上内ふれあい

まち協 9号

発行責任者 上内校区まちづくり協議会会長 境 眞士夫
編集　上内校区まちづくり協議会広報部会
平成３１年２月１３日発行

自分の体を知ること

■健康講座

10月28日（日）、上内校区住民のための地域健康力アップ推進事業が、上内小学校ふれあいホールで開催されました。約七十名の地域住民が集まり、講師のお話に耳を傾けていました。

会場の広報では、血管年齢や骨密度測定も行われていました。多くの方々が測定を行い、数値を参考に、専門家の方々が生活改善に役立つアドバイスをしていました。





未然に防ごう交通事故



■交通安全教室

「健康講座」終了後に行われた交通安全教室では、大牟田警察署と交通指導員の方々が、交通事故を防止するためにはどうしたらよいのかを、実際にあった事故のお話や、大牟田市の交通事故の現状と合わせて教えていただきました。



暗い夜道では特に、反射バンドを付けたり、明るい色の洋服を着用するなど、意識して事故防止につとめてほしい。

「不整脈のはなし」

医療法人　石崎医院院長
石崎　孝嗣先生

自覚症状のあらわれにくい不整脈の種類や症状がでたときの対処方法、自分でできる正しい脈の測り方などを、丁寧にご指導いただきました。





「肩こりと首の痛みについて」

大牟田吉野病院　医学療法士
伊藤　憲一先生

痛みの起こる原因はなにか？自宅でできる簡単なストレッチ方法などみんなで実践しながら分かりやすくご指導いただきました。





上内校区社会福祉協議会からのお知らせ

ご寄付ありがとうございました

【香典返しの部】

■平成二十九年度
・下坂井公民館
　境　信剛様（故　境　豊子様）

■平成三十年度
・中　尾公民館
　井上　光博様（故　井上　文子様）
・上坂井公民館
　実方　明子様（故　宮迫　ナギサ様）

皆様からお寄せいただいた善意は、広く上内校区内の社会福祉事業に役立たせていただきます。

なお、今後につきましても、上内校区社会福祉協議会へのご寄付・ご協力の程よろしくお願いします。

ご寄付につきましては、ご連絡いただきますとお伺いします。

お問い合わせ先（社協会長：古賀和信）
TEL　五八―三七五一

給食で大きく育って

1月24日（木）、上内小学校のふれあいホールで、お世話になった地域の方々や学校関係者を招き、給食試食会が行われました。

試食を終えた後には、上内小全校生徒による合唱や児童代表によるお礼の言葉が語られ、参加者代表では、ものかおりを守る会長　井上光博さんが「おいしい給食を食べて、勉強にスポーツに頑張って、大きく育ってください」と挨拶されました。

ご参加お待ちしています

2月24日（日）公民館対抗ニュースポーツ　ペタンク大会を行います。平成最後のペタンク大会を、地域のみなさんで楽しみましょう。詳しくは各公民館の体育部長までおたずねください。



■編集後記

平成最後の年、平成30年度の上内ふれあい広報誌も、本年度は今回で最終号となりました。

上内小学校とのふれあい行事をはじめ、上内校区まちづくり協議会のさまざまな行事を取材させていただきましたご協力いただいた上内校区のみなさま、本当にありがとうございました。

取材を通して、地域のみなさまの「絆」を感じた一年となりました。今後も、地域の皆様に寄り添う広報紙作りを目指していきたいと思っております。引き続き、情報のご提供もお待ちしております。

次年度もまた、取材へのご協力をよろしくお願いいたします。

上内校区まちづくり協議会
広報部会

自分の身は自分で守る・地域で備える

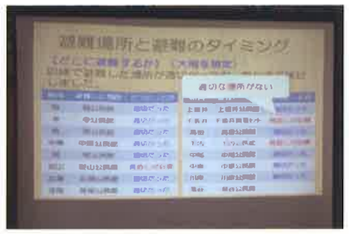
上内校区防災訓練

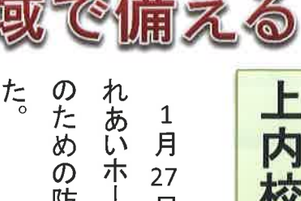
1月27日（日）、上内小学校ふれあいホールにて、上内校区住民のための防災研修が行われました。

地域住民のほか、・大牟田市役所や吉野地区公民館・大牟田消防署など関係者を含め約60名参加し、大牟田の災害の痕跡や現状を参考に、災害が起きたときはどのように対処すればよいかを話し合い、地区ごとに今の問題点や解決策をまとめました。









Q1 考えられる危険、心配なことは？

A 土砂崩れ・川の氾濫

そのほか

ため池の決壊・崖崩れ・避難場所・周辺の道路状況・堤の決壊・地すべり

などの意見がありました。

Q2 どこに避難しますか？

A 公民館・JA上内支所

そのほか

コミュニティセンター・橘香園・リフレス大牟田上内小学校・新大牟田駅・天光園

などの意見がありました。

Q3 いつ避難しますか？

A、避難勧告が発令されてから

そのほか

大雨などで危険が予想される時・白銀川の水位がオーバーした時・用水路があふれた時

などの意見がありました。

Q4、避難の際にすべきことは？

A、飲食料の確保・火もとの確認

そのほか

携帯電話・防災グッズ・ライター・戸締り・現金・薬の確保。老人への声かけ

などの意見がありました。

Q5、そのために事前にできることは？

A、防災グッズ・保存食などの準備

そのほか

ひとり暮らし高齢者などの連絡先を確認する・避難場所を決めておく・対応を家族で話し合って決めておく

などの意見がありました。

みんなで楽しく





■町内公民館対抗グランドゴルフ大会

11月4日（日）、上内小学校運動場で開かれました。各公民館より選ばれた5名の選手ら総勢約80名でスコアを競い合いました。

各コースで「おしい！」「むずかしか」などさまざまな声や笑い声が飛び交い、ホールインワンが出た時には、まわりで見ていた方々も一斉に歓声をあげるなど、和気あいあいとした雰囲気の中でグランドゴルフを楽しんでいました。結果は次の通り。

優勝　寺公民館　準優勝　上坂井公民館
③広瀬公民館　④椛公民館　⑤南公民館
⑥屋山公民館　⑦（飛賞）中尾公民館
⑧中栗公民館　⑨岡公民館
⑩（飛賞）湯谷公民館　⑪川床公民館
⑫下坂井公民館　ブービー賞下内公民館
⑭高田公民館
ホールインワン賞井上瑞昭さん（中尾）





手作り門松を小学校へ



12月16日（日）、上内校区まちづくり協議会運営委員会が製作した門松が、上内小学校正門前に飾られました。

翌日には、上内小学校児童らによる感謝の会も行われ、児童を代表して古賀舞香さん（6年）荒木碧海さん（6年）が「門松を見ると笑顔になります。来年もがんばろうと思います。ありがとうございました。」とお礼の言葉を述べました。



