

令和４年度
大牟田市総合防災訓練防災訓練
いざという時のために！


消防団による消火訓練

令和４年11月20日(日)に手鎌小学校で大牟田市総合防災訓練が開催されました。

大牟田市総合防災訓練は、令和２年度から手鎌小学校での開催が予定されていましたが、コロナのため実施ができず、実に３年ぶりに開催されたものです。

当日は、自衛隊や警察・消防など44の関係機関が訓練に参加し、手鎌校区の住民をはじめとして多くの方が訓練に参加されました。

訓練は、地震・津波や大雨を想定したもので、消火訓練・救出訓練・ライフライン復旧訓練・避難訓練など様々な訓練が行われ、各町内公民館・自治会では情報伝達訓練や避難訓練・避難所設営訓練を行いました。

手鎌校区は高齢者世帯や子育て世帯など多くの世帯があるため、今回の訓練に参加して、災害時の声掛けや助け合いの必要性を再認識しました。このため、今後はSNSなどを利用した情報伝達の強化や避難が困難な方の避難計画の作成も必要ではないかと考えています。

手鎌校区に住んでいてよかった、これからも住み続けたいと皆さんが思ってもらえるように、安心・安全なまちづくりを目指して、これからも皆様のご協力をよろしくお願いいたします。




参加者による段ボールベッド作成


防災本部のようす


令和４年１１月５日(日)に手鎌地区公民館にて行われた災害図上訓練のようす




今年初めて、ペットを連れた避難訓練が行われました




自衛隊特殊車輌の展示



発　行
手鎌校区
・まちづくり協議会
・社会福祉協議会
・民生委員・児童委員協議会
２０２３．３．１
第１４号



みんなでつくろう安心のまち



ひまわりの家　手鎌よかとこ食堂 プレオープン しました！

令和四年七月、子どもから高齢者まで、幅広い階層が交流可能な『子ども・地域食堂』の開設を目標に掲げた準備委員会が作られました。

手鎌校区各種団体の関係者が出席された準備委員会で、『子ども・地域食堂』の実現に向け、色々な課題について検討を行いました。

九月二十二日、『ひまわりの家手鎌よかとこ食堂実行委員会』が正式に発足し、プレオープンの日を十二月十七日と定め、準備作業を始めました。

プレオープンに向け多くの課題と準備期間の足りなさに不安を覚えながら、プレオープンの日を迎えることになりました。

当日は肌寒いしぐれ模様の天気でしたが、小さなお子様から高齢者の方まで、多くの方に来場して頂きました。

食堂内では幅広い階層の方が食事をして頂きながら、同席された方との交流を楽しまれていました。

プレオープンにあたり、食材などを提供して頂きました皆様、準備から当日までの多種多様な作業にご支援・ご協力を頂きました皆様、この場を借りて、お礼を申し上げます。

（手鎌まち協総務・鷲山雄治）



ひまわりの家手鎌よかとこ食堂　協賛社
一般社団法人　リード　代表理事　小山貴生　様
株式会社　ローカル　代表取締役　瀬崎　勝　様
カーライフシミズ　岩村裕次　様
クリーンライフサービス　堺　洋一　様
株式会社　ホンダカーズ　大牟田北　様
～ご協力 誠にありがとうございました～











令和4年度 手鎌校区地域健診推進事業

集団 出前 健診

10月23日（日）手鎌小学校にて今回 9 回目となる健診が実施され延べ１３１名の受診がありました。病気の早期発見、早期治療のため、また住み慣れた地域で元気に暮らして行けるよう、身近な出前健診を是非受けましょう。

健診種別	定員	申込人数	受信者数
胃がん	４０	７２	５５
大腸がん	定員なし	１１７	１０３
肺がん	４０	９９	８８
乳がん	４０	４１	３７
子宮頸がん	４０	３８	２８
国保特定健診	４０	５９	５３



国保特定健診・採血のようす

健幸(康)料理教室①②

今期、１ 回目の料理教室が 11 月 22日（火）22名の参加で手鎌地区公民館にて実施されました。

管理栄養士さんの栄養のお話の後、「フレイル予防食事」を作り美味しくいただき、食生活の大切さに関心が高まったようです。また、調理の前には体組成測定、血管年齢測定、血圧測定が行われました。

２回目は令和５年１月２０日（金）に行われました。

１１月２２日のメニュー
・雑穀ご飯　・ささみの酢豚風
・大豆と水菜のナムル
・きのこ汁　・バナナヨーグルト

１月２０日のメニュー
・里芋とごぼうの炊き込みご飯
・豆腐の豚肉巻き角煮風
・白菜のコールスローサラダ
・ジンジャーミルク寒天



和気あいあいの調理風景



目指せ優勝！狙えホールインワン！
グラウンドゴルフオープン大会





狙って…ナイスショット！

10 月 2 日(日)手鎌小学校にて同大会が地域の皆さん約 90 名の参加のもと行われました。当初は校区運動会の予定でしたが、コロナ感染拡大を配慮し、グラウンドゴルフオープン大会に変更となったものです。

晴天に恵まれ、グループや家族での参加もあり、グラウンドのあちこちで、好プレーに歓声が上がりスポーツ大会の楽しさを満喫した一日でした。



何打目？　がんばれ～

手鎌地区公民館に門松!!





１０年ぶりに手鎌地区公民館正面玄関に門松が飾られました。手鎌歴史と里山の会や地域の方々が力を合わせ竹切から準備を重ね年末の１２月１８日に設置の運びとなり、新たな気持ちで新年を迎えましました。



ひまわり家手鎌よかとこ食堂 開催案内



*と　き：3月18日（土）
１１時３０分～１３時
*ところ：手鎌地区公民館　２階視聴覚室
*定　員：先着順（１００名程度）
子どもたちからご高齢の方、家族でもOKです。
*協賛金：高校生以下無料
大人の方は２００円以上の協力をお願いします。
無料送迎バスあります！

手鎌校区の民生委員・児童委員です



令和４年12月1日に、厚生労働大臣から委嘱されました。(非常勤の地方公務員)誰もが安全で安心して生活できる地域づくりのため、地域の福祉を担うボランティアとして活動します。

民生委員・児童委員は、担当する地域の方々の、高齢者や障害のある方の安否確認、子どもたちの安全の見守りなどの活動を行います。また、医療や介護の悩み、子育ての不安、失業や経済困窮による生活上の心配ごとなどを行政や専門機関へつなぎます。

「身近な相談相手」として民生委員・児童委員の活動にご協力をお願いします。

氏　名	担当地域	氏　名	担当地域
荒木　春子	県住１～10 棟	徳永　京子	北手鎌(西) 北手鎌(東)
藤原　哲子	県住 11～21 棟		
佐野　秀一	黒崎	山本　憲士	中手鎌(西)
鷲山　智子	深浦(北)・高塚	山下　清美	中手鎌(東)
猿渡　啓子	深浦(南)	山下 多鶴子	南手鎌
原田　耕平	北唐船・昭和開	入江　啓子	忠屋
原口　淳子	南唐船	吉富 由紀子	甘木
吉武　政幸	伏部		
奥薗　睦子	主任児童委員(北)	奥薗　美佐	主任児童委員(南)

一人暮らし高齢者との懇談会



健康体操でリフレッシュ！

令和３年度はコロナ感染拡大により実施できなかった「一人暮らし高齢者との懇談会」も、県や市の対応等も考慮しながらマスク着用、手指消毒など十分配慮して６月１５日の「黒崎団地公民館」を皮切りに黒崎公民館、深浦公民館、深倉公民館と予定どおり行うことができました。



和やかな会食のようす

これには、大牟田市消防本部の「防災」のお話、手鎌地域包括支援センター及び介護福祉施設「すぎの木」より「フレイル予防、健康寿命を延ばすために」とレクレーションをしていただくなどご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

お弁当を皆さんで一緒に食べる楽しさは幾つになっても変わりません。どうかコロナが落ち着いて、みんなと大声で笑い合える日が早く来るように。

手鎌校区社会福祉協議会
山本　静雄

福祉委員の活動報告　投稿 No.44

黒崎地区は比較的に高齢者・後期高齢者が多く住まわれておりますが、数年前からバス利用率の問題でバスの回数が極端に少なくなり、バス利用者が買い物や病院に行くのも大変で不便な地域です。

そんな高齢者の方々が楽しみにされているのが、毎月一回のサロンです。

皆さんは毎月変わる催し物を心待ちにしておられます。私たち委員も活動を通してお互いに助け合い、少しでも喜んでもらえる活動を目指していきたいと考えています。

コロナの中、感染に充分注意しながら安全第一に福祉活動を頑張っていきたいと思っています。

黒崎公民館
福祉委員代表
佐野文子

令和４年度　赤い羽根共同募金活動

令和４年度の共同募金活動を手鎌校区社会福祉協議会として 11 月 10 日(木)～11 月１１日(金)の２日間にて実施、コロナ感染拡大の収束を切望の中「赤い羽根共同募金」のお願いに際し、募金活動の趣旨をご理解頂き、快くご賛同の上、多くの募金をお寄せ頂き心より感謝申し上げます。
頂いた貴重な浄財の使途につきましては配分委員会にて慎重に審議し地域福祉推進のため使わせて頂きます。手鎌校区分会でも共同募金額に応じた還元金を基に校区の福祉団体と協力し、一人暮らし高齢者、校区内の子ども見守り運動、福祉事業等に配分し地域福祉活動推進発展に邁進する所存です。

今後とも一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申しあげます。

手鎌校区社会福祉協議会
会長　猿渡　英昭



「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました。

令和４年度 赤い羽根共同募金　企業一覧（順不同・敬称略）

(医)梶原クリニック
(医)こが小児科医院
(医)親仁会みさき病院
(医)むとう内科クリニック
内田鉄工(株)
大牟田ハイツ
(株)大潮
(株)オートサルーン羽山
(株)九電工大牟田営業所
(株)ホンダカーズ大牟田北
(株)岬
木村内科医院
サンファミリー
サンホリデー
セブンイレブン大牟田手鎌店
セブンイレブン唐船店
武末石油店
手鎌郵便局
手鎌整骨院
社会福祉法人木犀会
浜崎歯科クリニック
原田歯科クリニック
平原饅頭
福岡トヨペット(株)大牟田店
まつだ歯科医院
三浦第一漁業協同組合
水谷鉄工(株)
山下医院
勇土木工業
ローソン大牟田唐船店
手鎌小学校
甘木中学校
手鎌地区地域包括支援センター



カンタッキー＆くっしー

新聞名の背景の写真は黒崎公園の桜です。
公園は桜とツツジの名所で遊歩道の先には展望台があり、有明海が望めます。

～健やか住みよか地域づくりをみんなで めざしましょう～



地域住民みなさまの積極的な参加、お待ちしています
◇お問い合わせ…手鎌校区まちづくり協議会(手鎌地区公民館内)
☎５６－３５０３　E-mail　tegama.mk.123@gmail.com