

ペタンク

フランス生まれのヨーロッパを中心に世界で普及しているスポーツで、金属のボールを目標(ピュット)に近づけるように投げ合うゲームです。ルールは簡単で、屋外用・屋内用の用具があるので、誰でも、どこでもプレーできます。

コート

◎幅4m×15m程度のスペース

人員

- ◎シングルス(1人对1人)
- ◎ダブルス(2人对2人)
- ◎トリプルス(3人对3人) 基本的対戦方法

用具

- ◎ピュット(目標球)
- ◎専用ボール
- ◎メジャー
- ◎スコアカード

〈人数と持ちボール〉

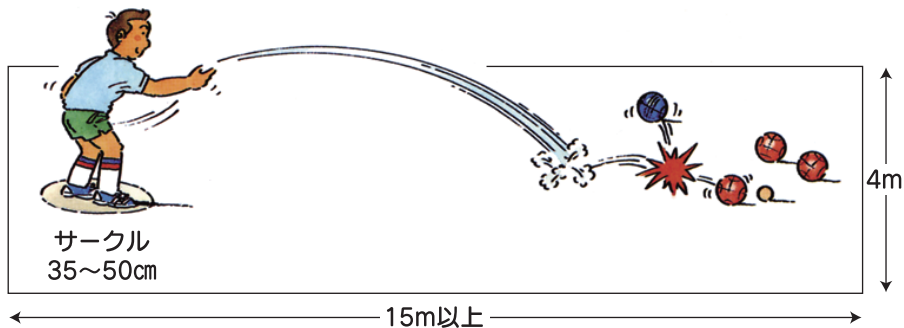
対戦方法	1人の持ちボール	チームの持ちボール
シングルス(1人:1人)	3	3
ダブルス(2人:2人)	3	6
トリプルス(3人:3人)	2	6



〈屋内用〉



〈屋外用〉





競技方法(主なルール)

- ①ジャンケン等で勝ったチームの1人が、直径35～50cmくらいの円を地面に描き、その中から両足をそろえて、ピュットを6～10m以内の距離に投げる。
- ②ピュットが規定の範囲内で止まらなかった場合は、同じチームの人が投げなおす。ピュットの投げなおしは3回まで。3回目も無効の場合は、相手チームがピュットを投げる。
- ③ジャンケン等で勝った先攻チームから、ピュットに近づくようにサークル内よりボールを交互に第1投を投げる。
- ④第1投でピュットからの距離が遠かった方のチームが、1番近い距離をとるまでボールを投げ続ける。
- ⑤一方のチームがボールをすべて投げ終えてしまったら、もう一方のチームは残りの持ちボールをすべて投げる。
- ⑥両チームが持ちボールをすべて投げ終えたら、メーヌ(1セット)は終了。
- ⑦メーヌを繰り返して得点を加算し、13点を先取したチームが勝ちとなる。

〈ボールの投げ方〉

ドゥミ・ボルテ

ボールを投げ、その勢いで転がす

ボルテ

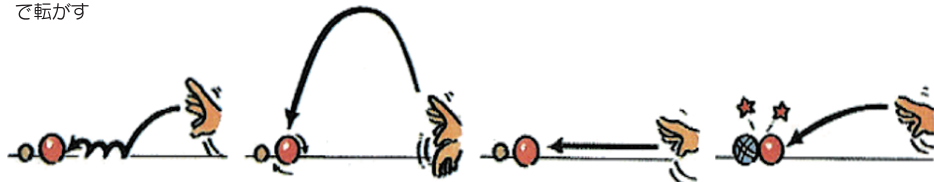
ボールを高く投げ上げる

ルーレット

ボールを転がす

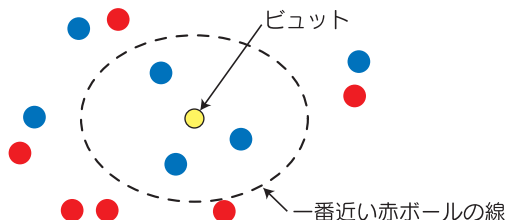
ティール

相手のボールを弾き飛ばす



(例)

青チーム3点:赤チーム0点
ピュットに近いチームのみ点数が入る



〈スコアカード〉

ベタンク スコアカード

部門 (どちらかにO)		平成 年 月 日 ()		トリフリス	ダブルス
チーム名	得点	チーム名	得点	チーム名	得点
〇〇町		〇〇町			
選手名	① 1	②	選手名		
	④ 2				
	3				
荒	4 ③	古	高		
	5				
	⑥				
木	7 ⑤	賀	橋		
	8				
	9				
	⑨ 10 ⑦				
	11 ⑧				
	12				
	13 ⑩				
	14				
	10 スコア	13			

10対13でBチームの勝ち

●スコアカードは教育委員会のホームページのスポーツ情報からダウンロードできます。