

ダーツ



ダーツは、的に向けて矢を投げ得点を競うゲームです。健康な体と豊かな心を育むスポーツとして、年齢や性別を問わず誰でも手軽にプレーをすることができます。また、身体や心理面の機能回復などのリハビリにも効果が期待されます。

コート

◎ダーツボードから2.37m離れたコート

人員

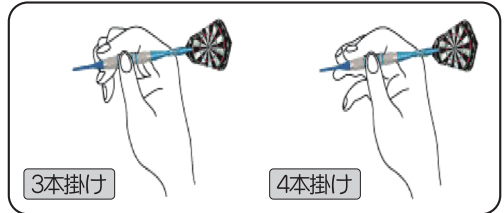
◎個人戦、2人以上で団体戦

用具

- ◎ダーツボード
- ◎ダーツ



握り方



競技方法(主なルール)

- ①3投で1セット、これをワンスローと言い、どのゲームも共通。
- ②ボードに刺さらなかったり、届かなかった場合は1投となり、投げ直しはできない。
- ③ダーツが手から離れるまでは、スローイングラインを越えてはいけない。

いろいろなバリエーション

- ◇**カウントアップ**…持ち点0からスタートし、ダーツを投げるたびに突き刺した得点を加算していくシンプルなゲーム。
- ◇**ゼロワン**…最初に設定した(101、301、501など)持ち点の中から減算して、最も早く0点にした者が勝ち。
- ◇**クリケット**…陣地を取り合うゲームで、ターゲットナンバーといって得点となる番号が予め決まっていて、相手よりも先に陣地を多く作った方が勝者となる。