すみよいふるさと 明治校区

まち協通信

第16号

発行日:2022年1月1日
発行者:明治校区まち協

「がん」の早期発見が大切です！

生活習慣の改善だけでがんを完全に予防することは困難です。そこでがん検診が勧められています。これまでの研究から、胃がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、大腸がんの５つのがんは、それぞれ早期に発見できること、治療により死亡率を低下できることが証明されています。

11月27日（土）、明治小体育館にてがん検診が実施されました。151名の皆様が受診され、5台のがん検診車もフル稼働となりました。

健康力アップ事業の一環として2年ぶりの開催でしたが、今回の検診もがんの早期発見につながるものとなるでしょう。







新型コロナウイルス感染症の感染予防をしながらの受診となっています。

明治校区社会福祉協議会の活動



私たち「明治校区社会福祉協議会」では校区にお住いの皆様が安心して安全にお暮しいただけるように福祉に関する様々な問題に取り組んでいます。

赤い羽根共同募金活動や市民サポータ養成講座などを実施しています。

また今年度、明治校区まちづくり協議会と共同で、明治小学校に防犯カメラを寄贈しました。

これからも「市や関係各機関」とのネットワークを活かし、支援を必要としている人々に寄り添い、少しでもお役に立てるよう活動してまいります。

明治校区社会福祉協議会
会長　前原　稔

数独に挑戦しましょう！

問題１

		1	2					5
3	6							
				3	4			
7		2	5					9
				9			8	
5		3					1	
		9		8		7		
					5	3		1
	2	5		4				

問題2

	9		3				8	
				1				
			5		2			
				2				
	5			7	4			9
8					9	4		7
3					7	1		
5	2				3	8		4
						9		2

問題１の解答

8	4	1	2	7	6	9	3	5
3	6	7	8	5	9	1	2	4
2	5	8	1	3	4	9	7	6
7	8	2	5	1	3	4	6	9
6	1	4	7	9	2	5	8	3
5	9	3	4	6	8	2	1	7
4	3	9	6	8	1	7	5	2
8	7	6	9	2	5	3	4	1
1	2	5	3	4	7	6	9	8

問題2の解答

7	8	2	5	1	3	4	6	9
9	4	1	2	7	6	8	3	5
6	3	5	4	8	9	1	7	2
4	6	7	9	2	5	3	8	1
1	5	3	8	6	4	7	2	9
8	9	4	7	3	1	5	6	4
2	7	9	3	4	6	8	1	5
5	2	8	1	9	7	6	4	3
3	1	6	5	2	8	9	3	7

数独は、9×9 のマス目を、タテ 9 マス・ヨコ 9 マス・各 3×3 のマス目が1から9までの数字をそれぞれひとつずつ含むように埋めるゲームです。

このパズルは、優れた頭脳ゲームでもあります。毎日プレイすることで、集中力や脳力全般の改善に気付くことができるかもしれません。

明治校区まちづくり協議会広報誌　2022年1月1日

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためほとんどの行事が自粛となっていましたが、感染状況の落ち着きが見られいくつかの行事が開催されました。

ふれあいウォーキング大会





11月23日（火）、明治校区ウォーキング大会が開催されました。
明治第一公園から岬町の「大牟田石炭産業科学館」へ、そして明治会館まで6㎞の行程を、７６名の参加者が仲良くさわやかに歩きました。
　この日はウォーキングには絶好の天気となり、参加者のみなさんは額に汗を浮かべながらウォーキングを楽しんでいました。



　そして12月5日（日）には、明治校区の子ども会３チームを含む、民児協・公民館・自治会の皆様方の参加をいただき「校区グラウンドゴルフ大会」が開催されました。晴天の下、19チーム、114名が明治小学校に集まりにぎやかに腕を競い合いました。
　新型コロナウイルス感染症のよる自粛が続き、近所に住んでいてもなかなか会えない方との久方ぶりの再会で自然に笑顔のあふれるプレーが続出しました。

グラウンドゴルフ大会



≪団体の部≫
- 優勝：城二公民館（145打）
- 準優勝：健老公民館（146打）
- ３位：大黒南公民館（151打）

≪個人の部≫
優勝：石原良一さん（17打）

　グランドゴルフは高度な技術を必要とせず、しかも全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わされ、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組めます。