上内ふれあい

まち協
１７号

発行責任者上内校区まちづくり協議会会長　井上 光博

編集　上内校区まちづくり協議会広報部会

令和３年１２月１３日発行

健康に認識新た

講座で学び、測定会

上内校区まちづくり協議会は十月二十四日、上内小学校体育館で令和三年度地域健康力アップ推進事業の健康講座と測定会を開きました。大牟田市協力で校区民約七〇人が参加して、校区内の医院の医院長による講座を実施。また血圧測定などをして健康について認識を新たにした。

上内校区は自然豊かなところで、住環境に優れている。そのこともあり、高齢化率は市トップクラスと高く、健康に対する関心も高いことから、毎年、開かれる健康講座は多くの人たちが受講している。

まず井上光博会長が「上内校区の高齢化率は市平均を上回り高い。健康講座でしっかり学び、健康維持に生かしてください」とあいさつし、始まった。講師は永田仁歯科クリニックの永田仁先生と石崎医院の石崎孝嗣先生の二人。永田先生は「歯科治療の現在について」と題して、インプラントについて説明。「百回の治療より一回の予防」として、ブラッシングの大切さを訴えた。



順番を待つ列が出来た測定会



永田先生

講演される



石崎先生

石崎先生は「生活習慣病の基礎知識について」と題して、「健康寿命を延ばすには生活習慣病の重症化を予防する取り組みが必要」とし、「生活習慣病は歩くだけで九割治る」と病気予防に効果のある一日当たりの歩数と早歩きの時間を紹介。

講座終了後に測定会があり、血圧、血管年齢、骨密度の各測定が行われ、それぞれ順番を待つ列ができていた。

公共交通どうする！上内校区で座談会

大牟田市と上内校区まちづくり協議会の「公共交通に関する座談会」が十月二十八日、上内校区コミュニティセンターで開かれました。国県道路・地域交通対策課からまち協の役員、担当部会に公共交通の現状などが説明され、まち協側の意見を聞き、意見・アイデアを求めた。

この座談会実施の背景には自家用自動車の普及や人口減少などにより、利用者の減少に伴い、交通事業者の収益性が低下し、そのことでサービス性の低下が見られるらしい。そのため、市の補助金も増加傾向で、他の行政サービスに影響しているという。

このままだと将来的に公共交通が減便・消滅することが予想される。運転に不安を感じる高齢者の免許返納が増えており、公共交通が減便・消滅すると移動手段がなくなるといったことも指摘されている。そこで、市は「将来、不便なく日常生活が送れるよう、行政・事業者・住民が協力して交通を守っていくべき」との方針を掲げる。

令和三年度市民アンケートの調査結果（六十五歳以上回答）によると、移動手段で通院・介護など約六割が自動車、買い物の約九割は自動車を利用。また、免許証返納意向の約八割弱が返納意向なし、返納後は約七割が路線バス利用と回答している。

バス利用者は大牟田市資料などによると、平成二十四年度に二百三十四万千人だったものが、年々減少し、令和二年度は百三十三万九千人に。それに伴い市の事業者に対する補助金は平成二十四年が二千百九十万円だったものが、令和二年度は五千七百十万円まで膨らんでいる。上内校区を通る南関線の五十五番の補助金は一千万円ほど。



利用減少が続いている路線バス

グランドゴルフ大会（個人戦）

令和三年十月十七日（日）晴天の中　上内小学校のグランドにて、グランドゴルフ個人戦が開催されました。今回ホールインワンは出ませんでしたが、接戦の試合に大歓声が響き渡っていました！

〈グランドゴルフ成績表〉

一位　西山　勝弘（南）
二位　境　秀人（上坂井）
三位　西山　高広（下坂井）
四位　境　信剛（下坂井）
五位　石橋　徹（南）
六位　岩屋　昭庵（中栗）
七位　境　義郎（下坂井）
八位　西山　正成（寺）
九位　松尾　稔彦（下内）
十位　江崎　宏昭（椛）





グランドゴルフの様子



表彰式

公民館対抗グランドゴルフ大会

十一月七日（日）上内小学校校庭で公民館対抗グランドゴルフ大会が行われました。前日までの雨も上がり、秋晴れの中、グランドゴルフの腕を競い合いました。

優　勝　広瀬公民館
準優勝　寺公民館
三　位　下坂井公民館



優勝した広瀬公民館

ホールインワン賞

奥園　宏明さん（広瀬）
西山　睦夫さん（広瀬）
西山　達也さん（芝尾）



グランドゴルフ大会に参加された皆さん

境さんに感謝状

上内校区まちづくり協議会（井上光博会長）は十一月七日、上内小学校運動場で開かれたグラウンドゴルフ大会の開会式に先立ち、長年上内校区の発展に尽力されたとして前会長の境眞士夫さんに感謝状を贈呈した。井上会長が境さんに手渡し、境さんは「こんな賞をいただけるとは。今後も一校区民として協力していきたい」と話していた。



井上会長から感謝状を受ける境さん