

# ドッジビー

ウレタンとナイロンでできたディスクは、とても軽く、遠くまで投げることができます。当たっても痛くないので、子供から大人まで一緒になって遊ぶことができます。様々な遊びが考えられますので、自由な発想で楽しめます。

## コート

◎9m×18mのコート  
(バレーボールコート)

## 人員

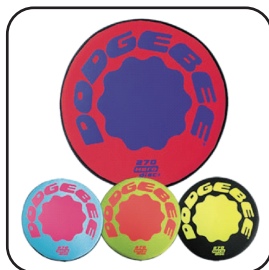
◎15人程度  
コートの大きさを工夫すれば少人数でも可能

## 用具

◎ドッジビー



## 〈ドッジビーの特徴〉



\* 当たっても  
痛くない

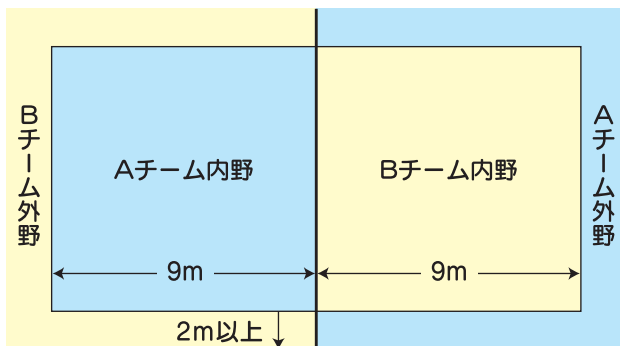
ケガや事故が起こる危険性が  
他のスポーツより低いので安心！

\* 丈夫で  
こわれにくい

折ったり、踏んだりしてもこわれにくい！

\* 水に浮く

池や海に落としても、沈まず  
濡れても大丈夫！

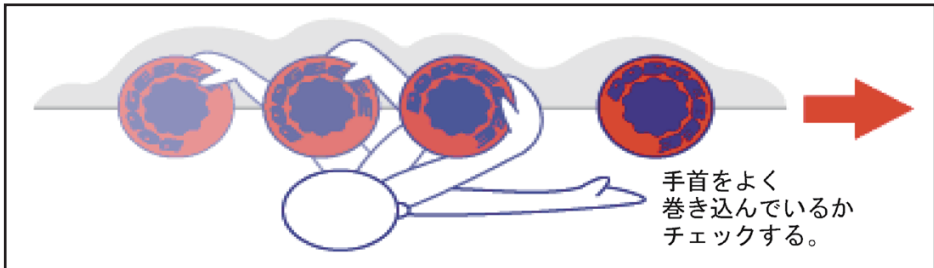




## 競技方法(主なルール)

- ①ジャンケン等により、ディスクか、コート of のどちらかを決める。
  - ②各チームは、内外野の人数を自由に決め配置する。内外野とも1人以上は配置する。
  - ③相手チームの内野プレーヤーにディスクを当て、アウトにする。アウトのプレーヤーは外野へ移動する。外野のプレーヤーが相手の内野プレーヤーをアウトにした場合は、すぐに内野に入る。
  - ④試合時間は15分。
  - ⑤ディスクを投げたプレーヤーは、ラインを踏むなどの反則をしていた場合は、アウトにならない。身体に当てられても、ディスクが地面に落ちる前に、キャッチに成功すれば、アウトとならない。
  - ⑥より多くのプレーヤーが、内野に残っているチームが勝ち。
- ルールは基本的にはドッジボール競技規則に準じる。

## 〈投げ方〉



## 〈いろいろなバリエーション〉

- ◇ダブルディスク・ドッジビー…ディスクを2枚使ったドッジビー。
- ◇スクエアコート・ドッジビー…正方形(スクエア)のコートに攻撃側、守備側に分かれてプレーする。
- ◇王様ドッジビー…誰か1人王様を決めて、王様が当たったら終了。(王様が誰かは、審判にだけ伝えておく。)
- ◇ドッジビー鬼ごっこ…鬼がディスクをもって追いかけて、当てる。
- ◇ポイント・ドッジビー…当てても内野、外野は入れ替わらない。当てた回数がポイントとなる。

