

福岡県民スポーツ大会

令和6年度

夏季大会 8月18日(日) 県営筑豊緑地プール
水泳競技 (飯塚市)

秋季大会 9月21日(土)・22日(日)
北九州地区・筑豊地区

陸上、バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、ソフトテニス、
テニス、卓球、バドミントン、柔道、剣道、弓道、空手道、相撲

市町村対抗
「福岡駅伝」 11月17日(日) 開催場所調整中



福岡県民スポーツ大会は、夏季大会・秋季大会・駅伝大会の3大会が開催され、それぞれの種目の選手が市の代表として出場します。

ふくおか健康ポイントアプリで
気軽に楽しく歩こう!

ふくおか
健康ポイントアプリ

歩数が分かる!

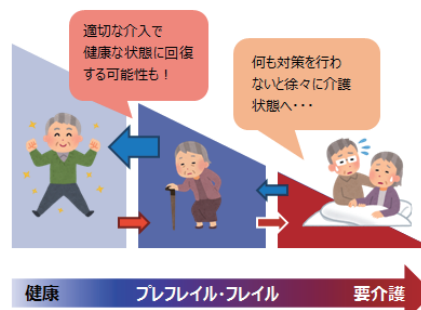
ポイントを貯めると
キャンペーンに
応募できる!



アプリのダウンロードなど
詳しくはコチラ



フレイルを予防して
健康寿命をのばそう!



フレイルとは、歳とともに、
筋力、体力、気力が衰えている
状態のことです。フレイル
を予防するには、「運動」
「栄養(食事)」「社会参加」
「口腔」が大切です。

※詳しくは、市ホームページ(「フレイルを予防して
健康寿命をのばそう」)で紹介しています。



【問合せ先】 大牟田市健康づくり課 電話:0944-41-2668

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
29	30					

大牟田市市民協働部 スポーツ推進室

TEL : 53-1503 Email : e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp
 FAX : 41-2210 URL : www.city.omuta.lg.jp

今月の健(検)診標語 : 家族のために 家族と一緒に 健(検)診受けよう
 今月の検診日 集団がん検診 : 1日(日)、4日(水)、8日(日)、29日(日)

SEPTEMBER

9月の主な大会

●総合体育館

- 1日 第21回大牟田市ソフトバレーボール選手権大会
- 7・14・21日 ふれあい軽スポーツ講座(後期)
- 8日 ふれあいふうせんバレーボール大会
- 15日 第57回筑後地区少年親善剣道大会
- 15日 福岡県シニアバスケットボール大会
- 16日 大牟田市子ども会第39回親善スポーツ大会(ドッチビー大会)
- 22・23日 第1回ハンドボール錬成会
- 23日 大牟田市中学校新人体育大会【卓球】
- 24日 秋のスポーツ教室①
- 27~29日 Tリーグ(卓球)

●延命球場

- 1・6~8・13~16・20~23・27・28日 第155回九州地区高等学校野球福岡大会

●緑地(野球場)

- 1・8・15・22・29日 西日本支部大会
- 27・28日 令和6年度大牟田市中学校新人体育大会【軟式野球】

●緑地(ソフトボール場)

- 1日 第59回優勝旗争奪大会
- 8・13~15日 第18回全九州高校秋季大会
- 21・22日 第35回全九州小学生選抜大会
- 29日 令和6年度市長杯大会

●緑地(運動広場)

- 1日 第59回優勝旗争奪大会(ソフトボール)
- 3日 大牟田市年金協会グラウンド・ゴルフ大会
- 7日 種目別軟式野球大会(スポーツ少年団)
- 8・13・14日 第18回全九州高校秋季大会(ソフトボール)
- 15日 大牟田市民女子フットベースボール大会
- 21日 第35回全九州小学生選抜大会(ソフトボール)
- 27・28日 令和6年度大牟田市中学校新人体育大会【サッカー】
- 29日 令和6年度市長杯大会(ソフトボール)

●記念グラウンド

- 15日 大牟田市中学校新人体育大会(陸上)
- 17日 柳川・みやま・大川・三瀬中学校新人体育大会(陸上)
- 22日 Middle-Distance in Omuta(陸上)

●緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート

- 1日 令和6年度大牟田市民体育大会市長杯ソフトテニス大会
- 7・8・14~16・21日 令和6年度福岡県高等学校テニス新人大会南部ブロック予選会
- 22・23日 令和6年度おおむた市民テニス大会
- 28日 令和6年度大牟田市中学校新人体育大会【ソフトテニス】
- 29日 第38回大牟田OPENテニスジュニアトーナメント中学生以下大会※諏訪のみ

※内容が変更になる場合があります