

スポーツで人と人との絆をつくり、健康で活気あふれる都市づくりをおおむせ



ジャ-坊
大牟田市公式キャラクター

大牟田市「ジャ-坊」

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

スポーツ都市宣言推進協議会

平成2年に「スポーツ都市宣言」をし、実践活動を推進する組織として「スポーツ都市宣言推進協議会」を設置しています。市内の加盟団体が協働して、スポーツ市民の祭典や市民スポーツ大会等の開催・支援を行っています。

スポーツ都市宣言 平成2年7月制定

私たち大牟田市民は、生涯にわたってスポーツに親しみ、スポーツを通してすみよいまちづくりをめざし、ここにスポーツ都市を宣言します。

- 1 スポーツに親しみ、健康なからだをつくりましょう。
- 1 スポーツを楽しみ、明るい生活をおくりましょう。
- 1 スポーツを愛し、友情とふれあいの輪を広げましょう。
- 1 スポーツを通して、活気ある豊かな大牟田市をつくりましょう。

- 大牟田地区防犯協会
- 大牟田観光協会
- 大牟田市小学校校長会
- 大牟田市中・特別支援学校校長会
- 大牟田市高等学校校長会
- 有明工業高等専門学校
- 帝京大学福岡医療技術学部
- 大牟田市小・中・特別支援学校PTA連合会
- 大牟田地区私立幼稚園協会
- 大牟田市町内公民館連絡協議会
- おおむた女性会議21
- 大牟田市子ども会育成者連絡協議会
- 大牟田市社会福祉協議会
- 大牟田市保育園連盟
- 大牟田市老人クラブ連合会
- 大牟田市障害者協議会
- 大牟田商工会議所
- 大牟田経済倶楽部
- 大牟田ロータリークラブ
- 大牟田南ロータリークラブ
- 大牟田北ロータリークラブ

- 大牟田ライオンズクラブ
- 大牟田中央ライオンズクラブ
- 大牟田青年会議所
- 大牟田文化連合会
- 大牟田市体育協会
- 大牟田市スポーツ推進委員協議会
- 大牟田市中学校体育連盟
- 大牟田市内高等学校校長会（高体連）
- 大牟田市スポーツ少年団
- 連合福岡南筑後地域協議会
- 大牟田医師会
- 大牟田歯科医師会
- 大牟田薬剤師会
- 三池港物流株式会社
- 九州旅客鉄道株式会社大牟田駅
- 大牟田柳川信用金庫
- 大牟田建設業協同組合
- 大牟田サービス連合会
- 南筑後農業協同組合
- 大牟田タクシー協会
- 大牟田市教育委員会・大牟田市

(令和6～7年度)

体育協会加盟団体

大牟田市体育協会
TEL 53-6003
FAX 59-0186

大牟田市ではスポーツ普及振興や競技力向上を目的とした29の団体が体育協会へ加盟しています。



- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 大牟田市陸上競技協会 | 16. 大牟田市バドミントン協会 |
| 2. 大牟田市ソフトテニス連盟 | 17. 大牟田アーチェリー協会 |
| 3. 全日本軟式野球福岡県連盟大牟田支部 | 18. 大牟田市空手道連盟（休会） |
| 4. 大牟田市バレーボール協会 | 19. 大牟田市ゲートボール協会 |
| 5. 大牟田市バスケットボール協会 | 20. 大牟田市少林寺拳法協会 |
| 6. 大牟田市卓球協会 | 21. 大牟田クレ-射撃協会 |
| 7. 大牟田市柔道連盟 | 22. 大牟田市高等学校体育連合会 |
| 8. 大牟田市剣道連盟 | 23. 大牟田市中学校体育連盟 |
| 9. 大牟田弓道連盟 | 24. 大牟田市スポーツ推進委員協議会 |
| 10. 大牟田市水泳協会 | 25. 大牟田太極拳協会 |
| 11. 大牟田市ボクシング連盟（休会） | 26. 大牟田市ボウリング協会 |
| 12. 大牟田市サッカー協会 | 27. 大牟田市グラウンドゴルフ協会 |
| 13. 大牟田市体操協会 | 28. 大牟田市ハンドボール協会 |
| 14. 大牟田市ソフトボール協会 | 29. 大牟田市ゴルフ協会 |

(令和7年度現在)



全九州都市対抗陸上競技大会

九州一円の各都市の代表選手が一堂に会し、九州地区の競技能力の向上並びに親善と融和を図る目的で開催される都市対抗陸上競技大会です。
選手たちへ、みんなでエールを送り応援しましょう！

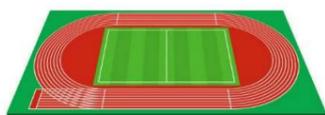


第79回：4月12日(日)



会場：大牟田市御大典記念グラウンド

種目



◆都市対抗種目

- 男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m
110mH・4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・槍投・三段跳・棒高跳
- 女子 100m・200m・400m・800m・3000m・110mH
4×100mR
走高跳・走幅跳・砲丸投・円盤投・槍投
- 男女混合 4×100mR (男子2名、女子2名、走順任意)

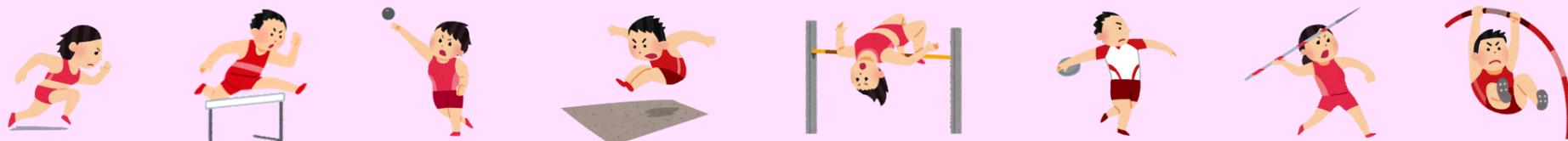
◆オープン種目

- 男子 100m (中学生) (高校生)・3000m (高校生以上)
3000m障害 (高校生以上)
- 女子 100m (中学生) (高校生)・1500m (中校生以上)

大会規定

(抜粋)

- ◆競技は、日本陸上競技連盟規則による。
- ◆参加資格
選手は、日本陸上競技連盟登録者であること。
- ◆チーム編成
同一都市に在住しているか、若しくは在勤在学者であること。
オープン種目は、学校・クラブ単位とする。
- ◆得点
1位8点、以下7、6、5、4、3、2、1点とし都市対抗とする。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026

4

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

4月の主な大会

- 総合体育館
 - 4・11・18日 ふれあい軽スポーツ講座(前期)
 - 5日 大牟田市バレーボール選手権大会
 - 11・12日 春季ハンドボール大会
 - 19日 第45回有明地区バドミントン大会
 - 19日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ①
 - 26日 ふれあい卓球大会
- 延命球場
 - 4日 西部ガスオープン戦及び少年野球教室
 - 12日 高松宮賜杯支部大会(軟式野球)
 - 19・26日 県選手権支部大会(軟式野球)
 - 29日 第72回筑後地区高等学校野球大会
- 緑地(野球場)
 - 5日 ポニー春季リーグ
 - 12・19日 県選手権支部大会
 - 18日 全日本学童大会
 - 25・26日 全軟市内中学選手権大会
 - 29日 ポニー選手権大会
- 緑地(ソフトボール場)
 - 4日 トヨタ杯学童大会(軟式野球)
 - 5・12日 第47回全日本クラブ男子選手権県大会
 - 11日 全日本学童大会(軟式野球)
 - 12日 第66回全日本実業団男子選手権県大会
 - 12・18日 第40回全日本小学生男子予選大会
 - 25・26日 第60回九州高校春季女子県大会
 - 29日 県学童支部大会(軟式野球)
- 緑地(運動広場)
 - 5・12日 第47回全日本クラブ男子選手権県大会(ソフトボール)
 - 12日 第66回全日本実業団男子選手権県大会(ソフトボール)
 - 12・18日 第40回全日本小学生男子予選大会(ソフトボール)
 - 15日 グラウンド・ゴルフ月例ペア大会
 - 25・26日 第60回九州高校春季女子県大会(ソフトボール)
- 記念グラウンド
 - 12日 第79回全九州都市対抗陸上競技大会
 - 29日 大牟田陸上競技大会
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 5日 第41回大牟田OPENジュニア中学生以下大会 ※諏訪のみ
 - 5日 第24回大牟田OPENテニストーナメントシングルス大会 ※諏訪のみ
 - 18・19・25・26・29日 令和8年度福岡県高等学校総合体育大会
テニス選手権大会南部ブロック予選会

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

TEL : 53-1503 Email : e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp

FAX : 41-2210 URL : www.city.omuta.lg.jp

APRIL

※内容が変更になる場合があります

市民スポーツ教室

NPO法人大牟田市体育協会が主催する年4回開催されるスポーツ教室です。さまざまな種類の教室が期間限定で行われ、誰でも気軽に参加できる教室です。ぜひ参加してみませんか。

春のスポーツ教室(5~7月)

- ニコニコエアロ体操教室
- にこにこ体操教室
- ソフトバレーボール教室
- 卓球教室
- 健美操教室



サマースポーツ教室(7~8月)

- ミニバスケットボール教室
- バドミントン教室
- ソフトバレーボール教室
- 卓球教室
- ソフトテニス教室
- ソフトボール教室
- 軟式野球教室

小学生対象



秋のスポーツ教室(9~12月)

- 健康体操教室
- 親子リズム体操教室
- ソフトテニス教室
- バドミントン教室
- 健美操教室



新春スポーツ教室(1~3月)

- 太極拳教室
- 3B体操教室
- にこにこ体操教室
- テニス教室
- 健美操教室



「けんしん」のお知らせ

病気を早く見つけるためには、定期的にけんしんを受けることが必要です。自分の健康と家族のために、受診しましょう。詳しくは、市ホームページから「各種がん検診・健康診査のご案内」をご確認またはお問合せください。集団けんしんの締切日は、けんしん日の4週間前です。

けんしんのホームページはこちら⇒ 

がん検診の内容
大牟田市に住み票がある人で、下記の対象年齢以上の人が受診できます。胃がん(内視鏡)・乳がん・子宮頸がんは2年度に1回、それ以外は1年度に1回です。

検診項目	胃		大腸	肺	子宮頸	乳
	胃部エックス線	胃内視鏡				
対象年齢	40歳以上	50歳以上	40歳以上	40歳以上	20歳以上	40歳以上
集団検診	●		●	●	●	●
医療機関		●	●	●	●	●
問合せ先	大牟田市健康づくり課 TEL 0944-41-2668					

国保特定健診(20代30代健診を含む)の内容

対象者	大牟田市国民健康保険加入者で20歳~74歳
検診項目	問診、身長・体重・腹囲測定、医師診察、血圧測定、血液検査(糖代謝、脂質、肝・腎機能)、尿検査、心電図検査、貧血検査
問合せ先	大牟田市健康づくり課 TEL 0944-41-2668

※後期高齢者の健康診査も実施しています。
問合せ先 福岡県後期高齢者医療広域連合 TEL 092-651-3111

4月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30			

2026 5

6月	日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30	31				

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
10 憲法記念日	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5月の主な大会

- 総合体育館
 - 3日 第42回大牟田市近県中学生バレーボール大会
 - 4日 福岡県小学生筑後杯ドッジボール大会
 - 5・6日 第26回大牟田ライオンズクラブ旗争奪大蛇山カップ2026
 - 9・10日 福岡県社会人バスケットボール選手権大会
 - 10日 第25回会長杯卓球大会
 - 12・19・26日 春のスポーツ教室①~③
 - 16・23日 ふれあい軽スポーツ講座(前期)
 - 16日 一級・二級・三級剣道審査会
 - 17日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ②
 - 17日 春季無段者柔道大会
 - 25日 ふれあいソフトバレーボールサークル交流会
 - 30日 第30回大牟田中央ライオンズクラブ旗中学生女子バレーボール大会
- 延命球場
 - 2日 第72回筑後地区高等学校野球大会
 - 3~6日 2026年度九州地区親善高等学校野球大会
 - 10・23・24日 高松宮賜杯県大会(軟式野球)
 - 17・31日 県選手権支部大会(軟式野球)
- 第二グラウンド
 - 17日 第51回有明杯アーチェリー大会
- 緑地(野球場)
 - 2~6日 ポニー選手権大会
 - 16・17日 大牟田中学錬成大会
 - 24日 高松宮賜杯県大会
- 緑地(ソフトボール場)
 - 2・3日 第28回西日本小学生予選大会
 - 4日 県学童支部大会(軟式野球)
 - 5・6・16日 スポーツ少年団支部大会(軟式野球)
 - 17・24日 第60回大牟田中小企業親善ソフトボール大会
 - 30日 筑後川旗学童支部大会(軟式野球)
 - 31日 第44回全九州小学生男子予選大会
- 緑地(運動広場)
 - 3日 2026年度福岡県春季アウトドア大会(アーチェリー)
 - 17・24日 第60回大牟田中小企業親善ソフトボール大会
 - 30日 筑後川旗学童支部大会(軟式野球)
 - 31日 第44回全九州小学生男子予選大会(ソフトボール)
- 記念グラウンド
 - 24日 さつき記録会
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 2日 令和8年度福岡県高等学校総合体育大会テニス選手権大会南部ブロック予選会
 - 9日 令和8年度福岡県高等学校総合体育大会ソフトテニス選手権大会南部ブロック予選会
 - 10日 第7回大牟田市健康促進ソフトテニス大会
 - 18日 第27回大牟田シニアオープン大会(ダブルス大会)
 - 24日 福岡県小学生ジュニア審判検定会(ソフトテニス) ※緑地のみ

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

TEL: 53-1503 Email: e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp
FAX: 41-2210 URL: www.city.omuta.lg.jp

MAY

※内容が変更になる場合があります

親子運動セミナー

内容

就学前の幼児と保護者を対象にした全5回のセミナーで、親子で一緒にできる運動を講師の先生を招いて実践します。初回と最後の回で体力測定を行うことで子どもたちの成長を図ります。



スロージョギング教室

内容

スロージョギングとは、通常のジョギングよりさらに遅く、歩く速さでゆっくり走る有酸素運動です。講師の先生による座学と実技で、そのノウハウを勉強します。



ニュースポーツ体験教室

内容

子どもから高齢者まで誰もが気軽に楽しむことができるニュースポーツを体験します。モルックなどのルール説明・体験を行うとともに、実際に競技してもらうなど普及に努めています。



その他活動事業

- 小学校での体力測定支援
- スポーツ市民の祭典
- 市民健康マラソン
- 西日本中学駅伝競走大会
- 女子フットベースボール大会

令和8～9年度のスポーツ推進委員は、市ホームページで5月頃に公開予定です。



※記載の活動事業は、今年度の実施内容と異なる場合があります。

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2026

6

7月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6月の主な大会

- 総合体育館
 - 2・9・16・23・30日 春のスポーツ教室④～⑧
 - 7日 大牟田市少年別剣道大会
 - 7日 市民ソフトバレーボール大会
 - 14日 第14回絆全九州空手道交流大会
 - 14日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ③
 - 20日 大牟田市中学校総合体育大会【卓球】
 - 21日 第33回大牟田市卓球選手権大会
 - 21日 福岡県ママさんバレーボールいそじ大会筑後支部大会
 - 26・27日 大牟田市中学校総合体育大会【バスケットボール①②】
 - 26日 大牟田市中学校総合体育大会【剣道】
 - 27日 大牟田市中学校総合体育大会【柔道】
 - 28日 第54回少林寺拳法福岡県大会
- 延命球場
 - 6・7日 西日本2部全国大会(軟式野球)
 - 14日 マスターズ甲子園2026福岡県予選
 - 21・28日 市民軟式野球大会
 - 26・27日 令和8年度大牟田市中学校総合大会【軟式野球】
- 緑地(野球場)
 - 14・21日 市民軟式野球大会
 - 26日 令和8年度大牟田市中学校総合大会【軟式野球】
- 緑地(ソフトボール場)
 - 6日 第44回全九州小学生男子予選大会
 - 7・14・21・28日 第61回会長杯大会
 - 13日 第5回ゆめタウン大牟田専門店会杯少年ソフトボール大会
- 緑地(運動広場)
 - 6日 第44回全九州小学生男子予選大会(ソフトボール)
 - 7日 第5回ゆめタウン大牟田専門店会杯少年ソフトボール大会
 - 9日 グラウンド・ゴルフ協会月例会大会
 - 14・21・28日 第61回会長杯大会(ソフトボール)
 - 18日 大牟田市老人クラブ連合会ペタンク大会
 - 26・27日 令和8年度大牟田市中学校総合大会【サッカー】
- 記念グラウンド
 - 3日 令和8年度大牟田中学校総合大会【陸上】
 - 7日 U12陸上記録会
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 7日 第94回ローレル杯(ミックス大会)
 - 26・27日 令和8年度大牟田市中学校総合大会【ソフトテニス】
 - 28日 令和8年度全九州学生ソフトテニス団体対抗戦

延命プール

子どもから大人まで楽しめる延命プールは、毎年7月にオープンします。暑い日は涼しいプールでたくさん遊ぼう！！

※具体的なオープン日は、広報おおむた等で改めてお知らせします。

開場：7月中旬～8月下旬



普通料金

大人 …… 420円
 中・高校生 …… 320円
 小学生 …… 210円
 幼児（3才以上） …… 100円

回数券

（6回券）

大人 …… 2,100円
 中・高校生 …… 1,600円
 小学生 …… 1,050円
 幼児（3才以上） …… 500円

専用使用

幼児プールのみ 2時間 5,280円
 要予約・土日祝日は除く

団体使用

25人以上で普通料金から2割引

営業時間

10:00～18:30

ご予約・お問合せ

TEL・FAX 0944-53-7337

～ イベントなど詳細は広報をご覧ください～

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20 海の日	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7月の主な大会

- 総合体育館
 - 4日 第3回大牟田大蛇山バドミントン大会
 - 5日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ④
 - 7・14日 春のスポーツ教室⑨⑩
 - 11・12日 福岡県U12南部地区バスケットボール選手権大会
 - 12日 第45回ミックスバレーボール大会
 - 21～24・27～29日 サマースポーツ教室
 - 25・26日 福岡県南部ブロック高等学校1年生バスケットボール大会
 - 25・26日 大牟田錬成会（柔道）
- 延命球場
 - 4～10・12～17日 第108回全国高等学校野球選手権福岡南部大会
 - 11・18日 令和8年度筑後地区中学校総合体育大会【軟式野球】
 - 19・26日 各長杯大会（軟式野球）
 - 21～24・27～29日 サマースポーツ教室軟式野球教室
 - 30・31日 第13回筑後地区高等学校野球新人大会予選リーグ戦
- 第二グラウンド
 - 11・12・18日 令和8年度筑後地区中学校総合体育大会【軟式野球】
- 緑地（野球場）
 - 4日 ポニージャイアンツカップ
 - 5・19・26日 各長杯大会
 - 11・12・18日 令和8年度筑後地区中学校総合体育大会【軟式野球】
- 緑地（ソフトボール場）
 - 4日 県学童支部大会（軟式野球）
 - 5・11日 レインボー大会地区予選大会
 - 12・19・26日 第61回優勝旗争奪大会
 - 18・20日 学童新人戦大会（軟式野球）
 - 21～24・27～29日 サマースポーツ教室ソフトボール教室
- 緑地（運動広場）
 - 5・11日 レインボー大会地区予選大会（ソフトボール）
 - 10日 グラウンド・ゴルフ協会月例会
 - 12・19・26日 第61回優勝旗争奪大会（ソフトボール）
 - 16日 大牟田市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会
- 記念グラウンド
 - 5日 チャレンジゲームズ in Omuta
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 4日 令和8年度全九州学生ソフトテニス団体対抗戦

※内容が変更になる場合があります

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

TEL：53-1503 Email：e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp

FAX：41-2210 URL：www.city.omuta.lg.jp

JULY

～子どもたちの能力を見つけ、育て、活かす～ 福岡県タレント発掘事業

福岡県では、子どもたちがスポーツにふれあう機会や世界で活躍できる機会をつくることを目的とした「福岡県タレント発掘事業」を各地区で実施しています。

福岡県タレント発掘事業2026 体力・運動能力測定会 in 筑後

～福岡県タレント発掘事業の流れ～

1次選考会

左記の地区測定会で体力測定会に参加
※1次選考会の参加者には、優れた部分や改善すべき課題、発育・栄養など個人に応じたアドバイスが掲載された「体力・運動能力評価表」がもらえます

2次選考会

1次選考により選考された人のみ

3次選考会

2次選考により選考された人のみ

受講生に選ばれると下記のプログラムを受講することができます！

【パスウェイプログラム】

小学6年次に中学期に実施する競技を、また中学3年次に新たに発現してくる能力を踏まえ世界を目指す最終競技の選択を行う

【能力開発・育成プログラム】

- ◆身体能力開発・育成プログラム
- ◆知的能力開発・育成プログラム
- ◆遠征・合宿プログラム
- ◆保護者サポートプログラム



- ・日 時：8月5日（水）10：00～17：00
（最終受付 16：00）
 - ・会 場：大牟田市総合体育館（339おおむたアリーナ）
 - ・選考対象学年：小学校4年生～中学校1年生
対象外の小・中学生も体力測定はできます！
 - ・申 込：不 要（当日会場にお越し下さい）
 - ・参 加 費：無 料
 - ・準備するもの：室内用シューズ、飲み物、タオル等
 - ・問 合 せ 先：福岡県タレント発掘実行委員会事務局
TEL 092-611-1717
E-mail kenko3@f-sponet.or.jp
- ※測定会は、保護者同伴でご参加ください。

測定種目

- (1)小学4～5年生……25m走、ドッジボール投げ、反復横とび
（1～3年生、中2・3年生） 立ち幅とび
- (2)小学6～中学1年生……25m走、ドッジボール投げ、反復横とび
立ち幅とび、20mシャトルラン



7月							2026							8							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
12	13	14	15	16	17	18	27	28	29	30																	
19	20	21	22	23	24	25																					
26	27	28	29	30	31																						

8月の主な大会

- 総合体育館
 - 1・2日 大牟田市バスケットボール協会長杯争奪戦(高校)サマーカップ
 - 9日 愛しとーとカップ第52回九州ママさんバレーボール大会筑後支部大会
 - 10・11日 第1回ハンドボール強化練習会
 - 16日 第52回大牟田市民バドミントン大会
 - 16日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑤
 - 22・23日 大牟田市バスケットボール協会長杯【U15】
 - 23日 筑後のつどいママさんバレーボール大会
 - 31日 第31回大蛇山卓球大会
- 延命球場
 - 1～3日 南筑後地区中学校大会(軟式野球)
 - 5～7・16～20日 第13回筑後地区高等学校野球新人大会
 - 8～11日 ポニー西日本大会(軟式野球)
 - 22日 令和8年度筑後地区信用金庫協会野球大会
 - 23日 第16回全九州ろう社会人軟式野球大会
 - 28～30日 第158回九州地区高等学校野球福岡大会
- 緑地(野球場)
 - 1・2日 南筑後地区中学校大会
 - 8～11日 ポニー西日本大会
 - 16・23日 各長杯大会
 - 30日 西日本支部大会
- 緑地(ソフトボール場)
 - 2日 第61回優勝旗争奪大会
 - 8・9日 低学年学童大会(軟式野球)
 - 30日 第28回九州壮年県大会
- 緑地(運動広場)
 - 2日 第61回優勝旗争奪大会(ソフトボール)
 - 7日 グラウンド・ゴルフ協会月例大会
 - 30日 第28回九州壮年県大会(ソフトボール)
- 記念グラウンド
 - 16日 サマースプリント in Omuta
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 22・23日 高体連南部ブロックソフトテニス1・2年生大会
 - 30日 令和8年度大牟田市民体育大会市長杯ソフトテニス大会

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

AUGUST

TEL：53-1503 Email：e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp
FAX：41-2210 URL：www.city.omuta.lg.jp

※内容が変更になる場合があります

福岡県民スポーツ大会

福岡県民スポーツ大会は、夏季大会・秋季大会・冬季大会の3大会が開催され、それぞれの種目の選手が市の代表として出場します。

令和8年度

夏季大会 8月23日(日) 総合西市民プール (福岡市)
水泳競技

秋季大会 9月19日(土)・20日(日) 福岡地区
陸上、バスケットボール、バレーボール、ソフトボール、ソフトテニス、テニス、卓球、バドミントン、柔道、剣道、弓道、空手道、相撲、他

冬季大会 11月15日(日) 県営筑後広域公園
市町村対抗福岡駅伝



ふくおか健康ポイントアプリで
気軽に楽しく歩こう！

ふくおか
健康ポイントアプリ

歩数が分かる！

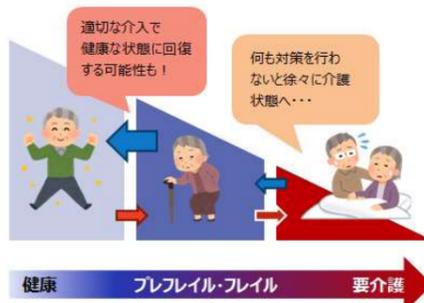
ポイントを貯めるとキャンペーンに応募できる！



アプリのダウンロードなど詳しくはコチラ



フレイルを予防して
健康寿命をのばそう！



フレイルとは、歳とともに、筋力、体力、気力が衰えている状態のことです。フレイルを予防するには、「運動」「栄養（食事）」「社会参加」「口腔」が大切です。

※詳しくは、市ホームページ（「フレイルを予防して健康寿命をのばそう」）で紹介しています。



【問合せ先】大牟田市健康づくり課 電話：0944-41-2668

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2026

9

10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26
27	28	29	30			

9月の主な大会

- 総合体育館
 - 5・12・19・26日 ふれあい軽スポーツ講座(後期)
 - 6日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑥
 - 6日 ふれあいふうせんバレーボール交流会
 - 9日 大牟田市老人クラブ介護予防体育大会
 - 13日 第23回大牟田市ソフトバレーボール選手権大会
 - 20日 第59回筑後地区少年親善剣道大会
 - 20・21日 日本バスケットボール協会U1部会九州ブロックDC
 - 23日 福岡県シニアバスケットボール大会
 - 25~27日 U15ジュニアセレクトカップハンドボール大会九州地区予選会
 - 27日 秋季無段者柔道大会
 - 29日 秋のスポーツ教室①
- 延命球場
 - 4~6・11~13・18~23・25・26日 第159回九州地区高等学校野球福岡大会
 - 27日 西日本支部大会(軟式野球)
- 緑地(野球場)
 - 5日 全日本少年支部大会
 - 6・13・20日 西日本支部大会
 - 27日 大牟田選手権大会
- 緑地(ソフトボール場)
 - 6・13日 第28回九州壮年県大会
 - 19~21日 第21回全九州高校秋季大会
 - 27日 第37回全九州小学生選抜大会
- 緑地(運動広場)
 - 5日 種目別軟式野球大会(スポーツ少年団)
 - 6日 第28回九州壮年県大会(ソフトボール)
 - 9日 南筑後南部支部グラウンド・ゴルフ交歓大牟田大会
 - 13日 市民女子フットベースボール大会
 - 19~21日 第21回全九州高校秋季大会(ソフトボール)
 - 27日 第37回全九州小学生選抜大会(ソフトボール)
- 記念グラウンド
 - 8日 令和8年度大牟田中学校新人体育大会【陸上】
 - 20日 ミドルディスタンス in Omuta
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 12・13・19・20日 令和8年度福岡県高等学校テニス新人大会 南部ブロック予選会
 - 22日 第36回おおむた市民テニス大会(シングルス)
 - 23日 第36回おおむた市民テニス大会(ダブルス)
 - 27日 第6回大牟田OPENジュニア高校生以下ダブルス大会 ※諏訪のみ

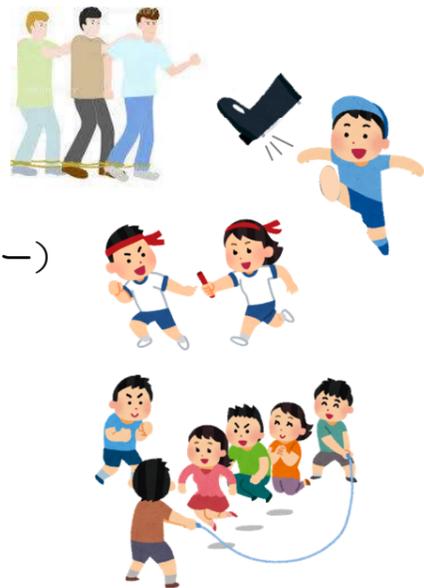
スポーツ2026市民の祭典

スポーツ市民の祭典は子どもから高齢者まで幅広く参加することができ、例年多くの市民が集います。スポーツ種目だけではなく、誰もが楽しめるレクリエーション種目も開催されます。ふるって、ご参加ください。

開催日: **10月11日(日)**

大牟田市御大典記念グラウンド

- 体育協会対抗競技 (むかで競争)
- 校区対抗競技 (長靴とばし)
- 少年団対抗リレー (男女別800mリレー)
- 中学生リレー (男女別400mリレー)
- 小学生リレー (男女混合400mリレー)
- なわとび競走 (小学校対抗)
- 少年団対抗競技 (ニュースポーツ)
- ニュースポーツ



開催日: **10月12日(月祝)**

おおむたアリーナ

- ソフトバレーボール大会
- ## 諏訪公園イベント広場
- グラウンドゴルフ大会
- ## 諏訪公園多目的広場
- ミニサッカー大会



令和7年度スポーツ功労表彰

※敬称略



【功労賞】

- 田中 正人 (体操協会)
- 松藤 秀樹 (陸上競技協会)
- 木下 通 (ソフトテニス連盟)
- 西田 吉博 (弓道連盟)
- 堺 利彦 (スポーツ少年団本部)



【記録賞 (最優秀賞)】

- 高橋 南乃 (柔道)



【記録賞 (優秀賞)】

- 大牟田高校柔道部 (男子)
- 大牟田高校柔道部 (男子)
- 大牟田高校駅伝部 (男子)
- 松永 優音 (柔道)
- 南野 帆乃夏 (柔道)
- 平松 侍 (柔道)



【記録賞 (奨励賞)】

- 宮部 鼓太郎 (柔道)
- 塩山 晴生 (柔道)
- 中村 常一郎 (柔道)
- 稲田 三彩 (柔道)
- 河原 悠斗 (柔道)
- 森山 陽貴 (柔道)



※詳細な内容については、広報おおむた等でお知らせします。

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2026 10

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12 スポーツの日	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10月の主な大会

- 総合体育館
 - 2日 大牟田市中学校新人体育大会【バスケットボール①】
 - 2日 大牟田市中学校新人体育大会【剣道】
 - 3日 第24回ニツタク祭大牟田オープンラジボール卓球大会
 - 3日 大牟田市中学校新人体育大会【バレーボール】
 - 4日 第71回大牟田市剣道選手権大会
 - 4日 U12大牟田みやまバスケットボール選手権大会
 - 6・20・27日 秋のスポーツ教室②～④
 - 10・17日 ふれあい軽スポーツ講座(後期)
 - 11日 大牟田市9人制バレーボール選手権大会
 - 12日 スポーツ市民の祭典 ソフトバレーボール大会
 - 17日 大牟田市中学校新人体育大会【柔道】
 - 18日 第30回大牟田市1部・2部卓球大会
 - 18日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑦
 - 25日 第27回全日本中学生バドミントン選手権大会福岡県1次予選会
 - 25日 第21回フタバスポーツ杯ソフトバレーボール選手権大会
 - 31日 第28回Wリーグバスケットボール大牟田大会
- 延命球場
 - 2・3日 令和8年度大牟田市中学校総合体育大会【軟式野球】
 - 4日 西日本支部大会(軟式野球)
 - 11日 市民軟式野球大会
 - 12・17・18・24・25日 有明少年野球大会(軟式野球)
 - 31日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【軟式野球】
- 第二グラウンド
 - 31日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【軟式野球】
- 緑地(野球場)
 - 2日 令和8年度大牟田市中学校総合体育大会【軟式野球】
 - 4日 西日本支部大会
 - 12・17・18・24・25日 有明少年野球大会
 - 31日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【軟式野球】
- 緑地(ソフトボール場)
 - 3日 第37回全九州小学生選抜大会
 - 4・11日 第2回九州総合選手権県大会
 - 10・17日 第29回大牟田柳川信用金庫杯大会
 - 11・18・25日 令和8年度市長杯大会
 - 12日 有明少年野球大会(軟式野球)
 - 31日 第19回福岡県スポーツ少年団交流ソフトボール大会
- 緑地(運動広場)
 - 2・3日 令和8年度大牟田市中学校総合体育大会【サッカー】
 - 4・11日 第2回九州総合選手権県大会(ソフトボール)
 - 10・17日 第29回大牟田柳川信用金庫杯大会(ソフトボール)
 - 11・18・25日 令和8年度市長杯大会(ソフトボール)
 - 13日 大牟田市グラウンド・ゴルフ選手権大会
 - 31日 第19回福岡県スポーツ少年団交流ソフトボール大会
- 記念グラウンド
 - 11日 スポーツ2026市民の祭典
 - 25日 ミニデカスロン in Omuta
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 3日 令和8年度大牟田市中学校新人体育大会【ソフトテニス】
 - 4日 第28回大牟田OPENチーム対抗戦(秋)
 - 10～12・17・18・24日 令和8年度福岡県高等学校テニス新人大会 ※24日は緑地のみ
 - 24日 大牟田市中学生等指導講習会(ソフトテニス) ※諏訪のみ
 - 25日 第56回大牟田OPENジュニア高校生以下大会
- 諏訪公園
 - 8日 令和8年度大牟田市中学校総合体育大会【駅伝競走】
 - 21日 令和8年度筑後地区中学校総合体育大会【駅伝競走】

※内容が変更になる場合があります

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

OCTOBER

TEL: 53-1503 Email: e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp
FAX: 41-2210 URL: www.city.omuta.lg.jp

スポーツ少年団

スポーツ少年団とは、スポーツを通じて青少年の健全育成を目的とする団体であり、大牟田市体育協会内に本部が設置されています。さまざまな種目のスポーツ少年団が元気に活動しています。

11月



詳細は大牟田市スポーツ少年団本部事務局 NPO法人大牟田市体育協会（53-6003）までお問合せください。

※令和7年度登録33団体

団名（活動場所）

ソフトボール

- 大正ソフトボールクラブ (大正小学校)
- 駿馬ソフトボールクラブ (駿馬小学校)
- 白川少年ソフトボールクラブ (白川小学校)
- 銀水小年ソフトボールクラブ (銀水小学校)
- 天領スポーツ少年団 (天領小学校)
- 手鎌少年ソフトボールクラブ (手鎌小学校)
- 大牟田中央スポーツクラブ (大牟田中央小学校)
- 三池少年ソフトボールクラブ (三池小学校)
- 吉野少年ソフトボールクラブ (吉野小学校)
- 倉永少年ソフトボールクラブ (倉永小学校)
- 羽山台少年ソフトボールクラブ (羽山台小学校)



軟式野球

- 大牟田サンボーイズ (みなと小学校)
- 大牟田ジュニアドリームズ (手鎌北町公園)
- 大牟田ファイヤードラゴンズ (大牟田中央小学校)
- マナーズ大牟田 (旧勝立中学校)



フットベース

- 白川スポーツクラブ (白川小学校)



硬式テニス

- 大牟田テニス (緑地運動公園テニスコート)



ミニバスケット

- 松原ミニバスケットボール (天領小学校他)



団名（活動場所）

サッカー

- 中友サッカー (中友小学校)
- FC甘木 (手鎌北町公園)
- FCミズホジュニアサッカー (みずほ保育園)
- サマードラゴン (大牟田中央小学校)
- FC三里 (みなと小学校)
- マイティー大牟田 (羽山台小学校)



ドッジボール

- 大蛇キッズ (銀水小学校)



バドミントン

- 羽々ジュニアバドミントン (羽山台小学校)



剣道

- 中友剣道 (中友小学校)



空手道

- 空手道雄飛塾 (中友小学校)
- 歴木空手道 (歴木中学校)
- 正空会三池支部 (大牟田中央小学校)



少林寺拳法

- 少林寺拳法大牟田南 (総合体育館)
- 少林寺拳法大牟田手鎌 (手鎌小学校他)
- 少林寺拳法大牟田三池 (三池小学校他)



※活動場所は変更になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 文化の日	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

11月の主な大会

- 総合体育館
 - 1日 第28回Wリーグバスケットボール大牟田大会
 - 7日 第24回ムツゴロウ杯小学生バレーボール大会
 - 8日 第55回青少年武道大会
 - 10・17・24日 秋のスポーツ教室⑤～⑦
 - 14・15日 福岡県U12南部地区バスケットボール選手権大会
 - 14日 一級・二級・三級級位審査会(剣道)
 - 22日 第51回大石武楽先生追善少年剣道大会
 - 22日 第46回ミックスバレーボール大会
 - 23日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑧
 - 29日 ふれあいインドア・アーチェリー大会
- 延命球場
 - 1日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【軟式野球】
 - 3・7日 第76回筑後地区高等学校1年生野球大会
 - 7・8日 第73回近県8市市役所職員親善野球大会(軟式野球)
 - 15・22・29日 大牟田・荒尾選手権大会(軟式野球)
- 第二グラウンド
 - 1日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【軟式野球】
- 緑地(野球場)
 - 1日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【軟式野球】
 - 7日 第73回近県8市市役所職員親善野球大会
 - 15日 サンボーイズOB大会
 - 21～23日 ポニー西日本コルト大会
 - 29日 大牟田・荒尾選手権大会(軟式野球)
- 緑地(ソフトボール場)
 - 1・8・15・22日 第3回有明地区沿岸ソフトボール大会
 - 3日 第19回福岡県スポーツ少年団ソフトボール交流大会
 - 29日 令和8年度市選手権大会
- 緑地(運動広場)
 - 1・8日 第3回有明地区沿岸ソフトボール大会
 - 3日 第19回福岡県スポーツ少年団ソフトボール交流大会
 - 15日 第21回スポーツ少年団交流運動会
 - 29日 令和8年度市選手権大会
- 記念グラウンド
 - 8日 リレーフェス in Omuta
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 1日 第56回大牟田OPENジュニア高校生以下大会
 - 3日 第42回大牟田OPENジュニア中学生以下大会 ※諏訪のみ
 - 7・8日 令和8年度福岡県小学生ソフトテニス選手権大会
 - 15日 令和8年度大牟田市市長杯近県ソフトテニス選手権大会
 - 16日 第28回大牟田シニアオープン大会(ミックス大会)
 - 23日 福岡県小学生ジュニア審判検定会(ソフトテニス)※緑地のみ
 - 23日 第15回CAFTO杯 ※諏訪のみ

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

NOVEMBER

TEL : 53-1503 Email : e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp
FAX : 41-2210 URL : www.city.omuta.lg.jp

※内容が変更になる場合があります

西日本中学駅伝競走大会

九州各地や山口、広島から中学生が大牟田に集結する駅伝大会です。イオンモール大牟田を発着点に、女子12km・男子15kmの男女とも全5区間を中学生が熱く駆け抜けます。感動と元気を与えてくれる選手たちに、温かい声援をお願いします。

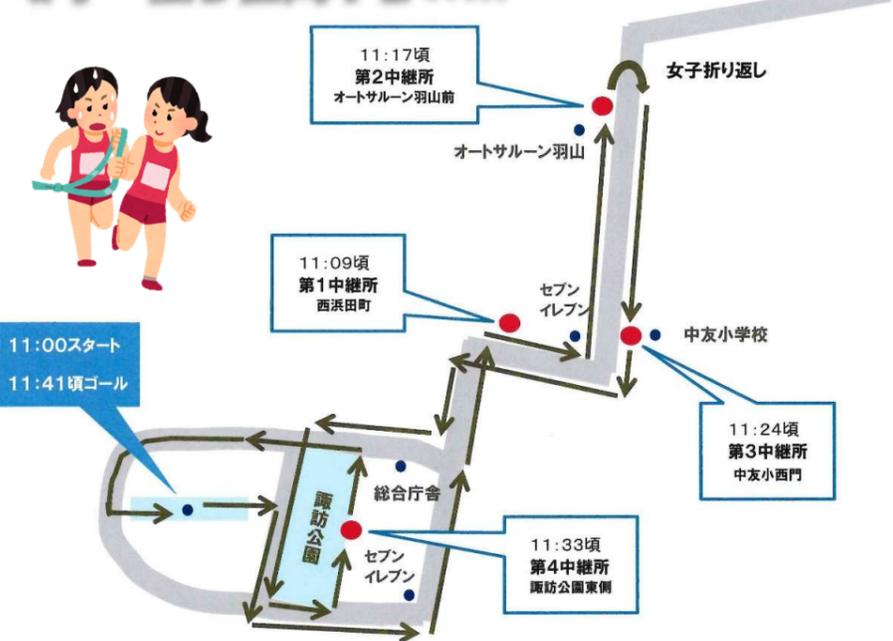
12月



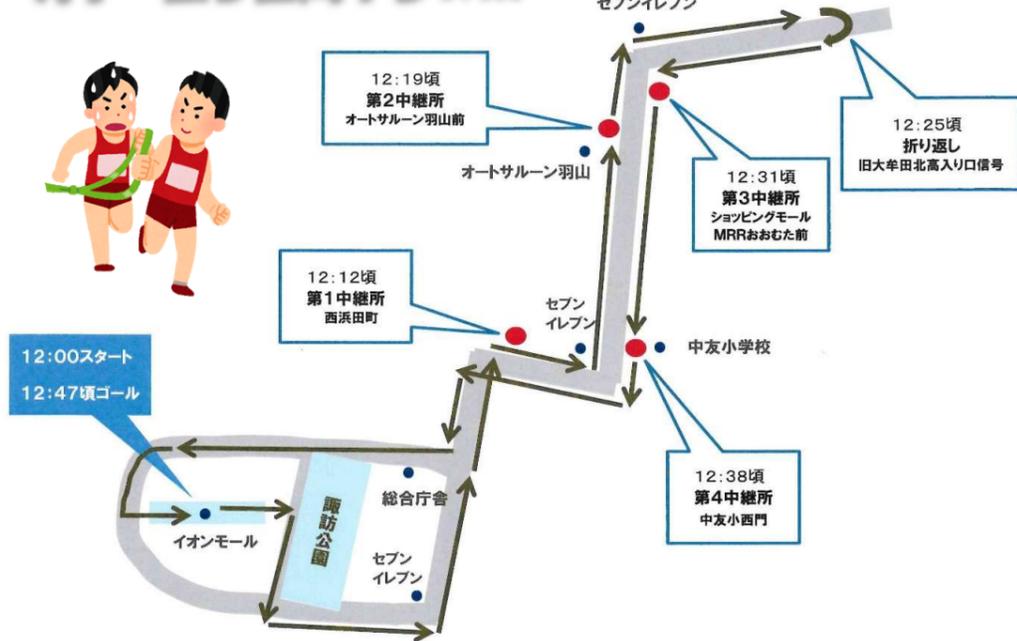
第22回：12月上旬開催(予定) イオンモール発着

※具体的な開催日は広報おおむた等でお知らせします。

女子 全5区間12km



男子 全5区間15km



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026 **12**

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
31						

12月の主な大会

- 総合体育館
 - 1・8・15日 秋のスポーツ教室⑧～⑩
 - 5・6日 第57回福岡県U12バスケットボール選手権大会
 - 12日 第40回大牟田オープン小学生バドミントン大会
 - 13日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑨
 - 19日 第10回大牟田市ミックス・ダブルス卓球大会
 - 19・20日 全九州インドアアーチェリー大会
 - 20日 大牟田体操協会発表会
 - 27日 高校選抜剣道錬成大会
 - 28日 第30回大牟田市剣道連盟会長旗争奪高校剣道大会
- 延命球場
 - 6・13日 大牟田選手権大会(軟式野球)
- 緑地(ソフトボール場)
 - 5日 大牟田ビクトリー学童大会
 - 6日 令和8年度市選手権大会
- 緑地(運動広場)
 - 2日 グラウンド・ゴルフ協会月例ペア大会
 - 5・6日 大牟田ビクトリー学童大会(軟式野球)
- 記念グラウンド
 - 27日 ロングディスタンス End of year
- 緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート
 - 6日 第95回ローレル杯(ダブルス)
 - 13・20日 第16回大牟田近県高校生ソフトテニス大会
- その他(イオンモール:スタート・ゴール)
 - 上旬(予定) 第22回西日本中学駅伝競走大会

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

DECEMBER

TEL : 53-1503 Email : e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp

FAX : 41-2210 URL : www.city.omuta.lg.jp

※内容が変更になる場合があります

市民健康マラソン大会

昭和39年に東京オリンピックが開催されたのを契機に、スポーツで
明るいまちづくりを目指すことを目的として、半世紀以上開催されて
きた歴史ある大会です。
親子や友達同士での思い出作りに参加しませんか。

1月



第64回: 1月17日(日)



会場: 大牟田市御大典記念グラウンド

部門

※内容は変更になる場合があります

距離 1.5km

- 父親と小学1年 男子/女子
- 母親と小学1年 男子/女子
- 父親と小学2年 男子/女子
- 母親と小学2年 男子/女子
- 小学3年 男子/女子
- 小学4年 男子/女子

距離 1.9km

- 小学5年 男子/女子
- 小学6年 男子/女子
- 中学1年 男子/女子
- 中学2~3年 男子/女子
- 高校~青年(29歳まで) 男子/女子
- 30~40歳代 男子/女子
- 50歳以上 男子/女子

参加資格

- ①大牟田市内在住または大牟田市内に勤務、通学していること
- ②親子部門は子供が大牟田市内の学校に通学していること



※写真は前回大会(諏訪公園にて)

	1	2	3	4	5
日	月	火	水	木	金
6	7	8	9	10	11
13	14	15	16	17	18
20	21	22	23	24	25
27	28	29	30	31	

2027

1

	2	3	4	5	6
日	月	火	水	木	金
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28					

1月の主な大会

●総合体育館

- 10日 第57回福岡県U12バスケットボール選手権大会
- 10日 おおむた市長杯アーチェリー大会
- 12・19・26日 新春スポーツ教室①~③
- 17日 第33回新春卓球大会
- 17日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑩
- 30日 大牟田市選抜ソフトテニス大会
- 31日 第98回大牟田バドミントン大会
- 31日 第32回新春ママさんバレーボール大会

●緑地(ソフトボール場)

- 30日 第7回卒団大会(少年ソフトボールクラブ連盟)

●緑地(運動広場)

- 13日 グラウンド・ゴルフ協会月例会大会
- 24日 第7回卒団大会(少年ソフトボールクラブ連盟)

●記念グラウンド

- 17日 第64回大牟田市民健康マラソン大会

●諏訪公園

- 10日 第42回大牟田駅伝競走大会
- 13日 令和8年度筑後地区中学校新人体育大会【駅伝競走】

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1 元旦	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11 成人の日	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

JANUARY

TEL: 53-1503 Email: e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp

FAX: 41-2210 URL: www.city.omuta.lg.jp

※内容が変更になる場合があります

総合型地域スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは、身近な地域において学校体育施設や公共スポーツ施設などを有効活用しながら、住民が主体的・自主的に運営していくクラブです。現在、本市では唯一の総合型地域スポーツクラブとして「右京ふれあい健康クラブ」が活動しています。



右京ふれあい健康クラブ



子どもから高齢者まで、誰でも参加できます。
世代を超えたコミュニティの場として
気軽に参加してみませんか？

クラブ会員 随時募集中



- ①個人会員 3,000円
- ②ファミリー会員 5,000円
(同居家族2名以上での加入者)

※会員の期間は4月から翌年3月までの1年間
(途中加入者は入会月から翌年3月まで)
※お申込み等問合せはスポーツ推進室まで

大牟田市では、総合型地域スポーツクラブ
に関して設立したクラブや設立を目指して
いる団体・地域に対して支援を行っていま
す。興味をもたれた方は気軽にご連絡くだ
さい。

おもな活動内容

定期活動

- ・卓球 : 火曜日
- ・バドミントン : 火曜日、土曜日
- ・ジュニアバレーボール : 水曜日、土曜日
- ・ヨガ教室 : 土曜日

その他

- ・天領校区・右京ふれあい体育祭(10月)

※本年度の活動内容・開催時期とは異なる場合がございます。

活動の様子



2月の主な大会

●総合体育館

- 2・9・18日 新春スポーツ教室④～⑥
- 6日 ドッジボール大会(市委託事業)
- 7日 第30回大牟田市民卓球大会
- 7日 大牟田市社会人バスケットボールリーグ⑩
- 11日 第23回大牟田市近県小学生バレーボール大会
- 12～14日 全日本室内アーチェリー選手権大会
- 21日 第42回防火教室・婦人防火クラブバレーボール大会
- 23日 大牟田市バスケットボールお別れ会
- 27・28日 大牟田市バスケットボール交歓大会【U15】

●延命球場

- 21・28日 高松宮賜杯支部大会(軟式野球)

●緑地(野球場)

- 28日 高松宮賜杯支部大会

●緑地(ソフトボール場)

- 20日 第29回大牟田市少年SBC連盟会長旗争奪ソフトボール大会

●緑地(運動広場)

- 14日 第29回大牟田市少年SBC連盟会長旗争奪ソフトボール大会

●記念グラウンド

- 7日 ロングディスタンス in Omuta 2

●緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート

- 14日 第14回大牟田オープンソフトテニス大会

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2027

2

日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28						

おおむたっ子ストレッチ

子供から大人までできる簡単なストレッチです。気軽に始めてみませんか♪

3月



大牟田市では、小・中学校の体力テストのすべての項目で全国平均を上回ることを目指しています。そこで、ケガなどを予防し、健康な体を作るためには柔軟性を高めるストレッチ運動を日常的に行う必要があります。各小・中学校で「おおむたっ子ストレッチ」（全7種類）を実施しています。



1 腕と肩のストレッチ

腕を伸ばして反対側の手でひじを押さえ、ゆっくり手前に引き寄せしていく。反対の腕も同じようにする。



2 胸と肩のストレッチ

立った姿勢で両手を体の後ろで組む。上半身を倒さずに、腕のみを上の方へ上げていく。



3 肩とわき腹のストレッチ

頭の上に両手を伸ばして手を組み、そのまま大きく伸び上がる。体を真横に曲げ、わき腹を伸ばす。反対方向へも曲げる。



4 お尻と太もものストレッチ

足をクロスさせお尻と太ももの後面を同時に伸ばしながら前屈する。反対の足も同じようにクロスさせ前屈する。



7 太もも全面のストレッチ

片ひざを立て、もう一方の足は後ろに伸ばす。このときひざは床につけ足首はつま先を伸ばした状態にする。反対の足も同じように伸ばす。



6 ふくらはぎのストレッチ

前後に開脚して太ももの上に両手を乗せておく。後ろ足のひざを伸ばしたまま体重を前方へかけていく。ひざの裏からふくらはぎ全体が伸びる。



5 太もものストレッチ

片方のひざを曲げ足首を持ち、太ももの前面を伸ばす。反対の足も同じように伸ばす。

ストレッチの効果

- ①柔軟性を高める
- ②全身の血流がよくなる
- ③ケガの予防
- ④疲労回復
- ⑤緊張が解きほぐされる
- ⑥適度な運動効果でストレス解消



2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2027 **3**

4月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 春分の日	22 振替休日	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

3月の主な大会

●総合体育館

- 2・9・16・23日 新春スポーツ教室⑦～⑩
- 6・20日 おおむた市民体育大会バスケットボール総合選手権大会
- 13・14日 大牟田市バスケットボール協会長杯争奪戦(高校)
- 20日 ふれあいニュースポーツ交流会
- 21日 第44回大牟田市クラブ対抗バドミントン大会
- 24～26日 第14回ハンドボール・チャレンジカップ西日本大会
- 27・28日 第2回ハンドボール強化練習会
- 28日 第31回VICTAS祭大牟田卓球大会

●延命球場

- 7日 西日本1部地区大会(軟式野球)
- 14日 高松宮賜杯支部大会(軟式野球)
- 20～26・29～31日 第160回九州地区高等学校野球福岡南部大会
- 27・28日 西日本1部県大会(軟式野球)

●緑地(野球場)

- 7・14・21日 高松宮賜杯支部大会
- 27・28日 西日本1部県大会

●緑地(ソフトボール場)

- 6・13日 有明学童大会(軟式野球)
- 7日 令和9年度大牟田地区審判・記録伝達講習会
- 20・21日 トヨタ杯学童支部大会(軟式野球)

●緑地(運動広場)

- 6・7・13日 有明学童大会(軟式野球)

●記念グラウンド

- 27・28日 さくら記録会 in Omuta

●緑地公園テニスコート・諏訪公園テニスコート

- 13日 令和8年度大牟田市わいわいソフトテニス大会 ※諏訪のみ
- 14日 第29回大牟田OPENチーム対抗戦(春)
- 21・28日 第57回大牟田OPENジュニア高校生以下大会

大牟田市市民協働部スポーツ推進室

MARCH

TEL: 53-1503 Email: e-sports01@city.omuta.fukuoka.jp

FAX: 41-2210 URL: www.city.omuta.lg.jp

※内容が変更になる場合があります

スポーツ施設一覧



区分	施設名	用途	問合せ先				
体育施設	1	総合体育館	アリーナ、柔道場 剣道場、トレーニングルーム	53-6003 総合体育館			
	2	延命球場	野球場				
	3	記念グラウンド	陸上競技				
	4	笹林庭球コート	コート2面				
	5	第二グラウンド	グラウンド				
	37	弓道場	弓道場	53-7337 延命プール			
	6	延命プール	プール				
7	リフレスおおむた	体育館、広場 クライミングウォール	58-7777 リフレスおおむた				
公園施設	8	諏訪公園	イベント広場 多目的広場 運動広場 テニスコート	グラウンド 芝生グラウンド グラウンド コート6面、夜間照明施設あり	52-3619 諏訪公園 管理事務所		
		9	緑地運動公園	運動広場 テニスコート 野球場 ソフトボール場		グラウンド コート8面、夜間照明施設あり 野球場 ソフトボール	① 52-3619 緑地運動公園 管理事務所
			10	中友公園		グラウンド	
	11		宮浦公園	グラウンド	グラウンド、夜間照明施設あり		
	12	笹林公園	グラウンド	グラウンド			
	13	手鎌北町公園	多目的広場 テニスコート	グラウンド コート2面	①		
		14	白銀川調整池公園	多目的広場 テニスコート		グラウンド コート4面	② 53-1503 スポーツ推進室

学校体育施設の使用について

大牟田市では小・中学校及び特別支援学校の体育施設について、地域の人たちにとってのスポーツ活動の拠点、健康づくりや交流の場として明るく豊かな地域づくりへの貢献など社会教育の振興のために学校教育に支障のない範囲で、一般市民の利用のために開放を行っています。

- 使用できる団体
 - (1)市内に居住、通勤又は通学するものを代表とする団体
 - (2)その他教育委員会が適当と認める団体
- 使用申請

使用する学校へ空き状況を確認し、団体登録申込や使用許可申請を行ってください。
- 開放時間

施設区分等	小学校・特別支援学校	中学校	
体育館 柔道場 剣道場	平日	17:00~21:30	19:00~21:30
	土曜	13:00~21:30	
	日・祝	9:00~17:00	9:00~17:00
運動場	平日	17:00~19:00	- ※19:00~21:00
	土曜	13:00~19:00	13:00~19:00 ※13:00~21:00
	日・祝	9:00~17:00	9:00~17:00 ※9:00~21:00

※夜間照明施設の使用（19:00~21:30）を伴う甘木中学校の運動場の使用については緑地運動公園に問合せ・申込みしてください。

●使用料（円/時間）

小学校・特別支援学校				中学校			
体育館	玉川、中友、高取 羽山台、上内 特別支援	全面	260	体育館	松原	全面	260
	みなと、天領、駿馬 天の原、大牟田中央 大正、明治、白川 平原、三池、銀水 吉野、倉永、手鎌	全面	520			全面	520
		半面	260		宅峰、宮原、白光 御木、白銀、甘木	半面	260
運動場			105	柔道場 剣道場	1室	260	
				運動場			105
				甘木中学校運動場夜間照明（30分）			910

使用料の減免など詳細については、市ホームページ施設情報の「市立小・中学校及び特別支援学校体育施設」をご覧ください。また、使用許可申請書など各種様式も掲載しています。

区分	施設名	用途	問合せ先		
学校開放施設	15	みなと小学校	運動場、体育館	53-6004	
	16	天領小学校	運動場、体育館	53-6006	
	17	駿馬小学校	運動場、体育館	53-6008	
	18	天の原小学校	運動場、体育館	53-6009	
	19	玉川小学校	運動場、体育館	53-6011	
	20	大牟田中央小学校	運動場、体育館	53-6014	
	21	大正小学校	運動場、体育館	53-6015	
	22	中友小学校	運動場、体育館	53-6016	
	23	明治小学校	運動場、体育館	53-6017	
	24	白川小学校	運動場、体育館	53-6018	
	25	平原小学校	運動場、体育館	53-6019	
	26	高取小学校	運動場、体育館	53-6020	
	27	三池小学校	運動場、体育館	53-6021	
	28	羽山台小学校	運動場、体育館	53-6013	
小学校・特別支援学校	29	銀水小学校	運動場、体育館	53-6022	
	30	上内小学校	運動場、体育館	58-0103	
	31	吉野小学校	運動場、体育館	58-1037	
	32	倉永小学校	運動場、体育館	58-1038	
	33	手鎌小学校	運動場、体育館	53-6025	
	34	大牟田特別支援学校	体育館	56-9671	
	学校開放施設	35	宅峰中学校	運動場、体育館、武道場 第二運動場	53-6034
		36			
		38	宮原中学校	運動場、体育館、武道場	53-6032
		39	松原中学校	運動場、体育館	53-6035
40		白光中学校	運動場、体育館、武道場	53-6036	
41		御木中学校	運動場、体育館、武道場	53-6037	
42		白銀中学校	運動場、体育館、武道場	53-6040	
中学校		43	甘木中学校	体育館、運動場、武道場	58-0033
				夜間照明（運動場）	51-5744 緑地運動公園

ニュースポーツ

(五十音順)

No.	種目名	競技種目用具	数量	貸出場所
1	アジャタ	バスケット、アジャタボール、他	2セット	総合体育館
2	囲碁ボール	マット、ボール、スティック	5セット	
3	大縄跳び	10人用縄	18本	
4	カローリング	ジェットローラー、ポイントゾーン	4セット	
5	キックターゲット	ゴール用マット	1枚	
6	グラウンドゴルフ	クラブセット(6本入り)	25セット	緑地運動公園
		キッズ用クラブセット(6本入り)	2セット	
		8ホールセット	5セット	
7	五目お手玉	シート、お手玉(紅白各10個)	6セット	総合体育館
8	ジャンボダーツ	ジャンボダーツ	10本	
9	スカットボール	ボード、マット、ボール、スティック	6セット	
	スカットボールII	同上用具 ※押し出し型スティック	1セット	
10	綱引き	8人用(屋内用)	4本	
		8人用(屋外用)	4本	
11	ティーボール	ティー(1)、ボール(12)、バット(6)	1セット	
12	ディスクッター・ナイン	ボード、ディスク	6セット	
13	ドッチビー	ディスク	17枚	
14	ビーンボウリング	ピン、ボール、レーン	5セット	
15	ピン倒し	ボウリングのピン	20本	
16	パタンク	屋外用(金属ボール)	14セット	緑地運動公園
		屋内用(ビニールボール)	14セット	総合体育館
17	ポッチャ	体験用(ミニボール)	9セット	総合体育館
		公式競技用	2セット	
18	マグダーツ	ダーツボード(1)、ダーツ(6)	10セット	
19	モルック	モルック、スキttl、モルッカーリ	10セット	
20	ラダーゲッター	ラダー(はしご)、紐付きボール	4セット	
21	わなげ	ボード、輪	3セット	
		ボード(変形可能型)、輪	2セット	

子供から高齢者まで、楽しく簡単に運動・スポーツに親しむことができるニュースポーツを紹介します。さまざまなニュースポーツ用具の貸出しを行っていますので、気軽にチャレンジしてみたい方はぜひ。

1. ニュースポーツの情報について

- ・市ホームページ(HP)で公開しています。
- ・市HPのトップページで、「ニュースポーツ」でキーワード検索して「ニュースポーツについて」をご覧ください。
- ・ルール、スコアカード、借用申請書をダウンロードできます。

2. 借用手続き

- ①借用予約：利用したい用具の貸出場所に連絡する。
(借用団体、責任者の氏名、連絡先、種目名、数量、期間など)
- ②借用申請：借用前までに借用申請をする。
借用申請書は貸出し場所にありますが、上記1の方法で市HPからダウンロードできます。

3. 貸出し場所・問合せ先

- ①大牟田市総合体育館(339おおむたアリーナ) (TEL 53-6003)
利用時間 9:00~22:00 休館日 毎月第1・第3火曜日、12/29~1/3
- ②大牟田港緑地運動公園管理事務所 (TEL 51-5744)
利用時間 9:00~21:00 休業日 12/29~1/3

4. ご相談、講習依頼について

- ・相談や地域の行事・講習会などの指導についてはスポーツ推進室にて受け付けます。
- ・各小学校区のスポーツ推進委員(大牟田市スポーツ推進委員協議会)へのご相談も可能です。



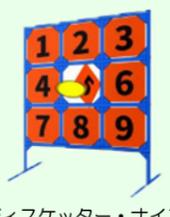
グラウンドゴルフ



パタンク



ポッチャ



ディスクッター・ナイン



モルック



スカットボール



ティーボール



ドッチビー



輪投げ



マグダーツ



ラダーゲッター



ビーンボウリング

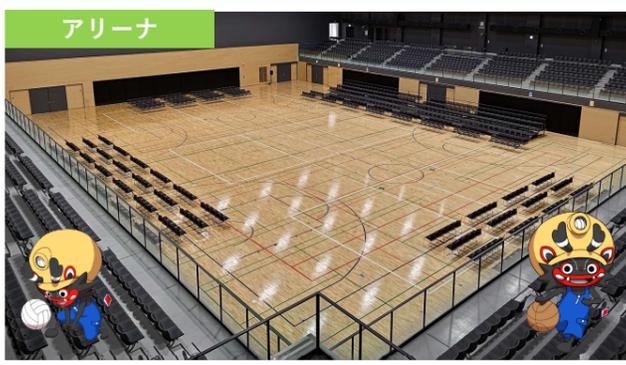


モルック

大牟田市総合体育館 (339おおむたアリーナ)



多くの皆さまのご利用をお待ちしています。



●さまざまな公式試合が可能なアリーナ/競技面1712.72㎡(バスケットコート2面・バレーコート3面)/天井高さ12.6m(梁下)/無風空調の採用/最大照度1,500lx/2階観客席1,524席(うち車いす12席)



●多目的利用が可能な補助アリーナ/競技面1283.97㎡(バスケットコート2面・バレーコート2面)/天井高さ9.8m/無風空調の採用/2階観客席226席(うち車いす3席)



●卓球台10台を常設/天井高さ4.5m/無風空調の採用



●柔道用競技面2面/剣道用競技面2面/専用の大型鏡あり
●競技面1072.17㎡/天井高さ4.0m/可動間仕切りで3分割の利用が可能



●開放的な窓を芝生広場に面して設置
●面積171.51㎡/専用トレーナー常駐/初心者向け機器を中心に設置



●男子 ロッカー77人、シャワー6人、洗面所2箇所を完備
●女子 ロッカー70人、シャワー6人、洗面所2箇所を完備



●開放的な窓を芝生広場に面して設置
●面積60.79㎡/専用のキッズトイレあり/授乳室に隣接



●面積193.92㎡/最大収容人数約150名/可動間仕切りで3分割の利用が可能

ご相談・問合せ

NPO法人大牟田市体育協会
電話(0944)-53-6003

市民協働部スポーツ推進室
電話(0944)-53-1503