

ひまわりの家手鎌よかとこ食堂 第三土曜日に開催しています！



【本日のメニュー】牛肉・お野菜ゴロゴロカレー、フレッシュ野菜サラダ、季節のデザート



「みんなで食べるとおいしいね！」「お代わりに行こうかな～」　盛況の会場の様子

子供から高齢者まで幅広い階層が交流可能な、子供・地域食堂として『ひまわりの家手鎌よかとこ食堂』が令和四年十二月十七日、プレオープンし、その後、第三土曜日の昼食時に手鎌地区公民館の二階で開催しています。

よかとこ食堂では調理担当の方が料理室でカレーを作り、会場運営担当の方が出来上がったカレーを食堂（視聴覚室）で小分けし、ご来場して頂きました方々に提供させて頂いています。

スタッフ一同、美味しい食事と楽しい空間を提供できるように努力していますが、至らぬ点が御座いましたらご容赦願います。

これまでの活動で、『ひまわりの家手鎌よかとこ食堂』はほぼ定着し、手鎌校区にお住いの方の認知度も少しずつですが、向上しているのではないかと思っています。

また、最近は新型コロナの感染者数も少なくなり、規制緩和されましたので、４月からは食事の席数を増やしたり、対面方式へ変更したりしています。



「ご飯はこれくらい？」配膳の様子

食堂内では幅広い階層の方が食事をしながら、同席された方との会話を楽しまれていますので手鎌校区にお住いの皆さん、手鎌よかとこ食堂に来場して頂き、美味しいカレーを堪能されてみませんか。

最後になりましたが、食材などを提供して頂きました皆様、多種多様な作業にご支援・ご協力を頂きました皆様、この場を借りて、お礼を申し上げます。

（まち協総務・鷲山雄治）



みんなで食べに来てください。スタッフ一同、心よりお待ちしています！



発　行
手鎌校区
・まちづくり協議会
・社会福祉協議会
・民生委員・児童委員協議会
２０２３．８．１
第１５号



みんなでつくろう安心のまち

手鎌校区まちづくり協議会

令和5年度定期総会開催



令和５年４月２２日（土）、手鎌地区公民館にて令和５年度手鎌校区まちづくり協議会定期総会が開催されました。

各運営委員（第４条）５７名、内、出席２９名、委任状１３名、で過半数をもって総会成立、第１号議案から第４号議案まで承認いただきました。

令和5年度 手鎌校区まちづくり協議会 役員

会長	奥園秀純
副会長	猿渡英昭
総務	徳永京子
会計	藤本佐紀子
副会計	鷲山雄治
広報	白仁浩嗣
会計監査	山下多鶴子
	高尾かず美
	小宮恒雄
	増本真生



総会の様子

専門部会		
役職名		氏名
体育部会	部長	大津義文
	副部長	広田桂介
防犯・子ども部会	部長	末藤 等
	副部長	吉富芳美
衛生部会	部長	松尾正俊
	副部長	城戸憲彦
社会福祉部会（共同募金）	部長	河野久治
	副部長	山下隆一郎



こんにちは。
気軽に
お声をかけて
下さい！

市コミュニティ推進課
主査 隈本理恵さん



令和5年度 主な行事予定





月	日	曜	行事内容
5	21	日	グラウンドゴルフオープン大会
6	18	日	ソフトバレーボール大会
9	30	土	集団出前健診（地域健診推進事業）
10	22	日	ニュースポーツ大会
10	28	土	サン・アビ祭　ふれあい餅つき会
11	8	水	献血会（日赤）
11			手鎌校区災害図上訓練
11	11	土	手鎌地区公民館ふれあい文化祭
11	12	日	手鎌地区公民館ふれあい文化祭
11	12	日	ほっとあんしんネットワーク模擬訓練
11	26	日	手鎌校区防災訓練
11	28	火	健幸（康）料理教室（地域健診推進事業 ）
令和6年			
2	18	日	安全・安心まちづくり講演会　【子ども見守り隊 活動のようす】
3	3	日	健康ウォーキング大会（地域健診推進事業）雨天予備日3/10（日）
3	8	金	献血会（日赤）





※都合により、日程は変わる事があります。

民生委員・児童委員活動

大牟田市民生委員・児童委員協議会では、「ささえあい　地域のだれもが　しあわせに」のスローガンのもと、さまざまな取り組みを推進しています。

地域のだれもがしあわせな社会をつくっていくためには、民生委員・児童委員活動を広く理解いただき、住民の皆様のご協力をお願いします。



ゆめタウンにて街頭活動…５月１４日



新１年生下校見守り…
４月１２日～１４日



手鎌小学校、甘木中学校、手鎌地区公民のぼり旗の設置

あなたも参加をしませんか！
手鎌校区グラウンドゴルフオープン大会







よ～く狙って…ナイスショット！

５月２１日（日）新緑眩しい手鎌北町公園にて同大会が開催されました。

小学生も含め、約９０名の参加があり、９ホールを回り上位入賞者、ホールインワン、ブービー各賞に景品が贈られ、また、参加された皆さんに参加賞が配られました。

オープン大会は校区にお住まいの方なら事前申し込み不要の自由に参加出来る大変楽しい大会です。

次回はあなたの参加をお待ちしています！



手鎌校区 ソフトバレーボール大会



６月１８日（日）手鎌小学校体育館にて同大会が開催されました。令和元年以来、４年振りの大会で、開催を待ちわびた８チームが参加。

ゲームは１チーム４人制で行われ、熱戦を制し優勝したのは甘木チーム。準優勝は手鎌Ｆチームでした。家族で参加のチームもあり、和気あいあいの中、声援を受け、好プレーにあちこちで歓声が上がり、体育館中に活気の溢れた楽しい大会でした。









ナイスブロック！　ネットぎわの攻防戦

令和五年度 手鎌校区社会福祉協議会 評議員会開催

４月22日（土）手鎌地区公民館に於て各公民館長、民生委員・児童委員、小中学校長、ＰＴＡ会長、各施設の代表者の出席を頂き開催されました。会議は奥薗総務の司会で進行、令和４年度の事業、収支決算、監査報告に続き、令和５年度の事業、収支予算（案）の審議の結果、いずれも原案通りに承認されました。

これから雨季の時期、すぎれば夏、酷暑を迎える中での高齢者の方々の安否確認等の為、民児協、福祉委員の皆様、訪問活動に感謝と、くれぐれも体調管理の気配り、御身体ご自愛下さい。

又、コロナ感染も収束した訳ではなく、今だ感染者を身近に感じられます。これからも手洗い、うがいを実行して頂く様、皆様の益々のご健康祈念申し上げます

手鎌校区社会福祉協議会
会長　猿渡英昭

令和五年度
社会福祉協議会役員
及び監事

会長	猿渡　英昭
副会長	徳永　京子
副会長	山本　静雄
総務	奥薗　睦子
総務	末藤　勝士
総務	奥園　象外
監事	徳永　幸雄
監事	山下　幸子

市社協との座談会

令和５年５月８日（月）に、市社協と手鎌校区社協との座談会を行い、今期の活動予定と内容を検討致しました。

上期の一人暮らしの高齢者（６５歳以上）との懇談会を６月１６日（金）は伏部公民館、７月２５日（火）は甘木公民館で実施、多数の参加者をお迎え致したいと思います。

また、社協として重要な事業であります、合同研修会を７月８日（土）１３時３０分より開催し、市社協の講話と地域支えあいマップの見直し等を予定しています。

市社協の講話のテーマは、防災ボランティアセンター事業、地域支えあいセンター事業等を考えています。関連団体の皆様の多数の参加をお願い致します。　　手鎌校区社協　総務　末藤勝士

福祉委員の活動報告　投稿 No.45

長く続いた規制が緩和され、少しずつ外出の機会も増えてきました今日この頃です。

民生委員と福祉委員で、一人暮らし訪問を毎月行っていますが、『お元気ですか、お変わりありませんか』の挨拶で始めています。

健康面や心配事を抱えて生活をされている方がお話をされることで、一時的であっても心穏やかな気持ちになって頂けたら嬉しいなと思いながら訪問しています。

加齢による体力の衰えや物忘れもありますが、自分ができる小さくても地域のお役に立てるよう、無理をせずに福祉委員をしております。

後につづく福祉委員さんを期待しています。

深浦公民館
帆士知子



令和5年度　地域健診推進事業のお知らせ

～手鎌校区は、市の「地域健診推進事業」に取り組んでいます～



◇集団出前がん検診
日にち：９月３０日（土）
受付時間：８：３０～１１：００
場　所：手鎌小学校 体育館（検診車が来ます）
申込締切：９月１日（金）

◇健幸(康)料理教室
日にち：１１月２８日（火）
時　間：９：００～１２：３０
場　所：手鎌地区公民館 料理室(参加定員数２０名以内)

◇健康ウォーキング大会　日にち：令和６年３月３日（日）雨天予備日３月１０日（日）

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、中止または延期することもあります。

ご存じですか？防犯灯

「防犯灯」は各公民館・自治会が設置、維持管理を町内会費でまかなわれています。
手鎌校区にお住まいの方は「防犯灯」の電気料のご協力をお願い致します。

～健やか住みよか地域づくりを みんなでめざしましょう～



地域住民みなさまの積極的な参加、お待ちしています！
お問い合わせ…手鎌校区まちづくり協議会(手鎌地区公民館内)
☎５６－３５０３　E-mail　tegama.mk.123@gmail.com