

# 市民スポーツ教室

## 春のスポーツ教室(5~7月)

- ニコニコエアロ体操教室
- にこにこ体操教室
- ソフトバレーボール教室
- 卓球教室
- 健美操教室



## サマースポーツ教室(7~8月)

- ミニバスケットボール教室
- バドミントン教室
- ソフトバレーボール教室
- 卓球教室
- ソフトテニス教室
- ソフトボール教室
- 軟式野球教室

小学生対象



## 秋のスポーツ教室(9~12月)

- 健康体操教室
- 親子リズム体操教室
- ソフトテニス教室
- バドミントン教室
- 健美操教室



## 新春スポーツ教室(1~3月)

- 太極拳教室
- 3B体操教室
- にこにこ体操教室
- テニス教室
- 健美操教室



NPO法人大牟田市体育協会が主催する年4回開催されるスポーツ教室です。さまざまな種類の教室が期間限定で行われ、誰でも気軽に参加できる教室です。ぜひ参加してみませんか。



## 健(検)診のお知らせ



病気を早く見つけるためには、定期的に健(検)診を受けることが必要です。自分の健康と家族のために、受診しましょう。詳しくは、市ホームページから「各種がん検診・健康診査のご案内」をご確認またはお問合せください。締切日は健(検)診日の4週間前です。

### がん検診の内容

大牟田市に住民票がある人で、下記の対象年齢以上の人が受診できます。胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がんは2年度に1回、それ以外は1年度に1回です。

検診項目	胃		大腸	肺	子宮頸	乳
	胃部エックス線	胃内視鏡				
対象年齢	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上
集団検診	●		●	●	●	●
医療機関		●	●	●	●	●
問合せ先	大牟田市健康づくり課 TEL 0944-41-2668					

### 国保特定健診(20代30代健診を含む)の内容

対象者	大牟田市国民健康保険加入者で20歳~74歳
健診項目	問診、身長・体重・腹囲測定、医師診察、血圧測定、血液検査(糖代謝、脂質、肝・腎機能)、尿検査、心電図検査、貧血検査
問合せ先	大牟田市健康づくり課 TEL 0944-41-2668

※後期高齢者の健康診査も実施しています。

問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合 TEL 092-651-3111

4月

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



6月

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 大牟田市市民協働部 スポーツ推進室

TEL : 53-1503 Email : e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp  
 FAX : 41-2210 URL : www.city.omuta.lg.jp

今月の健(検)診標語 : がん検診 からだも心も 五月晴れ

MAY

## 5月の主な大会

### ●総合体育館

- 3日 第40回大牟田市近県中学生バレーボール大会
- 4日 筑後杯ドッジボール大会
- 5・6日 大牟田ライオンズクラブ旗争奪大牟田大蛇山カップ
- 11日 日立バスケットボールクリニック
- 11・18・25日 ふれあい軽スポーツ講座(前期)
- 14・21・28日 春のスポーツ教室①~③
- 18・19日 福岡県社会人バスケットボール選手権大会
- 19日 ふれあい卓球大会
- 26日 梶原一騎先生メモリアル カラテ界のあしたのジョーをさがせ第9回九州選抜予選会
- 26日 社会人バスケットボールリーグ

### ●延命球場

- 3日 第70回筑後地区高校野球大会
- 4・5・6日 2024年度九州地区親善高校野球大会
- 12日 高松宮賜杯1部地区大会(軟式野球)
- 19日 市民軟式野球大会
- 25・26日 高松宮賜杯1部福岡県大会(軟式野球)

### ●緑地(野球場)

- 3・4・6日 ボニー選手権大会
- 5・12・19日 市民軟式野球大会
- 25・26日 中学錬成大会

### ●緑地(ソフトボール場)

- 11・18日 スポーツ少年団支部大会(軟式野球)
- 12日 第55回市教委杯大会
- 19日 中小企業親善ソフトボール大会
- 25・26日 第42回全九州小学生男子大会

### ●緑地(運動広場)

- 3日 令和6年度大牟田市少年ソフトボールクラブ連盟春季リーグ決勝トーナメント戦
- 5日 2024年度福岡県春季アウトドア大会(アーチェリー)
- 12日 第55回市教委杯大会(ソフトボール)
- 15日 大牟田市年金協会グラウンドゴルフ大会
- 19日 中小企業親善ソフト大会(ソフトボール)
- 25・26日 第42回全九州小学生男子大会(ソフトボール)

### ●記念グラウンド

- 19日 U18陸上記録会(中高生)

### ●第二グラウンド

- 19日 第49回有明杯アーチェリー大会

### ●緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート

- 3日 第37回大牟田OPENテニスジュニアトーナメント中学生以下大会※諏訪のみ
- 4・6日 令和6年度福岡県高等学校総合体育大会テニス選手権南部ブロック予選会
- 5日 令和6年度福岡県高等学校総合体育大会ソフトテニス選手権大会南部ブロック予選会
- 12日 第5回大牟田健康促進ソフトテニス大会
- 21日 第23回大牟田シニアオープン大会(ダブルス大会)
- 26日 福岡県小学生ジュニア審判検定会 ※緑地のみ

※内容が変更になる場合があります