

福岡県民スポーツ大会

福岡県民スポーツ大会は、夏季大会・秋季大会・冬季大会の3大会が開催され、それぞれの種目の選手が市の代表として出場します。

令和8年度

夏季大会 8月23日(日) 総合西市民プール
水泳競技 (福岡市)

秋季大会 9月19日(土)・20日(日) 福岡地区
陸上、バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、ソフトテニス、テニス、卓球、バドミントン、柔道、剣道、弓道、空手道、相撲、他

冬季大会 11月15日(日) 県営筑後広域公園
市町村対抗福岡駅伝



ふくおか健康ポイントアプリで
気軽に楽しく歩こう！

ふくおか
健康ポイントアプリ

歩数が分かる！

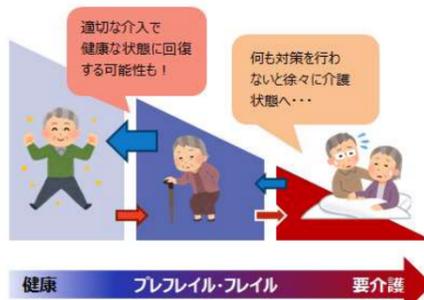
ポイントを貯めるとキャンペーンに応募できる！



アプリのダウンロードなど詳しくはコチラ



フレイルを予防して
健康寿命をのばそう！



フレイルとは、歳とともに、筋力、体力、気力が衰えている状態のことです。フレイルを予防するには、「運動」「栄養（食事）」「社会参加」「口腔」が大切です。

※詳しくは、市ホームページ（「フレイルを予防して健康寿命をのばそう」）で紹介しています。



【問合せ先】大牟田市健康づくり課 電話：0944-41-2668

| 8月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

2026
9

| 10月 | | | | | | |
|-----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

| 日 SUN | 月 MON | 火 TUE | 水 WED | 木 THU | 金 FRI | 土 SAT |
|-------|------------|-------------|------------|-------|-------|-------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 敬老の日 | 22 国民の休日 | 23 秋分の日 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

9月の主な大会

- 総合体育館
 - 5・12・19・26日 ふれあい軽スポーツ講座(後期)
 - 6日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑥
 - 6日 ふれあいふうせんバレーボール交流会
 - 9日 大牟田市老人クラブ介護予防体育大会
 - 13日 第23回大牟田市ソフトバレーボール選手権大会
 - 20日 第59回筑後地区少年親善剣道大会
 - 20・21日 日本バスケットボール協会U1部会九州ブロックDC
 - 23日 福岡県シニアバスケットボール大会
 - 25~27日 U15ジュニアセレクトカップハンドボール大会九州地区予選会
 - 27日 秋季無段者柔道大会
 - 29日 秋のスポーツ教室①
- 延命球場
 - 4~6・11~13・18~23・25・26日 第159回九州地区高等学校野球福岡大会
 - 27日 西日本支部大会(軟式野球)
- 緑地(野球場)
 - 5日 全日本少年支部大会
 - 6・13・20日 西日本支部大会
 - 27日 大牟田選手権大会
- 緑地(ソフトボール場)
 - 6・13日 第28回九州壮年県大会
 - 19~21日 第21回全九州高校秋季大会
 - 27日 第37回全九州小学生選抜大会
- 緑地(運動広場)
 - 5日 種目別軟式野球大会(スポーツ少年団)
 - 6日 第28回九州壮年県大会(ソフトボール)
 - 9日 南筑後南部支部グラウンド・ゴルフ交歓大牟田大会
 - 13日 市民女子フットベースボール大会
 - 19~21日 第21回全九州高校秋季大会(ソフトボール)
 - 27日 第37回全九州小学生選抜大会(ソフトボール)
- 記念グラウンド
 - 8日 令和8年度大牟田中学校新人体育大会【陸上】
 - 20日 ミドルディスタンス in Omuta
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 12・13・19・20日 令和8年度福岡県高等学校テニス新人大会 南部ブロック予選会
 - 22日 第36回おおむた市民テニス大会(シングルス)
 - 23日 第36回おおむた市民テニス大会(ダブルス)
 - 27日 第6回大牟田OPENジュニア高校生以下ダブルス大会 ※諏訪のみ