フェア

体や歯の気になることを医師等の専門家に相談できるコーナーや企業・関係機関の健康に関するコーナー、農産物販売などがあります。この機会に自分の体や生活習慣について考えてみましょう。

▶と き 9月6日(日) 午前9時～午後2時

■問合せ 大牟田医師会 (☎53-2673)

▶ところ デンカ大牟田文化会館

健康づくり課 (☎41-2668 FAX41-2675)

▶入場料 無料

※駐車場が限られているため、公共交通機関などを利用してください。

臨時駐車場として、大牟田中央小学校グラウンドを開放します(午前8時30分～午後3時)。

※デンカ大牟田文化会館の開場は午前8時30分で、健診などの開始時間は午前9時からです。

みんなの健康展'26 各種コーナー案内

※相談コーナーは、医師等の専門職が対応します。

○医療健康相談・健診(検診)

特定健診(国保特定健診・国保20代30代健診・後期高齢者健診) ※予約受付終了。

各種がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳) ※予約受付終了。

脳の若さ測定・相談/医療なんでも相談室/心臓病相談/呼吸器相談/

婦人科相談/眼科相談/整形外科相談/在宅医療相談/

泌尿器相談/眠れない人・気分が憂うつな人のための相談/

血管年齢測定検査(先着60人)



○歯の健康相談・健診(検診)

口腔がん検診(先着40人程度、受付は正午まで)

歯科健診・相談(受付は午後1時まで)

歯みがき指導とフッ化物塗布

(歯科健診受診者で希望者のみ)

○看護・介護(予防)

リハビリ

ふれあい看護

～明日のわたしのために今日できること～

訪問看護ステーション

もっと知ろう！自分の体の事、介護保険の事

大牟田市介護サービス事業者協議会活動の紹介と体験

○各団体・企業による相談・展示等

はり・きゅう相談/くすりと健康/筑後CDEの会

救急(応急手当体験)/乳酸菌と健康/

成年後見相談/高齢者向け交通安全/

「エコふぁみ」アプリ配信中！！

○食(食育)関連

食生活改善推進員協議会/

身近な食品の放射線を測ってみよう/

健やか住みよか食育フェア関連

健やか住みよか食育フェア

○皆さんの食育活動を応援

野菜350g計量体験/ベジチェック測定

減塩メニューの紹介/

食事のバランス・減塩について考えよう

食事バランスガイドのコマ展示/栄養相談

○学校の食育

学校給食の紹介

○地産地消で食育推進

地元農産物の直売

よかもん商店街



○食育体験

食育ふりかけ作り体験

自分だけのだし作り体験



○環境問題について

食品ロスを考えよう



野菜350g計量体験▶

9月10日(木)～16日(水)は自殺予防週間

ひとりで抱えないで

～知らせてほしい、心のSOS～

何となく不安を感じたり、心がもやもやしたりしていませんか。心の不調が体の不調につながっていませんか。家族や身近な人の小さな変化に気づいたとき、まずはやさしく声をかけてみて下さい。

耳を傾け、こころに寄り添うことが大切な人の命を守る大切な一歩になります。

小・中・高校生の皆さんへ

夏休みが明け、新学期が始まりましたね。学校のこと、将来のこと、友人や家族のことで悩んだりしていませんか。悩みや不安を言葉にしたり、誰かに話したりすることで、気持ちが楽になることもあります。家族や友人など身近な人に話しづらい時には、SNSや電話で相談できます。

自分の名前を言わなくても大丈夫ですし、うまく言葉にならなくても大丈夫です。

ひとりで^{かか}抱え込まないで、あなたの気持ちや悩みをありのまま伝えてください。



相談機関・窓口の紹介

●大牟田市の相談機関（窓口・電話）

- ・福祉課 総合相談担当 ☎41-2672
平日午前8時30分～午後5時15分

●大牟田市の対面相談（詳しくは30ページ「無料相談」）

- ・こころリフレッシュ相談、こころの健康相談

●電話相談 いずれも24時間365日対応

- ・福岡自殺予防ホットライン ☎092-592-0783
- ・福岡いのちの電話 ☎092-741-4343
- ・子どもホットライン24相談窓口 ☎0948-25-3434

●SNS（LINE）での相談

- ・きもちよりそうライン@ふくおかけん
毎週月・木曜午後6時～9時
LINE ID：@469xxbam
※年末年始を除く。



- ・児童生徒悩み相談窓口（福岡県）
土曜日を除く毎日午後6時～9時
（受付は午後8時30分まで）
※祝日、年末年始は除く。
※令和9年3月31日まで。



●どこに相談したらいいかわからないとき

まもろうよこころ
（厚生労働省）



こども家庭庁
相談窓口



子どものSOS相談窓口
（文部科学省）



福岡県や市の取り組みは、
各ホームページを見てくだ
さい。

市HP



■問合せ 福祉課 地域支援担当
（☎85-0470）

それって、いつもの風邪ですか？

9/24～9/30は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は昔の病気だと思われがちですが、全国では今でも年間1万人以上の方が発症しています。結核の早期発見やインフルエンザなどの呼吸器感染症が例年流行する秋冬を前に、予防に努めましょう。

- 乳児にはBCGを接種させましょう。
- 年に1回は胸のエックス線検査を受けましょう。
- 痰のからむ咳・微熱・身体のだるさが2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- 換気・手洗い・咳エチケットに留意しましょう。
- 健康的な生活が免疫力を高めます。適度な運動・十分な睡眠・バランスの良い食事に努めましょう。

■問合せ 南筑後保健福祉環境事務所保健衛生課感染症係（☎72-2812）

コンチネンスケア大講演会 ～オシッコやウンチのトラブルで困らないために～

定員
150人

要事前
申込

参加
無料

いつまでも笑顔で自分らしく元気で過ごすためには、「オシッコやウンチ」が気持ちよく行われていることが大切です。排尿・排便障害の治療で世界でも活躍している医師が講演後に、会場の参加者からの質問や疑問に分かりやすく答えます。将来、排せつで困らないためにも友人や家族と一緒に参加しませんか。

▶と き 11月1日(日) 午後1時～4時30分（開場正午）

▶ところ おおむたハイツ

【第1部】講演会

「知って得するオシッコの話」

講師…橘田 岳也さん（北海道泌尿器科記念病院 理事・副院長）

「知って得するウンチの話」

講師… 神山 剛一さん

（安房地域医療センター 房総健康管理センター長）



橘田 岳也さん



神山 剛一さん

【第2部】座談会「皆で語ろう！オシッコとウンチのこと」

排せつについての疑問・質問・相談をみんなで楽しくおしゃべりします。

【第3部】ミニレクチャー「聴こう！知ろう！専門家からのアドバイス」

第2部で出た質問や意見に対して、講師が分かりやすく答えます。

▶定 員 150人（要申込、当日受付も可）

▶参加費 無料

▶会場への送迎 要相談

■申込み・問合せ 福祉課 総合相談担当（☎41-2672 FAX41-2662）
氏名、参加人数、連絡先を電子申請、電話、FAXまたは、窓口で

排せつケア用品の展示、試供品の配布もあります。エコバックを持って来てください。

電子申請は
こちら



12月の集団けんしん

要事前
申込

と き	受付時間	ところ	がん検診	健康診査	申込期限
12月5日(土)	8:30～11:00	明治小学校	●	●	11月6日(金)
12月6日(日)	11:00～12:00 13:00～14:30	イオンモール大牟田	● 大・子・乳		
12月9日(水)★	8:30～11:00	保健センター「らふる」	●		11月10日(火)
12月12日(土)	8:30～11:00	吉野小学校	●	●	11月13日(金)
12月13日(日)	8:30～11:00	三池小学校	●	●	

大＝大腸がん、子＝子宮頸がん、乳＝乳がん

※集団けんしんの他、医療機関でも受診できます。

★印はレディースデー＆子育て応援デー

- ・受診中、就学前までの乳幼児を預かります。予約時に「託児希望」と申し込んでください。
- ・乳がん、子宮頸がん検診は、女性医師、女性技師が対応します。
- ・受診は男女問いません。

▶申込方法 ①～③のいずれかの方法で予約が必要です。

①集団けんしん予約サイトで予約（右記QRから）

②電話で健康づくり課へ予約

③窓口（保健センター2階）で予約

※けんしん日の4～5日前までに、けんしん案内・問診票などを住民票の住所に郵送します。

■問合せ 健康づくり課（☎41-2668 FAX41-2675）

集団けんしん
予約サイト



命をつなぐ、40 分のボランティア

9 月の400ml 献血会

献血への協力者が減少しています。病気やけがで輸血を必要としている患者さんに安定的に血液を届けるために、皆さんの協力をお願いします。



と き	時 間	と ころ
9月5日(土) 9月6日(日)	10:00～12:00 / 14:00～16:00	イオンモール大牟田
9月15日(火)	10:00～12:00	グッデイ倉永店
	14:00～16:00	新鮮市場サカイ田隈本店

日本赤十字社
ホームページ



▶対 象 男性は17歳～69歳・女性は18歳～69歳
で、いずれも体重50キログラム以上の人
※65歳以上は、60～64歳に献血経験のある人
※服薬等により献血ができない場合もあります。

▶持参する物 献血アプリ（ラブラッド）もしくは本人確認
ができるもの（運転免許証、マイナンバーカード等）

■問合せ 福祉課 障害福祉担当
(☎41-2663 FAX41-2664)

私たちの健康は私たちの手で。食を通した健康づくりのボランティア

食育アドバイザー（食生活改善推進員・おおむた食育応援隊）講座

要事前
申込

食と健康づくりをテーマに、医師・管理栄養士・歯科衛生士などによる講話、調理実習、簡単にできる運動などの全6回のプログラムです。

▶対 象 原則、全日程に参加できる市内居住の成人
先着20人（男女問わず）

▶参加費 1,000円（調理実習材料費、保険料）

■申込み・問合せ 9月1日(火)から、

健康づくり課（☎41-2668）へ

電子申請は
こちら



食育アドバイザーの主な活動

- ・大牟田みんなの健康展・食育フェア等の参加
- ・郷土料理の継承
- ・親子料理、男性料理教室、エコクッキングの講師
- ・市主催の料理教室での調理補助
- ・研修会の自主参加、減塩レシピ動画の制作など

と き	時 間	主な内容	と ころ
①10月7日(水)	9:30～12:00	開講式、手洗い教室、食育について	保健センター 「らふる」 (調理室他)
②10月14日(水)	10:00～14:00	調理実習（おいしくバランスのとれた食事）他	
③10月22日(木)		調理実習（フレイルを予防する食事）他	
④10月29日(木)		調理実習（高血圧を予防する食事） 福岡女子大学・太田 雅規教授 講話 「バランスの良い食生活を通した健康づくり」	
⑤11月5日(木)		調理実習（エコクッキング）他	
⑥11月12日(木)	10:00～12:00	特定健診・がん検診、ボランティア登録、 食生活改善推進員と地区活動について、閉講式	

受講者の声

- ・毎日楽しく心豊かに過ごせ、笑いもあり周りを明るくさせるような講座でした。
- ・調理実習も大変美味しくて毎回メニューを家でも作っています！
- ・運動、食事が体を作っていることを学び、勉強になりました。



おいしく、健康に！

食改善おすすめ
簡単レシピ

白身魚のオレンジソースかけ



材料(1人分)

白身魚……………60g
塩……………0.5g
こしょう……………少々
小麦粉……………2g
オリーブ油……………小さじ1
ニンニク……………3g
玉ねぎ……………10g
パプリカ(赤)……………10g
オレンジジュース…25ml
みりん……………4g
A ケチャップ……………1g
コンソメの素……………1g
白ワイン……………5g
ブロッコリー……………15g
グリーンリーフ……………15g
バジル……………少々



作り方

- ①白身魚に塩・こしょうで下味をつける。
- ②軽く水気を取り、小麦粉を振りかける。
- ③フライパンにオリーブ油をひき、白身魚を入れて両面焼き色を入れて蒸し焼きにする。
- ④ニンニクと玉ねぎ、パプリカをみじん切りにしておく。
- ⑤魚は火が通ったらいったん取り出し、同じフライパンでニンニクを炒め、玉ねぎとパプリカを入れて炒め、しんなりしたら A を加えて煮詰める。
- ⑥ブロッコリーは子房に分けて茹でしておく。
- ⑦グリーンリーフを洗って水気を切り、ブロッコリーと一緒に皿に盛りつける。
- ⑧皿に魚を盛り付け、最後にフライパンのソースをかけ、バジルを散らす。



白身魚は赤身魚に比べ脂質が少なくカロリーは控えめですが、筋肉や肌に必要な良質なたんぱく質とれます。今回は、ビタミン・ミネラルが豊富なオレンジジュースをソースにしました。甘酸っぱいソースで食欲をそそり、見た目も華やかな料理です。

栄養成分(1人分)
エネルギー 179kcal
食塩相当量 1.2g



子育てするなら、
おおむた！

第25回



子ども・子育て応援条例ロゴマーク

学童保育の待機児童解消に向けて取り組んでいます

共働き世帯の増加に伴い、学童保育所の利用を希望する人が増えており、市内のいくつかの校区では学童保育所・学童クラブに待機児童が生じています。この待機児童解消に向けて、以下の取り組みを行っています。

令和5年度から、5学童保育所を整備

三池、銀水、天領、大牟田中央、手鎌の5校区において、学童保育所の新築・建て替えを実施し、利用定員の拡充を行いました。

	令和5年4月	令和8年4月	
利用定員	840人	1,040人	200人増加
待機児童数	34人	13人	21人減少



3月に完成した手鎌学童保育所

夏休み小学生預かり事業の実施

「夏休みだけ預かってほしい」というニーズに対応するため、令和5年度から市内の認定こども園等で夏休み期間のみ小学生の預かりを行っています。年々利用児童数が増加しており、8年度も3箇所の認定こども園で実施し、約190人の児童が利用しました。

引き続き、学童保育所・学童クラブの待機児童ゼロを1日も早く実現できるよう取り組んでいきます。



■問合せ 子ども育成課 地域子ども支援担当
(☎85-6102 FAX41-2675)

9月は「認知症月間」、そして9月21日は「認知症の日」

認知症とともに、つながる社会

本市では、認知症の人を含めた誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、日常生活のあらゆるバリア（障壁）を取り除き、認知症の本人、地域、企業が支え合える環境を目指しています。この機会に、認知症について考えてみませんか。

新たな取り組み 認知症の人と企業とともに「認知症バリアフリーアクション企業認定制度」



▲ 写真左から、(株)サンリブマルショク吉野店、イオン九州(株)ザ・ビッグ大牟田店、イオン九州(株)イオン大牟田店

市は、認知症にもやさしい取り組みを行っている企業を「認知症バリアフリーアクション企業」として認定し、市HP等で周知しています。

※ 大牟田つながりたい輪：認知症ご本人と企業が作成した「認知症サポーター」の証。



どんなことを
しているの？

認知症ご本人と直接語り合い、
利用しやすい環境やサービス
づくりを進めています。

◆改善例：

分かりやすい「係員呼び出しボ
タン」、見やすい表示板 など



認知症の人とともに暮らすまちづくりのため、他にもさまざまな取り組みを行っています。

講座 認知症について正しく理解し、考える機会

①〈市民向け〉認知症サポーター養成講座

地域で認知症本人やその家族に対して、できる範囲で手助けする人を養成します。希望する地域団体、企業等へ講師の派遣を行っています。

②〈小・中学生向け〉絵本教室

認知症を正しく理解し、ともに支え合うことの大切さ等を学ぶ機会として実施。認知症ご本人とも対話し、気持ちや自分にできることを考えます。



早期発見 脳の健康チェック

講話や頭の体操など、楽しみながら維持・予防します

と き	と ころ
9/15(火) 14～16時	リビングアエル小浜
9/25(金) 10～12時	新地町住宅集会所

※団体の場合、
出前型も実施
できます

事前登録 行方不明時に備えます

相談 認知症なんでも相談室など
広報おおむた「無料相談」掲載
(今月は30ページ)

詳しくは
こちら



9/1(火)～9/23(祝) オレンジライトアップ

市庁舎を、認知症普及啓発のシンボルカラー
「オレンジ色」でライトアップ



9/1(火)～9/24(木)
市役所玄関ロビーでパネル展示
認知症や取り組み等を分かりやすく説明

■問合せ 福祉課地域支援担当 (☎85-0470 FAX41-2662)

知 お知らせ
講 講座・講演会
催 催し
募 募集
仕 仕事・資格
相 相談

知 人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、人権侵害の被害者の救済や人権についての啓発活動を行っています。7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

村上義弘さん（再任）

新木勝憲さん（新任）

▼問合せ 人権・同和・男女共同参画課（☎412611）

知 人権擁護委員の表彰

福岡県人権擁護委員連合会総会で、長年にわたる人権擁護活動が評価され、表彰されました。

●法務省人権擁護局長表彰

境元弘さん

●福岡法務局長表彰

前田京子さん

▼問合せ 福岡法務局柳川支局（☎722640）



境元弘さん



前田京子さん

知 景観はがき絵作品展示

「伝えてみませんか、あなたが包んだ おもむたの景色」をテーマに募集した、景観はがき絵を展示します。投票で選ばれた作品は市の景観啓発グッズにして、配布する予定です。インターネットからも投票できます。

▼とき・ところ ①9月9日（水）23日（祝）・えさる

②9月25日（金）～10月9日（金）・市役所玄関ロビー

▼問合せ 都市計画課（☎412782）



市HP



投票

知 三池港灯台を一般公開

灯台上部に登る途中、急なはしごがあります。来場時の服装には注意してください。

▼とき 9月13日（日）午前10時～午後3時（正午～午後1時は一時公開休止、雨天中止）

▼ところ 三池港灯台（荒尾市大島四山神社近く）

▼内容 灯台内の見学、写真パネルの展示など

▼入場料 無料

▼問合せ 三池海上保安部交通課（☎530526）

知 オイルフェンスを設置

10月から9年3月まで、堂面川・大牟田川・諏訪川河口に、海に流入するごみを削減する目的でオイルフェンスを設置します。付近を航行する船は注意してください。

▼問合せ 農林水産課（☎412754）

知 有明海沿岸道路（長洲町・玉名市）の道路計画に関するアンケートに協力を

有明海沿岸道路は、有明海沿岸部の主要都市を連絡し、九州佐賀国際空港や三池港、長洲港、熊本港の物流・交通拠点を連絡する高規格道路です。有明海沿岸道路（長洲町・玉名市）間の道路整備の計画検討を進めるにあたり、最適なルート帯やインターチェンジの位置等の検討に必要な、重視すべき事項についてアンケートを実施します。

▼対象 市内在住の18歳以上

▼回答方法 左記QRから

▼問合せ 熊本河川国道事務所計画課（☎096・382・1242）



アンケートはこちら

知 福岡県腎臓疾患患者福祉給付金の支給

通院による交通費の一部を助成します。

▶対象 夜間（午後5時以降）に人工透析を1カ月に5回以上受け、身体障害者手帳の交付を受けている人で、下記のいずれかに該当する人（所得制限あり）

利用する交通手段ごとの要件

①自家用車…通院距離が片道10km以上

②公共交通機関…1カ月の運賃負担が2,000円以上

③タクシー…1カ月の運賃負担が2,000円以上（領収書が必要）

※自家用車を使用していて①に該当しない場合でも、公共交通機関またはタクシーを使い運賃負担が2,000円以上となった月がある場合は②または③に該当するものとする（該当月のみ）。

▶助成額 8年4月～9月の通院に伴う交通費の一部 月2,000円

▶申請期限 9月30日（必着）

■申請・問合せ 南筑後保健福祉環境事務所社会福祉課高齢・障がい福祉係（八女分庁舎 ☎0943-22-6971）

知 新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる人へ請求書が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、公的年金に上乗せして支給されるものです。

新たに支給対象となる人には、9月初旬頃から請求書が届きます。必要事項を記入して日本年金機構へ提出してください。すでに受け取っている人は、手続き不要です。案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

■問合せ 給付金専用ダイヤル

（☎0570-05-4092 ナビダイヤル）

または、大牟田年金事務所（☎52-5294）

※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に注意してください。

知 労働力調査の実施

対象の世帯には、知事が任命した調査員が訪問します。

▼期間 10月～9年2月

▼調査地区 健老町付近、本町一丁目付近

▼問合せ 県総務部統計課（☎092・651・1111）

講 暮らしの講座「インターネット活用とトラブル」

▼とき 9月11日（金）午前10時～11時30分

▼ところ えるる中研修室

▼講師 廣重美希さん（消費者力開発協会）

▼定員 先着30人（要申込）

▼受講料 無料

▼申込期間 9月1日（火）～7日（月）

▼申込み・問合せ 生活安全推進課

（☎412730）
申込み 

講 人権学習会

▼とき 10月2日（金）午後6時30分～8時（開場6時）

▼ところ 吉野地区公民館

▼演題 教育と人権

▼講師 市人権・同和教育研究協議会研究員

▼入場料 無料

▼問合せ 人権・同和教育課（☎412869）

講 大牟田市立病院 市民公開講座

理学療法士が「転倒予防と元気な毎日」について自分自身の足で歩くために「マ」をテーマに講演します。

▼とき 9月17日（木）午後3時～4時（開場2時30分）

▼ところ 大牟田市立病院 大会議室

▼入場料 無料（申込不要）

▼問合せ 同病院広報室（☎531061）

講 はじめのCanvaキャンバ ショート動画作成講座

デザインツール「Canva」でショート動画作りに挑戦しませんか。

▼とき 9月26日（土）、10月3日（土）各午後2時～4時（全2回）

▼対象 18歳以上で、スマートフォンの基本操作ができる人・15人（抽選）

▼受講料 500円（別途資料費300円）※2回分

▼申込期限 9月17日（木）

▼ところ・申込み・問合せ 三池地区公民館

（☎538343）

（☎436814）

詳細・申込み



講 成年後見活用講座

自身や家族の将来に備えて成年後見制度を学びたい人、市民後見人として地域に暮らす人を支援する活動に興味がある人、参加してみませんか。

▼とき A日程：9月25日～10月23日の毎週金曜日午前9時30分～11時50分（全5回）
B日程：9月30日～10月28日の毎週水曜日午後1時30分～3時50分（全5回）

▼ところ 総合福祉センター

▼対象 市内在住または勤務していて、全5回の講座を受講できる人・各日程30人（要申込）

▼受講料 無料

▼申込期限 9月18日（金）

▼申込み・問合せ 左記QRまたは、総合福祉センター、福祉課総合相談担当、各地域包括支援センターで配布の申込用紙に必要事項を記入し、成年後見センターへ（〒836の0815 瓦町9の3総合福祉センター）内 ☎572535

（☎572560）

A日程 申込み



B日程 申込み



知 「下水道の日」標語の入賞作品

■問合せ 企業局総務課（☎41-2840）

小学生の部

- 最優秀賞 「下水道 水の循環 つなぐバトン」
上内小学校6年 井上 歩弓さん
- 入選 「下水道 見えない場所で 街守る」
上内小学校6年 樋口 あかりさん
- 入選 「下水道 生活支える 水じゅんかん」
羽山台小学校4年 西山 昂翔さん

一般の部

- 最優秀賞 「下水道 飲める水への 水の旅」
白光中学校1年 中原 佑心さん
- 入選 「下水道 きれいな水で 導く未来」
白光中学校3年 八山 葵さん
- 入選 「またきたね じゅんかんされて また会おう」
白光中学校3年 大平 佳奈さん

知 令和9年度に小学校へ入学する子どもの健康診断

来年4月に新1年生になる子どもの健康診断（内科、歯科、眼科、耳鼻科）を実施します。詳しくは、郵送した通知や市HPで確認してください。



市HP

▶校区ごとの受付時間

	13:30～13:40	13:40～13:50	13:50～14:00	14:00～14:10
9/12（土）	大牟田中央	倉永	高取、平原	天の原
9/13（日）	白川	玉川、明治	吉野	天領
10/31（土）	銀水	手鎌	大正、上内	ー
11/1（日）	駿馬、中友	三池	羽山台	みなと

※指定の日時で都合が悪い人は、上記いずれかの日の14:10～14:20に来てください（10/31（土）のみ14:00～）。

▶ところ 帝京大学福岡キャンパス
1階アリーナ（駐車場あり）

■問合せ 学務課学務担当（☎41-2866）



講 子育ての合間のリフレッシュタイム〜心と体と食で整える〜

▼とき 10月23日(金)・28日(水)、11月6日(金)各午前10時〜正午

▼内容 心と体を整える癒しのヨガ、親子リズムと工作、骨を丈夫にするやさしいごはん(調理実習)

▼対象 乳幼児の保護者・15人(抽選)

▼受講料 無料(別途材料費1000円) ※3回分

▼託児 10月23日(金)、11月6日(金)はあり(生後6カ月から利用可、要申込)

▼申込期限 10月14日(水)

▼ところ・申込み・問合せ 中央地区公民館(☎531502) 申込み(☎590614)

申込み 

催 大牟田「いっしょに」爆発赤痢」事件第24回慰霊祭

1937年(昭和12年)に本市で起こった事件の慰霊を行います。

▼とき 9月25日(金)午前11時

▼ところ 笹林公園内慰霊碑前

▼問合せ 池田(☎080・3188・6756)

講 社会福祉法人キリスト者奉仕会ふれあい講演会

▼とき 9月26日(土)午後1時20分〜4時30分

▼ところ デンカ大牟田文化会館小ホール

▼内容 特別講演「だれもが地域で自分らしく暮らせる社会をめざして」・村木厚子さん(社会福祉法人全国社会福祉協議会会長)、パネルディスカッション

「みんな違っていい!」違いを認め合える大牟田へ!」

▼定員 約500人

▼入場料 無料

▼問合せ 社会福祉法人キリスト者奉仕会(☎518750) (☎518749)

※手話通訳、要約筆記あり。 申込み 

講 女性のための創業セミナー

▼とき 10月3日(土)午後1時〜4時

▼ところ えるる小研修室

▼内容 Instagramリールでよく見かける今ドキの投稿作成セミナー&ワーク、市内で創業した人の体験談講話

▼講師 久保田みきさん

(福岡県よろず支援拠点コーナー)

ディネーター)

▼対象 創業に興味を持っている人、創業して間もない人・20人(女性限定)

▼受講料 無料

▼申込期限 9月25日(金)

▼託児 あり(要申込)

▼申込み・問合せ 大牟田商工会議所(☎551111)

申込み 

催 小・中学生対象 明光学園のイベント

【書道大会】

▼とき 10月17日(土) 受付・練習:午前9時〜

▼対象 小学3年〜中学生

▼申込期限 10月12日(祝)

▼とき 11月14日(土)午前10時〜

▼対象 小学生

▼申込期限 10月31日(土)

▼とき 11月21日(土)午前10時〜午後3時(雨天決行)

▼対象 小学5年〜中学生

▼申込み・問合せ 明光学園中学校・高等学校(☎580907) 申込み 

講 防災士養成講座

地域の自主防災活動に参加する防災士を養成します。

▶と き 10月25日(日)午前9時〜正午(普通救命講習) 10月31日(土)、11月1日(日)午前9時〜午後6時 ※最終日に資格取得試験を実施。

▶ところ 大牟田市消防本部

▶対 象 市内に在住または、通勤・通学していて、大牟田市内で地域の防災活動に取り組む意思があり、3日間全て受講できる人・先着30人 ※5年以内に救急救命講習修了証を取得済みの人は、1日目の受講は免除。

▶費 用 受講前7,000円(教本代+受験料)、試験合格後5,000円(登録料) ※資格取得費用については、市より補助あり。

▶申込期間 9月1日(火)〜15日(火) 市HP

■申込み・問合せ 防災危機管理室(☎41-2894 ☎41-2893)



講 スマートフォン講習会【入門編・基本編】

▶内容・とき・ところ

【A日程…入門編(スマホを持ったばかりの人、操作に自信がない人向け)】10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金) 午前10時〜正午・吉野地区公民館

【B日程…基本編(電話やメールなど基本操作ができる人向け)】10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火) 午前10時〜正午・えるる

▶対 象 市内に在住、または勤務している60歳以上・各日程15人(抽選)

▶受講料 無料

▶持参物 スマートフォン(持っていない人も受講可)

▶申込期間 9月1日(火)〜11日(金)(平日午前10時〜午後5時対応)

▶主 催 デジタル行政推進室

■申込み・問合せ (株)エヌシーみいけ(☎85-8883)

※今後入門編は、駿馬・手鎌地区公民館での開催を予定。



市HP

- ▼ **募集** 小学校給食調理業務
委託事業者募集
- ▼ **業務場所** みなと小学校、天領小学校、大正小学校、駿馬小学校、天の原小学校および玉川小学校
- ▼ **委託期間** 9年4月1日～14年3月31日（5年間）
- ▼ **申込期間** 10月22日（木）～30日（金）
- ▼ **申込み・問合せ** 学務課給食担当（☎412865）



ふわりHP

- ▼ **催** 映画『大きな家』無料上映会&社会的養育・里親を学ぶトークイベント
- ▼ **とき** 10月3日（土）午後1時～（受付0時30分～）
- ▼ **ところ** エコサンクセンター
- ▼ **入場料** 無料（要申込）
- ▼ **申込み** 左記QR内応募フォームから（9月1日（火）正午～）
- ▼ **問合せ** 里親支援センターふわり（☎88105）

- ▼ **募** 9年度学童保育所・学童クラブの業務委託者募集
- ▼ **募集施設** 手鎌学童保育所、手鎌学童クラブ、明治学童保育所、天領学童保育所、大牟田中央学童保育所
- ▼ **募集要項等の配布** 9月1日（火）から子ども育成課で配布。市HPからも入手可。
- ▼ **参加表明書等の提出期間** 9月2日（水）～17日（木）
- ▼ **事業計画書等の提出期間** 9月18日（金）～10月14日（水）
- ▼ **申込み・問合せ** 子ども育成課（☎856102）
- ※詳しい日程等は募集要項等を確認してください。
- ▼ **募** 市営住宅入居者随時募集
- 詳しくは、9月8日（火）以降に問い合わせてください。
- ▼ **申込み** 9月18日（金）から、先着順（初日のみ、午前10時までに市営住宅管理センターに来た人は、受付順番を抽選で決定）
- ▼ **問合せ** 大牟田市営住宅管理センター（☎410123）（☎510661）

講 アクティブシニアデビュー塾

地域デビュー編

「はじめてのフレグランスストーンづくり」

香りに癒される、やさしい手作り時間をみんなで過ごしませんか。

- ▶ **とき** 9月29日～10月27日の毎週火曜日 午後1時30分～3時30分（全5回）
- ▶ **定員** 16人（抽選）
- ▶ **受講料** 1,000円（別途材料費3,500円）※5回分
- ▶ **申込期限** 9月14日（月）
- **ところ・申込み・問合せ** 吉野地区公民館（☎58-3479 ⑤50-0494）

詳細・申込み



ボランティアデビュー編

「お茶の香りに癒されるひととき」

お茶を通して、ゆっくりとした時間を楽しみませんか。

- ▶ **とき** 10月1日（木）・15日（木）・29日（木）、11月12日（木）・26日（木）午後1時30分～3時30分（10月29日（木）のみ午後1時～3時、全5回）
- ▶ **定員** 12人（抽選）
- ▶ **受講料** 無料（別途材料費3,000円）※5回分
- ▶ **申込期限** 9月23日（祝）
- **ところ・申込み・問合せ** 中央地区公民館（☎53-1502 ⑤59-0614）

詳細・申込み



地区公民館で講座を開催します。持参する物など詳しくは問い合わせてください。

▶ **対象** おおむね60歳以上



健康実践デビュー編

心と身体の元気を保つ「健康フォークダンス講座」

- ▶ **とき** 10月16日～11月13日の毎週金曜日 午後1時30分～3時30分（全5回）
- ▶ **内容** ストレッチ、ラインダンス、レクリエーションダンス等
- ▶ **定員** 15人（抽選）
- ▶ **受講料** 1,000円 ※5回分
- ▶ **申込期限** 10月7日（水）
- **ところ・申込み・問合せ** 駿馬地区公民館（☎57-5443 ⑤57-5444）

詳細・申込み



ボランティアデビュー編

「はじめてさんのクラシックギター講座」

「何か楽器を始めてみたい」そんな人にピッタリの初心者向けの講座です。

- ▶ **とき** 10月1日～29日木曜日午前10時～正午（10月17日（土）のみ午後1時～3時、全6回）
- ▶ **定員** 12人（抽選）
- ▶ **受講料** 無料（別途材料費300円）※6回分
- ▶ **申込期限** 9月23日（祝）
- **ところ・申込み・問合せ** 駿馬地区公民館（☎57-5443 ⑤57-5444）

申込み



募 学校給食レシピコンテスト優秀作品をメニュー化する事業者募集

市教育委員会と市農工商連携推進委員会が共催し、市立小・中学校の児童生徒を対象に、大牟田産農産物を使用した学校給食レシピを募集しました。優秀作品をメニュー化し、販売する事業者を募集します。

▼募集店舗 4店舗

▼募集期間 9月1日(火)～18日(金)

▼申込み・問合せ 大牟田市農商工連携推進委員会事務局

(農林水産課内)
☎412754

市HP



募 ひとり親家庭の学習支援【児童生徒募集】

▼とき・ところ ①毎週金曜日 午後6時～8時・えるる ②毎週土曜日午後5時～7時・吉野地区公民館

▼内容 学校授業の補習などの学習支援、進学相談等

▼対象 ひとり親家庭の小学生・中学生

▼参加費 無料

▼申込み・問合せ 福岡県母子寡婦福祉連合会(☎092・584・3922)

募 9年度福岡県農業大学校養成科学生募集

次代の農業を担う自営農業者、農業法人の就業者、農業技術指導者を養成します。

▼募集科目 養成科(自営コース、法人・総合コース)

▼修業年限 2年

▼定員 50人

▼ところ・申込み・問合せ 同校(筑紫野市 ☎092・925・9129)

市HP



仕 危険物取扱者保安講習

▼とき 9月29日(火)・30日(水) ①午前9時30分～午後0時30分、②午後1時30分～午後4時30分(区分に応じて①または②の時間で受講)

▼ところ デンカ大牟田文化会館小ホール

▼対象 危険物取扱者の資格を持ち、現に危険物の取扱作業に従事している人(従事していない人も受講可)

▼申込み 8月31日(月)～9月11日(金)の消印有効・簡易書留で福岡県危険物安全協会へ

▼申請書配布・問合せ 消防本部予防課(☎533529)

(☎537460)

仕 危険物取扱者試験準備講習会(乙種4類対象)

▼とき 10月3日(土)午前9時～午後4時

▼ところ 消防本部

▼申込期限 10月2日(金)

▼申込み・問合せ 消防本部予防課(☎533529)

(☎537460)

仕 危険物取扱者試験(全種目・福岡地区)

▼とき・ところ ①10月25日(日)・九州産業大学、②11月1日(日)・久留米工業大学

▼願書受付 消防本部・各出張所で配布する願書を消防試験研究センターへ。HPからの申請も可。



仕 県立大牟田高等技術専門校訓練生募集

▼コース パソコン初級・中級連続養成科5

▼訓練期間 11月から5カ月

▼対象 就職希望者・20人

▼受講料 無料

▼申込期限 10月6日(火)

▼ところ・問合せ 同校

(☎540320)

募 大牟田市協働のまちづくり推進委員会 市民委員募集

地域団体等と市との協働事業を点検・評価する市民委員を募集します。

▶任期 11月(予定)から2年間

▶対象 市内に居住または通勤、通学する18歳以上・2人(市職員、市議会議員、本市の審議会の委員を3つ以上兼任している人は除く)

▶申込期限 9月25日(金)(必着)

▶提出方法 A4用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、応募動機(市民と行政との協働のまちづくりについて400字程度にまとめたもの)を郵送、FAX、メールまたは持参

■提出・問合せ 地域コミュニティ推進課

(〒836-8666 住所不要)

☎41-2614 FAX88-8400

✉e-chiikics@city.omuta.fukuoka.jp

市HP



募 大牟田市の市民活動団体を応援します！ ～市民活動団体応援補助金～

市民活動団体ならではのアイデアを生かし、市民に役立つ活動を目的とする市民活動事業に補助金を交付します。

【初動応援事業】

▶対象 今後活動を始めるまたは、活動開始後2年未満の団体

▶補助率 対象経費の10分の9(上限3万円)

【活動応援事業】

▶対象 活動開始後3年までの設立初期の団体

▶補助率 対象経費の10分の9(上限10万円)

【自立応援事業】

▶対象 設立から3年以上活動歴のある団体

▶補助率 1回目：対象経費の10分の9(上限18万円)

▶申請期限 10月30日(金)(必着)

▶事前相談 えるる(☎52-5285)

■申請・問合せ 地域コミュニティ推進課(☎41-2614)

市HP



仕 自衛官になりませんか？

▼採用種目 一般曹候補生、2等陸・海・空士

▼応募資格 18歳以上33歳未満

▼申込期間 9月15日(火)～11月20日(金)

▼問合せ 自衛隊大牟田地域事務所 (☎⑤523810)



HP

仕 シニアのためのじごと・ボランティア相談セミナー

▼とき 9月29日(火)午後2時～4時

▼ところ 3300おおむたアリーナ

▼対象 おおむた60歳以上で、就労またはボランティア等の社会参加の意欲がある人・先着40人(要申込)

▼参加費 無料

▼申込期限 9月28日(月)

▼申込方法 予約用電話(☎092・432・2512)または左記QRから

▼問合せ 福岡県生涯現役チャレンジセンター(☎092・432・2512)

詳細・申込み



仕 福岡障害者職業能力開発校訓練生募集(障がいのある人)

▼募集科目・定員 ビジネスパソコン・リモート活用科10人

▼訓練期間 12月1日(火)～9年2月24日(水)

▼選考日 11月6日(金)

▼申込期限 10月14日(水)

▼申込み ハローワーク大牟田(☎531551)

▼問合せ 同校(☎093・741・5431)

仕 ひとり親家庭の父・母・寡婦・離婚を考えている人

▼対象 Google講座

▼とき 10月9日～30日の毎週水・金曜日各午後6時30分～9時(10月23日(金)は休み)

▼ところ エーるピア久留米

▼定員 10人

▼受講料 4500円(テキスト代)

▼託児 あり

▼申込期限 9月25日(金)

▼申込み・問合せ 久留米ひとり親サポートセンター(☎0942・32・1140)

(☎0942・38・1237)

相 職場のハラスメント集中相談会(予約優先・相談無料・秘密厳守)

電話と面談による、職場のハラスメント(パワハラ、セクハラ、マタハラ等)集中相談会です。相談内容により弁護士相談も行います。

▼とき 9月15日(火)・16日(水)各午前9時～午後8時(受付は7時30分まで)

▼ところ・申込み・問合せ 福岡県筑後労働者支援事務所(久留米総合庁舎内)(☎0942・30・1034)

相 労働組合と使用者のトラブルの解決をサポート

労使交渉が進展しない、使用者から不当な取扱いを受けた等、労働組合と使用者との労働問題解決のためのあつせんの申請、不当労働行為救済申立ては、福岡県労働委員会へ相談してください。

▼問合せ 福岡県労働委員会事務局調整課(☎092・643・3980)

詳しくはこちら



募 まちゼミ参加店の募集



「お客様」「お店」「地域」の三方よしの、得するまちのゼミナール「おおむたまちゼミ」を今年も開催します。新規顧客との出会いや、お店の魅力をお客様に知ってもらえるチャンスです。

▶開催期間 9年2月13日(土)～3月14日(日)

▶対象 市内事業者

▶参加費 1講座5,500円

※大牟田商工会議所非会員は6,500円。

※10月中旬に開催の「まちゼミ勉強会」出席事業者は、参加費500円引き。

▶申込期限 10月31日(土)

■申込み・問合せ おおむたまちゼミ実行委員会事務局(商工会議所内 ☎55-1111)



HP

募 公共事業評価監視委員会 市民委員募集

延命公園周辺地区の都市再生整備計画の事後評価を行うため、市民委員を募集します。

▶任期 委嘱の日から事後評価終了まで

▶対象 次の全てに該当する人・2人

- ・市内に居住する18歳以上
- ・市議会議員および市職員でない

▶申込期間 9月1日(火)～14日(月)(必着)

▶提出方法 A4用紙(様式自由)に、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、応募動機を記入し、郵送、FAX、メールまたは持参

■提出・問合せ スポーツ推進室(〒836-0872

黄金町1丁目34番地 ☎53-1503 FAX41-2210

✉e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp)



HP

エムピーエルシー ※ MPLC…三池港物流株式会社 (Miike
MPLC石炭館 Port Logistics Corporation) の略称

☎53-2377 FAX53-2340

休 毎週月曜日 (祝日の場合は翌平日)

★20日(日)はファミリーデー!



夏休み自由研究展

各学校から選ばれた、市内小学生による夏休み自由研究の作品を展示します。

▶と き 9月26日(土)～10月18日(日) 9:30～17:00

▶ところ 同館 企画展示室

▶入場料 無料

石炭館名誉館長たんこう語り

▶と き 9月26日(土) 13:30～14:45

▶ところ 同館 オリエンテーション室

▶演 題 「露天掘り鉱山での掘削斜面の崩落を防ぐ」

▶入場料 無料 (申込不要)

☎55-4504 FAX43-1167

図書館 休 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)、
毎月最終木曜日

図書館deボードゲーム

▶と き 9月13日(日) 13:00～15:30

▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室

▶対 象 小学5年～高校生・16人 (抽選)

▶内 容 宝石の煌き、モンスターメーカー、ナンジャモンジャ、ハゲタカのえじき 他

■申込み・問合せ 9月8日(火)までに同館へ

申込み



図書館で健康になろう

①よかば～い体操体験会

▶と き 9月16日(水) 10:30～12:00

▶申込み 9月4日(金)～15日(火)に同館へ

②歯科衛生士が教える! 歯にかみ教室

▶と き 9月30日(水) 10:30～12:00

▶申込み 9月4日(金)～29日(火)に同館へ

①②いずれも、

▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室

▶対 象 65歳以上・先着20人 (要申込)

■問合せ 同館または、健康づくり課 (☎41-2668)

動物愛護おはなし会

動物たちの命と心について考えるおはなし会です。

▶と き 9月23日(祝) 14:30～15:00

▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室

▶対 象 幼児～小学生 ▶共 催 保健衛生課

■問合せ 同館



※8年4月にネーミングライツ制度を導入し、
新しい愛称となりました。

ハちゃん堂大牟田市動物園 ※

☎56-4526 FAX56-9551

休 14日(月)・28日(月)



65歳以上入園無料

入園時に係員へ必ず伝えてください。

▶期 間 9月1日(火)～30日(水)

国際レッサーパンダデースペシャルイベント

レッサーパンダのガイドや、プレゼントがもらえる
ビンゴ大会を行います。

▶と き 9月20日(日) 13:30～14:30 (雨天決行)

▶ところ 同園 レッサーパンダ舎周辺

手話言語の国際デー『手話でまるっと動物園』

9月23日は「手話の日」です。当日は、同園で行う全
イベントを手話通訳付きで行います。

▶と き 9月23日(祝)

▶ところ 同園内各イベント会場

▶内 容

10:30～、14:30～…手話で動物カルタとり大会
(アザラシプール裏)

13:00～…手話で絵本の読み聞かせ
(ともだちや絵本美術館)



☎53-8780 FAX53-8781

三池カルタ・歴史資料館 休 info@karuta-rekishishi.com

休 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日)
毎月最終木曜日

かなに親しむ入門講座

スマートフォンやパソコンの普及で文字を書く機会が
減ってしまった現代。日本の伝統美「平安仮名(かな文
字)」を用いたかな書道の基礎から応用までを学ぶこと
で、暮らしを豊かに彩る美しい書き方を身に付けます。

▶と き 10月～9年3月の原則第1・第3金曜日
10:00～11:30 (全14回)

▶講 師 小柳少鼎さん

(福岡県美術協会正会員・大牟田文化連合会会長)

▶受講料 月3,000円 (教材代は別途自己負担)

■ところ・申込み・問合せ 9月3日(木)から同館へ

スポーツ2026市民の祭典 参加者募集

- ▶と き 10月12日(祝)
▶対 象 市内に居住または勤務・通学している人
▶申込期限 9月18日(金)
▶募集競技
①ソフトバレーボール大会(4人制)
◇ところ 同アリーナ
◇部 門
・トリムの部(18歳以上の男女各2人・計4人)
・レディースの部(18歳以上の女性4人)
・ファミリーの部
(小学生2人と大人の男女各1人・計4人)
・レクリエーションの部
(中学生以上の男女各2人・計4人)
②ミニサッカー大会(6人制、5分ハーフ)
◇ところ 諏訪公園多目的広場
◇部 門 小学1・2年生の部(ゴールキーパーなし)、
小学3・4年生の部、小学5・6年生の部
③グラウンドゴルフ大会(個人競技)
◇ところ 諏訪公園イベント広場
◇対 象 小学4年生以上

■申込み・問合せ 同アリーナにある所定の申込書を、
郵送またはFAXで同祭典実行委員会事務局へ



秋のスポーツ教室

- ▶と き 9月29日～12月15日の毎週火曜日(全10回)
※10月13日(火)、11月3日(祝)は除く。
▶参加費 2,000円
▶申込期間 9月3日(休)～10日(休)の9:00～20:00
■申込み・問合せ 参加費を添えて同アリーナへ
※各教室とも先着順、電話での申込不可。

教室名・時間	ところ	定 員
ダンスフィットネス・ヨガ教室 10:00～11:30	剣道場 1・2	50人
ソフトテニス教室 13:30～15:30	メイン アリーナ	50人
親子リズム体教室(1～4歳児 とその親) 10:00～12:00	柔道場	20組
バドミントン教室 19:00～21:00	メイン アリーナ	50人
シニアヨガ教室 10:00～11:30	多目的 ホール	50人

自力整体 体験会(秋)

自力整体は、自分の体重を利用したマッサージです。

- ▶と き 9月23日(祝)・30日(火)、10月7日(水)・21日(水)・
28日(水) 10:30～12:00(全5回)
▶ところ 同アリーナ 柔道場
▶定 員 15人程度
▶参加費 2,000円(5回分)
▶持ってくる物 ヨガマットまたはバスタオル
▶申込期間 9月4日(金)～10日(休) 10:00～17:00
■申込み・問合せ 参加費を添えて、同アリーナ多目的
ホール事務所へ(大牟田市障害者協議会
☎51-0876 FAX51-0875)

リフレスおおむた ☎58-7777 FAX41-7300 休 7日(月)・24日(木)

陶芸教室

- ▶とき・内容
10月7日(火)…干支「未」の置物づくり
10月14日(火)…お皿作り
10月28日(火)…釉薬掛け 各13:10～15:30(全3回)
▶ところ 同施設 創作室
▶対 象 陶芸初心者・先着16人
▶参加費 3,600円(材料代込)
■申込み・問合せ
9月8日(火)から同施設へ



和の物づくり教室

表裏のどちらでも使えて、小さくたためるショルダー
バッグを作ります。

- ▶と き
10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・
29日(木) 各9:30～12:00(全4回)
▶ところ 同施設 研修室
▶定 員 先着12人
▶参加費 4,800円(材料費・保険料込)
■申込み・問合せ
9月8日(火)から同施設へ



※8年4月にネーミングライツ制度を導入し、新しい愛称となりました。

デンカ大牟田文化会館

☎55-3131 FAX52-8651

休 毎週月曜日（祝日の場合は翌平日）

※舞台改修関連工事のため、10月～11月は小ホールの利用を停止します。

HP



プラネタリウム



開館40周年記念事業

綾小路きみまろ 爆笑スーパーライブ2026

軽快な語り口と絶妙な毒舌で、爆笑必至のステージをお届けします。

▶と き 12月3日(木) 開演14:00（開場13:00）

▶ところ 同館 大ホール

▶入場料 全席指定5,800円 ※18歳未満入場不可。

▶チケット発売

9月12日(土) 9:00～

※ゆにぞん倶楽部会員は1割引
きで、9月5日(土)9:00～発売。

▶プレイガイド 同館（窓口のみ）
ローソンチケット、チケットぴあ

■問合せ 同館



開館40周年記念事業

中森明菜 ザ・ステージ・プラネタリウム

▶と き 10月24日(土) 18:00～（開場17:30）

※上映時間約40分、星空解説なし。

▶ところ 同館 3階プラネタリウム

▶対 象 大人・先着77人（未就学児入場不可）

▶入場料 全席指定 2,000円

▶チケット発売 9月19日(土)から同館窓口

※電話予約不可。

令和8年熊本地震復興支援 吹奏楽×防災 市民吹奏楽団大牟田奏友会創立50周年記念事業 避難訓練コンサート

上演中の突然の地震を想定した、避難訓練実践型のコンサートです。当日は、令和8年熊本地震の復興支援義援金箱を設置します。

▶と き 10月12日(祝) 14:00～15:30（開場13:15）

▶ところ 同館 大ホール

▶定 員 小学生以上・先着500人

▶入場料 無料（要入場整理券）

※整理券は、9月15日(火)から、
同館で配付または、QRから
申込み（個人は1人2枚まで、
団体は10枚まで）。

■問合せ 市民吹奏楽団大牟田奏友会
事務局

（☎090-1360-8454）



入場整理券申込み



第81回福岡県美術展覧会 筑後展

各部門の入賞作品と南筑後地域の入選作品、同地域の福岡県美術協会員の作品を展示します。

▶と き 10月4日(日)～10日(土) 10:00～17:00

※5日(月)は休館。

▶ところ 同館 展示室、第2・3会議室

▶出品部門 日本画、洋画、書、写真

▶入場料 無料

★ プラネタリウム スペシャル映像付き投影

一般番組の後に、2025年の長岡まつり大花火大会の映像を紹介します。涼しいプラネタリウムで満天の花火を鑑賞しませんか。

▶期 間 9月12日～27日の土・日、祝日 14:00～

▶投影時間 一般番組（約30分）＋花火映像（約12分）

※星空解説なし。

▶ところ 同館 プラネタリウム

▶定 員 77人

▶入場料 一般330円、高校生220円、
4歳～中学生110円

大牟田高等学校吹奏楽部 オータムコンサート2026

▶と き 9月27日(日) 14:00～（開場13:30）

▶ところ 同館 大ホール

▶内 容 第1部：コンサートステージ
第2部：マーチングステージ

▶入場料 1,500円、中学生以下無料

▶プレイガイド デンカ大牟田文化会館、
大牟田高校事務室

■問合せ 大牟田高校吹奏楽部OB会事務局・
山中（☎090-6773-1676）

ザ・ブックエンズwithクルール アコースティックライブ

3人が奏でるギターとコーラスで、懐かしいフォークソング、ポップス、演歌などを楽しんでください。

▶と き 9月21日(祝) 14:00～（開場13:30）

▶ところ 同館 憩いのmori

▶入場料 無料

■問合せ ザ・ブックエンズwithクルール
（✉ martind28guitarman@yahoo.co.jp）

第24回ありあけジュニアピアノコンクール 【Aコース】参加者募集

審査員から直接アドバイスを受けることができるコンクールです。自由曲を1曲演奏します。

- ▶と き 11月3日(祝)
- ▶ところ 同館 大ホール
- ▶対 象 小学生3・4年生～高校生
- ▶申込期限 9月11日(金) (必着)

※詳しくは、同館や楽器店などに設置している実施要項の他、同館ホームページから確認してください。

憩いのmori午後のミニコンサート ～音楽のさんぽみち～

- ▶と き 9月23日(祝) 開演13:20 (開場13:00)
- ▶ところ 同館 憩いのmori
- ▶定 員 80人程度
- ▶出 演 大牟田音楽家協会
- ▶入場料 無料



大牟田市民文化のつどい

第4回舞台芸能合同発表会 子ども体験学習発表

日舞、詩吟、民謡、三味線、太鼓を発表します。華やかな舞踊の世界を楽しんでください。

- ▶と き 9月13日(日) 10:30～16:00 (開場9:30)
- ▶ところ デンカ大牟田文化会館 大ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 幸若流・幸若寿扇 (☎090-8839-8737)

みき 御木中学校吹奏楽部演奏会

御木中学校吹奏楽部の2回目の演奏会です。心に残る演奏をお届けします。

- ▶と き 9月21日(祝) 13:30～14:30 (開場13:00)
- ▶ところ デンカ大牟田文化会館 小ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 同校吹奏楽部 (☎53-6037)

大牟田押花フェスタ2026

押し花の魅力や「押し花文化のふるさと大牟田」を多くの人に知ってもらう作品展です。押し花体験会の他、押し花カードコンテストの応募作品も展示します。

- ▶と き 9月17日(木)～20日(日) 10:00～17:00
※初日は13:30～、最終日は16:00まで。
※コンテスト作品展示は20日(日)15:00まで。
- ▶ところ デンカ大牟田文化会館 2階展示室
- ▶入場料 無料
- 【押し花体験会（ワークショップ）】
- ▶と き 9月17日(木)～20日(日) 13:30～15:30
※随時受け付け。
- ▶参加費 材料代（実費）
- 問合せ 大牟田押花の会事務局・四井
(☎090-2580-8126)

大牟田吟詠連盟 おさらい会

和歌・短歌・歌謡吟などの詩吟を楽しんでください。子どもたちも吟を披露します。

- ▶と き 9月27日(日) 13:00～17:00 (開場12:00)
- ▶ところ デンカ大牟田文化会館 小ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 大牟田吟詠連盟・古賀 (☎090-6773-7132)

歌謡フェスティバル2026

歌を通して、皆さんに元気と明るさを届けます。

- ▶と き 10月11日(日) 9:30～17:00 (開場9:00)
- ▶ところ デンカ大牟田文化会館 大ホール
- ▶入場料 無料
- 問合せ 有明歌謡連盟・国武 (☎080-1744-2637)

第75回記念大牟田美術展

本市と近隣市町で一般公募された地域性豊かな作品の数々を展示します。

- ▶期間・部門 (前期) 10月20日(火)～25日(日)…日本画・洋画・彫刻・写真、(後期) 10月30日(金)～11月4日(水)…書道・染色・陶芸
各10:00～17:00 (各期最終日は16:00まで)
※11月2日(月)は休館。
- ▶ところ デンカ大牟田文化会館 2階展示室他
- ▶入場料 無料
- 問合せ 大牟田美術協会
塚本 (☎58-4714)





環境教室

対象・定員、参加費はホームページで確認してください。

▶申込み 9月16日(水)9:00から、電話またはホームページで。

各教室	開催日時
①基礎から学ぶ！はじめての書道教室（全6回）	（初回）10/1(木) 13:30～15:30
②親子ハロウィンお菓子づくり	10/4(日) 10:00～13:00
③エコパーパークラフト教室（全3回）	（初回）10/16(金) 10:00～12:00
④木の実で作るクリスマスの壁飾り	10/28(水) 13:00～15:00

**エコタウンフェア
お楽しみフリーマーケット
出店者募集（抽選）**

▶とき 10月25日(日)
▶ところ 同センター
▶募集期間 9月13日(日)～23日(祝)

詳しくは
こちら 

大牟田観光協会 まち歩きイベント

おおむたまち歩き定時ツアー イボ観音さん、倉永諏訪神社探訪



- ▶とき 9月19日(土)
9:20までに西鉄大牟田駅（西口）
- ▶行程 イボ観音～清田氏石塔群～法雲寺～
倉永諏訪神社
- ▶定員 10人（9月1日(火)から要申込）
※複数人で参加する場合でも、申込みは各自で。
- ▶参加費 無料（電車代480円は自己負担）
- 申込み・問合せ 大牟田観光協会（☎52-2212）
※平日9:30～17:30対応。

道の駅「おおむた」花ぶらす館

☎50-1187
休 毎月第3水曜日（祝日の場合は翌日）



花ぶらす館 詰め放題まつり

- “秋”の詰め放題をしてみませんか。
屋台やキッチンカーも出店します。
- ▶期間 9月19日(土)～23日(祝)
- ▶内容 各種詰め放題
11:00～、14:00～ 野菜・果物・加工品等
13:00～、15:00～ こども限定でお菓子
- ところ・問合せ 同館・藤丸または渡邊



コンサート・音楽のイベント

第43回フリーミュージックライブ

市内外のアマチュアバンドが練習成果を披露します。
会場では令和8年熊本地震募金を受け付けます。

- ▶とき 10月4日(日) 11:00～16:30（雨天中止）
- ▶ところ 延命公園青空ステージ
- ▶入場料 無料
- 問合せ フリーミュージックライブ実行委員会
松尾（☎090-6422-4427）



地区公民館の文化祭・お祭り

駿馬地区公民館 第30回翔馬祭

- ▶とき 9月26日(土)・27日(日)
9:30～15:00（27日(日)は14:00まで）
- ▶内容 サークル会員や地域の皆さんによる作品展示、
演芸発表、新鮮野菜や弁当・パンのバザー
- ところ・問合せ 駿馬地区公民館（☎57-5443）
※9月25日(金)～27日(日)は、部屋の利用、図書の貸出し不可。

第28回はやめカップパ祭り

夜空を鮮やかに彩るスカイランタンをはじめ、子どもから
大人まで楽しめる催しが満載です。ジャークも登場！

- ▶とき 10月3日(土) 11:00～20:00
- ▶ところ 駿馬地区公民館とその周辺
- ▶内容 スカイランタン、カヌー乗船体験、
わくわく体験・実験・発見教室他
※天候不良の場合、カヌー乗船体験は中止、
スカイランタンは延期。
- 問合せ はやめカップパ祭り実行委員会
（駿馬地区公民館内 ☎57-5443 FAX57-5444）

詳しくは
こちら



ふれあい映画会

- ▶と き 9月12日(土) 10:00～
- ▶ところ 吉野地区公民館
- ▶内 容 グリム名作劇場6人のごうけつノ
三匹のこぶたのこうつうあんぜん 他
- ▶参加費 無料(申込不要)
- 問合せ 中央地区公民館(☎53-1502 FAX59-0614)

ながす未来館自主文化事業 第2回名作映画上映会

- 【てっぺんの向こうにあなたがいる(上映時間130分)】
- ▶と き 9月6日(日)
 - ①10:00～(開場9:30)
 - ②14:00～(開場13:30)
- ▶入場料 前売券一般1,200円(当日1,500円)、高校生以下800円(当日1,000円)ペア券2,200円(当日なし)
- 【拳と祈りー袴田巖の生涯ー(上映時間159分)】
- ▶と き 9月13日(日)
 - ①10:00～(開場9:30)
 - ②14:00～(開場13:30)
- ▶入場料 前売券一般500円(当日800円)、高校生以下無料、ペア券800円(当日なし)いずれも、
- ▶プレイガイド ながす未来館、
デンカ大牟田文化会館他
- ところ・問合せ ながす未来館(☎0968-69-2005)
※9:00～18:00対応、月曜日休館。



HP

大牟田子ども劇場 低学年部10月例会 人形劇「やもじろうとはりきち」

「友だちって何だろう」人と関わる事を考える作品です。

- ▶と き 10月2日(金) 19:00
- ▶ところ えるる
- ▶入場料 一般券 3,500円
(会員は会員証で入場)
- 問合せ 大牟田子ども劇場(☎54-7799)



HP

福岡県退職教職員協会 地域教育文化芸術事業 筑後ふるさと探訪 「西南の役150年その史跡を訪ねて」

南関御茶屋～木葉の正念寺～高月官軍墓地～繁根木神社～西郷小兵衛碑をバスで巡ります。

- ▶と き 10月2日(金) 8:50までに大牟田郵便局前
- ▶定 員 20人(抽選)
- ▶参加費 1,500円(昼食付き)
- ▶申込期限 9月10日(木)(必着)
- ▶申込み はがきに「ふるさと探訪参加希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、退職協会大牟田支会(〒836-0862 原山町1-5)へ
- 問合せ 退職教職員協会大牟田支会(☎53-1661)
または、野中(☎080-6440-5029)

西鉄バスに乗って、5種類の 乗車証明ステッカーをゲットしよう！

シルバーウィーク
限定企画！



バスに乗ってお出かけすると、西鉄バス大牟田オリジナルの乗車証明ステッカーをプレゼント！路線ごとに異なるデザインのステッカーがもらえます。今年の秋は、親子で西鉄バスに乗ってお出かけしませんか。

- ▶期 間 9月19日(土)～23日(祝)
- ▶参加資格 以下のバス路線に乗車した、小学生以下
※土・日、祝は、小学生以下は50円で乗車できます！
- ▶実施路線 グリーンランド線以外の全ての路線
(計5路線)※詳しくは西鉄HPを確認を。
- ▶参加方法 対象の路線に乗車し、降車の際に子ども1人につき1枚乗車証明ステッカーを取ってください

- 持参・問合せ 西鉄バス大牟田(株)大牟田本社
(白金町63 ☎53-8131)

詳しくは
西鉄HP



西鉄バス大牟田
公式X



子育てひろば

金	土
4 れ 水あそび 読み聞かせ 10:00～11:30 つ 身体測定 10:00～12:00 和田医院 ☎55-1529 (歴木)	5 小 おはなし会 (小学生まで) 14:30～ 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
11 れ 自由あそび 10:00～11:30 中島こどもクリニック ☎52-5033 (草木)	12 つ プレママパパ広場 10:30～11:30 小 おはなし会 (小学生まで) 14:30～ 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
18 れ 自由あそび 10:00～11:30 つ 講座「離乳食教室」 13:00～14:30 つ 栄養士相談 14:30～15:30 吉野こどもクリニック ☎58-3132 (宮崎)	19 小 おはなし会 (小学生まで) 14:30～ 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
25 末吉小児科内科医院 ☎59-8100 (船津町)	26 小 パパ・ママ育児専科 13:00～16:00 小 おはなし会 (小学生まで) 14:30～ 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
	

#8000 子どもの急な病気やけがの相談

小児救急医療電話相談

- 相談電話 ☎092-731-4119
☎#8000 (携帯のみ)
- 対応時間 月～金…19時～翌朝7時
土……12時～翌朝7時
日祝……7時～翌朝7時



つどいの広場 (えるる内) (☎52-5656 ☎55-3660)

▶対象 おおむね0～3歳の子どもの保護者、妊娠中の人

▶利用時間 火～土曜日 (祝日は休み)

10:00～16:00

つどいの広場HP



子育てふれあい広場「じゃじゃり子み～け」

(三池地区公民館 ☎53-8343 ☎43-6814)



子育てふれあい広場「れもんぐらす」

(手鎌地区公民館 ☎56-6008 ☎56-6824)

市HP



産後ケア教室 (市立病院 大会議室等)

▶とき 毎月第1木曜日

▶対象 出産後1年以内のお母さん、お子さん、その家族

■申込み・問合せ 市立病院産婦人科 助産師外来
(平日13:00～16:00 ☎53-1061)

要予約

先着
10組



赤ちゃん広場

▶対象 生後5～12カ月の赤ちゃんとの保護者

要予約



マタニティ＆ママのほっとスペース

▶対象 妊婦・生後5カ月未満の赤ちゃんとの保護者

要予約



パパ・ママ育児専科 ※奇数月開催

▶対象 市内在住の妊婦さんと夫 (パートナー)

要予約

市HP

▶ところ 保健センター「らふる」3階

■申込み・問合せ 子ども家庭課 母子保健担当 (☎41-2260)



離乳食教室

▶対象 4～5カ月頃の赤ちゃんの保護者

▶ところ 保健センター「らふる」

■問合せ 健康づくり課 (☎41-2668)

要予約

申込み



市立図書館のおはなし会

▶ところ カルタックスおおむた 3階集会室

■問合せ 大牟田市立図書館 (☎55-4504 ☎43-1167)



今月の絵本

「どこ どこ いってた？」



ねえねえねこさん、あなたはどこへいったの？りすさん、ことりさん、ちいさなおさかなさん、14の生き物たちに問いかければ、いったいどんな答えが返ってくるのでしょうか。語りかけるような繰り返しのリズムが楽しい絵本です。

さいとうまさ

マーガレット・ワイズ・ブラウン / 原作 齋藤模 / 絵と訳 あすなろ書房

日	月	火	水	木
2026年 (令和8年)  9月	 つどいの広場  Instagram	1  おはなし会 11:00~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	2 先着8組  親子で元気体操 10:30~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	3  おはなし会 11:00~11:30  産後ケア教室 予 13:30~約2時間  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
6  休み	7  休み	8  にこにこ子育て 11:00~11:30  おはなし会 11:00~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	9  おはなし会 10:30~11:00 お誕生会 11:00~  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	10  おはなし会 11:00~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
 友永病院 ☎52-2523 (青葉町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
13  休み	14  読み聞かせ 10:00~11:30  休み	15  おはなし会 11:00~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	16  赤ちゃん広場 予 13:30~15:30  赤ちゃんとお話タイム 14:00~15:00  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	17 受付：2階  リズム遊び 10:00~11:00  おはなし会 11:00~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
 坂西医院内科・小児科 ☎52-2025 (原山町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
20  ジャー坊と べあぼう 11:00~ MPLC石炭館  休み	21  休み  休み	22  休み	23  休み	24  マタニティ&ママの ほっとスペース 予 10:00~11:30
 中島こどもクリニック ☎52-5033 (草木)	 やまかわクリニック ☎52-2705 (中白川町)	 江の浦(貴)医院 ☎22-5050 (高田町江浦町)	 こが小児科医院 ☎53-1150 (岬)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)
27  休み	28  リズムあそび 10:00~11:30  休み	29  おはなし会 11:00~11:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	30  離乳食教室 予 13:30~15:30  大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	予告!  10/7(水) 10:30~11:30 産後 de バラバ ※予約：9/24~10/3
 辻(裕)クリニック ☎55-2481 (藤田町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	 大牟田市立病院★ ☎53-1061 (宝坂町)	



平日時間外小児急患診療当番医

【診療時間】月～金曜日：19時～21時

土曜日：14時～22時

※受け付けは診療終了時間の30分前まで。

休

休日当番医

【診療時間】9時～18時

大牟田医師会HP



小児急患については、当番医の診療時間以降は、次の医療機関が対応します。ただし、小児科医ではない医師が診療を担当する場合があります。

大牟田市立病院(★)では、協力医療機関の医師が診療を担当します。

大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)

米の山病院(歴木 ☎51-3311)

杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)

ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)

受診するときは、
事前に当番医に電話を
してください。





八ちゃん堂大牟田市 動物園へ行こう！

開園時間 9:30 ~ 17:00
休園日 9月14日(月)・28日(月)

☎56-4526 ☎56-9551

✉info@omutacityzoo.org



動物園
ホームページ

ナマケモノが外で動く姿を見るなら
今の時期がチャンスです。



飼育員 もとひろさん

ナマケモノは体温調節が苦手？！

みなさんは、暑い日をどのように過ごしていますか？
人間は体温を一定に保つ事が出来ますが、ナマケモノは哺乳類
では珍しい変温動物で、体温を一定に保てません。当園では、
夏は屋内と屋外を自由に行き来できるので、比較的涼しい早朝
は屋外で日なたぼっこをしたり、暑い日には日陰で休んだりし
て、自分で体温を調節しています。外の気温が下がると体温も
低下し、体調を崩すこともあるため、例年11月頃からは暖か
い室内で過ごしています。ナマケモノがどんな場所で、どのよ
うに過ごしているのか、ぜひ観察してみてください！



市民のひろば

※参加・入会を希望する人は問い合わせを。

サークル会員募集

ギタークラブ11(イレブン)

のんびりとクラシックギターを楽し
んでいます。これからギターを始め
たい人もどうぞ！

●とき 金曜日(月4回)
午後7時~9時

●ところ 中央地区公民館

●会費 月1000円

●持ってくる物 クラシックギター
(ギターを持っていない場合は相談
してください)

●問合せ 馬場(☎090・1196・
6727)

※電話は午後2時以降にお願いしま
す。



大牟田ハイキングクラブ

「安全で、楽しく、ゆっくり」をモツ
トに、毎月2~3回山登りをしていま
す。健康維持・健康増進のために一緒
に登りませんか。

●説明会 9月26日(土) 午後1時30分~
中央地区公民館

●申込期限 9月24日(木)

●問合せ 杉野(☎090・2089・
1640)

おやじのええ加減料理

男性だけの料理サークルです。気軽に
晩ごはんを作ってみませんか。

●とき 毎月第3月曜日
午後3時~5時

●ところ 手鎌地区公民館

●会費 月1800円

●問合せ 手鎌地区公民館(☎56600
8)

若葉会

「美味しく、楽しく、ムダなく」をモツ
トに料理を学んでいます。初心者も大歓
迎です。

●とき 毎月第4水曜日
午前10時~正午

●ところ 駿馬地区公民館

●会費 月1500円(別途材料代)

●問合せ 加藤(☎080・1744・0
409)

市民のひろばに掲載しませんか

▼対象 市の施設などで生涯学習のため
に活動しているサークルや団体など

▼掲載情報 1年度あたり2回まで
会員募集は1回まで

▼提出・問合せ 広報課(☎412505)
またはサークル活動の登録をしている各
地区公民館へ原稿を提出

ここからも申請できます。→



9月1日から生活道路での法定速度が 60km/h→30km/h に引き下げ！

■問合せ

大牟田警察署

☎43-0110

生活安全推進課

☎41-2730 FAX52-5299



生活道路とは

主に地域住民の日常生活に利用する、中央線や中央分離帯などがない比較的狭い道路



道路標識等により、最高速度が指定されている場合は、その指示に従ってください。



◆決められた速度の範囲内であっても、進路状況や天候等に応じて、安全な速度で運転するよう心がけてください。

詳しくは
こちら→



高校生まちづくり部 部員募集中！

クリスマスと一緒に盛り上げよう

誰でも応募OK！



「高校生まちづくり部」では、部活動のように集まり、大牟田の「楽しい」や「おもしろい」を見つけて、部員が「やりたい！」と考えたイベント等を実践します。今年度は地域のにぎわいを創出するため、12月にクリスマスパーティーを企画中です。



活動の様子は
こちら→



申込みは
こちら→



イラスト募集

イベント会場を彩るクリスマスにぴったりのイラストを募集しています。

※イラストの返却はできません。

▶テーマ 「楽しい冬」

▶サイズ 最大A3まで

▶提出方法 作品タイトルとペンネームを書いて郵送
〒836-0872 黄金町1-34

「生涯学習課次世代育成担当 イラスト募集」まで

▶提出期限 10月31日(土)



■問合せ

高校生まちづくり体験事業推進協議会
事務局 (生涯学習課次世代育成担当内)
☎41-2864 FAX 41-2210)

新連載 手話を楽しもう

～9月23日は手話の日～

監修：大牟田聴覚障害者福祉協会、
大牟田手話の会「ありあけ」

しゅわげんご
「手話言語」を知っていますか。障害者権利条約の中で手話は言語であると定義されています。ろう者（手話を第一言語とする聞こえない人）が大切に守ってきた手話。その魅力を手話イラストで紹介していきます。イラストや説明文を見てやってみましょう！手話が広がることで、聞こえる人も聞こえない人も必要な情報を得ることができ、互いに気持ちが分かり合える社会になることを願います。

今回の手話単語

「手話」

両手の人差し指を胸の前で横（内向き）に伸ばし、交互に前に回す



イラストレーター
山川 紘美 さん

子どもの頃から絵を描くことが好きです。手話イラストを通して、手話に興味を持っていただけたら嬉しいです。

9月の無料相談

▶市役所開庁日 平日午前8時30分～午後5時15分（平常時）

*土・日、祝日は休み。

市役所代表 ☎41-2222 FAX 41-2552

予 予約制

☎ 電話相談可

暮らし

相談会場は、**市民生活課**（☎41-2601）

◇ 市民相談（来所または電話）
平日の開庁時間中

◇ **9月・10月は行政相談月間**

行政に関する相談や要望・問合せ
10日(木) 生活市民課
24日(木) ゆめタウン大牟田2階わくわく広場
いずれも午前10時～正午

予 司法書士相談

1日(火)（予約は8/31まで）
15日(火)（予約は9/2～9/14まで）
いずれも午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/6（予約は9/16～）

予 法律相談

9日(木)（予約は9/9 正午まで）
午後1時～、先着12組
市民生活課 ☎41-2601
※10月初回は10/14（予約は9/24～）

予 交通事故相談 ☎

今月はなし。
相談日以外は電話相談可
（平日 午前10時～午後4時）
（福岡県交通事故相談所 ☎092-643-3168）
※次回は10/21

予 宅建協会の不動産相談

賃貸借・不動産売買のトラブル等
8日(火) 午後1時～3時
（予約は9/2まで）
（宅建協会県南支部 ☎85-7308）
※次回は10/13（予約は10/7まで）

予 遺言等公証法律相談会

遺言、相続、高齢者等の財産管理等
（相談時間は1組50分）
12日(土) 午前9時～午後5時
大牟田公証役場 ☎52-5944

予 法テラスの法律相談会

対象は収入額が一定額以下の人
8日(火) 午後1時～4時
先着6組、相談時間は1組30分
福岡法務局柳川支局
（法テラス福岡 ☎050-3383-5502）

予 調停手続相談会

離婚、相続、養育費、近隣関係等
25日(金) 午後1時30分～4時
中央地区公民館
（予約は9/24 正午まで）
（大牟田調停協会 ☎080-2781-9788）

予 社会福祉協議会 行政書士相談

16日(木)（予約は9/15 午後5時まで）
午後1時30分～3時30分、先着10人
総合福祉センター ☎32-8851

◇ 消費生活相談 ☎

平日の午前9時30分～午後4時
消費生活センター（えるる内）
☎41-2623

◇ 人権なんでも相談

ひとりで悩んでいませんか。
人権擁護委員がお聴きします。
8日(火) 午後1時～4時 えるる
（福岡法務局柳川支局 ☎72-2640）

◇ 住宅相談 ☎

平日の開庁時間中
建築住宅課 ☎41-2787

◇ 空き地・空家等の無料相談窓口

平日の午前10時～午後3時
ありあけ不動産ネット協同組合
☎55-3585（新栄町16-10）
※9/13(日)も相談可
（午前10時～午後3時）

教育・子育て

◇ 妊娠・出産・子育てに関する相談 ☎

平日の開庁時間中
子ども家庭課 らふる1階
母子保健担当 ☎41-2260
子ども家庭相談担当 ☎41-2684

◇ 教育相談 ☎ 予 ※来所時、要予約

小・中・特別支援学校における学校生活
に関する子どものことや子育ての相談
平日の午前9時～午後4時
教育研究所教育相談室 ☎52-4113
（生涯学習支援センター2階）

◇ 24時間子どもSOSダイヤル ☎

福岡県教育委員会が、24時間、
365日対応します。
なやみ言おう
☎0120-0-78310

◇ 女性相談 ☎ 予 ※来所時、要予約

平日の開庁時間中
男女共同参画センター
☎43-1012（中央地区公民館内）

◇ ひとり親のための困りごと相談 ☎

離婚協議中でも相談できます。
月～土曜日 午前9時～午後5時
（祝日、年末年始を除く）
※弁護士無料相談クーポンもあります。
久留米ひとり親サポートセンター
☎0942-32-1140

LINE
相談可→



◇ 養育費・ひとり親110番（匿名可） ☎

16日(木) 正午～午後3時
相談は☎092-724-2644（当日のみ）
（ひとり親サポートセンター
☎092-584-3931）

健康・福祉

相談会場は、**保健センター「らふる」**

◇ 認知症なんでも相談室 ☎

9日(木) 午後1時30分～3時30分
相談専用電話 ☎080-2796-1338
（福祉課地域支援担当 ☎85-0470）

予 こころの健康相談

今月はなし。※次回は10/21
（南筑後保健福祉環境事務所 ☎72-2176）

予 こころリフレッシュ相談

公認心理師が対応します。
1日(火)、15日(火) 午後1時～3時
福祉課地域支援担当 ☎85-0470

予 排せつの困りごと相談

11日(金) 午前10時～正午
平日の開庁時間中も相談可
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

予 依存症なんでも相談会

10日(木) 午後1時～6時30分
（予約は9/8 午後5時まで）
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇ 福祉の総合相談 ☎

平日の開庁時間中
福祉課総合相談担当 ☎41-2672

◇ 生活保護の相談 ☎

平日の開庁時間中
保護課相談担当 ☎41-2667

予 性感染症検査

毎週火曜日 午前10時～11時
南筑後保健福祉環境事務所 柳川本庁舎
（同事務所保健衛生課感染症係
☎72-2812）

働く

予 若者・ミドル世代（15歳～49歳）の
就労相談

〈中央地区公民館〉5日(土)、19日(土)
〈ハローワーク大牟田〉
3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)
いずれも午前10時～午後5時
（筑後若者サポートステーション
サテライト大牟田 ☎0942-30-0087）

予 ママと女性の就業相談

10日(木) 午後1時30分～3時30分
（予約は9/8 正午まで）
保健センター「らふる」3階
（ママと女性の就業支援センター筑後
☎0942-38-7579）



7月のデータ

8月1日現在（ ）内は前月比

●人のうごき

人口	101,749 人(-128)
男性	47,447 人
女性	54,302 人
出生	40 人
死亡	147 人
転入など	230 人
転出など	251 人
世帯数	54,494 世帯(-59)

●火災など

火災 3 件 / 救急 688 件 /
交通事故 20 件

📌 9月の納税期限 9月30日(水)

- ・国民健康保険税 3 期
- ・後期高齢者医療保険料 3 期

●今月の休日窓口 9月13日(日)

時間 8:30 ~ 12:30

開設 市民課、保険年金課、
税務課、納税課、
子ども家庭課



市HP

※詳しくは、市役所代表電話から各課へ。

「行かなくて良い窓口」実施中

- ・各種証明書についてコンビニ
交付サービス※やオンライン
申請が利用できます。

オンラインで請求した証明書
は自宅に郵送で届きます。

※サービス停止時はホームペー
ジ等でお知らせします。



コンビニ交付



オンライン申請

シルバーウィークの ごみ・リサイクル・し尿収集

9月	18 (金)	19 (土)	20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (水)
ごみ リサイクル	○	休	休	○	○	休
し尿	○	休	休	休	○	○

スマホで読める「広報おおむた」

無料アプリ マチオ

ちいき本棚



Android



iPhone



※Webでも
読めます

9月号の掲載情報は8月24日時点のもの
です。掲載内容が変更となる場合がありま
すので、事前に問合せ先やホームページで
確認してください。

休日当番医



内科・小児科・外科：9時～18時

眼科：9時～17時

歯科：9時～13時（受付は12時30分まで）

平日時間外小児急患診療当番医はP26～27に掲載

受診するときは、
事前に当番医に電話を
してください。



大牟田
医師会
HP→



大牟田
歯科医師会
HP→



大牟田
薬剤師会
HP→

受診前の相談窓口

症状への対応に困った場合は、以
下の相談窓口も利用できます。

小児の症状でお困りの方

- 小児救急医療電話相談

☎#8000(携帯のみ)

大人・子どもの急な病気やけが

- 救急医療電話相談

☎#7119(携帯のみ)

9月6日(日)

内	原 医 院	三川町	57-3301
	大牟田中央病院	歴 木	53-5111
小	友 永 医 院	青葉町	52-2523
外	大牟田中央病院	歴 木	53-5111
	ヨコクラ病院	高田町濃施	22-5811
眼	佐 藤 眼 科	荒尾市荒尾	65-5900*
歯	浜崎歯科クリニック	岬	43-1000

*荒尾市(市外局番：0968)

9月13日(日)

内	山下 医 院	手 鎌	52-5077
	済生会大牟田病院	田 隈	53-2488
小	坂西医院内科・小児科	原山町	52-2025
外	済生会大牟田病院	田 隈	53-2488
	永田整形外科病院	不知火町	53-3879
眼	諸 岡 眼 科	船津町	51-9100
歯	アルファ歯科	鳥塚町	85-8733

9月20日(日)

内	くにさき医院	正山町	59-0775
	ヨコクラ病院	高田町濃施	22-5811
小	中島こどもクリニック	草 木	52-5033
外	木村(展)医院	天道町	59-8205
	ヨコクラ病院	高田町濃施	22-5811
眼	まつお眼科	青葉町	55-3088
歯	シゲユキ歯科	三里町	53-6345

9月21日(祝)

内	松 岡 医 院	久福木	53-3838
	杉循環器科内科病院	田 隈	56-1119
小	やまかわクリニック	中白川町	52-2705
外	おがた医院	三 池	53-7189
	永田整形外科病院	不知火町	53-3879
眼	ひまわり眼科	岬 町	32-8831※
歯	は る 歯 科	東新町	52-5833

※ひまわり眼科のみ 10時～18時

9月22日(休)

内	坂 本 医 院	黄金町	51-3200
	兼 行 病 院	歴 木	54-0055
小	江の浦(貴)医院	高田町江浦町	22-5050
外	ありあけクリニック	船津町	52-5245
	永田整形外科病院	不知火町	53-3879
眼	小 野 眼 科	浄真町	52-7705
歯	たかむら歯科	小浜町	55-6647

9月23日(祝)

内	西 山 醫 院	新 町	56-5111
	南大牟田病院	白井町	57-2000
小	こが小児科医院	岬	53-1150
外	こがクリニック	吉 野	50-1800
	ヨコクラ病院	高田町濃施	22-5811
眼	大牟田市立病院	宝坂町	53-1061
歯	平野歯科クリニック	右京町	51-8500

9月27日(日)

内	辻(克)クリニック	藤田町	55-2481
	白 川 病 院	上白川町	53-4173
小	辻(裕)クリニック	藤田町	55-2481
外	藤 本 医 院	通 町	52-7202
	永田整形外科病院	不知火町	53-3879
眼	向 坂 眼 科	上 町	52-5560
歯	富 永 歯 科	築 町	52-7648

休日当番医の診療時間以降は、下記の
救急病院に電話相談してください。

大牟田市立病院(宝坂町 ☎53-1061)

大牟田中央病院(歴木 ☎53-5111)

●大牟田天領病院(天領町 ☎54-8482)

●米の山病院(歴木 ☎51-3311)

済生会大牟田病院(田隈 ☎53-2488)

●杉循環器科内科病院(田隈 ☎56-1119)

永田整形外科病院(不知火町 ☎53-3879)

●ヨコクラ病院(高田町濃施 ☎22-5811)

※●印 小児急患対応(主に内科医が担当)



FMたんたん
42.195km 第8回



リレーマラソン

走って つないで めざせ完走!



2026

11.8 開催
SUN

参加者大募集!!

Tシャツ
(背面イメージ)



と き 11月8日(日) 10:00スタート

ところ 諏訪公園 スポーツ休養ゾーン

参加資格 小学生以上で約1.4kmを自走できる男女

募集部門

A 42.195km 最大150チーム

一般/女子/男女混合/ファミリー/
職場仲間/マスターズ

FMたんたんHP



B 10km 最大50チーム(ソロおよびチーム)

ジュニア(小・中学生)/一般ソロ男子/一般ソロ女子

競技方法

A 42.195km

1チーム2~14人以内で1周1.4kmのコースを計30周し、
42.195kmをタスキリレーで完走

B 10km

■ジュニア…1チーム2~7人で1周約1.4kmの
コースを計7周し、10kmをタスキリレーで完走

■一般ソロ(高校生以上)…男女問わず1人で完走

※A、Bともに走る順番や1人が何周走るかは自由。

参加費

- ・大人1人 3,500円
- ・小人1人 1,500円(中学生以下)

参加賞

記念Tシャツ、トートバッグ

トートバッグ
(イメージ)

申込方法 申込書(HPからも入手可)に
必要事項を記入し、代表者が一括して大会事務局へ
郵送するか、オンラインサイト「プライムライズ」を
利用してください(<http://www.primerise.jp/event>)

申込書設置場所

プライムライズHP

大牟田市役所、道の駅「おおむた」花ぶ
らす館、イオンモール大牟田、ゆめタウ
ン大牟田、339おおむたアリーナ 他



申込期限 インターネット…10月12日(祝)
郵送…10月19日(月)(必着)

申込み・問合せ(大会事務局)

合同会社 PRIME RISE (☎092-577-9682)
※平日10:00~18:00対応。

主催・イベント全般に関する問合せ

株式会社有明ねっとこむ(FMたんたん ☎55-7930)

編集後記

▼令和8年熊本地震に
より被災された皆さま
に心からお見舞い申し
上げます。大牟田でも震
度4を観測し、長い揺れ
に不安を感じた方も多
かったと思います。本市
からも被災地へさまざ
まな支援を行っています
です。詳しくは3ページで

▼今年は台風も多く発
生し、他県では豪雨被害
も。いづどこで何が起
るか分からない状況に
不安は尽きない。だから
こそ防災への意識と知
識を高め、必要な物、災
害時の行動を確認し、い
ざという時に対応でき
るよう備えたい(理)



笑顔で広げるボランティア
はやめ力ニューサポーター会
(生涯学習ボランティア)



駿馬地区公民館(諏訪川)を拠
点に、小学校力ニュー教室や力ニュー
の乗船体験のイベントを開催して
います。体験を通じて環境保全と
安全管理の意義を考え、自然を敬う
心を育む取り組みをしています。毎
回、子どもたちの元気な笑顔と真
剣な姿に心を打たれます。私たち
の活動に興味がある人は、ぜひ一
緒にいかがでしょうか。

生涯学習ボランティアとして活動する個人・団体を募集しています。
活動依頼もこちらから→

問合せ：生涯学習課 ☎41-2864 FAX41-2210



Vol. 25