スカットボールで気分もスカッと！

スカットボール大会

令和５年１０月２２日（日）手鎌小学校体育館にて手鎌まち協主催の同大会が開催されました。

当日は夏日にも関わらず、５名１組、２２チーム、約１００名が参加。優勝は深浦Ａチーム、準優勝は校区社協チームでした。スカットボールは初めてのスポーツ大会でしたが、打ち方も自由で好プレー、珍プレーに会場内のあちこちで歓声が上がり「楽しかった」「また参加したい」との声が多くあり、楽しい大会でした。



「ナイス！」高得点を狙って渾身のショット







狙いを定めて…





「がんばれー」声援を受けながら…ティーショット風

～スカットボールとは？～

マット（人工芝）にスカット台（得点台）をのせて、スタートラインからスティックで紅白のボールを交互に打って、スカット台の得点穴にボールを入れて得点を競うゲームです。



手鎌まち協 キャラクター
カンタッキー＆くっしー

てがま 手鎌よかとこ版 ばん

発　行

手鎌校区
・まちづくり協議会
・社会福祉協議会
・民生委員・児童委員協議会

２０２４．３．１
第１６号



みんなで つくろう 安心のまち

令和5年度 手鎌校区防災訓練

停電！こんなときどうする？

防災食を作ろう

令和５年１１月２６日（日）手鎌小学校体育館にて手鎌まち協主催、市防災危機管理室協力で、地域住民約１００名の参加のもと防災訓練が実施されました。

訓練内容はカセットコンロを使っての炊飯と、簡易トイレの組み立て体験でした。

災害時、特にトイレ問題は切実で深刻です。困っている時でも身の回りの物を活用して解決できることがあります。水や電気、トイレの大切さを実感した貴重な訓練でした。



段ボールの簡易トイレを組み立て中。
段ボールは以外と丈夫



お湯が沸いたらセットした
ビニール袋を投入します



炊飯のため、カセットコンロで
鍋のお湯を沸かす消防団の皆さん



ビニール袋に米と水を入れてお湯を
沸かした鍋に入れて炊飯します



令和5年度 手鎌校区地域健診推進事業

集団 出前 健診

９月30日（土）手鎌小学校にて今回 10 回目となる健診が実施され、延べ 132 名の受診がありました。病気の早期発見、早期治療のため、また住み慣れた地域で元気に暮らして行けるよう、身近な出前健診を是非受けましょう。

健診種別	定員	申込人数	受信者数
胃がん	40	62	48
大腸がん	定員なし	100	94
肺がん	40	86	76
乳がん	40	50	47
子宮頸がん	40	55	42
国保特定健診	40	58	53



国保特定健診・採血のようす

健幸（康）料理教室

11月28日（火）21名の参加で手鎌地区公民館にて実施されました。テーマは「バランスのとれた食事と減塩」。

管理栄養士さんの栄養のお話の後、「フレイル予防食事」を作り美味しくいただき、食生活の大切さに関心が高まったようです。また、調理の前には、血管年齢測定、血圧測定などが行われました。

本日のメニュー
- 雑穀ご飯　・タラのイタリアン蒸し
- ほうれん草のクリームチーズ和え
- 生姜スープ・アップルソテー

エネルギー：680Kcal：塩分 2.1ｇ





「薄味でも、とてもおいしい！」
「明日、すぐに作りたいね」
～みんなで楽しく頂きました～

ひまわりの家手鎌よかとこ食堂オープンから一年経ちました！

子供から高齢者まで幅広い階層が利用可能な『ひまわりの家手鎌よかとこ食堂』は、令和四年十二月にプレ・オープンし、それ以降は、毎月第三土曜日の昼食時に開催しています。

最近の利用者は、大人と子供の割合がほぼ同じで、リピーターの方が少しずつ増加していることもあり、利用者数は百名を超えることが多くなりました。

『ひまわりの家手鎌よかとこ食堂』では、毎回、カレーと豪華な副菜を提供しています。

手鎌校区内にお住いの皆さん、手鎌よかとこ食堂に来場して頂き、美味しいカレーを堪能されてみませんか。

スタッフ一同、これからも美味しい食事と楽しい空間を提供できるように努力しますが、至らぬ点が御座いましたら、ご容赦願います。

（まち協総務・鷲山雄治）





家族で楽しくお食事中
「幼児コーナー」にて



スタッフ一同、美味しいカレーを作ってお待ちしています！







12 月はサンタもお出迎え。クリスマスケーキのデザート付き！子ども達にはプレゼントも。

手鎌小学校

☎ 0944-53-6025

手鎌小学校は、地域の方々と一緒に、食育や防災教育を進めています。食育では、田植えや稲刈り、潟いね踊りの唄に出てくる黒崎串だご作りをしています。また、防災教育では、子ども達が災害の危険を理解して、安全な行動がとれるようにするとともに、他の人々の安全にも気配りができるように、学習しています。

子ども達は、見守り隊・民児協の皆様など、たくさんの地域の方々に支えられています。今後も、地域の「ひと・もの・こと」との関わりを大切にしながら、地域とともに学び続ける学校を目指していきます。

手鎌小学校
校長　石橋　実



【稲刈り】



【田植え】



【防災教育】



手鎌よかとこシニア懇談会
（一人暮らし高齢者との懇談会）

令和五年度の一人暮らし高齢者との懇談会は、六月伏部公民館、七月甘木公民館での開催は旧称のままでしたが、十月の手鎌公民館では、新しい愛称で少し若返った気分の開催でした。

テーマに『チャレンジ防災～あなたもできる防災活動～』を掲げ消防本部予防課指導係よりお話をしていただきました。手鎌公民館では、市の防災危機管理室より「あなたを自然災害が襲ってくる」のお話でした。三公民館の皆様の沢山の参加を頂き、また、福祉委員、民生・児童委員、公民館役員の皆様のご協力で有意義な研修と交流会でした。『フレイル予防、健康寿命を延ばすために』では、（すぎの木）の濱砂さんが楽しいトークで皆様と一緒に軽い運動を教えて下さいました。参加された方々の笑顔と一緒に、まごころでお世話をして下さった方々との昼食はお話の花が咲き、とても和やかなひと時を過ごすことが出来ました。益々この会が活発に開催出来ますよう、校区社会福祉協議会では努力をして参りたいと思います。

一人暮らし高齢者のご参加をお待ちいたしております。

手鎌校区社協　総務
奥薗睦子



「お元気ですか」訪問のようす

毎年年末に民生委員・児童委員さんが社会福祉協議会の依頼で７０歳以上の一人暮らしの方々に歳末見舞い品の石鹸とタオルをお配りしました。

現在、手鎌校区に７０歳以上の一人暮らしの方は３９２名おられます。





令和５年度　赤い羽根共同募金活動

今年度の共同募金活動を手鎌校区社会福祉協議会として、１１月８日(水)～１１月９日（木）の二日間で実施致しました。コロナ感染拡大の収束を感じながら「赤い羽根共同募金」のご協力、ご支援をお願いした所、募金の趣旨をご理解頂き、快くご賛同の上、多くの浄財を頂き心より感謝申し上げます。

頂いた募金の使途につきましては、手鎌校区分会にて慎重に審議し、校区の福祉団体と協力し、一人暮らし高齢者、子ども見守り活動、福祉事業等に配分し、地域福祉活動推進発展のため、手助けになればと思います。今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申しあげます。

手鎌校区社会福祉協議会　　会長　猿渡英昭



【募金活動のようす】



「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました

令和５年度 赤い羽根共同募金　企業一覧（順不同・敬称略）

内田鉄工(株)
(株)大潮
(株)オートサルーン羽山
おおむたハイツ
(医)梶原クリニック
木村内科医院
(株)九電工大牟田営業所
(医)こが小児科医院
サンファミリー
サンホリデー
セブンイレブン大牟田手鎌店
セブンイレブン唐船店
武末石油店
手鎌整骨院
手鎌地区地域包括
　支援センター
社会福祉法人木犀会
浜崎歯科クリニック
原田歯科クリニック
平原饅頭
福岡トヨペット(株)大牟田店
ホンダカーズ大牟田北
まつだ歯科医院
三浦第一漁業協同組合
(医)親仁会みさき病院
(株)岬
水谷鉄工(株)
(医)むとう内科クリニック
山下医院
勇土木工業
ローソン大牟田唐船店
手鎌小学校
(有)志晃電設
(有)岡村商店
(有)紫垣電設
NPO 法人
　大牟田知的障害者育成会



～健やか住みよか地域づくりをみんなでめざしましょう～地域住民みなさまの積極的な参加、お待ちしています！

お問い合わせ…手鎌校区まちづくり協議会（手鎌地区公民館内）

☎５６－３５０３E-mail　tegama.mk.123@gmail.com

