

# ビーンボウリング

現在の室内ゲームで大型機械化されたボウリングを、ピン配列を工夫し、横に並べたものです。名の通り、豆がはじけるようにピンにボールが当たると、反転したり自動的に元に戻るようになっています。コントロールやバランスを競うゲームで、体格や体力に関係なく、老若男女、誰でも楽しめるスポーツです。

## コート

◎0.9m×10mのレーンが置ける場所

## 人員

◎シングル:1人対1人

◎ダブルス:2人対2人

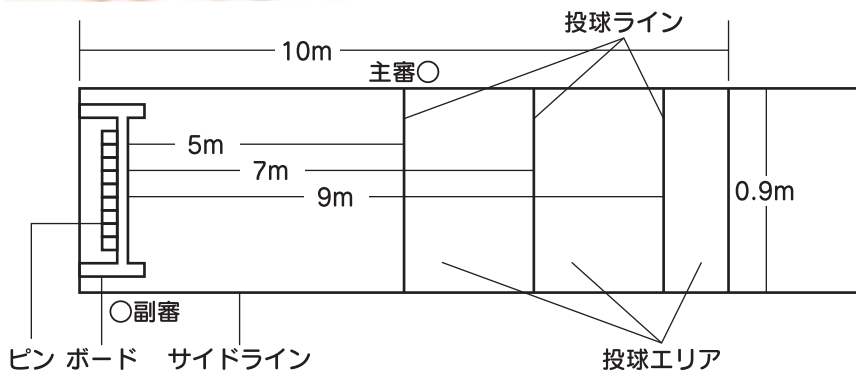
◎団体戦:5人対5人

## 用具

◎ピンセット:1

◎ボール:4(赤・白各2)

◎レーン(0.9m×10m):1



## 競技方法(主なルール)

- ①プレーヤーは、1フレーム2球ずつ投球する。
- ②室内ボウリングとほぼ同じで、ボールを転がしてピンに当て、反転したピンの数を得点とする。
- ③反転した後、リバウンドして元に戻ったピンは得点にしない。
- ④基本的に3フレームごとに、5m、7m、9mと距離を変えて9フレームの合計得点で競う。
- ⑤規定の回数を終了した時点で、得点の多い人が勝ちとなる。

### 〈得点の数え方〉

- 1投目、2投目の点数の合計がフレームの得点となる。
- 1投目に中央のSピンが反転したら→20点(2投目は投げない)
- 2投目に中央のSピンが反転したら→10点+1投目の得点
- ★ストライク(1投目に中央のSピンが反転)、スペア(2投目に中央のSピンが反転)しても、次のフレームには加算されません。

### 〈ボールの転がし方〉

- ◇ボールは、決められた投球ラインと1つ後ろの投球ラインの間から投げる
- ◇バックスイングと同時にきき足の反対の足を踏み出し、安定を保って足にそってボールを転がす

### 〈スコアカード〉

ピンボウリング スコアカード

平成 年 月 日( )

競技者・チーム名	投球距離	3 m			5 m			7 m			合計
		1	2	3	1	2	3	1	2	3	
○○○町	1投目	2	▲	3	5	5	2	8	▲	5	100
	2投目	3	▲	5	▲	0	—	0	0		
	合計	5	22	13	10	15	2	8	20	5	

-  ストライク 20点
-  スペア 10点
-  ファール

- ☆複数のピンが反転した場合は、反転したピン全てが得点になる。
- ☆1投目で反転したピンはそのまま残り、2投目を投げる。

●スコアカードは教育委員会のホームページのスポーツ情報からダウンロードできます。



©笹川スポーツ財団