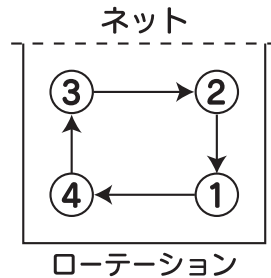
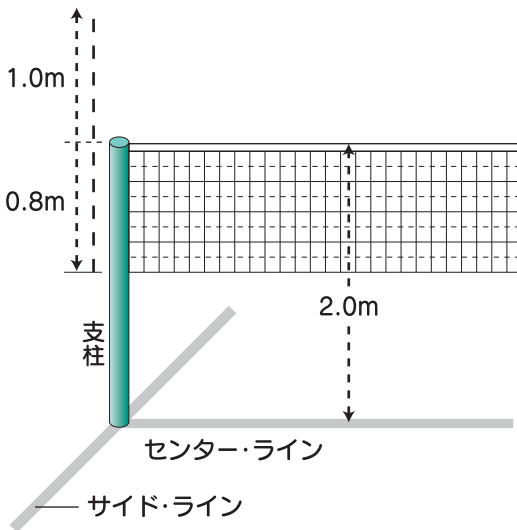




競技方法(主なルール)

- ①ジャンケン等を行い、勝者がサービス権またはコート of のいずれかを選ぶ。
 - ②得点は3セットマッチで2セット先取。1セット15点のラリーポイント制。(14:14になったら、2点リードするまで)
 - ③サービス権を得たチームは、右回りに1ポジションづつ移動(ローテーション)する。
 - ④タイムアウトは1セットにつき2回まで、選手交代は4回までとする。
 - ⑤各セットごとコートを交代する。
 - ⑥競技者の足はセンターラインを踏み越してはならない。
 - ⑦ボールは身体のだのど部分に触れてもよい。(足のつま先やかかとでも可)
 - ⑧タッチネット、オーバーネット、ドリブル、ホールディング等に反則がある。
- ルールは基本的には6人制のバレーボールに準ずる。



●スコアカードは教育委員会のホームページのスポーツ情報からダウンロードできます。