上内ふれあい

まち協
１４号

発行責任者上内校区まちづくり協議会会長　境 眞士夫

編集　上内校区まちづくり協議会広報部会
令和２年１１月１３日発行

十月二十五日、令和二年度地域健康力アップ推進事業として健康講座・測定会が上内小学校体育館で開かれました。約七十人が参加、医療従事者による健康講座を聞いて、血圧・血管年齢・骨密度などの測定を受け、健康への認識を新たにしました。この日は、引き続き、交通安全教室もあり、映像を使って、正しい道路の渡り方を学びました。健康講座は、大牟田吉野病院理学療法士の伊藤憲一さんによる「転倒予防と運動について」、米の山病院感染管理認定看護師の染谷涼子さんによる「新型コロナウイルス感染症について」の講話がありました。

転ばないために必要なこと
○転ばない住まいづくり
○転ばない「からだ」づくり
①ストレッチング体操を一日十分程度
②散歩やウォーキングを一日二十分程度
③下肢及び体幹部の筋力トレーニングを一週間に二回程度
＊このいずれかの運動を年齢や身体能力に応じて行うことが推奨されています。

例　バランス保持運動
○座布団の上で片足立ち
○前後左右へのステップ
○四つ這いバランス
筋力強化運動
○立った状態でのスクワット
○立った状態で太もも上げ
○立った状態でのかかとの上げ下ろし

これからもしばらくは新型コロナウイルスと付き合っていくことになりそうです。これからの季節、インフルエンザも心配ですので日頃の体調管理をしっかりして元気に過ごしたいものです。


交通指導


バランス保持運動


健康測定会

運動場もよろこぶ　みんなの歓声

十月十八日(日)、上内小学校運動場にて、地域住民のための個人対抗グランドゴルフ大会が開催されました。

コロナ禍でさまざまな行事が中止になり、がらんとしていた運動場で久しぶりに響き渡った地域住民の歓声。スティックやボールの消毒も行いながら行われたグランドゴルフ大会でした。

熱い戦いを繰り広げた接戦の結果、成績による上位十名が表彰されたほか、当日賞・ブービー賞・飛賞・ホールインワン賞が贈られました。結果は次の通り。

ホールインワン賞

氏名	公民館
井上　瑞昭	中尾
伴　靖宏	下坂井

※　敬称省略
6位以下省略

順位	氏名	公民館
1位	西山　廣昭	寺
2位	境　徳夫	岡
3位	伴　靖宏	下坂井
4位	大野　照代	上坂井
5位	奥園　広明	広瀬


グランドゴルフを楽しむ地域住民のようす

特定地域選択制見直し検討

審議会に諮問　地域の声聴取

上内小児童増加へ

大牟田市教育委員会が市立学校通学区域審議会に九州新幹線「新大牟田駅」の開発地域の取り扱いについて諮問しました。審議が始まりましたが、特定地域選択制を見直し、上内、吉野両小学校区を定めるもので、審議会からは地区内の居住者や地域、学校、PTAの意見を聞くように要望があり、市教委はアンケート調査や訪問しての意見聴取を行うとしています。活気ある上内小にするためにも児童数の増加は重要な課題。地域も関心を深めたいものです。

この地域は新大牟田駅付近の開発地域である岩本新町一丁目、二丁目で、二〇〇九年度の市立学校通学区域審議会の答申を受けて通学上の安全確保や生活圏の継続性を考慮して校区の境を決定し、さらに教育的配慮から特定地域選択制が導入されたが、町界町名が決まり、一定期間が終了したことなどから選択制を見直し校区を定めることになりました。

市教育は、来年四月からの適用するためには来年一月下旬にも答申を受け、決定できればとしています。

児童数の減少に伴い、適正な教育環境を確保するためにも市立学校適正規模、適正配置計画に基づき、小規模化に対応した学校の再編整備が推進されていますが、上内小については市教委は児童数の確保に理解を示しており、今回の選択制の見直しにも取り組もうとしています。

上内の九公民館に表彰状
地区衛生組織活動で評価

「未来のため持続可能な社会を地域から」をテーマにした第六二回福岡県地区衛生組織大会で、大牟田市上内校区の九の公民館も地区衛生組織活動地区として表彰を受けることになっていましたが、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、大会が中止となり、代わりに上内校区まちづくり協議会運営委員会で境眞士夫会長から各公民館長に表彰状と記念品が伝達されました。

表彰を受けた上内校区公民館は次のとおり。

岡公民館、椛公民館、芝尾公民館、高田公民館、中尾公民館、中栗公民館、中原公民館、南公民館、屋山公民館

上内校区まちづくり協議会
令和二年度新役員

会長	境　眞士夫
副会長	井上　光博
書記	小原　郁夫
会計	野田　卓郎
	境　信剛
会計監査	
	東　孝明
	東　文孝

ご寄付ありがとうございました

令和二年度

・岡公民館
境　八宏様
（故　境　ヒロ様）

・下内公民館
境　龍則様
（境　隆盛様）

上内校区社会福祉協議会へのご寄付・ご協力よろしくお願いします。

皆様からお寄せいただいた善意は、広く上内校区の社会福祉事業に役立てて頂きます。

ご寄付につきましては、ご連絡を頂きますとお伺いします。

お問い合わせ先
社協会長　古賀　和信
TEL　五八―三七五一