

ファミリーバドミントン

手軽に、バドミントンを広く親しめる独自のニュースポーツとして考えられました。1チーム3人で、ボールはスポンジボールにバドミントンの羽根をつけたものを使用します。スピードが抑えられ、初めての人でも簡単にボールを打つことができます。また、ラケットのシャフトが短いため、手のひらで打つ感覚で、ボールが打てます。

コート

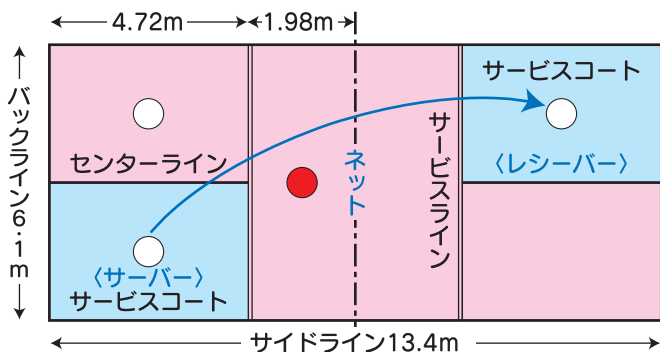
◎バドミントンのダブルスコート
(6.1m×13.4m)

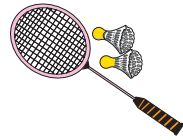
人員

- ◎1チーム6人以内
- ◎ゲームは3人对3人

用具

- ◎専用ボール
- ◎専用ラケット
- ◎ネット(バドミントン用)





競技方法(主なルール)

- ①ジャンケン等により、勝者がサービス権またはコート of のいずれかを選ぶ。
 - ②サービスは、下から打ち、相手側のコート of の左へ打つことが決まり。
 - ③得点を取ったら、時計回りにポジション移動(ローテーション)をする。
 - ④後衛はサービスラインよりも前でプレーしてはいけない。前衛はオールコートでプレーが可能。(前衛1人●、後衛2人○)
 - ⑤ボールは2回以内に相手コートへ返す。
 - ⑥得点は、1セット15点とし、14対14になったときは2点先取(16点)になったチームが勝ちとなる。
 - ⑦チェンジコートは、各セットが終わった時に行う。3セット目は、一方のチームが8点を取った時に行う。
 - ⑧反則は、オーバーネット、ホールディング、ドリブル、タッチネット、フットフォルト、オーバータイムズ等がある。
- ルールは基本的にはバドミントン競技規則に準じる。

ローテーションの方法

