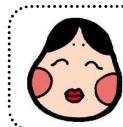


2月きゅうしよくこんだて



小
給食回数
18回

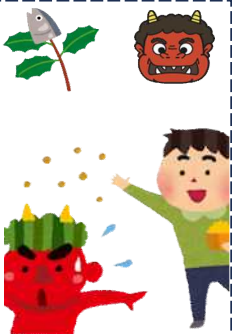
A
地区



節分

節分は、もともと立春・立夏・立秋・立冬の前日のことでしたが、今は立春の前日のことだけをさすようになりました。節分には、柵の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかかし」を飾ったり、豆まきをしたりして鬼（病気や災い）を追いつかうという意味があります。

また、まいた後の豆を年の数だけ食べると、1年を元気に過ごすことができると言われていいます。



のりをいただきました

10日の焼のりは、福岡有明海漁業協同組合連合会よりいただいたものです。生産者の方々に

感謝しながら、今年とれたのりを味わっていただきましょう。



げつようび 月曜日	かようび 火曜日	すいようび 水曜日	もくようび 木曜日	きんようび 金曜日
<div>2</div> <div>エネルギー731Kcal たんぱく質 35.2g しじみ 23.4g 1・2年：1こ 3～6年：2こ</div> <div>ツナサラダ やきり 酢めし 手巻き寿司 具だくさんすまし汁</div> <div>きいろのなまこ：こめ こむぎこ ノンエッグマヨ あかのなまこ：たまご えび のり だいず みどりのなまこ：きゅうり にんじん えのき</div>	<div>3</div> <div>655 Kcal たんぱく質 26.5g しじみ 27.5g</div> <div>ピーズサラダ コッペン ビーフシチュー</div> <div>パン じゃがいも こむぎこ バター あぶら さとう ぎゅうにく なまクリーム ツナ だいず わかめ にんじん たまねぎ きゅうり コーン</div>	<div>4</div> <div>610 Kcal たんぱく質 23.9g しじみ 18.1g</div> <div>野菜のごま和え いししの梅煮 ごはん こまつな 小松菜のみそ汁</div> <div>こめ ごま さとう いわし あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう キャベツ にんじん もやし こまつな うめ</div>	<div>5</div> <div>582 Kcal たんぱく質 23.7g しじみ 17.9g</div> <div>切り干し大根の 即席漬け はつがげんい 発芽玄米入り 平つくね ひじきごはん とうふ 豆腐のすまし汁</div> <div>こめ パンこ でんぷん さとう あぶら とりこ ひじき あぶらあげ こんぶ とうふ だいこん にんじん いんげん ねぎ こんにやく</div>	<div>6</div> <div>656 Kcal たんぱく質 23.9g しじみ 17.9g</div> <div>いちごゼリー 酢のもの むぎ 麦ごはん ぶたにく 豚肉ともやしのみそ煮込み</div> <div>こめ むぎ ごま あぶら さとう ぶたにく とうふ みそ しらす わかめ ごぼう ニら たまねぎ キャベツ にんじん</div>
<div>9</div> <div>688 Kcal たんぱく質 29.2g しじみ 19.8g</div> <div>キャベツの昆布和え さばの煮付け ごはん ぶたじる 豚汁</div> <div>こめ さといも あぶら さとう さば こんぶ ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ キャベツ ごぼう はくさい だいこん ねぎ</div>	<div>10</div> <div>664 Kcal たんぱく質 29.5g しじみ 20.6g</div> <div>やきり だいこん だいず 大根と大豆のサラダ ごはん とりこ しちに 鶏肉の七味煮</div> <div>こめ ごま ごまあぶら あぶら さとう とりこ あつあげ だいず のり ぎゅうにゅう だいこん にんじん たまねぎ いんげん</div>	<div>11</div> <div>けんこくきねん 建国記念の日</div> <div>けんこくきねん 建国記念の日</div> <div>こめ さといも さとう とりこ かまぼこ あつあげ こんぶ たまご のり だいこん にんじん こんにやく こまつな もやし</div>	<div>12</div> <div>580 Kcal たんぱく質 24.3g しじみ 13.0g</div> <div>ずあ のり酢和え ごはん おでん</div> <div>こめ むぎ じゃがいも こむぎこ バター さとう ぎゅうにく なまクリーム ヨーグルト ぎゅうにゅう たまねぎ にんじん みかん バイン もも</div>	<div>13</div> <div>699 Kcal たんぱく質 20.8g しじみ 19.1g</div> <div>フルーツヨーグルト かけてたべる むぎ 麦ごはん カレーライス ルウ</div>
<div>16</div> <div>655 Kcal たんぱく質 26.9g しじみ 18.1g</div> <div>ぎすけ煮 しょう 小ごはん ちゃんぽん</div> <div>こめ めん こむぎこ ごま あぶら さとう ぶたにく いか ちくわ いりこ だいず キャベツ にんじん もやし たまねぎ コーン</div>	<div>17</div> <div>564 Kcal たんぱく質 22.3g しじみ 23.9g</div> <div>ポテトナッツ メキシカンビーフ はさんで たべる メキシカンビーフサンド げんき 元気スープ</div> <div>こめ さとう あぶら こむぎこ ぎゅうにく ぶたにく ぎゅうにゅう たまねぎ トマト キャベツ にんじん もやし ねぎ</div>	<div>18</div> <div>590 Kcal たんぱく質 19.1g しじみ 15.5g</div> <div>いんげん と もやしのソテー ぎょうざ ちゅうお 中華おこわ さんすうたん 三絲湯</div> <div>こめ もちごめ こむぎこ ごまあぶら さとう ほたて ハム ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう にんじん たけのこ もやし いんげん しいたけ</div>	<div>19</div> <div>637 Kcal たんぱく質 25.2g しじみ 18.1g</div> <div>ぶたにく だいず いそに 豚肉と大豆の磯煮 ごはん き ぼ だいこん 切り干し大根のみそ汁</div> <div>こめ じゃがいも あぶら さとう ぶたにく だいず ひじき あぶらあげ みそ にんじん だいこん こまつな たまねぎ</div>	<div>20</div> <div>575 Kcal たんぱく質 23.2g しじみ 14.8g</div> <div>プロコリー しろみざかな 白身魚のホイル焼き カレーソースまたはホワイトソース ごはん やさい 野菜スープ</div>
<div>23</div> <div>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</div> <div>てんのうたんじょうび 天皇誕生日</div> <div>こめ こむぎこ ごま あぶら きびなご ベーコン ひじき ぎゅうにゅう にんじん もやし チンゲンサイ たまねぎ</div>	<div>24</div> <div>689 Kcal たんぱく質 27.2g しじみ 27.4g</div> <div>かく 角チーズ みそドレッシングサラダ はいがしょう 胚芽小パン のりのスパゲティ パン スパゲティ ごま オリーブゆ さとう ベーコン いか のり みそ チーズ ぎゅうにゅう たまねぎ ねぎ キャベツ にんじん もやし きゅうり</div>	<div>25</div> <div>564 Kcal たんぱく質 20.9g しじみ 15.7g</div> <div>やさい 野菜のアーモンド和え ちんぎ ちんぎ焼き 高菜ごはん のっぺい汁 こめ さといも ごま アーモンド でんぷん さとう たまご とりこ ぎゅうにゅう たかな キャベツ もやし だいこん ごぼう しいたけ</div>	<div>26</div> <div>604 Kcal たんぱく質 22.7g しじみ 13.2g</div> <div>にく 肉じゃが ごはん きのこのみそ汁 こめ じゃがいも あぶら さとう ぎゅうにく あぶらあげ わかめ みそ ぎゅうにゅう たまねぎ にんじん しらす しみじ えのき ねぎ</div>	<div>27</div> <div>566 Kcal たんぱく質 19.7g しじみ 16.4g</div> <div>にんじんと もやしのソテー ひじきばつば きびなごのカレー揚げ ごはん チンゲン菜のスープ こめ こむぎこ ごま あぶら きびなご ベーコン ひじき ぎゅうにゅう にんじん もやし チンゲンサイ たまねぎ</div>

◎学校行事や物資の都合により、献立が変わることがあります。