

手鎌校区地域健診推進事業

集団出前健診

がんは「見つけられる大きさ」と「見つけたい時期」があります。
だから定期的な「がん検診」の受診が必要なのです。

10月6日(日)今年度で6回目となる集団健診が手鎌小学校で実施され、事前に申し込みを済ませた130名のうち、119名が受診。今回も胃がん検診車2台を含む計5台での対応となりました。

病気の早期発見、早期治療のため、また住み慣れた地域で元気に暮らしていけるよう身近な健診を是非受けましょう。









「おはようございます」受付はこちらで



「近くであるといいね」順番を待ちながら





受診者数推移

てがま 手鎌よかとこ版 ばん



発　行

手鎌校区
・まちづくり協議会
・社会福祉協議会
・民生委員・児童委員協議会

２０１９.１１.１
第７号



令和元年度 手鎌校区 防災訓練

◇日時：令和２年１月１９日（日）
午前９時～１２時
◇場所：手鎌小学校ほか、校区一円
◇主催：手鎌校区災害訓練実行委員会

第11回どんど焼き・昔遊び大会

◇日時：令和２年１月１２日（日）
午前８時受付～１０時点火
◇場所：手鎌北町公園
◇主催：手鎌歴史と里山の会

みんなで つくろう 安心のまち



第27回 令和元年度 手鎌校区 大運動会





10月20日(日)晴天のもと手鎌小学校にて開催された大会は地域の多くの人々で賑わいました。

当日は８チームが参加。「明るく、楽しく、元気よく！」地域の親睦と友好を深めた楽しい一日となりました。

☆総合
優　勝…甘木公民館
準優勝…深倉公民館
３　位…手鎌公民館Ａ

☆人生リレー
優　勝…深倉公民館
準優勝…手鎌公民館Ａ
３　位…手鎌公民館Ｂ











ソフトバレーボール大会



６月３０日(日)手鎌小学校にて開催され男子５チーム、女子３チームが参加し熱戦を展開しました。











グラウンドゴルフオープン大会

◇日時：１１月２４日（日）午前９時受付
◇場所：手鎌北町公園グラウンド
◇事前の申し込みは不要です。
受付順に６名１組
揃ったところからスタート！



健康マラソン大会～地域健診推進事業～

◆日時：令和２年２月２３日（日）午前９時受付
◆場所：昭和開干拓内道路
◆種目及び距離：小学生男子、小学生女子、
一般女子の部：１,４００m
一般男子の部：２,８００m



新聞名の背景の写真は
唐船、圓光寺の銀杏です。



～健やか住みよか地域づくりをみんなでめざしましょう～
地域住民みなさまの積極的な参加、お待ちしています！
◇お問い合わせ…手鎌校区まちづくり協議会（手鎌地区公民館内）
☎５６－３５０３　E-mail　tegama.mk.123@gmail.com
行事等の活動内容は　おおむたまちきょうホームページで
ご覧いただけます（http://www.omutamatichikyo.jp/）



「認知症は特別じゃない。ふつうにあたりまえに生きていく！そんなでっかい社会をみんなでつくろう！」
ほっとあんしんネットワーク模擬訓練



日頃より高齢者、認知症の方の見守り活動にご協力頂き、ありがとうございます。

この度９月22日(日)に行う予定でした、「手鎌校区ほっとあんしんネットワーク模擬訓練」が台風の影響により中止となりましたが、現段階で今年度は完全に中止という事ではありませんので、実施する際は皆さまご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。

昨年までは「認知症ＳＯＳネットワーク模擬訓練」という名称で実施して参りましたが、今年度より「ほっとあんしんネットワーク模擬訓練」という名称に変更となりました。それには大きな理由があります。

これまでは行方不明＝認知症の方や高齢者という傾向が多くありました。その為「認知症」というフレーズが多く目立っておりましたが、昨今の行方不明の状況は認知症の方や高齢者だけでなく、「子ども」「障がい者」も行方不明になっているケースが多々見られるようになり、支援を必要とするあらゆる人の支えとなりうるネットワークとするために名称変更となりました。

これからも「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して取り組んで参りたいと思いますのでご協力の程よろしくお願い致します。

代表　浦　幸寛

これまでの訓練のようす



校区社会福祉協議会　合同研修会開催

標記の件、７月６日(土)手鎌地区公民館に於いて開催され、公民館長、福祉委員、福祉協力員、民生児童委員、各福祉施設、地区公民館、包括支援センター、地域コミュニティの皆様の参加を頂き、地域支え合いマップ作成を、平成28年より平成30年末でほぼ完成、後１年間経過した為、この度、合同研修会で見直し作業を実施した次第です。

その結果、各地域とも手直し箇所が見受けられ、今後地域の皆様の繋がりが、より強く安心して過ごせる様、見直し作業の必要性が感じられ、今後一年毎の実施を考えています。

手鎌校区社会福祉協議会
会長　猿渡英昭









伏部公民館　血圧測定の様子と市民生活課のお話

一人暮らし高齢者(65歳以上)との懇談会報告

令和元年度は６/５(水)に伏部公民館、７/25(木)に甘木公民館・甘木団地自治会、10/４(金)に手鎌公民館にて懇談会を行いました。市民生活課の方に「老若男女あなたもねらわれている悪徳商法」のテーマでお話して頂き、又「やさしいレクリェーション・フレイル予防健康寿命を延ばす」運動を行って懇談会を終わりました。

手鎌校区社会福祉協議会
副会長　山口　博





甘木公民館・甘木団地自治会　*和やかで楽しそうな会場の様子*　手鎌公民館

訪問活動　投稿No38

～一人暮らしの お年寄り訪問～

毎月第三日曜日の十時半から、民生委員さんと共に行なっています。お年寄りといっても六十五歳以上ということで、まだまだ若いかたも多いのですが、月に一度の訪問を心待ちにしていただいているのか、たくさんお話をされる方もいます。不在の時は、手紙を入れたり、電話をしたりして、安否確認をします。一人暮らしというのは、どんなに心細いものか…少しでも支えになれればと思っています。

高塚・福祉委員
小柳自子

福祉施設訪問研修



手鎌校区社会福祉協議会（猿渡英昭会長）は10月10日(木)公民館長、福祉委員、民生・児童委員等16名で社協バスを利用し「柚の木福祉会」（糟屋郡志免町）を見学しました。今回最も印象深かったのは、精神に障がいのある方の作業所が小学校の空き教室にあり、休み時間に障がいのある方と子どもたちが共に楽しい時間を過ごされていたことです。

研修の帰りに、篠栗の南蔵院に立ち寄りました。雲ひとつ無い秋空のもと涅槃像に手を合わせ心を清めて帰途に着つきました。

手鎌校区社会福祉協議会
副会長　山本静雄

つなげよう みんなの笑顔 この羽根で
赤い羽根共同募金
企業訪問
10/1～12/31
歳末たすけあい募金
12/1～12/31



みなさまの暖かいご協力よろしくお願いいたします

社会福祉法人　あらぐさ会
小規模多機能ホーム　ふかうらの家
みんなの家リクシス
大牟田市岬1202-1
☎41-1121

皆さん、深浦地区にある「みんなの家リクシス」をご存じですか？リクシスは空き家だったお宅を改修し、様々な活動や取り組みを行っている施設です。第３木曜に開催している認知症カフェは、体操や脳トレ、食事会などを行っています。

第４土曜に開催している地域食堂は、毎月違ったメニューの食事を一食200円で提供しています。どちらも、どなたでもご参加いただけますのでぜひ一度お越しになって下さい。多くの方のご参加をお待ちしています。

新しい活動、教室なども検討していきたいと思っていますので今後とも「みんなの家リクシス」をよろしくお願い致します。

ホーム長
荒木一親





９月19日(木)のカフェ、映画鑑賞会の様子。上映作品は昭和29年公開の黒澤明監督、「七人の侍」でした。







今後のカフェの行事

11月21日(木)　演芸会
12月19日(木)　田中先生のお話

令和２年
１月16日(木)　日帰り温泉旅行
２月20日(木)　脳トレ・健診
３月下旬　お花見

※都合により予定は変わることがあります



「リクシス」はリラックス出来るオアシスという意味で黒崎の民生・児童委員の松尾正俊さんが名付け親です。