てがま 手鎌よかとこ版



手鎌校区防災研修

地域防災力を高めよう！

～令和２年７月豪雨からの教訓～



手鎌校区
防災研修会

が、十一月五日(火)手鎌小学校で開催され、最初に、子供たち全員が参加する避難訓練(大人は見学)が行われました。

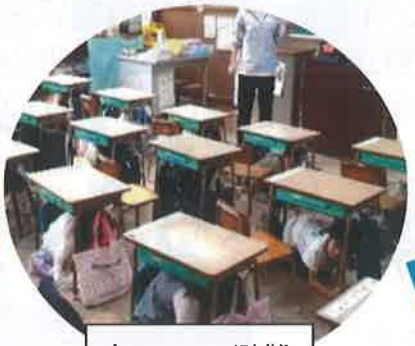
訓練の後、五年生と地域住民の方々は体育館に集合し、子供と大人の混成チームを作りました。

防災対策室から出題されたクイズに対し、混成チーム内の意見集約を図り、回答することで、楽しみながら防災知識が高まりました。

最後に、混成チーム毎にテントと段ボールベッドの組立と解体作業を体験しましたが、今後も研修で学んだことを活かし、防災力向上に取り組んでいきます。



体育館で防災クイズ



机の下に避難

ばん

発　行
手鎌校区
・まちづくり協議会
・社会福祉協議会
・民生委員・児童委員協議会
２０２５.３.１
第１８号

手鎌小学校

五六・三五〇三



手鎌小学校では、子ども達の学力・体力の向上と豊かな心の育成に取り組んでいます。そのために、学校、家庭、地域が協力し、子ども達の学びを充実させる取り組みを行っています。

特に、３年生の海苔漉き体験を通して、有明海の豊かな自然の恵みを受けて生活していることや、地域の方の努力について学んでいます。

また、４年生の潟いね踊りの体験を通して、地域に住んでいた昔の人々が、地域の発展のために干拓を行い、大変苦労されていたことや、その伝統と文化を受け継ぐ大切さについて学んでいます。

手鎌小学校区にある特色を生かした活動ができるのも、地域の皆様のご協力のおかげです。本当にありがとうございます。







令和６年度　手鎌校区　地域検診推進事業

11 月 4 日（月）手鎌小学校で第 11 回目の集団検診が実施され、111 名（予約 123 名）の方が受診されました。
出前検診はワンコイン（５００円）で、体調異常の原因を早期発見することが出来ます。
今回受診された方は次回も、受信されなかった方は次回こそ、出前検診を受診してみませんか。


採血の様子

主な健診項目	定員	受診者数
胃がん	４０	42
大腸がん	定員なし	78
肺がん	定員なし	71
乳がん	４０	27
子宮頸がん	４０	28
国保特定健診	４０	29


問診の様子



健幸（康）料理（11 月）＆ ブラウニー（1 月）　教室

食材を活かしながら、隠し味（愛情いっぱい）で、美味しく出来上がりました！






ご存じですか？防犯灯

「防犯灯」は各公民館・自治会が設置し、維持管理しています。
手鎌校区にお住いの皆様、維持管理費について、ご協力をお願い致します。

～健やか住みよか地域づくりを　みんなでめざしましょう～



地域住民みなさまの積極的な参加、お待ちしています！
お問い合わせ…手鎌校区まちづくり協議会（手鎌地区公民館内）
☎５６－３５０３　E-mail　tegama.mk.123@gmail.com



スカットボール、楽しいよ！



スカットボール大会

令和６年１０月６日（日）手鎌小学校体育館にて、手鎌まち協主催のスカットボール大会が開催されました。

当日は残暑が厳しく、熱中症防止に注意しながらの開催となりましたが、運動会以外の競技では過去最多の１１８名の方が出場され、大勢の方が楽しそうに競技をされていました。







ひまわりの家手鎌よかとこ食堂

第三土曜日に開催しています！



子供から高齢者まで幅広い階層が交流可能な『ひまわりの家手鎌よかとこ食堂』は、原則として、第三土曜日　に手鎌地区公民館の二階で開催しています。



メリークリスマス！







（上）ハンバーグカレーおいしいね！

（左）みかんと焼き芋のお土産もあったよ！

手鎌よかとこシニア懇談会

（一人暮らし高齢者との懇談会）



令和六年度の懇談会は、六月・黒崎団地公民館、七月・黒崎公民館、十月・深浦公民館、十一月・深倉公民館で開催されました。

『排尿、排便トラブル予防』をテーマに、福祉課総合相談担当の種田美穂子氏より、なかなか聞けない排泄のことを生活習慣も含めて詳しく教えて頂きました。

その後、「杉病院」の濱砂安喜男様より、『フレイル予防、健康寿命を延ばす為に』をテーマとしたお話の後、軽い運動を行いました。

最後に、手鎌地域包括支援センター上石晶子氏より、悩みごとがあれば気軽に相談して下さい、との呼びかけがありました。

シニア懇談会は皆様の協力により、楽しく、有意義な研修&交流になっています。

校区社会福祉協議会は今後もこの会が継続開催出来るように努力をして参ります。

（総務・奥薗睦子）

門松作り









十二月二十二日（日）の午前中、有志の方が手鎌地区公民館に集合され、『門松作り』が行われました。

門松完成後、前日から準備されていた『ぜんざい』が振る舞われました。

ご協力頂きました皆様、有難う御座いました。

手鎌校区社会福祉協議会は、１１月７日、８日の二日間、手鎌校区内の企業の方々に「赤い羽根共同募金」へのご協力とご支援をお願いした所、募金の趣旨にご賛同の上、多くの浄財を頂きました。

頂きました募金につきましては、校区内の福祉団体と協力し、一人暮らし高齢者、子ども見守り活動、福祉事業等に配分し、地域の福祉活動推進発展の手助けになればと思います。

今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申しあげます。

手鎌校区社会福祉協議会　　会長　末藤　勝士

「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました

令和六年度 赤い羽根共同募金　協力者一覧（５０音別・敬称

内田鉄工(株)
(株)大潮
(株)オートサルーン羽山
おおむたハイツ
NPO 法人
　大牟田知的障碍者育成会
（有）岡村商店
(医)梶原クリニック
（有）川口自動車商会
木村内科医院
(株)九電工大牟田営業所
(医)こが小児科医院
サンファミリー
サンホリデー
（有）紫垣工業
（有）志晃電設
セブンイレブン大牟田手鎌
セブンイレブン大牟田唐船店
武末石油店
手鎌整骨院
手鎌地域包括支援センター
（株）中央電気設備
社会福祉法人　木犀会
浜崎歯科クリニック
原田歯科クリニック
平原饅頭
ホンダカーズ大牟田北
まつだ歯科医院
(医・親仁会)みさき病院
(株)岬
水谷鉄工(株)
(医)むとう内科クリニック
(医)山下医院
山口　博
勇土木工業
ローソン大牟田唐船店