てがま 手鎌よかとこ版 ばん

第11回手鎌校区とんど焼き 昔遊び大会



けん玉や独楽で遊ぶ子どもたち



美味しいお餅焼けました！

１月11日(土)手鎌歴史と里山の会主催の「どんど焼き」が手鎌北町公園で行われました。当日はたくさんの地域の方々が集まり燃え上がる「やぐら」の火災を浴び、五穀豊穣、家内安全、無病息災を祈りました。

会場では、けん玉や独楽(こま)などの昔遊び大会も開かれ「どんど焼き」の火で焼いたお餅や、焼き芋がふるまわれ、お年寄りから、大人、子どもたち、みんなで笑顔の一年をむかえました。



勢いよく燃え上がる「やぐら」

ふれあい餅つき会







10月26日(土)サンアビ祭り中に行われた手鎌まち協主催の餅つき会は、多くの人たちで賑わいました。

当日は晴天に恵まれ、甲斐大牟田副市長も餅つきに参加し、子どもたちの体験餅つきの後、つかれた餅は民生委員・児童委員さんたちの手であん餅、きな粉餅、磯辺餅などのおいしいお餅になり訪れた皆さんたちに振る舞われ、大好評でした。

発　行
手鎌校区
・まちづくり協議会
・社会福祉協議会
・民生委員・児童委員協議会
２０２０.３.１
第８号



健幸(康)料理教室



～地域健診推進事業～

１０月２９日（火）手鎌地区公民館にて開催され３１名の参加を頂きました。今回は「生涯骨太クッキング・骨粗鬆症予防レシピ」を皆さんと楽しく作りました。

調理前には血管年齢・骨密度測定と管理栄養士さんの講話等があり、大変好評でした。





～本日のメニュー～

- ひじきと桜えびの炊き込みご飯
- 鮭のチャンチャン焼き風
- 手作り豆腐 梅あんかけ
- 彩りヨーグルトサラダ・柿プリン

☆エネルギー：649Kcal 塩分：2.2ｇ
カルシウム：303mg

公民館長、福祉委員、福祉協力員、民生委員・児童委員 合同研修会





手鎌校区社会福祉協議会主催による標記研修会が２月８日（土）手鎌地区公民館に於いて、５９名の参加のもと開催されました。最初に猿渡会長より寒い中、多数お集まりいただいたことに対して、お礼の言葉があり、続いて大牟田市社会福祉協議会総合生活支援担当の馬場朋文さんと梅富友望さんによる「生活困窮者支援について」の講演がありました。

梅富さんは多くの聴衆の前での講演は初めてとのことでしたが、大変わかりやすい説明でした。

その後は、各公民館ごとの小地域ネットワーク活動、(訪問活動の内容)とサロン活動について近況報告がありました。各地区とも一人暮らしの高齢者の見守り、又、サロンを楽しんでもらうための工夫に努力されていることがよくわかりました。

手鎌校区社会福祉協議会
副会長　山本 静雄

第11回 大牟田市地域福祉大会

令和元年度地域福祉大会、地域支えあい〝絆〟セミナーが２月９日(日)市文化会館小ホールに於いて、市実行委員会主催、市校区社協会長会連協、市ボランティア連協、県共同募金大牟田支会、市社協共催で開催されました。

大会は三部構成からなり、第一部功労者表彰、第二部基調講演「８０５０問題を考える」第三部シンポジュウム「私たちにとって８０５０の問題」。今年度の福祉大会は８０５０問題が主題で「８０」代の親が「５０」代の子供の生活を支えるという問題です。

その背景にひきこもりという現実があり長期高齢化にも繋がる、こうした親子が社会的に孤立し生活が困難になり、ひきこもりの長期化につながる場合もあり、この様な世帯はまず生活困窮自立支援の窓口である市社協の「生活支援相談室」を訪ねるか電話相談をしてください。

電話　32-8851まで

手鎌校区社会福祉協議会
会長　猿渡英昭



「赤い羽根共同募金」ご協力ありがとうございました



令和元年度赤い羽根共同募金(企業関係)を１１月１４日、１５日に校区社協の役員で行いました。

各企業の方々には大変お忙しい中、ご協力を頂きありがとうございました。また、手鎌地区公民館ふれあい文化祭では、街頭募金にご協力頂いた皆様方にも心からお礼申し上げます。

ご芳名（順不同）敬称略



内田鉄工(株)
(株)大潮
木村内科医院
サンホリデー
社会福祉法人木犀会
(医)むとう内科クリニック
(株)メンテナンスサポート
(医)梶原クリニック
(株)九電工大牟田営業所
(医)こが小児科医院
サンファミリー
原田歯科クリニック
松田歯科医院
三浦第一漁業協同組合
(医)親仁会みさき病院
(株)岬
水谷鉄工(株)
大牟田ハイツ
(株)オートサルーン羽山
手鎌郵便局
山下医院
ローソン大牟田唐船店
セブンイレブン大牟田手鎌店
セブンイレブン唐船店
武末石油店
浜崎歯科クリニック
手鎌整骨院
福岡トヨペット(株)大牟田店
(有)ホンダフレンドリー
手鎌小学校
甘木中学校
街頭募金



新聞名の背景の写真は
手鎌北町公園の桜です。



～健やか住みよか地域づくりをみんなでめざしましょう～

地域住民みなさまの積極的な参加、お待ちしています！

◇お問い合わせ…手鎌校区まちづくり協議会(手鎌地区公民館内)

☎５６－３５０３　E-mail　tegama.mk.123@gmail.com

行事等の活動内容は おおむたまちきょうホームページで ご覧いただけます（http://www.omutamatichikyo.jp/）



令和元年度 手鎌校区防災訓練



手鎌校区の防災訓練について

日頃より校区の皆さまには、ご理解、ご協力を頂き、誠にありがとうございます。

毎年のように日本のどこかで大きな災害が発生しており、災害に備えると共に地域ぐるみでの防災対策が必要です。

手鎌校区では毎年、１月に防災訓練を実施し防災意識の向上に努めているところです。日頃から災害に備えると共に、地域ぐるみで防災体制を確立し災害への備えをいたしましょう。

訓練に当たっては各公民館、自治会、民生委員・児童委員、社協役員、消防団、医療機関、福祉施設などの参加に感謝申し上げます。手鎌校区は平成16年に大牟田市で初めての災害図上訓練を実施、要配慮者名簿と緊急連絡網を整備し平成20年以降、継続して防災活動を行ってきました。

また、長年の活動が評価され平成30年３月福岡県防災賞『知事賞』を受賞いたしました。栄誉ある賞の表彰を機に、防災活動をさらに充実させ災害に強いまちづくりを目指しましょう。

手鎌校区災害訓練実行委員会
会長　梅野　信





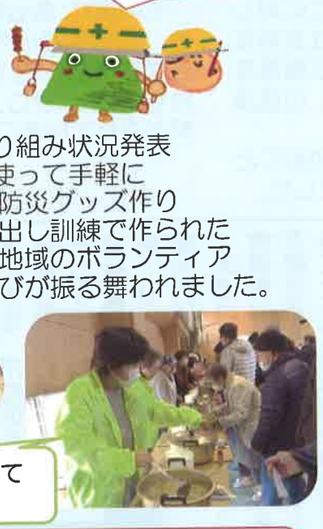
手鎌校区の避難所
・指定・自主避難所
手鎌地区公民館
・指定避難所
手鎌小学校
甘木中学校
・福祉避難所
サンファミリー
くろさき苑
サンホリデー
すぎの木

手鎌校区災害訓練実行委員会主催の防災訓練が１時間に110ミリの大雨が見込まれるとの想定で、１月１９日(日)午前９時より手鎌小学校ほか校区一円で実施されました。

【内　容】
◎訓　練
- 情報伝達訓練
- 要援護者安否確認
- 避難訓練
- 避難所設置運営訓練
- 給食炊き出し訓練

◎防災講習
(1)各町内公民館の訓練取り組み状況発表
(2)新聞紙やビニール袋を使って手軽に作れる防災グッズ作り

各訓練終了後には給食炊き出し訓練で作られた民生委員・児童委員協議会、地域のボランティアの方々の手作り豚汁とおむすびが振る舞われました。





８：３０ 調理開始～１２：００ 給食炊き出し訓練

１０：３０～１１：３０
防災講習・防災グッズ作り

９：１５～１０：３０
避難所設置運営訓練

９：００～１０：３０
避 難 訓 練　　避難者の受付

９：００～訓練開始
９：００～９：３０情報伝達訓練







ビニール袋を使ったシェルターづくり



新聞紙スリッパづくり





救護者の診察



受け付けは こちらで



手鎌校区の民生委員・児童委員、主任児童委員
～令和元年１２月から令和４年１１月まで～

あなたのまちの民生委員・児童委員です。何かお困りの事がありましたら、ご相談下さい。

氏　名	担当地域
徳永京子	北手鎌(西)
吉武政幸	伏部
山下多鶴子	南手鎌
藤本佐紀子	南唐船
吉富由紀子	甘木
荒木春子	県住(１～10棟)
藤原哲子	県住(11～21棟)
佐野秀一	岬（黒崎）
龍　敏	深浦(北)・高塚
猿渡啓子	深浦(南)
古賀壽子	北唐船・昭和開
山下勝彦	北手鎌(東)
木村テイ子	中手鎌(西)
吉田迪夫	中手鎌(東)
入江啓子	忠屋
奥薗睦子	主任児童委員(北)
奥薗美佐	主任児童委員(南)