

市民スポーツ教室

NPO法人大牟田市体育協会が主催する年4回開催されるスポーツ教室です。さまざまな種類の教室が期間限定で行われ、誰でも気軽に参加できる教室です。ぜひ参加してみませんか。

春のスポーツ教室(5~7月)

- ニコニコエアロ体操教室
- にこにこ体操教室
- ソフトバレーボール教室
- 卓球教室
- 健美操教室



サマースポーツ教室(7~8月)

- ミニバスケットボール教室
- バドミントン教室
- ソフトバレーボール教室
- 卓球教室
- ソフトテニス教室
- ソフトボール教室
- 軟式野球教室

小学生対象



秋のスポーツ教室(9~12月)

- 健康体操教室
- 親子リズム体操教室
- ソフトテニス教室
- バドミントン教室
- 健美操教室



新春スポーツ教室(1~3月)

- 太極拳教室
- 3B体操教室
- にこにこ体操教室
- テニス教室
- 健美操教室



「けんしん」のお知らせ



病気を早く見つけるためには、定期的にけんしんを受けることが必要です。自分の健康と家族のために、受診しましょう。詳しくは、市ホームページから「各種がん検診・健康診査のご案内」をご確認またはお問合せください。集団けんしんの締切日は、けんしん日の4週間前です。

けんしんのホームページはこちら⇒



がん検診の内容

大牟田市に住み票がある人で、下記の対象年齢以上の人が受診できます。胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がんは2年度に1回、それ以外は1年度に1回です。

検診項目	胃		大腸	肺	子宮頸	乳
	胃部エックス線	胃内視鏡				
対象年齢	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上
集団検診	●		●	●	●	●
医療機関		●	●	●	●	●
問合せ先	大牟田市健康づくり課 TEL 0944-41-2668					

国保特定健診(20代30代健診を含む)の内容

対象者	大牟田市国民健康保険加入者で20歳~74歳
検診項目	問診、身長・体重・腹囲測定、医師診察、血圧測定、血液検査(糖代謝、脂質、肝・腎機能)、尿検査、心電図検査、貧血検査
問合せ先	大牟田市健康づくり課 TEL 0944-41-2668

※後期高齢者の健康診査も実施しています。
問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合 TEL 092-651-3111

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

2026

5

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 憲法記念日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5月の主な大会

- 総合体育館
 - 3日 第42回大牟田市近県中学生バレーボール大会
 - 4日 福岡県小学生筑後杯ドッジボール大会
 - 5・6日 第26回大牟田ライオンズクラブ旗争奪大蛇山カップ2026
 - 9・10日 福岡県社会人バスケットボール選手権大会
 - 10日 第25回会長杯卓球大会
 - 12・19・26日 春のスポーツ教室①~③
 - 16・23日 ふれあい軽スポーツ講座(前期)
 - 16日 一級・二級・三級剣道審査会
 - 17日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ②
 - 17日 春季無段者柔道大会
 - 25日 ふれあいソフトバレーボールサークル交流会
 - 30日 第30回大牟田中央ライオンズクラブ旗中学生女子バレーボール大会
- 延命球場
 - 2日 第72回筑後地区高等学校野球大会
 - 3~6日 2026年度九州地区親善高等学校野球大会
 - 10・23・24日 高松宮賜杯県大会(軟式野球)
 - 17・31日 県選手権支部大会(軟式野球)
- 第二グラウンド
 - 17日 第51回有明杯アーチェリー大会
- 緑地(野球場)
 - 2~6日 ポニー選手権大会
 - 16・17日 大牟田中学錬成大会
 - 24日 高松宮賜杯県大会
- 緑地(ソフトボール場)
 - 2・3日 第28回西日本小学生予選大会
 - 4日 県学童支部大会(軟式野球)
 - 5・6・16日 スポーツ少年団支部大会(軟式野球)
 - 17・24日 第60回大牟田中小企業親善ソフトボール大会
 - 30日 筑後川旗学童支部大会(軟式野球)
 - 31日 第44回全九州小学生男子予選大会
- 緑地(運動広場)
 - 3日 2026年度福岡県春季アウトドア大会(アーチェリー)
 - 17・24日 第60回大牟田中小企業親善ソフトボール大会
 - 30日 筑後川旗学童支部大会(軟式野球)
 - 31日 第44回全九州小学生男子予選大会(ソフトボール)
- 記念グラウンド
 - 24日 さつき記録会
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 2日 令和8年度福岡県高等学校総合体育大会テニス選手権大会南部ブロック予選会
 - 9日 令和8年度福岡県高等学校総合体育大会ソフトテニス選手権大会南部ブロック予選会
 - 10日 第7回大牟田市健康促進ソフトテニス大会
 - 18日 第27回大牟田シニアオープン大会(ダブルス大会)
 - 24日 福岡県小学生ジュニア審判検定会(ソフトテニス) ※緑地のみ

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

TEL : 53-1503 Email : e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp

FAX : 41-2210 URL : www.city.omuta.lg.jp

MAY

※内容が変更になる場合があります